笑顔でコミュニケーション
ありがとう・おかげさま・おたがいさま

飯倉中央公民館だより

No.8　令和８年１１月１日

飯倉中央公民館 Instagram

マージャンロンポン会

手先と頭を使って、脳トレ・コミュニケーション・仲間づくり・心身の健康につなげてみませんか。初心者もベテランも、皆さまのご参加をお待ちしています。

日時：11月８日（日）
14：00～16：00
場所：飯倉中央公民館　講堂

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

ひよこっこランド

《乳幼児ふれあい学級》

親子あそび

絵本の読み聞かせや、パペット、親子あそびなど、親子で楽しく過ごしましょう。

日時：11月13日（金）10：00～11：30
場所：飯倉中央公民館　講堂
講師：保育士　甲斐　景子さん
対象：０歳児～未就園児とその保護者

お子さま連れもおひとりさまもみんなみんな　クローバーサロン

～ほっと一息・地域のひだまり～

ご近所の皆さんとおしゃべりをしたり、ゆっくり過ごせるサロンです。

「誰かとおしゃべりしたいな」「ちょっと出かけてリフレッシュしたいな」「思いがけず時間が空いた！」という方、ぜひ気軽にお立ち寄りください。

日時：11月18日（水）10：00～14：00
場所：飯倉中央公民館　児童等集会室

時間内の出入りも過ごし方も自由です。
お申込み不要
ご希望の方には、珈琲・紅茶（100円）もご用意しています。

《人権標語》飯倉中央小学校児童作品
思いやり　みんなで助け　生まれる笑顔

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆
《子どもの健全育成関連事業》

友遊ランド
陶芸教室
～干支の置物を作ろう！～

世界でたった一つの干支の置物を作りましょう。
時間内に作ったものを焼成し、後日お渡しします。
みんなの参加と作品を楽しみに待っています。

日時：11月21日（土）10：00～11：30
場所：飯倉中央公民館　講堂
講師：工房スマイル　樋口　経観さん
材料代：1,000円　定員：30人　対象：小学生
申込み：11月14日（土）までに、材料代を添えて公民館まで
持ってくる物：お茶・上靴・タオル

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき
《高齢者地域参画支援講座》

シニア交遊会
相続のお話

「うちは財産が少ないから関係ない」は本当？
具体的に相談するほどでなくても知っておきたいこと、家族や周りには少し聞きづらいことなど、この機会に専門家（相続診断士）のお話を聴いてみませんか。
ご参加をお待ちしています。

日時：11月27日（金）10：00～11：30
場所：飯倉中央公民館　講堂
講師：相続診断士　穴井　大輔さん

シニア交遊会は、いつからでもご入会いただけます。
令和７年度シニア交遊会：年会費 500円
（入会されずにご参加の場合は、１回100円をご負担願います。）

ミニ図書館 ひだまり文庫

読書の秋ですね。図書の貸し出しや、絵本の読み聞かせ、紙芝居もしています。ゆっくりお過ごしください。

11月7日（土）、21日（土）14：00～16：00
場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

第4回 飯倉中央文化祭

ご近所、ご家族、皆様お誘い合わせてご参加ください。

開催日：11月29日（日）
第１部　地域の皆さんと公民館サークルの発表
時間　９：30～12：00
会場　飯倉中央公民館
第２部　オーケストラがやってくる！
指揮：木村厚太郎　演奏：木村厚太郎楽団
時間　14：00～15：30
会場　飯倉中央小学校 体育館
（第２部は事前にお申込みをお願いします。）

作品展示 11月29日（日）～12月３日（木）
会場　飯倉中央公民館
※11/29は、地域の皆様の作品を小学校体育館に展示（開場13：40）します。
※ 駐車場はありません。

軽食販売
12：00-13：30

詳細は、別途案内をご覧ください。

共催：飯倉中央校区文化祭実行委員会・
公民館サークル発表会実行委員会・飯倉中央公民館

《公民館休館のお知らせ》

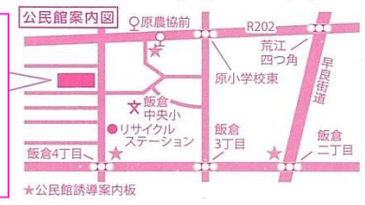
11月22日(日)は、利用申込みがない場合は臨時休館します。
利用を希望される場合は11月12日(木)午後5時までに利用申込みをお願いします。11月30日(月)は定例休館日です。

11月 行事予定

７日（土）ひだまり文庫
８日（日）ロンポン会
13日（金）ひよこっこランド
14日（土）自治協議会定例会（自治協）
サークル発表会実行委員会③
１８日（水）クローバーサロン
マイナンバーカード申請サポート
学校施設開放委員会
２１日（土）友遊ランド
ひだまり文庫
２７日（金）シニア交遊会
２９日（日）飯倉中央文化祭

講座のお申し込み・お問い合せは公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館
〒814-0161
福岡市早良区飯倉３丁目19番５号
電話：０９２（８５１）３５６５
FAX：０９２（８５１）３５７８
e-mail：iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



公民館主催事業の風景

クローバーサロン　9月16日（水）



クローバーサロンの開催に合わせて、公民館ミニ図書館も開放しました。文庫活動のボランティア吉永さん（3丁目在住）が、紙芝居をしてくださいました。

シニア交遊会　9月18日（金）
ババちゃんのジジ放談

講師：元西日本新聞首相官邸担当記者 馬場周一郎さん

この夏は、記録的な豪雨災害や経済・政治の大きな動き、福岡県の話題も相次ぎ、それらをうけて解りやすくお話をしていただきました。

「これまで注視していなかったニュースも、関心を持って視るきっかけになりました。」（受講後の感想より）



マージャン　ロンポン会　9月19日（土）

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

参加者に「ロンポン会の楽しさ」を聞いてみました。

- なかなか覚えきれない麻雀が面白い。
- 麻雀をしながら、おしゃべりするのが楽しみ。
- 同じ麻雀好きに会えるのが嬉しい。
- 脳トレの励みです。



皆さんの心身の健康や活力、そしてコミュニケーションに、一役買っているロンポン会です。

友遊ランド　9月23日（水祝）
親子でもっとモルック！

講師：スポーツ推進委員 鶴丸　誠さん

ピンを倒して50点を目指す北欧生まれの「モルック」は、大人も子どももすぐに楽しめるニュースポーツです。





同様に、年齢や性別、体力、障がいの有無に関わらず、一緒に楽しめるラダーゲッターにも挑戦。子どもはもちろん、大人も思わず夢中になる楽しさでした。

10月2日（金）
スマホでお買い物講座

講師：株式会社　談

スマホを使って、いつでも何処でも注文でき、重い荷物を持たなくても玄関まで届けて貰えるアプリやサイトはとても便利です。



一連の流れや注意事項を教わりました。

毎日の暮らしが今より少しでも快適になりますように。

ひよこっこランド　10月9日（金）
あいくるがやってくる

講師：福岡市中央児童館



0歳から2歳の子どもとその親御さん14組が参加され、とても賑わい楽しく過ごしました。

福岡市中央児童館は、遊びや体験、交流を通して子どもの健全育成と保護者の子育て支援を行っています。

フードドライブ受付中　ご家庭で眠っている食品、寄付しませんか？

■お持ちいただける食品…賞味期限が1か月以上
・常温保存可能・未使用・未開封・食品表示があるもの
■お引き受けできないもの…・生鮮食品・アルコール飲料
・冷蔵冷凍食品・食品表示や賞味期限のないもの
■持込先・早良区役所生活環境課　TEL 092-833-4343
（平日8：45～17：00）
・お近くの協力店舗　加入店舗一覧⇒
集まった食品は、フードバンク団体を通して子ども食堂などに提供しています。皆様のご協力をお願いします。

令和8年度 高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。
※申請書は公民館や区役所にも置いています。
ご不明な点は下記にご連絡ください。
オンライン申請 ↑
＜お問い合わせ先＞高齢者乗車券郵送受付センター
TEL　0120-502-633（通話無料）（平日午前9時～午後5時）
FAX　0120-880-219

マイナンバーカード申請やマイナ保険証申込等のサポート実施

公民館でカードを新規申請（要予約）すると、自宅で受取ることができます。カードをお持ちの方には、マイナ保険証の利用申込等のサポートも実施します。

【日時】令和8年11月18日（水）14時～16時
【会場】飯倉中央公民館【対象者】早良区に住民票のある方
【事前予約終了日】11月12日（木）18時まで
【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092 - 600 - 2402　FAX 06－7664－9531
※インターネットでも予約できます
「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」検索
【必要なもの】事前にコールセンターにお問合せください。
【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課
（この事業は業者への委託により実施します。）

第2回終活応援セミナー参加者募集

日時：12月3日（木）15:00～17:30
場所：ともてらす早良
内容：生前整理の講演と終活カードゲーム体験
定員60名（抽選）。参加無料。
11月11日（水）までにお申し込み下さい。
詳細は右のQRコードから⇒
お問い合せ先
市社会福祉協議会終活サポートセンター（TEL:406-0168）

400ml 献血のお願い

福岡では毎日役600人分の輸血用血液が必要です

実施日:11月7日(土)受付時間:10:00-12:00／13:15-16:00
場　所:イオン原店　　主催:飯倉中央校区福祉保健部
献血に関する詳しい情報等は　福岡県赤十字血液センターHP ⇒