賀茂 公民館だより 11月号

出会い・ふれあい・学びあい！

第496号 令和 8年11月1日

今月の主催事業

11/8（日）

第42回 賀茂公民館サークル文化祭

開会式 10:00（開場 9:30） ～賀茂小学校 講堂・中庭にて～

※雨天時は、バザー会場を賀茂公民館に変更し、休憩時間を 30 分延長します。

芸能の部（賀茂小学校 講堂）
午前の部 10：10～11：40
午後の部 12：45～14：30

展示の部（賀茂小学校 講堂）10：10～

バザーの部（賀茂小学校 中庭）
☆【ゲームコーナー、フリーマーケット】10：30 より
☆【バ ザ ー】11：40 より
・ぶっかけそば、おでん、かしわご飯、カレー、からあげ、わらびもち、ゆでたまご、ホットコーヒー、ぜんざい、中華まん、ちまき、漬け物、ドーナツ、野菜の詰め放題、クッキー,マドレーヌ、ビーズ製品など♪

『賀茂の詩』を お披露目します！
（作詞；越智廣己 作曲；あれっくす※1）
コーラス「あゆみの会」さんと一緒にあれっくすさんもご出演!! お楽しみに♪ （14:20 頃）
（※1 あれっくす…シンガーソングライター、LOVE FM DJ）

11/21（土）

一人一花公民館事業 ～事前申込制です!～

「押し花のカレンダー作り」

10：00 ～12：00

【場 所】賀茂公民館 講堂・学習室
【対 象】小学生
【参加費】無料
【定 員】20 名（先着順）
【講 師】緑のコーディネーター 前田 郁子さん
〃 中山 くに江さん
【持ってくるもの】水筒、A3 サイズのカレンダーが入る袋

作品例→

11/10、24 日(火)

9:55～
よかトレ（ラジオ体操）

11/28（金）

高齢者健康体操教室

10：00 ～12：00

【場 所】賀茂公民館 講堂
【対 象】おおむね 60 歳以上の方

・運動のできる服装でお越しください。

11月の公民館・校区行事

1 日	日	町内毎	・室見川水系一斉清掃
2 日	月	10:00～	・食生活改善推進員講習会
4 日	水	10:30～	・子育てサロン「こがもひろば」
12 日	木	9:50～	・校区歩こう会（賀茂四角バス停集合）
15 日	日	7:00～	・福岡市長選挙
18 日	水	10:30～	・子育てサロン「こがもひろば」
19 日	木	9:00～	・校区社協バスハイク（賀茂小学校南西門集合）
21 日	土	16:00～	・プラスチックの分別収集 事前学習会
		18:00～	・自治協議会 運営委員会
22 日	日	14:00～	・賀茂っ子ゲームフェス（賀茂小学校体育館）
25 日	水	13:30～	・民生委員児童委員協議会 定例会
26 日	木	13:30～	・ふれあいサロン なまず
27 日	金	19:00～	・第 5 回文化祭実行委員会
28 日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
		15:00～	・人権尊重推進協議会 人権週間準備
29 日	日	9:00～	・校区モルック大会（賀茂小学校体育館）

＜福岡市長選挙 移動期日前投票所（予定）のご案内＞

投票日(11/15)に投票できない方は、区役所や商業施設等の期日前投票所のほかに、マイクロバス等を使用した移動期日前投票所をご利用できます。

【日時】11 月 12 日(木)と 13 日(金) 時間はいずれも 11:00～17:00
【場所】イオン原店 駐車場(原通り沿い)
【対象】早良区の選挙人
【問い合わせ先】早良区選挙管理委員会事務局 （TEL:092-833-4399）

～かも文庫に いらっしゃいませんか ～

11月7日、14日、21日、28日（土）

【利用時間】10：00～14：00
【場 所】賀茂公民館 児童等集会室（2 階）
※貸し出し期間は２週間、お一人３冊まで貸し出します。

1 階には、ミニ図書もあります！
公民館スタッフが常駐の時間に貸し出しができます。
（9：00～17：00）

地域食生活改善講習会 ～早良区委託事業～

「適塩の食事」 ～塩分が少なくても美味しく食べる～

【日 時】11 月 2 日（月）10:00～12:30
【講 師】管理栄養士 岩永 菜奈 さん
【対 象】どなたでも 【定員】20 名 【参加費】600 円
【持ってくる物】エプロン、三角巾、筆記用具、上靴
（＊献立）・ご飯 ・塩麹肉じゃが ・小松菜とちくわのおかか和え
・レンコンと鶏団子のスープ ・りんごケーキ

賀茂校区食生活改善推進員協議会

＜臨時休館のお知らせ＞

※下表の通り、利用申し込みがないときは、臨時休館します。
利用を希望される場合は、１０日前までの 12：00 までにご連絡をお願いします。

月１回の臨時休館予定日	利用申込期限	
11 月 29 日（日）	11 月 19 日（木）	17:00

※利用申し込みがあった場合には、その時間帯は開館します。
※11 月 30 日（月）は、定例休館日の為、休館いたします。

福岡市賀茂公民館 福岡市早良区賀茂１丁目３３番７号 電話 863-7741 Fax 863-7952

11月はオレンジリボン・児童虐待防止キャンペーンです

オレンジリボンは「こども虐待のない社会の実現」を目指す活動のシンボルマークです。

わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子どもへの虐待の防止につながります。ご近所や外出先で出会った子育て中の親子に、やさしいまなざしをお願いします。

子育てに悩んでいませんか？
　小さな不安や悩みでもお気軽にご相談ください。
あなたの周りに気になるお子さんはいませんか？
　匿名で相談できます。相談の内容は守られます。

連絡先
全国共通3桁ダイヤル　189　（お金はかかりません）
えがお館（こども総合相談センター）092-833-3000
（24時間対応、年末年始除く）
早良区子育て支援課　092-833-4398（平日 9:00～17:00）

令和8年度　早良区人権講座（第4回）

テーマ　音のない世界で伝わるもの
～デフサッカーを通じて～

講　師　デフサッカー日本代表（GK）松元 卓巳（まつもと たくみ）選手

日　時　令和8年11月25日（水）14：00～（※開場13:30）
会　場　早良市民センター　4階ホール

皆さんは「聴力」がない状態を想像できますか？
長年デフサッカーに取り組んできた講師より、共生社会へのヒントを皆さんにお届けします。

※先着500名。事前申込み不要。手話通訳、要約筆記、託児あり。

主催：早良市民センター・早良区役所

12月の公民館・校区行事予定

1日（火）～13日（日）			・賀茂校区人権尊重週間
2日	水	10:30～	・子育て交流サロン　こがもひろば
3日	木	18:30～	・人尊協フィールドワーク事前学習会
5日	土	19:00～	・男女共同参画協議会　定例会
6日	日	11:00～	・かも人権マルシェ
		14:30～	・映画「破戒」上映（16:30 終了予定）
7日	月	9:00～	・人尊協フィールドワーク
8日	火	10:00～	・社会福祉協議会　講演会
9日	水	10:30～	・親子ふれあい教室 「CHRISTMAS シート つくりましょ🎅」
		18:00～	・自治協議会　運営委員会
10日	木	13:30～	・ふれあいサロン なまず
12日	土	13:30～	・地域カフェ「X’MAS JAZZ コンサート」
16日	水	10:30～	・子育て交流サロン こがもひろば 「クリスマス会」
18日	金	10:00～	・学び舎かも塾 「㈱明治 チーズを知りチーズに親しむ」
19日	土	10:00～	・子ども体験学習 「あいくるがやってくる！」
21日	月	19:00～	・第2回サークル代表者会（予定）
22日	火	15:00～	・避難訓練
23日	水	14:00～	・マイナンバーカード申請出張サポート事業
25日	金	10:00～	・高齢者健康体操教室
26日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
28日	月	・月1回の臨時休館日	
29日（火）～31日（木）			・年末休館日

※12月の主催事業等につきましては、『公民館だより12月号』にてお知らせいたします。

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年11月3日～9日は
みんなで参画ウィーク　です。
（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】
福岡市市民局男女共同参画課
TEL　406-7510　　FAX　526-3766

「人権を尊重する市民の集い」（早良区会場）

日　時　令和8年12月10日（木）14:00～15:40
会　場　早良市民センター　4階ホール
演　題　『みんなの学校』が今、教えてくれること
講　師　大阪市立大空小学校初代校長
木村　泰子　さん

・事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。

（問い合わせ）早良区生涯学習推進課
TEL：833-4401　FAX：851-2680

主催：福岡市人権尊重行事推進委員会

第2回 終活応援セミナー参加者募集

12月3日（木）15:00～17:30 にともてらす早良で開催します。
内容は生前整理の講演と終活カードゲーム体験です
定員60名（抽選）。参加無料。11月11日（水）までにお申し込み下さい（詳しくはQRコードから）。
お問い合わせ先：
市社会福祉協議会終活サポートセンター（TEL：406-0168）

令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記 2 次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

交通用福祉ICカード

＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）
（平日午前9:00～17:00）　　FAX　0120-880-219

オンライン申請はこちら→

クリスマス会

日　　時　令和8年12月16日（水）10:30～13:00
場　　所　賀茂公民館　講堂
会　　費　一世帯　200円（新規参加者は、別途100円いただきます。）
受付世帯　20世帯（先着順）
申込方法　賀茂公民館までご連絡ください。（☎092-863-7741）
申込締切　12月2日（水）13:00

※ ハンドベル演奏、手あそび、健康体操、おおきなかぶ、手作りぜんざい、お楽しみプレゼント（一世帯1袋）
※ 飲み物は、各自お持ちください。

こがもひろばサポーター　みんなでお待ちしています！

主催：子育てサロン　こがもひろば