室見 公民館だより

全戸配布　No. 8　　令和８年 11 月１日発行

●福岡マラソン応援ウォーキング●

日　時：11月8日（日）　7：30　室見公民館集合
行　程：7：40出発→よかトピア通りまでウォーキング　8：20着
　　～マラソン応援～9：00出発　ウォーキング（往復約6km）
　　9：40着　　室見公民館で遅い朝食
募　集：50名（定員になり次第　締め切ります）
参加費：無料(応援グッズあり)　※お申し込みは公民館まで
　百道のボンラパスお向かいで応援します。室見軍団で一緒に応援しましょう

●室見カフェのお知らせ●

日　時　11月21日(土)　10:00～14:00　　フードドライブも実施中！
場　所　　室見公民館
内　容☆介護福祉センターの講座・最新福祉用具展示（午前のみ）
　　☆豚汁・おにぎり等の販売、飲み物の提供
　　☆野菜・パン・焼き菓子・販売　等
　　☆公民館本屋大賞の発表、本のお譲り会バザー（詳細は別枠に）
　どなたでも参加できます！お気軽にお立ち寄りください。
　　詳しくは掲示・回覧をご覧ください。

【読書の秋　イベントのお知らせ】

本のお譲り会　　11月21日（土）10:00～14:00　　室見カフェの中
「どなたかに読んでもらえたら嬉しいな」という本を集めてお譲り会をします
　回収期間　　11月13日～21日　　室見公民館
※お預かりした本は返却できません。リサイクルに回させていただきます。

室見公民館　本屋大賞の発表
7月～募集していた本屋大賞で得票数の多かった本を購入し、
同日10時より貸出しいたします。1位以外の本も購入予定です。
　一般書　1位　　小説（野﨑まど）
　児童書　1位　　給食室のいちにち（文：大塚菜生）

フードドライブ受付中！ご家庭で眠っている食品、寄付しませんか？
■お持ちいただける食品
・賞味期限が1か月以上・常温保存可能
・未使用・未開封・食品表示があるもの
■お引き受けできないもの
・生鮮食品・・アルコール飲料・冷蔵・冷凍食品
・食品表示や賞味期限がないもの
■持込先
早良区役所　2階生活環境課（30番窓口）
またはお近くの協力店舗
■区役所での受付時間平日 8:45～17:00　TEL092-833-4343
集まった食品は、フードバンク団体を通して子ども食堂などに提供しています。皆様のご協力をお願いします！

11/21(土)10～14時
室見公民館でも受付ます！
ご利用ください。

協力店舗一覧はこちら

●11月の公民館事業●

◆わくわく体験広場◆

○ 日　時　　11月7日（土）13：30～
　内　容　「陶芸：干支置物作り」
　講　師　　工房スマイル　樋口　経観さん（材料費1000円）
　　※小学校を通して募集します

◎会員のみなさまへ

◆乳幼児ふれあい学級◆

○ 日　時　　11月10日（火）10：00～
　内　容　　お店屋さんごっこ
　講　師　　宮地みどりさん
○ 日　時　　11月17日（火）10：00～
　内　容　　ベビーヨガ
　講　師　　ヨガ講師　岩本　理子さん

◆さわやか教室◆

○ 日　時　　11月 12日（木）13：30～
　内　容　　脳とからだの健康について
　講　師　　さわらクリニック　院長　三本木　良紀さん
○ 日　時　　11月26日（木）13：30～
　内　容　「そろそろ相続　あたふた争族」
　講　師　　相続診断士　穴井大輔さん
※ 今からでも入会できます（年会費：1，000円）

みつけたよ　あなたのとってもいいところ

●陶芸で干支置物を作ろう●

日　時　　11月28日（土）13：30～
内　容　「陶芸：干支置物作り」
講　師　　工房スマイル　樋口　経観さん
材料費　　1000円　　当日徴収します
参加対象　どなたでも　　先着25名
申し込み　　室見公民館まで　　10/28(水)～
　どなたでも作ることができます。　来年の干支「ひつじ」を作りましょう。
　後日受け取りになりますが、年内に焼きあがります。

●男の料理教室●

日　時　　12月5日（土）10：00～13:30
場　所　　福岡市鮮魚市場会館（現地集合）
参加費　　1000円　　（当日徴収）
申し込み　11/20(金)までに　室見公民館　　先着15名
問合せ先　　mail：muromidjk2023@gmail.com　　男女共同参画協議会

●すくすく健康相談●

日時　11月17日(火)13：30～
場所　室見公民館1F 講堂
対象　乳幼児とその保護者　　※母子手帳を持参ください。
・お問い合わせ先　早良地域保健福祉課（833－4363）

●今月の室見校区の主な行事●

1日（日）河川清掃　8：30～
5日（木）明友会バスハイク
8日（日）福岡マラソン応援ウォーキング
9日（月）子育てサロン「室見っ子ランド」
14日（土）室見小フェスタ
19日（木）健康づくり講座　ストレッチ＆トレーニング
20日（金）室見校区夜間防犯パトロール（B グループ）
21日（土）室見カフェ
24日（火）自転車新ルール講習会
29日（日）校区ニュースポーツ大会
30日（月）子育てサロン「室見っ子ランド」
　※5日（木）ふれあいサロン「しろうお」は中止します

●自転車新ルール講習会●

日時　11月24日(火)　17：30～18：30
場所　室見公民館
講師　早良警察署　交通総務係
○自転車の正しいルールについての講習会。どなたでも参加できます。
主催：交通安全推進委員会

●校区健康づくり講座　ストレッチ＆トレーニング●

日時　11月 19日(水)　13：30～15：00
場　所　室見公民館　講堂・学習室
講　師　ももち体育館のトレーナー
定　員　20名（定員になり次第締め切ります）
持ち物　飲み物・タオル・ヨガマット（バスタオル等）・動きやすい服装
主催：衛生組合連合会

第45回　校区親善卓球大会（結果）　9月27日（日）

☆《個人A》 優勝　室見4　和泉有祐さん　　準優勝　室見4　亀井貴文さん
《個人B》 優勝　室見5　ホーチェンピンさん　準優勝　室見3　疋田恭子さん
《個人C》 優勝　室見4　大空祐輔さん　　準優勝　室見3　竹永匡史さん
☆《団体 A》 優勝　室見4丁目　　準優勝　室見2丁目
《団体 B》 優勝　室見4丁目　　準優勝　室見3丁目

各子どもくらぶ・自治会の活動紹介

室見２丁目 11/21（土）10時～少童神社清掃
室見３丁目 11/　7（土）9時30分～庄浜東公園清掃
室見４丁目 11/21（土）10時～少童神社清掃
室見５丁目 11/14（土）9時～室見河畔公園・室見中公園の清掃

≪休館のお知らせ≫月末【11月30日（月）午後】は休館します。【11月23日（祝）】利用申し込みがないときは臨時休館します。
利用申し込みは、11月13日（金）正午までにお願いいたします。

福岡市室見公民館　〒814－0015　早良区室見３丁目 2－18　TEL843-9577

令和8年度　福岡市人権尊重週間(12月4日～10日)

「人権を尊重する市民の集い」(早良区会場)

日　時　令和8年12月10日(木)　14:00～15:40
会　場　早良市民センター　4階ホール
演　題　『みんなの学校』が今、教えてくれること
講　師　大阪市立大空小学校初代校長
　　木村　泰子　さん

・事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。
(問い合わせ)　早良区生涯学習推進課
TEL:833-4401　FAX:851-2680
主催:福岡市人権尊重行事推進委員会

令和8年度　早良区人権講座(第4回)

テーマ　音のない世界で伝わるもの
　　～デフサッカーを通じて～
講　師　デフサッカー日本代表(GK)
　　松元　卓巳(まつもと　たくみ)選手
日　時　令和8年11月25日(水)
　　14時～(※開場13時30分)
会　場　早良市民センター　4階ホール

※先着500名。事前申込み不要。手話通訳、要約筆記、託児あり。
主催:早良市民センター・早良区役所

第２回終活応援セミナー参加者募集

12 月 3 日(木)15:00～17:30 にともてらす早良で開催します。内容は生前整理の講演と終活カードゲーム体験です。 定員 60 名(抽選)。参加無料。11 月 11 日(水)までにお申し込み下さい(詳しくは QR コードから)。
お問い合わせ先:市社会福祉協議会終活サポートセンター(TEL:406-0168)

令和８年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。右記2次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
＜お問い合わせ先＞高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633 (通話無料)（平日午前9時～午後5時）

毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィーク　です。

（福岡市男女共同参画週間）

　この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課
TEL 406-7510
FAX 526-3766

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

2026年度　早良区男女共同参画講演会

テーマ：**あの時、何がおきたのか？**
　　～“宮城×熊本”避難所のリアルと安心術～
日にち：**11月7日(土)** 13:00～15:30
場　所：早良市民センター4階ホール
　　13:00　開場
　　13:30～第1部　防災寸劇＆防災〇×クイズ
　　14:00～第2部　講演会
講　師：**柳原　志保**さん
定　員：460名　入場無料(要申込)
【お問い合わせ先】早良区地域支援課　833-4403

サークル会員募集

令和8年10月1日
福岡市室見公民館
早良区室見3丁目2－18
TEL843－9577

	サークル名	対　象	曜　日	時　間	会　費	定員	募集	講　師　名	備考
スポーツ関係	専正池坊	一般成人	木(月3回)	10:00～12:00	2,000	8	2	西谷 京子	
	水曜読書会	一般成人	第2水	10:00～12:00	年1，000	12	3		
	茶道(表千家)	一般成人	金(月3回)	9:00～11:00	3,000	8	0		
	手編み教室	一般成人	水(月3回)	13:30～15:30	2,000	8	0	後藤 良子	
	アンニョン	一般成人	火(月3回)	19:00～20:00	2,000	9	0	ジョン　ジェン	
	フラダンス	一般成人	土(月3回)	13:00～15:00	2,000	20	9	佐野　君子	
	火曜フラダンス	一般成人	火(月3回)	17:00～19:00	2,000	9	2	佐野　君子	
	手話ダンス	一般成人	第2･4木	10:00～12:00	1,000	20	9	瀧川　眞弓	
	日本舞踊(登城の会)	一般成人	木	13:00～15:00	2,500	8	6	藤間　登茂祐城	
	ハンドベル	一般成人	第1･3木	9:45～11:45	2,000	20	10	田平 美智子	
		一般成人(初級)	第4木	9:45～11:45	1,000				
	ヨガ(子連れOK)	一般成人	金	10:00～11:30	3,000	20	4	岩本　理子	
	さわら スプリング マスクワイア(ゴスペル)	一般成人	月(月3回)	19:00～21:00	3,000	35	若干名	CHEE-YO	
	健康太極拳	一般成人	火	10:00～11:30	2,000	10	3	山下　照子	
	卓球A	一般成人(女)	金	9:30～11:30	1,000	20	5	緒方　海華	
	卓球B	一般成人	金	13:30～15:30	1,000	20	3	谷口　寿人	
	卓球C	一般成人	木	19:00～21:00	300	30	3		公
			日	9:00～12:00					小体
	卓球リハビリ	(*)一般成人	月	10:00～12:00	300	8	2	田中 理恵子	
	室見ママさんバレー	一般成人	月･水	19:30～22:00	1,000	30	6		小体
	ふじクラブ (バレーボール)	一般成人	火	19:30～22:00	1,000	20	5		小体
	M-3 shine's (バレーボール)	一般成人	土	14:00～18:00	0	30	10		小体
	室見5Stars (バレーボール)	一般成人	土	12:30～14:00	0	20	5	鈴木　禎宏	小体
	はやぶさクラブ (バレーボール)	一般成人	水	20:00～22:00	0	20	0		中体
	新室見ソフトボール	一般成人	日	8:00～10:00	0	25	若干名		小連
	室見スポーツクラブ	一般成人	日	12:00～15:00	500	20	0		小体
	高取中OB	一般成人	日	20:00～22:00	0	15	0		中体
	Sparks (ソフトボール)	一般成人(女)	日	10:00～12:00	年10,000	20	7		小連
	Boa SORTE (フットサル)	一般成人	日	17:00～21:00	0	15	有		小体
		一般成人	金(月2回)	19:00～22:00		15	有		中体
	西南FC おやじの会 (フットサル)	一般成人	火	20:00～22:00	3,500	20	5		中体
	Queen (バレーボール)	一般成人	木	20:00～22:00	500	12	若干名		中体
	エンジョイフレンズ VC (バレーボール)	一般成人	土	20:00～22:00	100	25	0		中体
	室見剣友会	一般成人	土	19:00～20:30	0	20	13	山下　忠泰	小体
子ども対象	動きの探検隊(バスケットボール)	小･中学生	金(月2回)	20:00～22:00	2,000	40	15	吉澤　周馬	中体
	室見英語クラブ	年長～小学生	金(月3回)	16:00～18:00	3,000	15	3	牧野　美樹	
	子ども習字	5才以上	金	16:30～18:30	2,500	12	0	榊　春穂	
	子どもバレエ	年中以上	水	16:30～18:30	3,000	20	10	金子　美沙季	
	子ども絵画教室	年中以上	木(月2回)	16:30～18:00	2,500	20	0	岩佐　純子	
	Sesak Jr. (Jr.バドミントン)	小･中学生	金	19:30～21:30	2,500	25	若干名	山田　美加	小体
	室見フレンズ (ソフトボール)	小学生	土･日･祝	10:00～17:00	3,000	20	6	髙桑　昌弘	小連
	室見ミニバスケット	小学生(男女)	月･水･金	17:00～19:30	2,500	男20	4	池田　剛史	小体
						女20	5	山口　美歩	
	室見ホワイツ (Jr.バレーボール)	小学生(5年生以下)	火	17:00～19:30	2,500	30	12	石橋　佳美	小体
			土	8:30～12:30					
	キッズダンス (ヒップホップ)	小学生	木	17:00～18:00	2,500	25	9	西澤　愛子	
	CHEER(初級)	年少～年長	土(月3回)	10:00～12:00	2,500	16	0	末松　あすか	
	K-POP(初級)	小学生(3年生以下)			2,000	15	3		
	CHEER(中級)	小学生	土(月3回)	16:00～18:00	2,500	15	5	西澤　愛子	

(*)脳血管障がい者を主な対象とするリハビリ教室です。

注)1、申し込み、問い合わせは直接公民館の窓口へ。
2、部屋の広さや講師の都合で、定員オーバーの時は順番待ちとなります。
3、サークルによっては、材料費が別になります。
4、利用申請時間は厳守し、戸締り、後片づけ、清掃、ゴミの持ち帰りはきちんと行ってください。
5、公民館への車での来館は出来るだけご遠慮ください。