

ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》
**保健師さんのお話と
親子ふれあい遊び**

お子様と一緒に楽しく遊びながら、子育てに役立つ
お話を聴きましょう。ご参加をお待ちしています。

日時：10月11日（金）10：30～11：30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：保育士 甲斐 景子さん

校区担当保健師 深村 友恵さん

対象：0歳児～未就園児とその保護者

クローバーサロン

～近くでつながるホッとする居場所～

ご近所の“みんな世代”が集まってつながる心地よい
居場所“クローバーサロン”。ご参加をお待ちしています。

日時：10月16日（水）10：00～14：00

場所：飯倉中央公民館

内容：交流・健康体操・月替りワークショップなど
時間内の出入りも過ごし方も自由です。

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆

《子どもの健全育成関連事業》

友遊ランド
つみ木で遊ぼう！

無垢の床材を敷き詰めて、温かな手触り、天然木
のかおり、やわらかな音、約3,000個のつみ木で遊
びましょう。みんなで大きな作品にも挑戦します。

日時：10月19日（土）10：00～11：30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：NPO法人福岡つみき 小野 文夫さん

対象：小学生 持ってくる物：お茶・上靴・タオル

ノルディックウォーキング

爽やかな季節です。健康や美容、リフレッシュに、
ノルディックウォーキングを楽しみませんか。
皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：10月20日（日）9：00～11：00

9：00公民館集合～飯原中央公園へ

講師：福岡ノルディックウォーキング協会 仲 智代さん

定員：20名 / 申込締切：10月19日（土）

持ってくるもの：飲み物・帽子・手袋

リュック等、両手のあく支度でご参加ください。

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき
《高齢者地域参画支援講座》

シニア交遊会
体力測定とお家でできる体操

今現在の体力を知り、体力維持増進に効果的な運動も
習います。みんなで楽しく健康長寿を目指しましょう。

日時：10月25日（金）10：00～11：30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：健康運動指導士 森口 晴美さん

校区担当保健師 深村 友恵さん

会場準備のため、事前にお申込みをお願いします。

軽い運動ができる服装でご参加ください。



公民館の花壇を作ろう！

公民館の花壇を秋の花で彩ります。
ガーデニングにご興味のある方、
お花の好きな方、お待ちしております。

日時：10月29日（火）10：00～12：00

場所：飯倉中央公民館

持ってくる物：お茶・タオル

10月 ミニ図書館 **ひだまり**のご案内
5日（土）、19日（土）14：00～16：00
児童等集会室

第2回 飯倉中央文化祭

校区皆様のふれあいの場として、ご近所、ご家族、
皆様お誘い合わせてご参加ください。

日時：11月10日（日）

※詳細は別途ご案内いたします。

共催：飯倉中央校区文化祭実行委員会・

公民館サークル発表会実行委員会・飯倉中央公民館

母子巡回健康相談のお知らせ

とき：10月30日（水）受付13：30～14：00

場所：飯倉中央公民館 講堂

内容：身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談

持ってくるもの：母子健康手帳

問合せ・申し込み先：早良区保健福祉センター

地域保健福祉係 Tel 092（833）4363

《公民館休館のお知らせ》

10月27日（日）は、10月17日（木）までに利用申込みが
ない場合は休館します。利用を希望される場合は

10月17日（木）午後5時までに利用申込みをお願いします。

5日（土）ひだまり文庫
11日（金）ひよっこランド
12日（土）自治協議会定例会（自治協）
16日（水）クローバーサロン
19日（土）友遊ランド
ひだまり文庫
20日（日）ノルディックウォーキング
25日（金）シニア交遊会
29日（火）公民館の花壇を作ろう！
30日（水）母子巡回健康相談

**10月
行事予定**

講座のお申し込み・お問い合わせは公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号
電話：092（851）3565 FAX：092（851）3578
e-mail：iikurachuou133@jcom.home.ne.jp



公民館主催事業の風景

友遊ランド

8月19日(月)～23日(金)

夏休み特集 第2弾 夏休み寺子屋

夏休みの最後の一週間に毎年開催しています。絵本の読み聞かせの後、45分の自学自習。残りは日替わりの「お楽しみの時間」。クイズやゲーム、工作など、楽しく元気に過ごしました。



互いに
教え合う様子も
ありました。

クローバーサロン

8月21日(水)

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館



8月のクローバーサロンは、情熱的な鍵盤ハーモニカのミニコンサート（演奏：バーバラさん）もあり、いつにも増して大盛況でした。

午後は、夏休み中の小学生も参加して、元気よくダンスをしました。

クローバーサロンは、毎月開催しています。皆さん、お気軽に来てみてください。



《人権標語》原中学校生徒作品

世界中の人々が同じ「青い空」を見あげよう

友遊ランド

8月22日(木)・23日(金)

秋まつりのおみこしを作ろう！

飯倉2丁目と飯倉3丁目のおみこしをそれぞれ、子どもたちが作りました。



秋まつりには、子どもたちが、このおみこしを担いで、地域みなさんに元気を届けます。

どうぞ皆さん、会場で応援してください。

ひよっこランド

9月13日(金)

応急手当講座

講師：地域保健福祉課・福岡市民防災センター

小さなお子さんに起こりやすい事故と、もしもの時の応急手当や心肺蘇生を実技も交え習いました。

講座終了後は、保健師による体重測定や個別相談もありました。



かわいい
コミュニケーションも！

子育てサロン いいなか広場

日時：10月8日(火) 10:00～12:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

主催：飯倉中央校区子育てサロン いいなか広場

令和6年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ：「学校へ行くのがつらい子どもたちへ～不登校になったからこそ気づいた無限の可能性～」

講師：福岡城西学園 学園長、家族支援カウンセラー
古川 滋章(ふるかわ しげゆき)さん

日時：10月23日(水) 14時～15時30分

会場：早良市民センター4階ホール

※手話通訳・要約筆記あり

(当日先着500名・申込不要)

講師は、通信制高等学校の職員として、長年、不登校やひきこもりの子どもたちを支援してこられました。その経験を元に、子どもやその親を含めた家族支援カウンセラーとして、また、地域では百道校区青少年育成協議会副会長としてもご活躍です。

子どもたちに寄り添う古川さんのご講話を聴くことができる貴重な機会です。

ぜひご参加ください！

(早良区役所・早良市民センター共催)

令和6年度 早良区人権講座(第4回)

内容：映画上映「桜色の風が咲く」

日時：11月14日(木)

午前の部：10時～12時

午後の部：13時30分～15時30分

会場：早良市民センター4階ホール

※日本語字幕付き(午前午後とも先着500名・申込不要)

9歳で失明し18歳で聴力を失いながらも母親と二人で編み出した「指点字」を使って未来を切り拓いた大学教授福島智さんをモデルにした作品。

(早良区役所・早良市民センター共催)

福岡市防災フェア

～福岡県西方沖地震、あれから20年～

防災関連団体による啓発ブース出展や消防車等の車両展示、消防音楽隊による演奏など、子どもから大人まで楽しみながら学べるイベントです。

【期間】令和6年11月2日(土) 10時～16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場(中央区天神1-8-1)

【対象】どなたでも参加可能(無料) 【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ(「福岡市 防災フェア」で検索)でご確認ください。