

デジタル塾 スマホひとつで動画制作

原公民館との合同開催

この講座は5/29から始まった4回シリーズで行っています。

第2回 6月1日(土) 10:00~12:00

場所: 飯倉中央公民館 講堂

第3回 6月8日(土) 13:00~15:00

第4回 6月29日(土) 10:00~12:00

※第3回・第4回の場所は原公民館

講師: 早良区地域支援課 矢野 佳正さん

定員: 若干名(定員に達し次第締切)

申し込み: 残席が少ないため、お電話にてお願いします。

※アプリを入れられるスマホまたはタブレットをお持ちください。

ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

むし歯予防について

お子さんの大切な歯のお話を聴きます。
交流の場も兼ねて、お気軽にご参加ください。

日時: 6月14日(金) 10:30~11:30

場所: 飯倉中央公民館 講堂

講師: 歯科衛生士 小山 ありささん

対象: 0歳児~未就園児とその保護者

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆

友遊ランド

《子どもの健全育成関連事業》

ゆめいろランタンを作ろう!

日時: 6月15日(土) 10:00~11:30

場所: 飯倉中央公民館 講堂

持ってくる物: 水筒・上靴・タオル

材料代: 300円(申込み時に集めます)

定員: 30人 対象: 小学生

【公民館休館のお知らせ】

6月30日(日)は利用申込みがない場合、休館します。
利用を希望される場合は、**6月20日(木)午後5時まで**に
申請してください。

クローバーサロン

~近くでつながるホッとする居場所~

あかちゃんからシニアまで、ご近所の
“みんな世代”が集まってつながる居場所。

校区の皆様、どうぞお越しください。

日時: 6月19日(水) 10:00~14:00

場所: 飯倉中央公民館

内容: 交流・健康体操...など(コーヒー・紅茶は100円)

時間内の出入りも過ごし方も自由です。

共催: つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

アレコレ雑学講座

キレイと健康!

成長ホルモンダイエット

知って納得して頑張れる講座を3回シリーズで行い
ます。参加してみませんか。

日時: 第1回 6月22日(土)

第2回 7月6日(土)

第3回 7月20日(土)

いずれも10:30~12:00

場所: 飯倉中央公民館 講堂

講師: 健康運動指導士 国平 知允さん

出会い・ふれあい・学びあい・いきいき

シニア交遊会

《高齢者地域参画支援講座》

福岡市の防災 自分でできることは...

災害から身を守るには…。過去の災害事例や身近に
できる防災対策などを分かりやすくお話していただき
ます。皆様のご参加をお待ちしています。

日時: 6月28日(金) 10:00~11:30

場所: 飯倉中央公民館 講堂

講師: 理学博士 まえの 真実子さん

会場準備のため、事前にご予約をお願いします。

令和6年度第1回公民館運営懇話会

公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させるこ
とを目的に、公民館運営懇話会を開催します。

日時: 6月24日(月) 15:00~

場所: 飯倉中央公民館 講堂

傍聴希望の方は、15分前までに公民館までお申込みください。

令和6年度 公民館運営懇話会委員

| 氏名(敬称略) | 役職 |
|---------|--------------|
| 安藤 千秋 | 自治協議会会長 |
| 溝尻 頼敦 | 原中学校校長 |
| 梅根 伸一郎 | 飯倉中央小学校校長 |
| 川端 功 | 人権尊重推進協議会副会長 |
| 木田 正子 | 男女共同参画部会長 |
| 尾本 和彦 | 福祉保健部会長 |
| 徳田 啓子 | 防災部会長 |
| 藤原 裕子 | 社会福祉協議会会長 |
| 山本 仁美 | 公民館サークル代表 |
| 村上 陽子 | 公民館ボランティア |

【6月の行事予定】

- 1日(土) デジタル塾<第2回>
ひだまり文庫貸出日
- 8日(土) 自治協議会定例会(自治協)
デジタル塾<第3回>(開場:原公民館)
- 9日(日) 三世代スポーツ交流会
- 14日(金) ひよっこランド
- 15日(土) 友遊ランド
ひだまり文庫貸出日
- 19日(水) クローバーサロン
- 22日(土) アレコレ雑学講座
- 24日(月) 公民館運営懇話会
- 26日(水) 母子巡回健康相談
- 28日(金) シニア交遊会
- 29日(土) デジタル塾<第4回>(開場:原公民館)

お申込み・お問合せは、飯倉中央公民館へお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号
電話: 092 (851) 3565 FAX: 092 (851) 3578
e-mail: iikurachuou133@jcom.home.ne.jp



★公民館誘導案内板

公民館主催事業の風景

4月15日(月)・22日(月) ほぼ個別スマホ教室

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん

OSや機種により違う操作です。皆さんが知りたいのは「私のコレはどうしたらいいの？」



受付時に、何を知らたいかをお聞きしてほぼ個別で解決していきました。スマホで毎日がもっと便利になりますように！



4月20日(土) 三世代グラウンドゴルフ交流会

共催：校区福祉保健部・校区社会福祉協議会・校区老人クラブ連合会・校区体育部・飯倉中央公民館

お天気にも恵まれ、子どもから大人までグラウンドゴルフを楽しみながら交流しました。これからも、校区に世代を超えた交流が広がっていきますように。



人権標語《原中学校生徒作品》

ありがとう たった一つの言葉で広がる笑顔

シニア交遊会 4月26日(金)

福岡の昔ばなし

講師：おはなしドールズ テラさん

福岡の昔ばなしを、講師お手製の紙芝居や、琴と映像に合わせた語り、人形劇で鑑賞しました。やさしく温かな語りや郷土史にもふれた解説やクイズで、楽しく面白いひと時でした。



ひよっこランド 5月10日(金)

ママとベビーのためのストレッチ体操

ヨガ・リラクゼーション・ベビーマッサージ

講師：ヨガインストラクター 沓掛 凡子さん

講師も校区在住の子育ての先輩。「親子でお友だちが増えると心強いですね。」と、自己紹介から始まりました。



ひよっこランドは親子で楽しく出会いふれあい、学ぶ場です。

クローバーサロン

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

あかちゃんからシニアまでそれぞれの過ごし方で賑わいました。



お茶を飲みながら談笑
ウォーキング講座
バランスボールで体操など

母子巡回健康相談のお知らせ

とき：6月26日(水) 受付 13:30~14:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

内容：身体計測、育児相談、妊産婦の健康相談

持ってくるもの：母子健康手帳

お問い合わせ先：早良区保健福祉センター

地域保健福祉係 Tel 092(833)4363

ミニ図書館 ひだまり文庫

6月1日(土)・15日(土) 14時~16時

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

絵本の読み聞かせも行なっています。

令和6年度 早良区人権講座(第1回)

テーマ：認知症とともに生きる

～認知症フレンドリーシティ～

講師：福岡市認知症フレンドリーセンター

センター長 党 一浩(とう かずひろ)さん

日時：6月20日(木) 14時~15時30分

会場：早良市民センター 4階ホール

※先着500名。事前申込不要。手話通訳、要約筆記あり。

主催：早良市民センター・早良区役所

令和6年度 早良区人権を考えるつどい

テーマ：映画「あん」上映会 ※日本語字幕付き。

日時：7月11日(木) ①10時~12時20分

②14時~16時10分

会場：早良市民センター 4階ホール

あらすじ…どら焼き屋の雇われ店長として単調な日々を過ごす千太郎。ある日、求人への貼り紙をみた徳江が現れる。徳江の作る粒あんはあまりに美味しく、みるみるうちに店は繁盛。しかし、心ない噂が、彼らの運命を大きく変えていく……。

定員：①②それぞれ先着500名。※事前申込必要。

申込方法：次のいずれかから、事前にお申込みください。

申込み開始は、6月14日(金) 10時から

・左記記載のQRコードから

・早良市民センター2階窓口にて

主催：早良市民センター・早良区役所

Tel 092-831-2321



子育てサロン いいなか広場

日時：6月11日(火) 10:00~12:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

主催：飯倉中央校区子育てサロンいいなか広場