



【公式】有田公民館 Instagram

～ 友と友 みんなちがって みんないい ～

(有田小学校児童作品)

令和 7 年 5 月 1 日 (475) 号

5 月の校区行事予定

記載の事業は参加申し込みをお願いします
【お申し込み先】有田公民館 ☎861-7679

“有田大学・香りのプレゼント ～アロマルームスプレー講座～

自分だけの素敵な香りを、シニアの皆様も
若人の皆様も **みゃくみゃく** と作りましょう

日時 5月24日(土) 13:00～14:30

場所 有田公民館 1階 講堂

講師 福岡市緑のコーディネーター 渡邊しおみさん

対象 地域の皆さま 若干名(申込絶対必要です)

材料費 500円(当日)

社協講演会 参加者募集

介護や病気が心配、そんなシニアのより良い暮
らしとは～自分に合った暮らし方を考えましょう

日時 6月20日(金) 10時～11時

会場 有田公民館 1階 講堂

講師 桜十字福岡病院 片山健二 先生

申込 有田公民館 ☎861-7679

初夏の健康ウォーキング

町歩き第4弾!

日時: 6月7日(土)

10:00～(9:30受付)

集合場所: 有田公民館 定員: 30名

申込先: 有田公民館 861-7679

♥皆さまに楽しんでいただけるウォー
キングを企画しています。

ぜひお友達やご家族でご参加ください。

お茶・参加賞あります!

衛生・献血推進連合会

きらきらランド

親子で **ベビーマッサージ**

やっぱりスキンシップがいちばん大事♪

日時 6月10日(火) 14:00～15:00

場所 有田公民館 1階 講堂

講師 RTA 認定講師 島村 友紀子 さん

対象 乳幼児と保護者 先着 10組(要申込)

持ってくる物 バスタオル・水分補給用飲料水

あれっくすさん トーク&ライブ

LOVE FM「music x serendipity」のラジオDJ、「笑って
こらえて!」「福岡くん。」「発見らくちゃく!」にご出演の
あれっくすさんがお送りするトーク&ライブショー♪

日時 6月14日(土) 13:30～14:30

場所 有田公民館 1階 講堂

講師 シンガー、モデル、ラジオDJ、あれっくす さん

対象 地域の皆さま 先着 30人(要申込)

有田大学 貯筋運動

筋肉もお金と同じで「貯筋」が必要です。ももち体育館
のトレーナー中村先生が効果的な貯筋方法を、楽しく教えて
くださいます。健康に長生きしたい人は公民館に来て!

日時 6月17日(火) 13:30～14:30

場所 有田公民館 1階 講堂

講師 ももち体育館 中村先生

対象 地域のみなさま 30人(要申込) *お茶をご持参ください

ぽかぽかサロン あいた

5月20日(火)・22日(木)

各 10:30～12:30

親子で好きな時間に参加できます。

お気軽に参加ください。

対象: 未就園児と保護者

場所: 有田公民館

日	曜	時間	内容
7	水	10:00	社会福祉協議会 定例会
9	金	19:30	子ども会育成連合会 定例会
10	土	18:00	自治協議会 理事会
10	土	19:00	おやじの会 定例会
13	火	19:30	体育振興会 定例会
13	火	19:30	衛生・献血推進連合会 定例会
13	火	19:30	青少年育成連合会 定例会
15	木	10:00	食生活改善推進員協議会 定例会
17	土	9:00	あじさい通り清掃(雨天翌日)
19	月	19:30	社会福祉協議会 総会
19	月	19:30	男女共同参画協議会 定例会
22	木	19:00	人権尊重推進協議会 総会
24	土	10:00	シニアクラブ連合会 定例会
25	日	12:00	校区ふれあい懇親会
29	木	月1回の休館日	

なののひカフェ 7日・17日・27日 11～15時開催
*5/27(火)は健康講座があります in有田公民館

【月1回の休館日のお知らせ】

効率的な公民館運営を行う為に、利用申し込みがない
場合、次の日は休館させていただきます。

《5月29日(木)》

利用申し込みは5月19日(月)午後5時迄です。

5月3日(土)～5日(月) 休館します

ゴールデンウィーク期間に
ついては、利用が少ない為
休館します。利用申し込みは
4月23日に締め切りました。



令和7年度 有田公民館職員紹介

館長 岩井 智子 主事 久木迫 陽子
職員 副島・坂田・松田・依光・平野・
瀧下・福島 *今年度も9名で大歓迎いたします

皆様の健康づくりや生き甲斐づくりのお役に立つために、私達みんなが公民館にいます。地域の会議や生活に役立つ講座、サークル活動等で公民館を大いにご利用ください。

有田の講倫館きたら、ついでに有田公民館も！

間違えて来てください。
あひた
あひた

ソフトエアロ 会員募集

木曜日：13:00~14:00
いつまでも歩けるための
簡単なやさしい運動です。
見学：2回無料
会費：2,000円/月額

地域についての情報は「ふくコミ」で！

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。

「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま！ぜひアクセスしてみてください！

こんな情報が載っています！

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら！

ふくコミ

福岡市地域コミュニティサイト

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】
早良区役所 地域支援課
TEL：092-833-4416



「こどもたちの国際交流をサポートするボランティア募集！」

NPO法人アジア太平洋子ども会議・イン福岡（APCC）が主催する『ブリッジサマーキャンプ 2025』において7月15日（火）に有田小学校の児童と海外の子ども達が学校内で交流を行います。当日、海外と日本の子ども達の交流のサポートをしていただけるボランティアさんを大募集中です！詳しくは APCC ホームページをご覧ください。登録には、ボランティア登録説明会(zoom)への参加が必要です。詳しくは、QR コードから、もしくは、APCC のホームページの「参加する」→「ボランティアについて」のページから登録会にお申込み下さい。子ども達の心に残る交流を一緒にサポートしていきましょう！

新規ボランティア登録会日程:

4/29 (祝火)・5/10 (土)・5/15(木)・6/1(日)

お問い合わせ：NPO 法人アジア太平洋子ども会議・イン福岡

電話 092-710-6102 Email : info@apcc.gr.jp ホームページ <https://www.apcc.gr.jp/>



がん検診、受けていますか？

福岡市では、加入している医療保険に関係なく、職場等で受診機会がない方を対象に、各区保健福祉センターや医療機関でがん検診を実施しています。(胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肺がん(結核・肺がん)検診)

対象年齢や受診場所、料金など詳しくは「けんしんナビ」をご覧ください。早良区保健福祉センター健康課(Tel:092-851-6012/FAX:092-822-5733)までお問合せください。

けんしんナビ



けんしんナビ

二次元コード⇒



鍵の出張作業を頼んだら想定外の料金に！

- 鍵の紛失等に気づいたら、まずは慌てず、家族や周りの人に相談しましょう。
- 時間帯や現場の状況により、ネットの広告に表示された料金で依頼できるとは限りません。焦らず、作業してもらう前に納得できるまで説明を求め、作業内容と料金は必ず書面で確認しましょう。
- 料金や作業内容に納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いは断りましょう。
- 緊急時に備え、所有する鍵の種類やメーカーなどを確認し、信頼のおける事業者の情報を調べておく安心です。賃貸住宅の場合は大家や管理会社に対応方法を確認しておきましょう。
- 広告などの表示額と実際の請求額が大きく異なる場合など、事業者とトラブルになった場合は、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

個人情報聞き出す不審な電話に注意

- 国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。
- 行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。
- 非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。
- 不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。