

ありがとう・おかげさま・おたがいさま

飯倉中央公民館 だより

No.2 令和7年5月1日

母子巡回健康相談のお知らせ

日時：5月9日（金）受付 10:00～10:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

内容：身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談

持ってくるもの：母子健康手帳

問合せ：早良区保健福祉センター

地域保健福祉係 Tel 092(833)4363

《乳幼児ふれあい学級》ひよっこランド むし歯予防のお話

「ひよっこランド」は、お子さんとの毎日に役立つ話や、子育て中の親子の出会い・ふれあいの場です。どうぞお気軽にご参加ください。

日時：5月9日（金）11:00～12:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：歯科衛生士 小山 ありさん

対象：0歳児～未就園児とその保護者

三世代グラウンドゴルフ交流会

子どもも大人もみんなで楽しみましょう！

日時：5月10日（土） 少雨決行

13:00 受付開始 13:30 スタート

場所：飯倉中央小学校 グラウンド

持ち物：飲み物・帽子・タオル

詳細は、別途各戸配付案内をご覧ください。

共催：校区福祉保健部・校区社会福祉協議会

校区老人クラブ連合会・校区体育部・飯倉中央公民館

環境講座 博多港一周クルーズ見学

わたしたちの住む福岡市の環境から「博多湾・博多港」に注目し、一緒に学びます。

日時：5月15日（木）8:45～16:30

行先：博多港一周クルーズ（バイサイド発着・約60分）

～ バイサイドミュージアム

～ 博多ポートタワー ～ 筥崎宮

定員：18名 参加費：500円

共催：校区環境部・飯倉中央公民館

デジタル塾 スマホの地図アプリを使って 道案内から仮想世界旅行まで！

今いる場所から目的地までスイスイ！世界の街並みや美術館をのんびり散歩！…そんな体験ができます。お気軽にご参加ください。

日時：5月19日（月）14:00～15:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：早良区地域支援課

地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

アプリを入れられるスマホかタブレットをお持ちください。

定員10名

クローバーサロン

～近くでつながるホッとする居場所～

あかちゃんからシニアまで、ご近所の“みんな世代”が集まる心地いい居場所。お一人でも、お誘い合わせでも、校区の皆様、どうぞお越しください。

日時：5月21日（水）10:00～14:00

場所：飯倉中央公民館

内容：交流・

自律神経ととのえ体操（午前）

ポジティブリズム運動（午後）

ハンドマッサージ（300円） コーヒー・紅茶（100円）

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

今月はコレ◎

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

シニア交遊会

《高齢者地域参画支援講座》

動いて笑って始めましょう！

今年度のシニア交遊会は、軽く体を動かしてスタートです。楽しく体と心をほぐしていきましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時：5月23日（金）10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：理学療法士 瀧川 泰成さん

水分補給のために飲み物をご持参ください。

シニア交遊会（会員制・年会費500円）は、講演会・健康教室・館外研修などを行っており、いつからでもご入会いただけます。

わたしたちのまち 飯倉中央校区の人口
人口：5,918人 世帯数：2,730戸
（住民基本台帳令和6年9月末現在）



公民館の花壇を作ろう！

公民館の花壇も衣替え（植替え）します。ガーデニングにご興味のある方、お花の好きな方、お待ちしております。

日時：5月30日（金）10:00～11:00

場所：飯倉中央公民館

持ってくる物：お茶・タオル

みんなの力で
「フラワーシティ福岡」

5月 ミニ図書館 ひだまり文庫

10日（土）・24日（土）14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

絵本の読み聞かせも行なっています。

【公民館休館のお知らせ】

5月3日（土）～6日（火）は、期日までに利用申請がありませんでしたので休館します。

5月の行事予定

9日（金）母子巡回健康相談

ひよっこランド

10日（土）自治協議会定例会（自治協）

三世代グラウンドゴルフ交流会

ひだまり文庫

15日（木）環境講座

19日（月）デジタル塾

21日（水）クローバーサロン

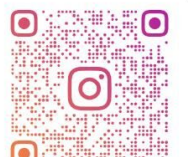
学校施設開放委員会

23日（金）シニア交遊会

24日（土）ひだまり文庫

26日（月）人権尊重推進協議会総会

30日（金）公民館の花壇を作ろう



飯倉中央公民館
Instagram

お申込み・お問合せは、飯倉中央公民館へお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号

電話：092(851)3565 FAX：092(851)3578

e-mail: iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



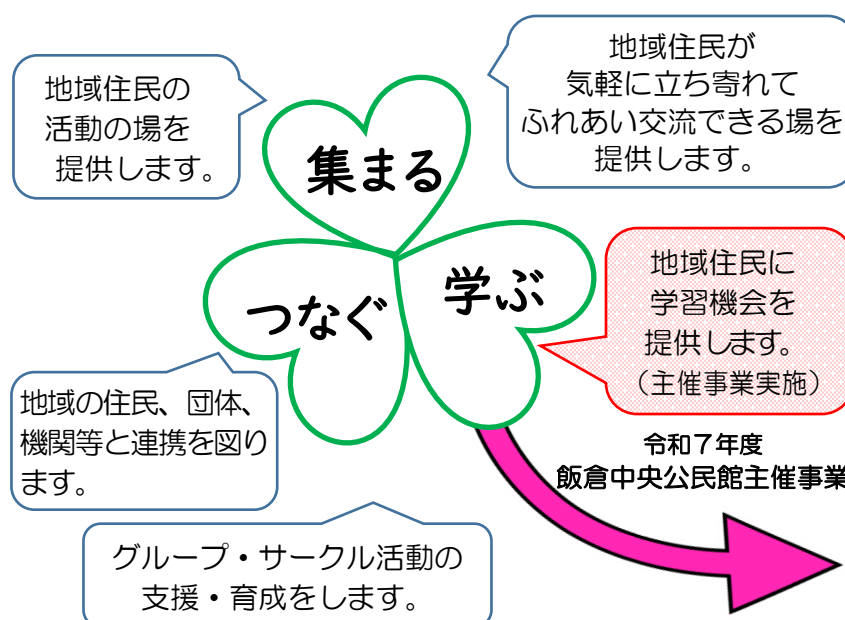
★公民館誘導案内板

公民館って どんなところ？

公民館の位置付け

- 生涯学習を推進する社会教育施設です。
- 地域コミュニティ活動を支援する施設です。
- 地域と共働 し まちづくりを進める行政の機関です。

基本的な機能



～公民館サークル～

文化、スポーツ等、現在 23 のサークルがあります。公民館サークルでの活動をご自身の学びや健康、楽しみにすると同時に、ここで培った繋がりや経験を、「地域のまち・絆づくり」に是非役立ててください。

マージャンロンポン会はじめます！

6月から、毎月2回開催を予定しています。腕に覚えのある方も、これから覚えたい方も、是非ご参加ください。使わない麻雀の道具をお持ちの方は、ご寄付いただければ助かります。

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

《人権標語》原中学校生徒作品
人の良いところをたくさん知ろう

講座名	対象	内 容
友遊ランド	小学生	異年齢での活動や地域の方と交流を行う、学びとふれあいの場です。
人権学習講座	一般成人	互いを認め合える社会を目指し様々な人権を正しく理解し学ぶ講座です。
ひよっこランド	乳幼児と保護者	親子で集い、子育てに活かせる事を楽しく学び、仲間づくりもできる講座です。
シニア交遊会	高齢者	学びと、出会い・ふれあい・生きがいづくりのための多彩な講座です。
アレコレ雑学講座	一般成人	古今東西様々のことから楽しく学んだり体験したりできる講座です。
出かける講座	一般成人	館外に出かけ、歴史・自然・芸術などを楽しみ、見聞を広める講座です。
環境講座	一般成人	多様な環境問題について、身近なところから一緒に考え学ぶ講座です。
三世代交流事業	校区皆様	こどもから大人まで、地域の皆様が楽しく集い、交流する機会です。
介護関連講座	校区皆様	介護予防や介護支援等を学び考え、取り組む講座です。
こもればコンサート	校区皆様	子どもから大人まで、奏者も観客もスタッフも一緒に楽しむ音楽の集いです。
クローバーサロン	校区皆様	ご近所の“みんな世代”が集まりつながる、ホッとする居場所をつくりました。
マージャンロンポン会	校区皆様	手先や頭を働かせて、脳トレ・コミュニケーション・仲間づくりの楽しい麻雀の会です。

詳細は、公民館だよりで、その都度お知らせ致します。

公民館大掃除

3月29日(土)

公民館サークルや定期利用される団体の皆さんで大掃除をしました。ご参加の皆さんのおかげで、気持ちよく施設をご利用いただけています。ありがとうございました。

サークル開講式

4月5日(土)



23サークルの代表者が揃い開講式を行いました。今年度もますます充実した活動を楽しんでください。

マイナンバーカード申請やマイナ保険証申込等のサポート実施

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードが自宅に届くので大変便利です。また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します。

【日 時】令和7年6月2日(月) 14時～16時

【会 場】飯倉中央公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】5月27日(火)まで(9時～18時)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」検索

【必要なもの】事前にコールセンターにお問合せください。

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)



小学生のみなさんへ 1年生歓迎会のご案内

日時:5月10日(土)10:00～12:00

(集合は9:45)

場所:飯倉中央小学校体育館

講師:play move 山口さん・瀧川さん

申込は公民館まで

主催:校区青少年育成部

体を動かして
遊びの中で
交流しましょう

地域についての情報は「ふくコミ」で！

「ふくコミ福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。

「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら!

福岡市地域コミュニティサイト
<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】

早良区役所 地域支援課
TEL:092-833-4416

