

いいくら公民館 だより

ハロー教室

(概ね60才以上の方対象)

講座

「マジックとイリュージョンと変面」

講師：菅 由美子さん
野田 克彦さん

日時：10月9日(水) 10:00～

※ハロー教室会員の方以外の参加はできません。
公民館でぜひご入会ください。(年会費1,000円)

10月の行事予定

9日(水) 10:00～ ハロー教室
10日(木) 12:30～ 裁判ウォッチング
12日(土) 10:00～ ランタンをつくろう
16日(水) 10:30～ 親子ふれあい教室
23日(水) 10:00～ 健康体操
31日(木) 13:30～ 母子巡回相談

～講座の参加について～

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

裁判ウォッチング

一緒に裁判の傍聴をしてみませんか？

日時：10月10日(木) 12:30～15:20

集合時間：12:10 福岡県弁護士会館前
(現地集合・現地解散)場所：福岡高等・地方・簡易裁判所
(中央区六本松4-2-4)

参加費：無料(交通費は自己負担)

定員：10名(定員になり次第締め切ります)



講座申込み

親子ふれあい教室

「親子で遊ぼう Part.1」

日時：10月16日(水)10:30～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：坂部 由希子さん

対象：0才～就園前の乳幼児と保護者

定員：10組

(定員になり次第、締め切ります)

※必ず事前申し込みをしてください。



講座申込み

健康体操 貯筋運動

日時：10月23日(水) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：健康運動指導士 国平 知允さん

参加費：無料

持ってくるもの：タオル、水筒、上靴

定員：30人(先着順)

※必ず事前申し込みをしてください。

共催：飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館



講座申込み

ランタンをつくろう

キャンドルアートフェスティバルに使うためのランタン
をつくります。(作ったランタンは持ち帰れません)

日時：10月12日(土) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

対象：キャンフェス子ども実行委員

持ってくるもの：タオル、水筒

共催：飯倉校区子ども部会 飯倉公民館

子ども講座
QRコード

母子巡回相談

保健師・助産師による身長・体重測定、発育・発達のチェック、
育児相談などを行います。

日時：10月31日(木) 13:30～14:00

この時間内にお越しいただけたら参加可能です。

対象：妊婦、乳幼児とその保護者

持ってくるもの：母子健康手帳、オムツなどお子さんの外出に
必要なもの、タオル類(計測時等、お子さんの
下に敷いて使用します)問い合わせ：早良区保健福祉センター 地域保健福祉課
☎833-4363

※事前申し込みは不要です。

飯倉わくわくランド

対象：小・中学生

アビススクール

アビスパのコーチと一緒にサッカーをしよう！
初めてでも大丈夫！楽しく一緒に身体を動かそう！

日時：11月2日(土)10:00～

場所：飯倉小学校 校庭(雨の日は体育館)

講師：アビスパ福岡(コーチ)

持ってくる物：水筒、タオル

うわぐつ(雨天時)

※事前申し込みが必要です。

※当日は検温し、体調が悪い場合は
参加をご遠慮ください。子ども講座
QRコード

公民館臨時休館について(お知らせ)

10月27日(日)に、利用申し込みがない場合には、
臨時休館とさせていただきます。利用を希望される場合は、**10月17日(木)午後5時迄**に
利用申込みをお願いします。

地域情報

第46回飯倉校区 体育祭

日 時：10月20日（日）8:00～14:00

場 所：飯倉小学校 校庭

＜雨天中止＞

主催：飯倉校区自治協議会

主管：体育祭実行委員会

共催：飯倉公民館

飯倉校区老人クラブ連合会

グラウンドゴルフ大会

日 時：10月26日（土）9:30～

（雨天時は11月4日に順延）

場 所：飯倉小学校 校庭

※ 参加申込みは、10月10日までに各町内の
老人クラブにて受付中

グラウンドゴルフは「認知症予防」「転倒防止」
「健康寿命延伸」に効果があるとされています

子育てサロン いいくらっこ

開 催 日：10月28日（月） ☆ ハロウィン ☆

開催時間：10:00～12:00

※飲食不可（水分補給のみ可）

主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和5年度人権標語入選作品】

❖言葉の矢 いちどささると もうぬけない

❖ネットでは 楽しい会話が 分からない

人権尊重推進協議会 研修会

日 時：10月24日（木）18:30～20:00

内 容：「ハンセン病から学ぶ～“知らない”を聴いてみよう」

講 師：ヒューマンライツふくおか 代表理事

古長 美知子さん

共 催：飯倉校区人権尊重推進協議会

田隈人権のまちづくり館

☆ 人尊協委員以外の方も、ご参加いただけます ☆

配食会のご案内

一人暮らしの高齢者（75歳以上）と80歳以上のご夫婦で

二人暮らしの方へお弁当をお配りしています。

日 時：10月29日（火）飯倉

30日（水）千隈・星の原団地

主 催：飯倉校区社会福祉協議会

※詳しくは各町内会の民生委員さんにお問い合わせください。

福岡市防災フェア

～福岡県西方沖地震、あれから20年～

自衛隊や海上保安庁、県警など約40の防災関連団
体が啓発ブースを出展し、災害時に役立つ情報や防災
について分かりやすく紹介します。消防車等の車両展示、
消防音楽隊による演奏など、子どもから大人まで楽しみ
ながら学べるイベントです。

家族と参加して、いざというときの防災対策につい
て考えるきっかけにしましょう。

【期間】令和6年11月2日（土）10時～16時

【場所】福岡市役所西側ふれあい広場
（中央区天神1-8-1）

【対象】どなたでも参加可能（無料）

【申込】不要

【問い合わせ先】市民局地域防災課 711-4156

詳細は、市ホームページ（「福岡市 防災フェア」で検索）
でご確認ください。

令和6年度 早良区人権講座（第3回）

テーマ 「学校へ行くのがつらい子どもたちへ
～不登校になったからこそ気づいた無限の可能性～」

講 師 福岡城西学園 学園長、家族支援カウンセラー

古川 滋章（ふるかわ しげゆき）さん

日 時 10月23日（水）14時～15時30分

会 場 早良市民センター4階ホール※手話通訳・要約筆記あり
（当日先着500名・申込不要）

講師は、通信制高等学校の職員として、長年、不登校やひきこもりの
子どもたちを支援してこられました。その経験を元に、子どもやそ
の親を含めた家族支援カウンセラーとして、また、地域では、百道校
区青少年育成協議会副会長としてもご活躍です。

子どもたちに寄り添う古川さんのご講話を聴くことができる貴重な
機会です。

ぜひご参加ください！

（早良区役所・早良市民センター共催）

“飯倉よかまちブログ”QRコード

～飯倉校区自治協議会

飯倉校区の行事など様々な
情報をお届けするものです。



飯倉校区 紙リサイクルステーション

