



～飯倉わくわくランド～

対象：小・中学生

アビススクール

アビスパのコーチと一緒にサッカーをしよう！
初めてでも大丈夫！楽しく一緒に身体を動かそう！

日 時：11月7日(土)10:00～

場 所：飯倉小学校 校庭

講 師：アビスパ福岡(コーチ)

持ってくる物：帽子、水筒、タオル

うわぐつ(雨天時は体育館)

※事前申し込みが必要です。

※当日は検温し、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。



子ども講座
QRコード

ハロー教室

毎月第二水曜日 10:00～
年会費 1,000円

(概ね60才以上の方対象)

いつからでも入会できます。公民館でぜひご入会ください。

健康講座「健康体操」

日 時：11月11日(水) 10:00～

講 師：早良区地域保健福祉課

持ってくるもの：水筒、タオル

※動きやすい服装でご参加ください。

健康体操

貯筋運動

日 時：11月25日(水) 10:00～

場 所：飯倉公民館 講堂

講 師：健康運動指導士 国平 知允さん

中村 優介さん

持ってくるもの：タオル、水筒、上靴

定 員：30名(先着順)

共催：飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館



講座申込み

11月の行事予定

7日(土) 10:00～ アビススクール

11日(水) 10:00～ ハロー教室

25日(水) 10:00～ 健康体操

今月の休館日

29日(日)・30日(月)

～講座の参加について～

※事前申し込みが必要なものはQRコードからお申し込みを
お願いします。

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和7年度人権標語入選作品】

❖人の個性 星の数あり 輝いてる

❖無視しない 自分自身の SOS

令和8年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。
※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記2次元コードをスマートフォンで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

高齢者乗車券郵送受付センター

0120-502-633 (通話無料)

(平日午前9時～午後5時)

FAX 0120-880-219



オンライン申請
はこちら

公民館臨時休館について(お知らせ)

29日(日)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、11月19日(木)午後5時迄に
利用申込みをお願いします。

公民館特別職館長候補者推薦委員会開催について

次期公民館長の候補者(任期2年)を選定・推薦するための
会議が下記の通り開催されましたので、お知らせいたします。

なお、この会議は非公開となっています。

日 時	第1回 令和8年10月17日(土)13:30から	
場 所	福岡市飯倉公民館	
議 題	福岡市飯倉公民館特別職館長候補の選定、推薦について	
非公開 の理由	公民館特別職館長候補の選定、推薦に係る会議のため (公民館特別職館長候補者推薦委員会設置要綱第8条の規定による)	
委員名	山 本 光 男	自治協議会会長
	松 葉 弘 美	自治協議会副会長
	大 場 信 孝	千隈5丁目町内会長
	有 吉 瑞 穂	千隈4丁目町内会長
	細 川 勝 子	人権尊重推進協議会会長
	山 下 和 則	自治協議会事務局長
	淵 脇 明 徳	自治協議会副事務局長
	長 谷 川 雅 樹	飯倉6丁目I区町内会長
	船 戸 タキ子	衛生連合会会長
	小 川 優 子	自治協議会事務局員 (敬称略)

問い合わせ先 早良区役所地域支援課 電話833-4416

令和8年度 早良区人権講座(第4回)

テーマ 音のない世界で伝わるもの～デフサッカーを通じて～

講 師 デフサッカー日本代表(GK)

松元 卓巳(まつもと たくみ)選手

日 時 令和8年11月25日(水)14時～(※開場13時30分)

会 場 早良市民センター 4階ホール

皆さんは「聴力」がない状態を想像できますか？

長年デフサッカーに取り組んできた講師より、共生社会へのヒ
ントを皆さんにお届けします。

※先着500名。事前申込み不要。

手話通訳、要約筆記、託児あり。

主催：早良市民センター・早良区役所



地域情報

参加しませんか!! 室見川水系一斉清掃のご案内

(室見川・金屑川・油山川)

飯倉校区は次のとおり実施いたします(雨天中止)

日 時：11月1日(日) 9:00～

集合時間：8:30(受付は8:55に終了)

集合場所：原人道橋付近(飯倉小学校西側角)

※軍手でご参加ください。

実施場所：校区油山川幸田橋～稲塚井堰橋間

主催：リサイクル推進・環境委員会

衛生連合会

ノルディックウォーキング

2本のポールで、全身の筋肉を使って歩きます。

日 時：11月5日(木) 10時現地集合

集合場所：大濠公園 能楽堂前

参加費：無 料

講 師：福岡ノルディックウォーキング協会より2名

持ってくるもの：帽子、タオル、お茶、歩きやすい服装

定 員：20人(先着順)

※必ず事前申込みをしてください。公民館にある申込用紙に記入し、受付箱へお入れください。



子育てサロン いくらっこ

開 催 日：11月9日(月)

開催時間：10:00～12:00

※飲食不可(水分補給のみ可)

※バスタオルなど必要なものはご持参ください。

主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン

おはなしの部屋します

・絵本の読み聞かせ ・素話も

開催日時：11月14日(土) 10時40分～

児童等集会室でします。

お部屋は10時30分～11時20分まで開いています。

季節の絵本やお話を一緒に楽しみましょう。

飯倉おはなし会

ひとりでがまんしなくていいよ

たたかれる、ひどい言葉を言われる、ごはんを食べさせてもらえない、家でとてもこわい思いをしている。

そんなことが続いてつらいときは、ひとりでがまんしなくて大丈夫です。

あなたのことを大切に思う大人がいます。困っていることを相談してください。ともだちのことで心配なときも相談できます。

あなたを守るための相談先があります。

全国共通3桁ダイヤル 189(お金はかかりません)

えがお館(こども総合相談センター)

092-833-3000 (24時間対応、年末年始除く)

早良区子育て支援課 092-833-4398

(平日9:00～17:00)

毎年11月3日～9日は

みんなで参画ウィークです。
(福岡市男女共同参画週間)



この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう!

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課

TEL 406-7510 FAX 526-3766

第2回終活応援セミナーを開催します!

今年度は、「生前整理」をテーマに、片付けのコツや将来への備えについて学ぶ講演と、カードゲームを通して楽しく終活を学ぶ体験講座を開催します。参加費無料。事前申込制。

日時：令和8年12月3日(木) 15:00～17:30

会場：ともてらす早良 2階 多目的ホール

定員：60名(抽選)

申込方法：詳しくは右記QRコードをお読み取りください。

申込期限：11月11日(水) 必着

お問い合わせ先：市社会福祉協議会終活サポートセンター

(電話：406-0168、

メール：s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp)



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日 時】 令和8年11月18日(水曜日) 10時～12時

【会 場】 飯倉公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】 11月12日(木曜日) 9時～18時

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター

TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

フードドライブ 受付中!

ご家庭で眠っている食品、寄付しませんか?

■お持ちいただける食品

・賞味期限が1か月以上・常温保存可能
・未使用・未開封・食品表示があるもの

■お引き受けできないもの

・生鮮食品・アルコール飲料・冷蔵・冷凍食品
・食品表示や賞味期限のないもの

■持込先：早良区役所 2階 生活環境課(30番窓口)
または、お近くの協力店舗

■区役所での受付時間：平日8:45～17:00

■TEL:092-833-4343

集まった食品は、フードバンク団体を通して子供食堂などに提供しています。皆様のご協力をお願いします!

飯倉校区 紙リサイクルステーション

