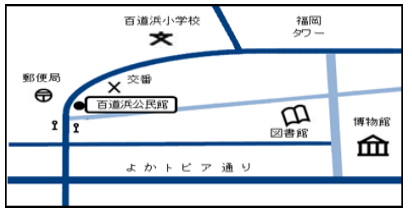
令和8年11月1日号　第367号

＊＊百道浜公民館＊＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL092-845-5859　FAX 092-845-5761

11月百道浜公民館だより

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」



要申込

第6回百道浜カレッジ

～いろいろな国を知ろう　外国巡り～

世界の植物を巡ろう＆ワークショップ＠植物園

3月にリニューアルした福岡市植物園で、世界各地の植物を鑑賞します。観賞後は、ボタニカルスクエアでハーブティーを飲みながら、ハーブやアロマのお話を聞きます。ハーブでミニスワッグも作ります。お楽しみに！

11/11（水）10:00現地集合 12:30現地解散

定　員：25名

植物園側入口正門を入った入口広場10：00集合
＊ももち浜クリニックゾーンバス停6番8：57バス乗車
→57番9：31警固町（薬院方面）乗換
→上智福岡中高前下車　　（交通費各自負担）
＊各自で入園料600円を支払って、入園してください。
65歳以上入園料無料です、身分証明書をお忘れなく。
＊講座終了後現地解散。14時までボタニカルハウスを利用できます。

参加費用：材料費500円
窓口へお申込みと一緒にお支払いください。
電話申込みの場合は前日までにお支払いください。

講師：植物園ボランティアガイドさん

公民館サークル講師：グリーンフィンガー 末 由美さん

公民館サークル講師：アロマと東洋医学のセルフケア 齊田 順子さん

公民館休館日のお知らせ

＊11月29日㈯は、利用申込がないときは「臨時休館」いたします。利用を希望される場合は11月19日㈬正午までにご連絡ください。
＊30日㈰は月末休館日です。（6月より全市一斉実施）

要申込

第５回乳幼児ふれあい教室

楽しいクリスマス会

12月2日(水)15:30～17:00　公民館講堂

かもめ文庫による影絵劇
『ブレーメンの音楽隊』

ハンドベル演奏
『クリスマスメドレー』

11月2日㈰ 9:30～受付開始　参加費無料

対 象：乳幼児先着30名とその保護者（校区の方優先）
幼稚園児も可

11月21日㈯ サークル人権学習＆文化祭反省会

10:00～11:30 人権学習　11:30～12:00 文化祭反省会

テーマ「部落差別は、自分に関係ない」って本当ですか！

差別は遠いところで起きている特別な問題なのでしょうか。それとも、私たち自身の思い込みや何気ない言葉の中にも、その芽が潜んでいるのでしょうか。部落差別の歴史と現実を知り、自分自身の認識を見つめ直す時間にしてみましょう。

講師：中村学園大学教育学部元教授　笠原　嘉治　先生

※各サークルから代表者1名ご参加ください。

※人権学習につきましては、サークル代表者以外の方もご参加できます。公民館にお申込みください。

校区在住の小・中学生対象　あそびにきてね

はまっ子くらぶ

11月14日・28日㈯13:00～15:00

【予告】12月12日イベント「北海道・標津ミルクでつながるアイスクリーム教室」開催！西南学院大学のお兄さん・お姉さんと一緒につくりましょう！申込みしてね！参加費無料。11月16日㈰受付開始

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

～百道浜校区人権尊重推進協議会～
第19回人権標語
「多文化共生　まずは知ること　話すこと」　山田　保彦
「咲かせよう　笑顔の花を　百道浜」　梶山　美知子

地域包括ケア

申込み不要　参加費無料

スマイル体操

11月27日㈭ 15:00～16:00

どなたでもお気軽にご参加ください

講師：ももち体育館健康運動指導士　中村優介先生

毎月**第4金曜日** 児童等集会室

要申込

スマホ個別相談

11月2日㈰ 9:30～受付開始

福岡100プラザの方が個別にスマホ操作方法などご案内します。お一人20分程度。時間予約制ですので、お電話か窓口でお申込みください。

11月27日㈭ 10:00～12:00 4人程度
13:00～15:00 4人程度

子ども健全育成事業

要申込

博多人形絵付体験

講　師：博多人形伝統工芸士　小副川　太郎氏
日　時：12/5（土）10:00～12:00 公民館講堂
対　象：百道浜校区在住の小中学生
※小1～3は保護者同伴必須、小４以上の同伴は任意。
定　員：30名（定員超えた場合、キャンセル待ち）
参加費：子ども1名につき500円
（当日支払、おつり無いように）
主催：青少年育成協議会
協力：はかた伝統工芸館
お問合せ先：青少協会長　尾崎
mhseisyokyo2023@gmail.com

お申し込みはQRコードかURLから

11月号 百道浜自治協だより

子ども健全育成事業

要申込 三世代グランドゴルフ

親子、お友だちと、お気軽にご参加ください。
飲み物、タオルをご持参ください。
お弁当を用意します。
雨の場合は、体育館でモルックをします。
お申込み受付は11月18日㈫まで公民館へ。

参加費 無料

日　時：11月22日（日）10:00～13:00
場　所：百道浜小学校グランド（9:45集合）
対 象：校区にお住いのお子さま～高齢者まで
【主催：体育振興会　共催：老人クラブ・公民館】

人尊協講演会　トーク&ライブ

『普通』ってなんだろう？

日　時：11月7日（土）14：00～15：30（13:30開場）
講　師：ALEX（あれっくす）さん　アーティスト、DJ、モデル
定　員：50名　　参加無料　　公民館講堂



ハーフであることを理由にいじめを受け、中学で荒れた時期を過ごすが、卒業前の出会いをきっかけに人生を見直す。大濠高校を中退後、単身で渡米し、人種差別やLGBTQ問題など社会の現実に直面。「同じ痛みを誰にも繰り返させたくない」と強く願うようになる。現在はアーティスト・ラジオDJとして、愛と自分らしさの大切さを伝える活動を続けている。

お問い合わせ・申し込み：公民館

男女協講演会

家族ってなあに？

―子どもの村から考える―

ゲスト
藤本正明さん　NPO法人SOS子どもの村JAPAN　事務局長
足立慎一さん　NPO法人SOS子どもの村福岡　元村長
足立慶子さん　ショートステイ里親

前半は、ゲストのお話をじっくりと。
後半はお茶とお菓子を楽しみながら気軽に語りあいます。

日時：11月7日(土)　10:00～12:00
場所：公民館　講堂　　定員：30名

お申込み：公民館

ノルディックウォーキング
DE健康づくり

毎週歩きます。ご予約不要です。

毎週金曜日　16：00～17：30
ポールを持って百道中央公園前広場集合
参加費無料

自治協議会・地域団体会議の日程

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HPをご確認ください
https://www.momochi-hama.jp
自治協HP QRコード　公式LINEQRコード

7日	土	地域団体長会議18:00～自治協定例総会19:00～
14日	土	男女協定例会10:00～　社協定例会11:00～
21日	土	環境美化定例会10:00～　青少協定例会11:00～

あったかはま食堂

日　時：11月28日（土）11:30～
Menu　木の葉丼と吸物　　公民館講堂
主催：あったかはま食堂実行委員会

防犯推進協議会　防犯パトロール

11月27日(金)21:00～　公民館前集合

毎回コースを変えて校区内のパトロールをしています
ご協力よろしくお願いします

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

11月9日（月）「身体を温める薬膳～簡単に作れるレシピ紹介」
吉田　明輝代さん
参加費：無料（校区外の方は100円）おやつタイムあります。
【お問い合わせ：公民館】

★百道浜老人クラブ

1日（日）　10:00百道浜公民館文化祭
2日（月）　9:30役員会、10:00定例会、11:00ｺｰﾗｽ
3日（火）　9:00公園清掃
10日（火）13:30かたらん会（健康調査）
12日（木）9:30高齢者ウォーキング大会
16日（月）　9:30役員会、10:00定例会、11:00ｺｰﾗｽ
24日（火）13:30かたらん会　（健康調査）
26日（木）13:00区老連ソフトダーツ大会

ｸﾞﾗｳﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌ	毎週第2･4　月曜9:00～　百道浜東公園
カラオケ	第1･3火曜13:30～　いこいの家
健康麻雀	毎週水曜10:00～(月4回)　いこいの家
ソフトダーツ	第1･3木曜13:30～　いこいの家
お楽しみスマホ	第4木曜　10:00～　いこいの家

お問合せ：公民館

環境美化委員会より
参加しませんか！ 室見川水系一斉清掃

日　時:11月22日(日)10:00～(約1時間)
集　合:九州電力変電所前(愛宕大橋東側たもと)
たくさんの方のご参加をお待ちしています。

雨天中止の問い合わせ先:校区自治協議会ホームページ

令和8年度　早良区人権講座(第4回)

音のない世界で伝わるもの ～デフサッカーを通じて～

講　師　デフサッカー日本代表(GK)　松元 卓巳 選手
日　時　11月25日(水)14時～(※開場13:30～)
会　場　早良市民センター　4階ホール

皆さんは「聴力」がない状態を想像できますか？
長年デフサッカーに取り組んできた講師より、共生社会へのヒントを皆さんにお届けします。
※先着500名。事前申込み不要。手話通訳、要約筆記、託児あり。

主催:早良市民センター・早良区役所

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ

日時：11月6日㈮14：00～16:00
場所：公民館　児童等集会室



14:00～カフェタイム
15:00～ももち福祉プラザの宮本先生による健康体操
スマホの操作で分からないことがあれば、気軽にお尋ねくださいね♪

主催：社会福祉協議会　協力：民生・児童委員
【お問い合わせ：公民館】

みどりのその　野菜販売

11月6日（金）・20日（金）　11:20～13:00

★子育てサロン

日　時：11月 4日（水）10:30～12:00 講堂
　　11月18日（水）10:30～12:00講堂

みんなでおしゃべりしながら、子どもたちと遊びませんか？
かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。
子育てサロン見守りボランティアも募集中です♪