

## ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

### 応急手当講座

大切なお子さん、家族やご自身のために、応急手当について教えていただきます。もしもの時の備えにどうぞご参加ください。

日時：9月13日(金) 10:30～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：地域保健福祉課・福岡市民防災センター

対象：0歳児～未就園児とその保護者

## クローバーサロン

～近くでつながるホッと居場所～

ご近所の“みんな世代”が集まってつながる心地よい居場所“クローバーサロン”。ご参加をお待ちしています。

日時：9月18日(水) 10:00～14:00

場所：飯倉中央公民館

内容：交流・健康体操・月替りのワークショップなど  
(コーヒー・紅茶は100円)

時間内の出入りも過ごし方も自由です。

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

## ミニ図書館 ひだまりのご案内

これまでの蔵書約700冊に加えて、福岡市総合図書館から定期的に本を入替え図書貸出や絵本の読み聞かせも行っています。どうぞご利用ください。

【9月の図書貸出日】

7日(土)、21日(土) 14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

出会い・ふれあい・学びあい・いきいき  
《高齢者地域参画支援講座》

## シニア交遊会

難しい政治の話や、何だかモヤモヤしているニュースも、解りやすく面白く解説していただきます。ご参加をお待ちしています。

日時：9月20日(金) 10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

内容：ババちゃんのジジ(時事)放談  
～一刀両断、斬り捨て御免～

講師：元西日本新聞首相官邸担当記者  
馬場 周一郎さん

会場準備のため、  
事前にお申込みをお願いします。

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆

《子どもの健全育成関連事業》

## 友遊ランド ラダーゲッターとモルック

誰でもすぐにできるスポーツです。

みんなで楽しみましょう。

日時：9月21日(土) 10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：スポーツ推進委員 鶴丸 誠さん

持ってくる物：お茶・上靴・タオル

対象：小学生

### 《公民館休館のお知らせ》

9月22日(日)は、利用申込みがない場合は休館します。利用を希望される場合は**9月12日(木)午後5時まで**に利用申込みをお願いします。

### 子育てサロン いいなか広場

日時：9月10日(火) 10:00～12:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

主催：飯倉中央校区子育てサロン いいなか広場



Instagram  
飯倉中央公民館

## 飯倉中央秋まつり

日時：9月28日(土) 少雨決行

17:00～20:00(開場16:45)

場所：飯倉中央小学校 グラウンド

校区の皆様のおふれあいの場、子どもたちの楽しい思い出に、今年も「飯倉中央秋まつり」を開催します。どうぞ、皆様ご参加ください。

共催：飯倉中央秋まつり実行委員会  
飯倉中央公民館

## おみこし担いで秋まつりに出よう

小学生のみんな！おみこしで校区に元気を届けよう

9月28日(土) 16:00～

申込締切：9/20 詳細は別途お知らせします

《人権標語》原中学校生徒作品  
くらべない 個性は人の たからもの

### ＜9月の行事予定＞

4日(水) マイナンバーカード申請サポート(受付終了)

7日(土) ひだまり文庫

13日(金) ひよっこランド

14日(土) 自治協議会定例会(自治協)

18日(水) クローバーサロン  
学校施設開放委員会

20日(金) シニア交遊会

21日(土) 友遊ランド  
ひだまり文庫

28日(土) 飯倉中央秋まつり

講座のお申込み・お問合せは公民館までお願いします。

## 福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号  
電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578  
e-mail：iikurachuou133@jcom.home.ne.jp



# 公民館主催事業の風景

## 友遊ランド 夏休み特集 第1弾 7月22日(月)~26日(金) (26日はシニア交遊会と合同開催)



**22日(月)卓球をしよう!**  
講師：公民館サークル「卓球」の皆さん  
球出しをしてもらい、見る間に上達。とても楽しそうでした。

**23日(火) 絵てがみをかこう**  
講師：公民館サークル「絵てがみ」講師 鍋島壽美子さん

描きたいものをよく見て描き、相手を思いうかべて言葉を添えました。



素敵な絵てがみができました。



**24日(水) 陶芸**  
**シーサーを作ろう!**  
講師：工房スマイル 樋口 瑞樹さん



一かたまりの粘土から形作って、自分だけのシーサーを作りました。釉薬をかけ焼成し、仕上がってくるのが楽しみです。



**25日(木) おもしろ科学実験** 理学博士 前野真実子さん

「空気砲」「スーパーボール作り」をしました。ビックリしたり、失敗と工夫を繰り返してようやく上手くできたりして、実験や科学の面白さを知りました。



**26日(金) 地域のおじいちゃんおばあちゃんと怪談を聴こう**  
講師：おはなしドールズ テラさん

紙芝居や、琴と語り、人形劇で怪談を聴きました。隣の子にしがみついていた子ども、帰りには「怖くなくてよかった」と満面の笑みでした。

夏休み初めの1週間、毎日違った内容で友遊ランドを開催しました。毎月第3土曜日に開催している友遊ランドには参加できない子どもの参加もあり、連日満席の賑わいでした。地域の高齢者や公民館サークルの皆さんとの交流もでき、楽しい時間を過ごしました。

## ノルディックウォーキング 7月27日(土)

講師：福岡ノルディックウォーキング協会 仲 智代さん  
共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

早朝の大濠公園でノルディックウォーキングを楽しみました。湖面の輝きや緑陰が清々しく、気持ちよい汗を流しました。



## クローバーサロン 7月31日(水)

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

ご近所の“みんな世代”が集まってつながる場、「クローバーサロン」。夏休み中の子どもたちの参加もあって、いつも以上に賑わいました。



お茶を飲みながら談笑したり、アロママッサージ、健康体操、バランスボールなど、過ごし方も時間内出入りも自由です。



クローバーサロンは毎月開催しています。皆さん、どうぞお気軽にご参加ください。お待ちしております。

## 令和6年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ：みんなちがって、みんないい生き方を～金子みすゞとともに～  
講師：シンガーソングライター ラジオパーソナリティ ちひろさん  
日時：9月18日(水) 14時～15時30分  
会場：早良市民センター 4階ホール

金子みすゞの詩に作曲し歌い語るメッセージシンガー、ちひろさんの歌とトークで、金子みすゞの心に触れることのできる、またとない機会です。  
※先着500名。事前申し込み不要。手話通訳、要約筆記あり。  
主催：早良市民センター・早良区役所

## 9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウィーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、最低でも3日分の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しておきましょう。

### ●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入し、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

### ●感染症対策

・消毒液 ・マスク ・上履き ・衛生用品など

※ 高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

### ●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

詳しい情報はコチラ

