

公民館だより

原

長 なが

月 つき



9月18日(水)に「すくすくはらっこ」で、子どもの手形お皿づくりを開催します。世界にひとつだけの、かわいい手形のお皿を作りませんか？

9月行事予定

| | |
|--------------|-----------|
| 1日(日) 9:30 | サークル代表者会議 |
| 1日(日) 10:45 | 人権問題学習講座 |
| 7日(土) 10:00 | 悠遊クラブ |
| 7日(土) 10:00 | はらっぱ文庫 |
| 8日(日) 10:30 | 救命講習(AED) |
| 14日(土) 10:00 | はらっぱ文庫 |
| 18日(水) 10:30 | すくすくはらっこ |
| 21日(土) 10:00 | ごはんクラブ |
| 28日(土) 9:30 | のびのび原っ子 |
| 28日(土) 10:00 | はらっぱ文庫 |
| 29日(日) | 休館予定日 |

★毎週木曜日は図書室開放日 9:00~17:00

9月1日(日) 9:30より・・・
 サークル代表者会議(文化祭について)があります。代表者の方はご出席ください。
 その後、10:45より・・・
 人権問題学習講座(楽しく学ぼう人権)があります。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

はらっぱ文庫ボランティア募集

- ☆ 毎月3回土曜日 10:00~12:00まで。シフト制です。
- ☆ 児童等集会室にて、本の貸出、読み聞かせなど
- ☆ 男性スタッフも活躍しています。本好きの方は公民館までお問合せください。



涼しい公民館ロビーを開放しています。どなたでも熱中症対策にどうぞお気軽にご利用ください。
 9月30日(月)まで利用いただけます。

救命講習のお知らせ

心肺蘇生法、AEDの取り扱い訓練をおこないます。いざ!という時に役立ちます。是非、ご参加ください。

日時 9月8日(日) 10:30~11:30
 内容 心肺蘇生法、AED取扱要領など
 講師 松本 義二郎 さん
 場所 原公民館 講堂
 締切り 9月1日(日) 原公民館へ
 ※一般の方もどうぞ

令和6年度 早良区人権講座(第2回)

みんなちがって、みんないい生き方を
 ~金子みすゞの心とともに~

講師 シンガーソングライター ラジオパーソナリティ ちひろ さん
 日時 9月18日(水)14時~15時30分
 会場 早良市民センター 4階ホール

金子みすゞの詩に作曲し歌い語るメッセージシンガー、ちひろさんの歌とトークで、金子みすゞの心に触れることのできる、またとない機会です。
 ※先着500名。事前申し込み不要。手話通訳、要約筆記あり。
 主催:早良市民センター・早良区役所

【会員の皆様へ】

悠遊クラブ

~ 足腰体幹強化ストレッチ&トレーニング ~
 日時 9月7日(土) 10:00~11:30
 場所 原公民館 講堂
 講師 ももち体育館 宮本 清香さん
 申込み 9月6日(金)までにお申込みください。

すくすくはらっこ

~ こどもの手形お皿づくり ~
 日時 9月18日(水) 10:30~11:30
 場所 原公民館 講堂
 講師 スマイル工房 樋口 経観さん
 申込み 9月11日(水)までに
 右記QRコードよりフォームにて(窓口・電話でも申込みできます)
 *会員以外の方も参加できます。

ごはんクラブ

~ 育脳定食 ~
 サバ缶の炊き込みごはん ほか
 日時 9月21日(土) 10:00~12:00
 場所 原公民館 学習室
 講師 吉住 明子さん
 申込み 9月14日(土)までにお申込みください。

のびのび原っ子

~ ワンデー・キャンプ ~
 日時 9月28日(土) 9:30~20:00
 場所 原公民館
 申込み 9月21日(土)までに
 右記QRコードよりフォームにて(窓口・電話でも申込みできます)

臨時休館のお知らせ

9月29日(日)は9月19日(木)までに利用申請が無い場合、臨時休館いたします。



不要になった『学生服』をお持ちください！

原公民館にて、学生服を回収いたします。(玄関ロビーの回収ボックスにお入れください)

期間：令和6年9月1日(日)～9月30日(月)

<回収対象品> **原中央中学校の標準服**

(ジャージ・体操着・通学用カバン・サブバッグも大丈夫です)

【対象外】アリーナシューズ・上履き

※クリーニングは不要です。(ご自宅でのお洗濯がしてあれば大変助かります。)

※お名前・刺繍等はそのままで大丈夫です。

※破れているもの、臭い・カビのひどいものは回収不可です。

後日、原中央中学校にて「おゆずり会」を開催する予定です。ご協力のほどよろしくお願いたします。

☆☆☆ 企画 原中央中学校 PTA 1学年委員 ☆☆☆

9月1日～7日は「福岡市備蓄促進ウイーク」 災害に備えて“備蓄”を始めよう

市は、「防災の日」の9月1日からの1週間を「福岡市備蓄促進ウイーク」と定めています。地震や水害などの災害は、いつ起こるかわかりません。いざという時のために、各家庭や自治会、事業所で、3日分以上の飲料水や食料、生活物資などを備蓄しましょう。

【チェックリスト】

| 備蓄品 | 確認欄 | 備蓄品 | 確認欄 |
|-------------------|-----|------------------|-----|
| ・食品(1人1日3食×3日分) | | ・感染症対策(消毒液・マスク等) | |
| ・水(1人1日3リットル×3日分) | | ・上履き | |
| ・トイレトイーパー | | ・衛生用品 | |
| ・携帯トイレ | | 【その他、必要な物】 | |
| ・懐中電灯 | | ・ | |
| ・携帯ラジオ | | ・ | |
| ・モバイルバッテリー | | ・ | |
| ・救急セット | | ・ | |

※高齢者や障がい者、乳幼児など、特に配慮が必要な人がいる場合は、紙おむつ・粉ミルク・アレルギー対応食品・服用薬なども備えましょう。

●ローリングストック法

普段から食料や生活必需品を少し多めに購入しておき、食べた分だけ買い足して備蓄する方法です。

はら 自治協議会だより

《9月校区行事予定》

| | | | |
|----|---|-------|------------------|
| 4 | 水 | 10:00 | ふれあいサロン(社会福祉協議会) |
| 6 | 金 | 19:00 | 自治協議会定例会 |
| 8 | 日 | 9:00 | ふくおか川の清掃 |
| 9 | 月 | 10:30 | 子育てサロン(社会福祉協議会) |
| 11 | 水 | 8:50 | 男女協バス研修 |
| 17 | 火 | 13:30 | 民生委員・児童委員定例会 |
| 30 | 月 | 13:30 | 楽しく健康づくり講座① |

～第19回ふくおか川清掃～

日 時：9月8日(日)9時～

集合場所：原公民館(雨天中止)

※小雨決行です。

※作業時間は1時間程度の予定です。

軍手・火バサミ・タオルは準備致します。

—環境美化協力会—

「原校区秋祭り」

日時：10月6日(日)

12時開催

場所：原小学校運動場

飲食コーナー

イベント

抽選会

※詳細は10月号に全戸配布します。

環境美化協力会よりお願い

☆古紙は三分別です。(ルールを守って出しましょう)

| 種類など | 内容 | 注意点 |
|-----------------|--|---|
| 新聞紙 | 新聞紙・織り込みチラシ 市政だよりなど | ・ひもで十字縛る ・ガムテープで巻かない ・ビニールなど取り除く ※新聞やダンボールの間に厚紙や雑がみは絶対に混ぜないでください |
| 段ボール | 三層で中が波状の紙 | |
| 雑誌・本 雑がみ | 雑誌・本・大きな雑がみ 牛乳パック・菓子箱・小さな 雑がみ(名刺サイズ以上の紙) | ・束ねてひもで縛る ・紙袋に入れてひもで縛る ・ビニールなど紙以外は取り除く |
| 缶・ビン (公民館のみ) | アルミ缶・スチール缶 (ビール缶・ジュース缶) | ・洗って透明のビニール袋に入れる ※アルミ缶とスチール缶は別の袋に分けて入れてください。 ・粉ミルクの缶は <u>回収不可</u> ・缶詰の空き缶は <u>回収不可</u> |
| | 一升びん(緑・茶・無色透明) | ※焼酎の5合瓶やワインのびんは回収できません |

★リサイクルボックスでは衣類の回収はしてありません。
各町自治会の資源回収にお出してください。

〈集荷場所の案内〉

○原公民館 年中無休(お盆・年末年始を除く)9:00～17:00

○荒江中公園 水・土・日 9:00～17:00

荒江中公園は収容量が少ないので、いっぱいの際は原公民館をご利用下さい。

楽しく健康づくり♪～若返り大作戦！講座～

場所：原公民館 講堂(動きやすい服装でご参加ください)

申し込み：原公民館 821-6414 まで

| | 日時 | 内容 |
|---|--------------------------|---|
| ① | 9月30日(月) 13:30～15:00 | 運動で若返り♪① (体力測定①) ～体力を知って、若返りの対策を考えよう～ 講師：健康運動指導士 国平 知允 氏 |
| ② | 10月31日(木) 13:30～15:00 | 目の健康で若返り♪ ～眼科の検査を楽しく体験～ 講師：福岡国際医療福祉大学 医療学部 視能訓練学科 教授 橋本勇希 氏  |
| ③ | 11月29日(金) 13:30～15:00 | 運動で若返り♪② (体力測定②) ～貯筋で若返り～ 講師：健康運動指導士 国平 知允 氏 |

共催：早良区地域保健福祉課

—健康推進協議会—