田隈公民館だより

明るく住みよい地域づくり

令和8年（2026年）11月1日　No.8

★田隈公民館サークル文化祭★
日時：11月1日(日)　9:30～
会場：田隈小学校体育館

★乳幼児教室★　-田隈公民館　講堂-

ありんこ教室

● 離乳食を作って食べよう（参加無料）

【日　時】11月11日(水)　10:00～12:00
【定　員】先着10～12組(要予約)
※託児あり
【持ち物】エプロン・三角巾・飲み物
【講　師】吉川 紀三代さん（栄養士）

● 子ども歯磨き教室（参加無料）

【日　時】11月25日(水)　10:00～11:30
【定　員】親子15組程度(要予約)
【講　師】柏村 晴子さん
（福岡歯科大学　成育小児歯科学分野）

各講座申込先：田隈公民館

☆11月の「子ども料理教室」はお休みです。
☆11月28日(土)の「**あそぼうクラブ**」の詳細は、後日、田隈小学校の児童に配布するチラシでお知らせします。

11月

中高年講座　－田隈公民館 講堂－

たぐまカレッジ

◆ 貯筋体操③（参加無料）

【日　時】11月6日(金)　10:00～11:30
【定　員】先着30名(要予約)
【講　師】中村 優介さん(健康運動指導士)
※動きやすい服装で、飲み物を持参して下さい。

◆ 福岡検定 福岡の魅力を学ぼう！（参加無料）

～歴史・文化・観光などクイズ形式で楽しみます～
【日　時】11月20日(金)　10:00～11:30
【定　員】先着30名(要予約)
【講　師】福岡コンベンションビューロー

◆ 干支絵付け体験 ～伝統工芸士から学ぼう～

【日　時】12月4日(金)　10:00～11:30
【定　員】先着20名(要予約)
【参加費】500円
【講　師】長友 敬次さん(博多人形師 伝統工芸士)
※道具は公民館で準備します

各講座申込先：田隈公民館

たぐまミニ図書館　－田隈公民館　児童等集会室－

気楽に気ままに読書タイム

めっきり日脚が短くなり、朝夕の冷え込みが身に染みてきます。あ～気づけばカレンダーも残り２枚。月日が過ぎるのはあっという間ですね。　さて、今月は寄贈本から紹介。

『免疫力が上がるアルカリ性体質になる食べ方』と**『図解　免疫力の話』**は、免疫力を最強に上げる方法を医師がすべて解説します。

宮部みゆきさんの **『おまえさん上・下』（文庫本）** 大人気“ぼんくら”シリーズ第三弾。前代未聞の構成の時代小説ミステリーです。

伊与原 新さんの**『コズミック・ガール』** “宙わたる教室”の続編で科学に触れる喜びにあふれた傑作長編です。寄贈に感謝します。

《たぐま文庫だより》

読書の秋です。「お話は、大人が子どもに贈ることのできる、一番命の長い贈り物だ」と言われています。 大人が自分の為に時間をくれる、そこから人への信頼が育ちます。まず絵本からスタートしてみてはいかがでしょうか。

＊11月のおすすめ図書＊

★パンどろぼうとにせパンどろぼう
★みんな みんな みーつけた
★ルラルさんのバイオリン
★ちょっとまってきつねさん
★おてて たっち　★よるとひる
★これは本

休館日

●11月2日(月)は**臨時休館**します。
●11月30日(月)は**定例休館日**です。

たぐま ウォーキングクラブ

行き先･･･**西油山コース**
日程／11月19日(木)
※雨天中止
集合／9:50
田隈公民館
出発／10:00

サークル代表者会

【日時】11月21日(土)
13:30～
【場所】田隈公民館　講堂
＊サークルから1名は必ず出席をお願いします。
＊文化祭の反省会と、避難訓練を行います。

第5回　灯明DEファンタジー

☆願い事やイラストなどを描いた袋を並べ点灯させます☆
【日時】11月22日(日) 17時点灯～20時
【場所】田隈小学校運動場／体育館(雨天時)
※雨天時は体育館で**『秋のフォークソングコンサート』**を行います♪　袋も並べるかも！？（点灯はしません）

主催：田隈校区自治協議会　　協力：田隈小学校

体育館前では、音楽ユニット“スルーパス2”による**「秋のフォークソングコンサート」**も開催♪
灯りと音楽のハーモニーをお楽しみください！

【ご紹介】 スルーパス2
70年代フォークソング、GS、昭和歌謡などを中心とした結成16年目を迎える音楽ユニット。
ライブハウスや公民館などで演奏活動を展開中です♪



福岡市早良区野芥2丁目8－1 福岡市田隈公民館　電話 863－7151 FAX 863－7153

思いやり　心はぐくむ　ふるさと田隈

たぐま地域情報

田隈公民館のブログもご覧ください。

１１月の公民館・校区行事予定表

日	曜	時間	内　　容
1	日	9:30	田隈公民館サークル文化祭
2	月	―	公民館　臨時休館日
4	水	10:00	かるがも広場《他 18(水)》（ふれあいルーム）
6	金	10:00	たぐまカレッジ《他 20(金)》（要予約）
6	金	13:30	人権尊重推進協議会　事務局会
7	土	10:00	料理講習会（予約者のみ）
8	日	8:00	室見川一斉清掃（集合:田隈小）
9	月	13:30	衛生組合連合会　定例会
11	水	10:00	ありんこ教室《他 25(水)》（要予約）
11	水	20:00	自治協議会　理事会
12	木	20:00	ジュニア･ユース育成会　定例会
13	金	20:30	夜間パトロール《他 27(金) 青パト》
14	土	―	田隈小学校　学習発表会
18	水	19:30	学校施設開放連絡会（R9.2月分）
18	水	20:00	体育振興会　定例会
19	木	10:00	たぐまウォーキングクラブ
21	土	13:00	青少年のひろば　フレンズタイム（ふれあいルーム）
21	土	13:30	サークル代表者会（終了後 避難訓練）
22	日	17:00	灯明DEファンタジー（田隈小）
28	土	10:00	あそぼうクラブ（要予約）
29	日	9:00	校区親善ビーチボールバレー大会
30	月	―	公民館　定例休館日

※状況により、中止･延期･時間変更になる場合もあります。
　開催の確認は各団体、または公民館まで。

≪田隈校区人尊協　町別研修会 11 月日程表≫

◎11月10日(火) 19:45～　田隈3丁目1･4区（町内集会所）
◎11月15日(日) 20:00～　田隈3丁目3区（田隈団地集会所）
◎11月19日(木) 19:00～　田隈1丁目2区（町内集会所）
◎11月19日(木) 20:00～　田隈2丁目（こぱす2丁目）
◎11月21日(土) 19:00～　野芥1･2丁目1区（野芥1集会所）
◎11月29日(日) 15:00～　野芥1丁目2区（野芥1集会所）
◎11月29日(日) 19:00～　田隈1丁目1区（町内集会所）

※研修会は1時間程で DVD を観ます。
※野芥2丁目2区･3区･3丁目2区は、10月25日(日)に開催しました。

第２回終活応援セミナーを開催します！

今年度は、「生前整理」をテーマに、片付けのコツや将来への備えについて学ぶ講演と、カードゲームを通して楽しく終活を学ぶ体験講座を開催します。
参加費無料。事前申込制。

日時:令和8年12月3日(木) 15:00～17:30
会場:ともてらす早良　2階 多目的ホール
定員:60名(抽選)
申込方法:詳しくは右記 QR コードをお読み取りください。
申込期限:11月11日(水)必着
お問い合わせ先:市社会福祉協議会終活サポートセンター
(電話:406-0168、メール:s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp)

◆男性のための料理教室　参加者募集！

秋の色とりどりの料理を作ってみませんか？
男性の方がお家で応用できる、ハンバーグと温野菜料理です。
たくさんのご参加を、お待ちしています！

【日　時】12月5日(土) 10:00～12:30頃
【場　所】田隈公民館　講堂
【対　象】成人男性(高齢者･単身者)
【参加費】600円　【定員】先着15名(要予約)
【持ち物】エプロン･マスク･手拭きタオル
　　三角巾(大きめのハンカチで可)
【申込先】田隈公民館　【締切日】11／24(火)

主催:福岡市早良区食生活改善推進員協議会

メニュー
･ハンバーグ
･パンプキンスープ
･温野菜サラダ
･デザート

早良区親善スポーツ大会に向けた ファミリーバドミントン練習のお知らせ

主催：田隈校区体育振興会

スポーツの秋、一緒にファミリーバドミントンをしませんか？
シャトルにスポンジの玉がついているので、小学生～大人まで気軽に楽しむ事ができます。未経験の方でも大丈夫です！

大会：令和9年 1月31日（日） 西体育館

★大会に向けての練習日を7回予定しています。
★大会の参加希望者は、練習会への参加をお願いします。

【練習日】12/6(日)、12/13(日)、12/20(日)、12/27(日)
　R9. 1/10(日)、1/17(日)、1/24(日)
【時　間】19:30～21:30　【場　所】田隈小学校体育館
【対　象】小学生以上　親子での参加･大人のみの参加も歓迎！
【持ち物】運動ができる服装･体育館シューズ･飲み物･タオル
【問合先】田隈公民館　　（※道具は準備しています）

モルックの練習も一緒に行います！

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを**申請**すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。 ※要予約。
初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。
※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。
（カード申請手続きのサポートのみは可能）。

【日　時】令和8年12月15日(火) 14時～16時
【会　場】田隈公民館　講堂
【対象者】早良区に住民票のある方
【予約終了日】12月9日(水) ※定員に達した時点で予約受付を終了します。
【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
　TEL 092－600－2402（9:00～18:00）
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

「気になる」と思ったら相談を

11 月はオレンジリボン・児童虐待防止推進月間です。子どもがいつも一人でいる、泣き声が長時間続く、衣服や身体の様子が気になるなど、心配な子どもを見かけたことはありませんか。「勘違いだったらどうしよう」と悩む必要はありません。
児童虐待の早期発見には地域の皆さまの気づきが大切です。
児童相談所では匿名での相談も受け付けています。相談内容の秘密は守られます。
地域のあたたかな見守りが子どもと家庭を支える力になります。

全国共通3桁ダイヤル　189（通話無料）
えがお館(こども総合相談センター) 092-833-3000（24 時間対応、年末年始除く）

福岡市 男女共同参画 シンボルマーク

毎年１１月３日～９日は
みんなで参画ウィーク です。
（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！
【問い合わせ先】 福岡市市民局男女共同参画課
TEL 406-7510　FAX 526-3766

令和8年度　早良区人権講座(第4回)

テーマ　音のない世界で伝わるもの～デフサッカーを通じて～
講　師　デフサッカー日本代表(GK)
　　松元 卓巳(まつもと たくみ)選手
日　時　令和8年11月25日(水)14時～(※開場13時30分)
会　場　早良市民センター　4階ホール
※先着500名。事前申込み不要。手話通訳、要約筆記、託児あり。
主催:早良市民センター･早良区役所

令和８年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。 ※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633 (通話無料)
（平日午前9時～午後5時）　FAX 0120-880-219

令和8年度　福岡市人権尊重週間(12月4日～10日)
「人権を尊重する市民の集い」(早良区会場)

日　時　令和8年12月10日(木) 14:00～15:40
会　場　早良市民センター　4階ホール
演　題　『みんなの学校』が今、教えてくれること
講　師　大阪市立大空小学校初代校長
　　木村　泰子 さん
･事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。
(問い合わせ) 早良区生涯学習推進課 TEL:833-4401 FAX:851-2680
主催:福岡市人権尊重行事推進委員会