

9 はらきた 公民館だより

517号 令和 6 年 9 月 1 日

音楽に合わせて体を動かしましょう！

♪ピアノの演奏に合わせて動いたり、歌ったりすることで脳トレ効果を高めます♪

講師：岩下 慶子さん

日時：9月5日（木）10:00～11:30

場所：原北公民館 講堂
お申込みは公民館へ。

スマホ教室パート2

☆今回はQ&A方式で講座を行います。
※ご自分のスマートフォンをお持ちください。

講師：田島 智美さん

日時：9月6日（金）10:00～11:30

場所：原北公民館 講堂

【定員】5名 お申込みは公民館へ

人を大切にする原北の会 講演会

人権コンサート

～絆よ永遠に 和胡で紡ぐ人のぬくもり～

講師：和胡奏者・シンガーソングライター
里地 帰 さん（さとちきさん）

日時：9月12日（木）19:00～

場所：原北公民館 講堂

お申込みは公民館へ。

月について知ろう

原北お月見会2024 中秋の名月を見よう！

①19:00～19:20 公民館にて月について学ぼう（座学）

②19:30～ 天体観測（小学校運動場）

講師：那波 泰浩さん

日時：9月17日（火）19:00～

場所：原北公民館講堂 集合

【定員】20名（小学生は保護者同伴）

参加お申込みは公民館へ。

☆シルバーカレッジ

・9月3日（火）10:00～ いきいき健康な骨とカルシウム

講師：雪印メグミルク株式会社

九州コミュニケーションセンター

・9月10日（火）10:00～

紅葉八幡宮の歴史と神主さんならではのお話

講師：紅葉八幡宮 祢宜 平山 道宣さん

☆はらきたことぶきサロン

・9月17日（火）10:00～ 薬について

・9月24日（火）10:00～ ラジオ体操

☆健康マージャン教室 ※60歳以上の方が対象です

・9月2日（月）、9日（月）10:00～12:00

日本プロ麻雀連盟健康麻雀講師にご指導いただきます。

参加費用 1回600円 お申し込みは公民館まで

☆0歳児教室エンゼルクラス

・9月11日（水）10:00～11:30 ※1歳までの親子

リトミックで楽しみましょう！ 指導者 岩下 慶子さん

*参加申し込みは9/2より公民館へ

☆乳幼児ふれあい学級

・9月18日（水）10:00～11:30 ※1歳以上の親子

親子で運動 指導者：健康運動指導士 安部 志津代さん

リトミック指導者：岩下 慶子さん

*参加申し込みは9/5より公民館へ

☆原北こぐま文庫 《本の貸し出しとお話し会》

9月7日、28日の土曜日

時間：10:00～12:00 場所：児童等集会室

☆原北歩こう会 9月13日、27日（金）

集合時間 9:30 集合場所：原北公民館

9月29日（日）利用申込みがない場合は臨時休館します。

利用を希望される場合は、9月19日（木）午後5時までに
利用申し込みをお願いします。

9月校区行事予定

7日（土） 体育振興会定例会
14日（土） 自治協議会自治会長会合同定例会
10日（火） 見守りパトロール
11日（水） 学校施設開放委員会
19日（木） 校区食進会定例会
19日（木） 青少年育成会定例会
22日（日） 地域一斉清掃
26日（木） 民生委員児童委員定例会

男女参画地域活動委員会研修会

防災講座

女性の目線で防災を考える

～災害に備えて私たちにできること～

日時：9月26日（木）19:00～

講師：防災士 古賀 盟子さん

参加お申込みは公民館へ。

共催 原北公民館

地域一斉清掃のお知らせ

《実施日 9月22日（日）》

*実施時間、集合場所については、各町内からの、
お知らせ（回覧）で確認 をしてください。
多くのみなさまのご協力をお願いいたします。

原北スポーツフェスタのお知らせ

☆10月6日（日）場所：原北小学校 体育館、運動場
開始 9:30～ を予定しております。
くわしくは別途配布のお知らせをご覧ください。
原北校区自治協議会

原北校区自治協議会・公民館
公式Instagram



©HARAKITAFUKUOKA



人を大切に 自分を大切に 人の心を大切に

福岡市原北公民館

〒814-0031 福岡市早良区南庄4-4-11

TEL092-831-7556

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」

災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

●備蓄品

- ・食品(1人1日3食×3日分)
- ・水(1人1日3リットル×3日分)
- ・トイレトーパー
- ・携帯用トイレ
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・モバイルバッテリー
- ・救急セット など

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

●感染症対策

- ・消毒液 ・マスク
- ・体温計 ・ビニール手袋
- ・上履き ・衛生用品 など

区役所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。公民館で申請すると後日自宅に届くので大変便利です。下記の予約期間に受付センターへお申し込みください(要予約)。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証の利用申込や公金受取口座登録のサポートも実施致しますので、お気軽にご相談ください(予約不要)。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和6年9月20日(金曜日) 14時～16時

【会場】 原北公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】 9月13日まで 9:00～18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402 FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)。

【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
…事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用申込等の場合(すでにカードをお持ちの方)
…マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

小田部公民館で「がん健診」を受けませんか【要予約】

【日時】 令和6年10月30日(水)
受付時間9:00～11:30

【場所】 小田部公民館

【対象者】 福岡市民で、職場等で受診機会のない人

検診名	対象年齢	料金(※)	検査項目
胃がん検診	40～69歳	600円	バリウムによる胃透視
大腸がん検診	40歳以上	500円	2日間採便による便潜血検査(予約後、採便キットを送付します)
肺がん検診 (結核・肺がん検診)	40～64歳	500円	胸部X線検査 ※50歳以上のハイリスク者のみ、喀痰細胞診検査(別途700円)があります。
子宮頸がん検診 (受診は2年度に1回)	65歳以上	無料	子宮頸部粘膜の細胞診 ※生理中は正確な結果がでないことがありますので、お勧めしません。
子宮頸がん検診 (受診は2年度に1回)	20歳以上の女性	400円	

(※)次の人は、証明書の提出で料金が無料になります。

・満70歳以上の人 ・70歳未満で後期高齢者医療に加入している人 ・

市県民税非課税世帯の人 ・生活保護受給世帯の人等

【予約電話】 集団健診・よかドック総合窓口

☎ 0120-985-902 (受付: 平日9時～17時)

★予約締切は10月16日(水)です

※WEB予約の場合は、「けんしんナビ」で検索または右記二次元コードから

<問い合わせ先> 早良区保健福祉センター健康課

TEL: 851-6012 / FAX: 822-5733

毎月1～7日は

健診受診
推進週間

よかドック(福岡市国民健康保険加入の40～74歳の人の特定健診)は、早良区保健福祉センターやともてらす早良のほか、お近くの医療機関でも受診できます【要予約】。
【迎医院、皆川クリニック おおやこどもクリニック T&Sメディカル西田 たみお整形外科医院、等】

年に一度は健康チェック!

問い合わせ先: 早良区保健福祉センター健康課
☎ 092-851-6012

令和6年度 早良区人権講座(第2回)

テーマ みんなちがって、みんないい生き方を

～金子みすゞの心とともに～

講師 シンガーソングライター ラジオパーソナリティ

ちひろさん

日時 9月18日(水)14時～15時30分

会場 早良市民センター 4階ホール

金子みすゞの詩に作曲し歌い語るメッセージシンガー、ちひろさんの歌とトーク

で、金子みすゞの心に触れることのできる、またとない機会です。

※先着500名。事前申し込み不要。手話通訳、要約筆記あり。

主催: 早良市民センター・早良区役所