

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆
《子どもの健全育成関連事業》

友遊ランド

夏休み特集
第2弾

夏休み寺子屋

涼しい公民館で、お友達と一緒に宿題や自由学習、読書などをしましょう。勉強の後には、“お楽しみの時間”もあります。みんなの参加を待っています。

日時：8月19日(月)～23日(金)

10:00～11:30

(22・23日は12:00まで)

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

※ 安全のために事前に申込みをお願いします。

持ってくる物：お茶・上靴・学習するものや本等

お家の方へおねがい…

お子様の安全の為に友遊ランドへは

9:50～10:00の間に公民館に到着するよう、

お子様にお声掛けください。

秋まついのおみこしを作ろう！

おみこしを作って、秋まついに繰り出します。

みんなで一緒に楽しみましょう。

日時：8月22日(木)・23日(金)

11:00～12:00

場所：飯倉中央公民館 対象：小学生

持ってくる物：お茶・上靴

共催：飯倉中央秋まつい実行委員会・校区青少年育成部・飯倉中央公民館

New 中高生の夏休み勉強部屋開放

中学生・高校生の皆さんに、学習場所を提供します。ご利用ください。

日時：8月19日(月)～23日(金)

13:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 地域団体室

暑中お見舞い 申し上げます

厳しい暑さが続いています。

お身体を大切に過ごされますようお願い申し上げます。

飯倉中央公民館職員一同

クローバーサロン

～近くでつながるホッとする居場所～

ご近所の“みんな世代”が集まってつながる心地よい居場所“クローバーサロン”。ご参加をお待ちしています。

日時：8月21日(水) 10:00～15:00

場所：飯倉中央公民館 ミニコンサートも開催

内容：交流・リトミックなど(コーヒー・紅茶は100円)

時間内の出入りも過ごし方も自由です。

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

サークル人権学習会

サークル会員全員と講師を対象に開催します。

日時：8月30日(金)・31日(土)

10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

内容：DVD鑑賞『言葉があるから…』と講話

講師：早良区生涯学習推進課 人権教育推進員 矢野 隆俊さん

詳細は各サークルに別途お知らせしています。

予告

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

《高齢者地域参画支援講座》

シニア交遊会

8月のシニア交遊会は夏休みです。

9月に元気にお会いしましょう。

日時：9月20日(金) 10:00～

場所：飯倉中央公民館 講堂

内容：ババちゃんのジジ(時事)放談

～一刀両断、斬り捨て御免～

講師：元西日本新聞首相官邸担当記者 馬場 周一郎さん

予告

飯倉中央秋まつい

校区のふれあいの場、子どもたちの思い出に今年も開催!

日時：9月28日(土)17:00～

場所：飯倉中央小学校グラウンド

共催：飯倉中央秋まつい実行委員会・飯倉中央公民館

ミニ図書館 ひだまりのご案内

蔵書約700冊に加えて、福岡市総合図書館から80冊の本を入替え貸出をします。ご利用ください。

【8月の図書貸出日】

3日(土)・17日(土) 14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

子ども向け読み聞かせも行なっています。

《公民館休館のお知らせ》

8月12日(月)～15日(木)は、利用申込みがない場合は休館します。利用を希望される場合は8月2日(金)午後5時までにご利用申込みをお願いします。

8月の行事予定

3日(土) ひだまり文庫

17日(土) ひだまり文庫

19日(月)～23日(金)

友遊ランド 夏休み寺子屋

中高生の勉強部屋開放

21日(水) クローバーサロン

22日(木)・23日(金) おみこしを作ろう

24日(土) 自治協議会定例会(自治協)

28日(水) 防犯講習会

30日(金) サークル人権学習会

31日(土) //

講座のお申込み・お問合せは公民館までお願いします。

Instagram

はじめました
飯倉中央公民館



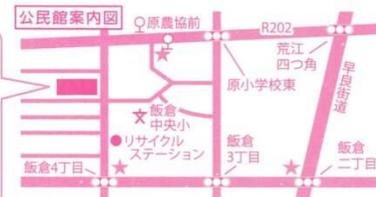
e-mail

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号

電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578

e-mail：iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



★公民館誘案内板

公民館主催事業の風景

ICT担い手づくりプログラム 6月29日(土) デジタル塾スマホひとつで動画制作④

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん
合同開催/原公民館・飯倉中央公民館



飯倉中央公民館



SNSでの情報発信にも便利なアプリを使ったスマホでの動画制作を4回シリーズで習いました。公民館もInstagramを始めました。よろしければご覧ください。

健康講座 6月22日(土)・7月6日(土)・20日(土) キレイと健康！成長ホルモンダイエット

講師：健康運動指導士 国平 知允さん

成長ホルモンが脂肪を燃焼させることに注目した3回シリーズの講座。「睡眠」「食事」「運動」とダイエットについて、なるほどと納得です。



継続して益々キレイに、ずっと健康に毎日を楽しみましょう。



飯倉中央小学校3年生 公民館見学 6月26日(水) ようこそ飯倉中央公民館へ



「公民館ってどんなところ？」3年生の皆さんが見学に来てくれました。友遊ランド夏休み特集にも、参加を待っています。

シニア交遊会 6月28日(金) 福岡市の防災 自分でできることは・・・

講師：理学博士 前野 真実子さん

災害を招く自然現象を取り除くことはできません。防災とは、起こり得る災害に備えることです。ご自宅の災害リスクをハザードマップやお住いの状態でチェックし、備蓄やマイタイムライン作成を是非しておきましょう。



ひよこっランド 7月12日(金) ロディヨガ

講師：ヨガインストラクター 岡増 真貴子さん

子どものおもちゃと思っていた可愛いロディは、実はバランスボールと同じなのだそうです。大人は体幹を鍛えられ、子どもたちもとても楽しそうでした。



Happy everyday!

寸劇で

《防犯講習会》 詐欺の対策を学びましょう！

あの手この手の詐欺被害にあわないように
対策を学びましょう！

日時：8月28日(水)
10:00~11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂
講師：早良警察署・早良区総務課

会場準備の為、事前にお申込みを公民館までお願いします。
共催：校区交通安全・防犯部・校区老人クラブ連合会・飯倉中央公民館

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の 申込等のサポートを実施します

公民館でマイナンバーカードの申請を受付けます(要予約)。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します(予約不要)。



【日 時】令和6年9月4日(水) 14時~16時

【会 場】飯倉中央公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】8月29日(9時~18時)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード
申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】事前予約時等にコールセンターに
お問い合わせください。

【主 催】福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

『緑のカーテンコンテスト』作品募集！

応募期間 8/1~8/31(必着)

朝顔やゴーヤなど緑のカーテンを設置している個人や団体の作品を募集し、コンテストを実施します！
詳細は公民館などで配布する応募用紙や市ホームページをご覧ください。

【問合せ】環境局 脱炭素社会推進課 ☎711-4282

《人権標語》原中学校生徒作品
理解して 心の距離を 考えて