

## \* 実年大学 \*

日時	内容
7/3 (水) 10:30	「手笛コンサート」～手のひらで奏でる癒しの音色～ 手笛奏者 なかしま 拓 氏 手笛の音色やなかしまさんの演奏と映像の世界観を、肌で感じて楽しんでいただく講座です。 定員50名 申込受付中
7/17 (水) 10:30	「健康づくり教室①」～転倒予防のための簡単な運動～ 早良区地域保健福祉課 保健師・健康運動指導士 保健師の方のお話の後、健康運動指導士の方にお家でもできる簡単な運動を教えてください。講座前に血圧測定もあります。 ＜持参品＞ 飲み物・タオル・上靴 ※動きやすい服装でお越しください。 定員40名 7/1より受付開始 主催：衛生連合会・有住公民館 共催：社会福祉協議会・有住シニアクラブ 早良区地域保健福祉課
8/7 (水) 10:30	<b>夏休み</b> 子どもたちとの交流 「でこぼこおにぎり🍷」 おにぎり・玉子焼き・豚汁づくり 実年大学生と4年生以上の小学生との交流会です。一緒に作ってお食事をします。 参加費 100円 ※当日受付時に徴収します。 ＜持参品＞ エプロン・マスク・三角巾・飲み物・タオル 定員20名 7/1より受付開始

※定員がありますので必ず事前の申し込みをお願いします。

子どもの出番です！

地域の方との交流  
「でこぼこおにぎり🍷」  
おにぎり・玉子焼き・豚汁づくり

日時 8月7日(水) 10:30～12:30  
場所 有住公民館 学習室

参加費 100円 ※当日受付時に徴収します。  
＜持参品＞ エプロン・マスク・三角巾・水筒・タオル  
定員 10名 対象：小学4年～6年生 7/1より受付開始

【人権標語 令和5年度有住小卒業生】 やらないで じぶんのされて いやなこと

## 《7月の公民館事業・行事》

- 3 (水) 10:30 実年大学
- 8 (月) 11:00 親子であそぼう
- 8 (月) 12:30 ありんこ広場
- 8 (月) 13:00 ありんこ広場イベント
- 10 (水) 10:00 公民館スマホ塾①
- 10 (水) 13:00 公民館スマホ塾②
- 10 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 17 (水) 10:30 実年大学 (衛生連合会 主催)  
「健康づくり教室①」
- 22 (月) 12:30 ありんこ広場
- 23 (火) 13:30 母子巡回健康相談
- 24 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション

## 《8月の公民館事業・行事》

- 7 (水) 10:30 実年大学
- // 子どもの出番です！

※その他イベントは公民館だより8月号でお知らせします

\*乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう\*

7月8日(月) 11:00～12:00  
毎月第2月曜日(祝日をのぞく)開催です

参加者募集

情報交換の場にもなりますよ♪

有住公民館 TEL 822-0352

\*子育てサロン ありんこ広場\*

7月8日(月)・22日(月)  
12:30～14:30

## \*イベントのお知らせ\*

『離乳食のおはなし』  
～発達(月齢)にあわせた離乳食  
栄養士の先生のお話し～

日時 7月8日(月) 13:00～14:00  
\*ありんこ広場開催時間中に行います\*

場所 有住公民館 講堂

※体重測定・栄養相談もありますのでぜひお越しください。

## 公民館スマホ塾 スマホ初心者講座

※講座はジェイコムさんが準備する端末(アンドロイド)で受講します。ご自分のスマホに関する質問は、講座終了後にお問い合わせください。

【講座内容】

- 日付 7月10日(水)
- ①10:00～12:00
- ②13:00～15:00
- 場所 有住公民館 学習室
- ※①②とも、定員5名  
もうすぐ定員になります。
- ・スマホ基本操作説明
- ・カメラ撮影方法
- ・LINEの使い方
- ・インターネットの使い方
- ・地図、地域情報
- ・QRコードの読み取り方
- ・アプリの活用方法

## \*よかトレ実践ステーション\*

7月10日(水)・24日(水) 13:30～14:30

有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

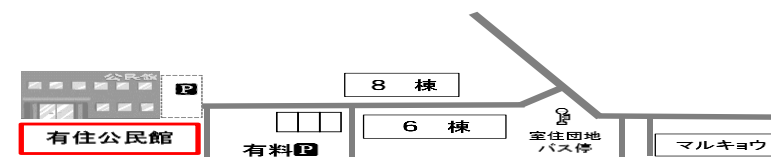
\*飲み物・上履きをご持参ください\*

○事前申込みは不要です。  
どなたでも気軽に入って体操していただけます。動きやすい服装でお越しください。



## \*休館のお知らせ\*

- 7月の月1回の休館日は14日(日)です。利用を希望される方は4日(木)正午までに利用申し込みをお願いします。
- 8月の月1回の休館日は12日(月)です。利用を希望される方は2日(金)正午までに利用申し込みをお願いします。
- お盆期間8月13日(日)～15日(木)は例年利用が少ないため、利用申し込みがない場合は臨時休館します。この期間に利用を希望される場合は、7月29日(月)正午までに申し込みをお願いします。



**\*ふれあいサロンどりいむ\***

日時：7月16日(火) 10:00~11:30  
場所：有住公民館 老人いこいの家  
内容：さわら第3いきいきセンターの方のお話  
「お口の健康、フレイル予防体操」  
定員：15名 ※7月1日より受付開始  
**\*公民館へ申し込みをお願いします\***

**\*どりいむ手芸部\***

日時：7月4日(木) 13:00~15:00  
場所：有住公民館 地域団体室  
内容：好きな作品を楽しく作りましょう♪

**\*ゆめかふえ\***

日時：7月16日(火) 11:30~14:00  
場所：有住公民館 学習室  
\*パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。  
\*状況により変更する場合がございます。

**みそ作りのお誘い**

日時：7月11日(木) 10:00~13:00  
場所：有住公民館 学習室  
持参品：エプロン、三角巾、マスク  
定員：10名程度 **有住公民館にて受付中**  
主催：**男女共同参画協議会**

**「出張ひきこもり相談会」を各区で開催します**

福岡市ひきこもり成年地域支援センター「よかよかルーム」や社会福祉協議会などの相談機関が概ね3ヵ月ごとに、各区でひきこもり相談会を開催します。  
対象は、市内在住の概ね20歳以上のひきこもり状態にある本人や家族、関係者です。詳細は、よかよかルームホームページをご覧ください。

**相談は予約制のため、下記申込先へお電話ください。**

【申込先】

福岡市ひきこもり成年地域支援センター

TEL 092-716-3344

月~金曜日 10:00~17:00 (祝日・年末年始除く)

**\*母子巡回健康相談のお知らせ\***

日付 令和6年**7月23日(火)** **予約不要です**  
受付 13:30~14:00  
場所 有住公民館 講堂  
持参品 母子健康手帳、お飲み物  
タオル、外出時に必要なもの(おむつなど)  
内容 ・保健師さんのお話、健康相談  
・歯科衛生士さんのお話(子どもの歯について)

【お問い合わせ】早良区地域保健福祉課

TEL(092)833-4363

**\*主催事業ご報告\***

6月10日(月) 乳幼児ふれあい学級「親子であそぼう!」開講式



元保育士 岸川 なつ代 先生



今年も『親子であそぼう!』はじまりました。まずは、スキンシップをしながら健康チェック。虫にさされてないかな? 痛がってるところはないかな? つめはのびてないかな? このあとは...

- ・岸川先生お手製のおもちゃあそび(指をうごかすおもちゃなど)
- ・絵本読み聞かせ

今月は8日(月)開催、見学も大歓迎です! ご来館お待ちしております。

6月12日(水) 実年大学 政治学級①



フリージャーナリスト  
中村 良三 先生



参加者 47名

中村先生に今知っておくべき情報を、ユーモアたっぷりにお話していただきました。資料にメモを取りながら熱心に聴いている方もいました。7/3からお札が新札にかわりますが、旧札も引き続き使えます。詐欺が多発していますので、くれぐれもお気をつけください。

**\*令和6年度 早良区人権を考えるつどい\***

テーマ 映画「あん」上映会 ※日本語字幕付き。  
日時 令和6年7月11日(木)  
① 10:00 ~ 12:20  
② 14:00 ~ 16:10  
会場 早良市民センター 4階ホール  
あらすじ どん焼き屋で働くこととなった徳江の作る粒あんは、あまりに美味しくみるみるうちに店は繁盛。しかし、心ない噂が運命を大きく変えていく...  
定員 ①②それぞれ先着500名。 **申し込み用QRコード**  
**\*事前申し込みが必要\***です。  
申込方法 ①右記記載のQRコードから  
②早良市民センター2階窓口にて  
主催 早良市民センター・早良区役所  
(TEL 092-831-2321)



**SNS上の投資グループ内で勧誘されるFX取引に注意**

OSNS上の投資グループ内で勧誘される詐欺的なFX取引に関する相談が寄せられています。確実にもうかる話はありません。取引画面上では利益が出ているように見えても、画面自体が架空で、実際に取引されていない場合があります。注意が必要です。  
○通常のFX取引で個人名義の口座を使って入金させることはありません。振込先に個人名義の口座を指定された場合は、詐欺の可能性が高いため、絶対に振り込まないでください。  
○FX取引を行う場合は、必ず金融商品取引業の登録の有無を金融庁HPにある「免許・許可・登録等を受けている業者一覧」で確認しましょう。掲載のない無登録業者との契約は行わないでください。  
○FX取引はリスクの高い取引です。仕組みがよく分からなければ契約しないでください。

困ったときは、  
お住まいの自治体の消費生活センター  
**消費者ホットライン188へ**

**有住公民館だより7月号裏面**