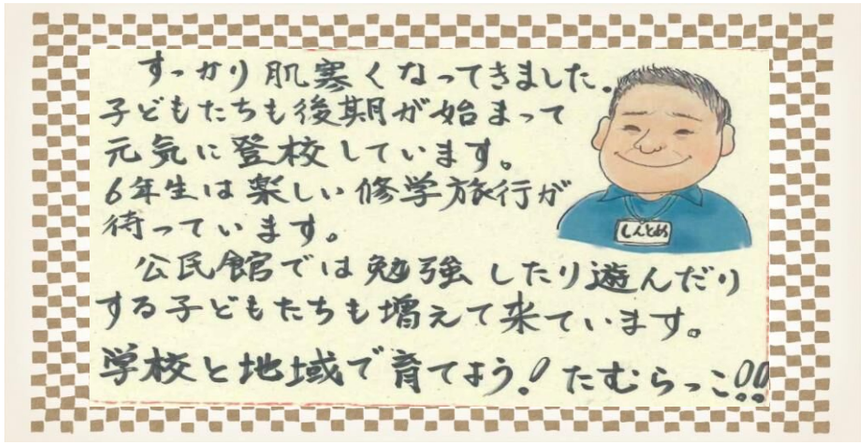
たむら公民館だより 11月

福岡市田村公民館　福岡市早良区田村3丁目 24-22
TEL:092-862-7349　FAX:092-862-5467
E-Mail:tamura127@jcom.home.ne.jp

TAMURAKOUMINKAN

←田村公民館
インスタグラム
どうぞ
ご覧ください！

2026(令和8)年11月1日【392号】



秋の寄せ植え会

申込制

日　時：11月7日（土）13:00～　90分程度（受付 12:45～）
場　所：田村公民館　講堂
講　師：川上　和恵　先生（福岡市緑のコーディネーター）
参加費：1,500円（10名限定）
持ってくるもの：手ふきタオル・汚れても良い服装
　　クリスマスをイメージしたポットを作ります
　　お申込みは田村公民館まで。定員になり次第締め切ります。

田村よかとこテラス

申込不要

『健康運動』

日　時：11月2日（月）11:00～12:00
場　所：田村公民館　講堂
講　師：中村　優介さん(健康運動指導士)
持ち物：水分補給用の飲み物

動きやすい服装で
お越しください

ハイハイ育児学級　『ふれあい遊び』

日　時：11月11日（水）10:30～12:00（受付 10:15～）
場　所：田村公民館　講堂
講　師：今泉　由佳先生（フラワーキッズ　保育士）
対　象：0才～1歳児とその保護者

親子で楽しめる
ふれあい遊びですよ
予約不要です

11月の行事予定

1日（日）サークル文化祭
　　室見川水系一斉清掃
2日（月）田村よかとこテラス(体操)
3日（火・祝）たのっこ広場(陶芸)
7日（土）寄せ植え会
　　秋季ウォーキング大会
11日（水）ハイハイ育児学級
15日（日）かふぇもりのいえ・地域食堂
16日（月）アーリー先生の料理教室②
21日（土）にこにこランドたむら
22日（日）ふれあい交流コンサート
23日（月・祝）いいなか学級
27日（金）ロビー喫茶
　　母子巡回健康相談
29日（日）防災ワークショップ
30日（月）定例休館日

アーリー先生の料理教室②　《全3回》

申込制

日　時：11月16日（月）10:00～12:00（受付 9:45～）
場　所：田村公民館　講堂
講　師：アーリー先生（地域指導者）
参加費：800円（8名限定）
持ってくるもの：エプロン・三角巾(バンダナ)
お申込みは田村公民館まで。
定員になり次第締め切らせていただきます。　※第3回目は12月開催予定。

今回は中華に挑戦！
チャーハンと餃子を作ります♪

乳幼児ふれあいサロン　にこにこランドたむら

日　時：11月21日（土）10:30～12:00
場　所：田村公民館　講堂
対　象：0歳～未就学児とその保護者
福岡看護大学「りんくる」さんの相談スペースあります！ご予約不要。
パパ・ママの交流や情報交換の場としてもお役立てください♪
主催：校区民生委員児童委員協議会・校区ボランティア推進部・校区社会福祉協議会

11月の歩こう会
〔7日・14日・21日・28日〕の予定です。
（雨天中止）
田村公民館 9:45 集合　10:00 出発

11月30日は定例休館日です。ペットボトルキャップのリサイクルはリサイクステーション簡易回収箱をご利用ください。ご協力をよろしくお願いいたします。

ロビー喫茶

申込不要

日　時：11月27日(金)　11:00～12:00
場　所：田村公民館　1Fロビー

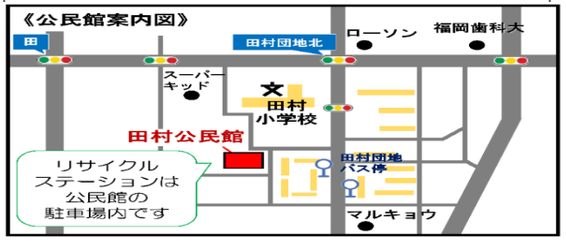
簡単体操でフレイル予防！
体操後はコーヒーでホッと
一息♪「いきいきセンター」の
出張相談もあります！

いいなか学級　『ぶらっと田村さんぽ』

日　時：11月23日（月・祝）13:30～15:00
場　所：田村校区周辺（集合：田村公民館）※雨天時は公民館内にて講話
講　師：手嶋　準一さん
参加費：200円
※概ね60歳以上の方が対象です。

気象予報士でおなじみの手嶋さんによる田村の歴史語りです。ゆっくり歩きながら歴史散策をしましょう♪ご予約は不要ですよ。

＊公民館駐車場内に設置しています＊
紙リサイクルステーションのご案内
利用時間　毎日9:00～17:00



ふれあい交流コンサート

日　時：11 月 22 日（日）11:00～12:00
（受付 10:45 開始）

場　所：田村公民館 講堂

お待たせしました！
お馴染みの「トッコラート」さんがやって来ます♪
ご予約不要。どなたでもお気軽にお越しください。

共催：田村校区社会福祉協議会・田村公民館

第３回 防災ワークショップ

日 時：11 月 29 日（日） 10：00～13：00

場 所：田村公民館　（雨天決行）

小学生限定
スタンプラリー
もあるよ！

避難所再現や防災食の試食、車いす乗車体験など防災について楽しく学びましょう！今年は VR ゴーグルを装着して災害発生の模擬体験ができる「VR 防災体験」コーナーが登場！予約不要、親子やお友達とご一緒に、ご参加お待ちしております！

※館内移動の際は靴を脱ぎますので、室内履のご持参を推奨いたします。

共催：早良区総務課防災・安全安心係/田村公民館/さわらまんなかネット/早良区社会福祉協議会

母 子 巡 回 健 康 相 談

ご予約不要
母子手帳・タオルを
お持ちください

開 催 日：11 月 27 日（金）
場　　所：田村公民館 講堂
受付時間：10:00～10:30
内　　容：身体測定、育児相談、妊産婦の健康相談、食事・栄養のお話
対　　象：妊婦、乳幼児とその保護者

【お問い合わせ】
早良区保健福祉センター 地域保健福祉係 ☎092-833-4363

田隈中学校
生徒作品
僕たちの　心にひびけ　ありがとう

秋のウォーキング大会

中秋のさわやかな風を感じながら西区 **室見川河畔公園**までの片道２キロの道のりを、ごみ拾いをしながら歩きましょう。

日　　時：11月７日（土）10:00 集合
集合場所：田村公民館
（10:00～受付開始、準備運動　10:30 出発予定）

お茶や軽食を用意しています！
みなさんのご参加をお待ちしています♪

主催：衛生健康部　共催：環境活動推進部・田村公民館

男女共同参画部　バス研修

日田市「井上酒造」訪問の旅
～女性三代が受け継いだ創業 200 年を超える井上酒造～

日　時：11月 25 日（水）8:40 田村公民館集合
場　所：井上酒造（大分県日田市）
参加費：4,000 円（先着 17 名）
※井上酒造で試飲をご希望される方はその場で500円お支払いください。

◎お申込みは 11/1～ 田村公民館 ☎092-862-7349 まで

かふぇ もりのいえ・地域食堂

日 時：11 月 15 日（日）10:00～13:00
場 所：田村公民館

10:20～「座ってできる体操で簡単ストレッチをしましょう」
10:40～「看護大企画～内容はお楽しみに！」
11:30～「月１回の地域食堂」
かしわ飯・すまし汁
今月は初の
「かしわ飯」
（高校生以下無料・大学生以上100円）

※12:30 受付終了（なくなり次第終了）

主催：社会福祉法人学而会 サンシャインプラザ/センター
学校法人 福岡学園 福岡歯科大学 福岡医療短期大学 福岡看護大学

次回開催 12 月 20 日(日)

毎年１１月３日～９日は
みんなで参画ウィーク です。
（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課
TEL　406-7510　　FAX　526-3766

令和8年度　早良区人権講座（第4回）

テーマ　：　音のない世界で伝わるもの
～デフサッカーを通じて～
講　師　：　デフサッカー日本代表(GK)
松元 卓巳(まつもと たくみ)選手
日　時　：　令和8年11月25日(水)14時～(※開場13時30分)
会　場　：　早良市民センター　4階ホール

※先着500名。事前申込み不要。手話通訳、要約筆記、託児あり。

主催：早良市民センター・早良区役所

令和8年度　福岡市人権尊重週間(12月4日～10日)
「人権を尊重する市民の集い」(早良区会場)

日　時　令和8年12月10日(木) 14:00～15:40
会　場　早良市民センター　4階ホール
演　題　『みんなの学校』が今、教えてくれること
講　師　大阪市立大空小学校初代校長
木村　泰子　さん

事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。
早良区生涯学習推進課TEL:833-4401　FAX:851-2680
主催：福岡市人権尊重行事推進委員会

令和８年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交通用福祉ICカード

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記２次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）
（平日午前9時～午後5時）　FAX 0120-880-219