

* 実年大学 *

日時	内容
12/4 (水) 10:30	「認知症予防講座」 早良区地域保健福祉課 校区担当保健師さんによる認知症の予防についてのお話と座ったままでできる簡単なストレッチや脳トレを行います。講座前に血圧の測定もありますので、体調のチェックを。 定員 40名 ※申し込み受付中
12/18 (水) 10:30	笑顔をつなぐちんどん屋「ちんどん鈴乃家 笑顔講座」 みなさんを笑顔にする演奏や大道芸で、楽しいひとときをお過ごしてください♪ 定員 50名 ※12/1より受付開始
1/15 (水) 10:30	政治学級② 「予測不能のトランプ大統領が振り回す 2025年」 フリージャーナリスト 中村 良三氏 今年度2回目の開催です。この半年で情勢が変わりました。中村先生に、今知っておくべき情報をユーモアたっぷりにお話していただきます。 定員 50名 ※12/1より受付開始

※定員がありますので必ず事前の申し込みをお願いします。

* 令和6年度 人権コンサート *

うまれてきてくれて
ありがとう

12/6 (金)

13:40~14:40 子育てシンガー mon さん

有住小学校 体育館 ※上靴をご持参ください。

今回、有住小学校人権参観時に開催となります。必ず事前申し込みにご協力ください。

申込先 有住公民館 TEL(092)822-0352

主催：有住校区人権尊重推進協議会
共催：福岡市立有住小学校 PTA



デジタル塾「スマホで作るメッセージカード」

お誕生日やクリスマス、新年など特別な日に、スマホでオリジナルのメッセージカードを作いませんか？ 無料アプリを使った簡単なデザイン方法をご紹介します。

日時 12月17日(火) 14:00~15:30

場所 有住公民館 地域団体室

参加費 無料 定員 5名(スマホ・タブレット持参)

デザインが初めての方も大歓迎！お気軽にご参加ください。

お問い合わせ・申し込みは
有住公民館かQRコードから

※らくらくフォンは対象外です。



* 有住公民館 館内年末大掃除のお知らせ *

日付 12月21日(土)

大掃除 10:00~10:30

消火訓練など 10:40~12:00

〈対象〉公民館サークル会員・公民館利用団体 (各2名)

※詳細は、配布しておりますご案内の内容をご確認ください。

お手数ですが、事前に参加者名をご連絡ください

締め切り日 12/16(月)



〒814-0035 福岡市早良区室住団地4-1

《12月の公民館事業・行事》

- 4 (水) 10:30 実年大学
- 6 (金) 13:40 人権コンサート
- 9 (月) 11:00 親子であそぼう
- 9 (月) 12:30 ありんこ広場
- 11 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 15 (日) 16:00 校区クリスマスイベント
- 17 (火) 14:00 公民館デジタル塾
- 18 (水) 10:30 実年大学
- 18 (水) 13:30 母子巡回健康相談
- 21 (土) 10:00 大掃除
消火・避難誘導訓練
救命救急法講習
- 22 (日) 10:00 ありんこ広場クリスマス会
- 25 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション

《1月の公民館事業・行事》

- 8 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 12 (日) 10:30 校区もちつき大会
- 15 (水) 10:30 実年大学

※その他イベントは公民館だより1月号でお知らせします

乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう

12月9日(月) 11:00~12:00

『もうすぐクリスマス』

子育てサロン ありんこ広場

12月9日(月) 12:30~14:30

令和6度 ありんこ広場

クリスマス会

日時 12月22日(日) 10:00~12:00 終了予定
※9:30より受付をはじめます

場所 有住公民館 講堂

参加費 こども 1人 100円 (当日お支払いください)

対象 0歳児~小学生低学年 (兄弟児も参加できます)

持参品 飲み物(お茶など) ★お食事の予定はありません。

申し込み期限 12月9日(月) ※定員 10組程度

【お問い合わせ・申し込み】有住公民館 TEL(092) 822-0352

* よかトレ実践ステーション *

12月11日(水)・25日(水) 13:30~14:30

有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

*事前申込みは不要です。飲み物・上履きをご持参ください。



子どもの
出番です!

校区もちつき大会開催のお知らせ

日時 1月12日(日) 10:30~

場所 有住公民館 講堂

※詳細は公民館だより1月号や階段ポスターでお知らせします。

主催：有住校区社会福祉協議会・有住公民館

協力：有住ソフトボールリーグ

* 臨時休館のお知らせ *

年末年始の休館は、月1回の休館日を含めまして

12月28日(土) ~ 1月4日(土) です

12月の月1回の休館日は 28日(土)、1月は4(土)です。利用を希望される場合は、両日とも12月18日(水)正午までに申し込みをお願いします。

【人権標語 令和5年度有住小卒業生】 優しさが 命をすくう 救いの手

ふれあいサロンどりいむ

日 時：12月17日(火) 10:00~11:30
場 所：有住公民館 講堂
内 容：クリスマスコンサート
武田 千恵子先生
定 員：35名 ★12月1日より受付開始
公民館へ申し込みをお願いします

どりいむ手芸部

日 時：12月5日(木) 13:00~15:00
場 所：有住公民館 地域団体室
内 容：好きな作品を楽しく作りましょう♪

ゆめかふえ

日 時：12月17日(火) 11:30~14:00
場 所：有住公民館 学習室

焼き菓子をご用意いたします。ぜひお越しください。

*パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。
状況により変更する場合がございます。

男女共同参画協議会 主催

***手づくりバッグ作り**

日 時：12月12日(木) 13:00 開始
場 所：有住公民館 地域団体室
持参品：材料費 300円、はさみ、洗濯ばさみ2個
内 容：針・糸を使わず結びだけでできるバッグです。
皆さまふるってご参加お待ちしております！
定 員：**15名** 締切 12月6日(金)
公民館へ申し込みをお願いします

公民館はがき絵サークル 募金のご報告

10月27日開催されました、有住校区秋まつり・公民館サークル文化祭合同開催作品展示会場にて、募金箱を設置しておりましたところ、9,320円集まりました。10月28日 日赤令和6年能登半島地震災害義援金に振込みをさせていただきましたので、報告いたします。ご協力ありがとうございました。

Xmas

イルミネーション & ミュージック

~つながり ひろがり

日 付 **12月15日(日)**

場 所 **有住公民館**

★イルミネーション点灯 17:00 ~ 19:30
★飲食・物品販売 16:00 ~ 完売まで
★ミュージックイベント 18:00 ~ 19:30

【出演者】

- ♪ さわらスプリング・マス・クワイア/ゴスペル
- ♪ ありんこハンドベル/ハンドベル演奏
- ♪ Ensemble-K/サクソ5重奏
- ♪ 有住チアズ/バンド演奏

※詳細は階段ポスターでご確認ください。

主催：有住校区自治協議会

共催：有住校区社会福祉協議会・有住公民館

年末・年始のごみ出し日変更について

12月31日(火)~1月3日(金)は、ごみの持ち出しはできませんので、次のとおり変更となります。

〇燃えるごみ

持ち出し日	今年最後の持ち出し日	出せない日	次回の持ち出し日
月・木曜日	12月30日(月)	1月2日(木)	1月6日(月)
火・金曜日	12月27日(金)	12月31日(火) 1月3日(金)	1月4日(土)
日・水曜日	12月29日(日)	1月1日(水)	1月5日(日)

〇粗大ごみについて 12月29日(日)~1月3日(金)の受付・収集は休みです。

※年内収集は早めに申込みが必要です。受付上限に達した時点で年明けの収集となります。【連絡先】粗大ごみ受付センター (TEL731-1153)

市政だより12月15日号(早良区版)にも掲載いたします

＜ごみに関する問い合わせ先＞

- 〇早良区役所生活環境課 電話 833-4340
- 〇環境局収集管理課 電話 711-4346

令和6年度 福岡市人権尊重週間(12月4日~10日)
「人権を尊重する市民の集い」(早良区会場)

日 時 令和6年12月9日(月) 14:00~15:40
会 場 早良市民センター 4階ホール
演 題 「認知症とともに生きる」
講 師 おれんじドア実行委員会代表
丹野 智文 さん

アルツハイマー型認知症と診断された丹野さんが、認知症への社会的理解を広める内容の講演会です。

・事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。
(問い合わせ) 早良区生涯学習推進課

TEL:833-4401 FAX:851-2680

主催:福岡市人権尊重行事推進委員会

母子巡回健康相談のお知らせ

日 付 令和6年12月18日(水)
受 付 13:30~14:00
場 所 有住公民館 講堂
持参品 母子健康手帳、お飲み物
内 容 身体測定、発達確認
保健師さんによるお話、健康相談

【お問い合わせ】

早良区地域保健福祉課 TEL(092)833-4363

実年大学ご報告

11月6日(水) 人権学習「笑いと健康」



会話は大切！聞く時は否定からではなく肯定から入りましょう😊

鷹島屋神社宮司 矢野 大和 さん 参加者 52名

2年ぶりに矢野先生をお招きして、身近にある出来事を例に挙げてわかりやすくお話していただきました。笑いあり、気づきありのあっという間の時間となりました。感謝の気持ちは、家族内でも「言わなくても伝わる」ではなく、言葉で伝えましょう。ことだまは生きるエネルギーになりますよ。

有住公民館だより 12月号裏面