飯原公民館だより

第8号　２０２６年　１１月１日



≪いいはら子育てひろば≫

日　時：１１月４日（水）午前１０時３０分～
会　場：飯原公民館 講堂
内　容：親子体操
講　師：幼児体育教室「春涼香」　肥後橋　誠さん

≪本の読み聞かせ≫　フェアリーテール

日　時：１１月14日（土）
　　午前１０時３０分～
会　場：飯原公民館　児童等集会室
内　容：本の読み聞かせ・紙しばい　他

≪高齢者教室≫　　一人一花運動関連講座

日　時：１１月２０日（金）午前１０時～
会　場：飯原公民館　講堂
内　容：フラワーアレンジメント教室
講　師：丸林　律子さん
定　員：２０名（定員になり次第しめきります）
参加費：５００円　**共催　環境推進委員会**

≪寺子屋≫　毎週火曜日　　午後３時～５時
10日　17日　24日

≪かたつむり文庫≫

毎週土曜日午後2時～4時　児童等集会室
１１月は７日・２１日・２８日

≪いいはら学級≫＆男女共同参画協議会　共催

日　時：１１月１３日（金）午前１０時１５分～
会　場：飯原公民館 講堂
内　容：アジア映画上映会「光」
　　（2018年　マレーシア　88分）



母の死後、自閉症の青年クアンと二人で暮らしてきた弟は、兄のために仕事を探し、絶対音感を持つ兄を支えていきます。感動のラストと兄弟のあたたかさが伝わってくる愛情物語です。
＊主人公のモデルは監督の兄で、弟は監督自身です。

小学生のみなさんへ　　**冬のお楽しみ会**

「スノードーム作り」

日　時　12月5日（土）１０時～
会　場　飯原公民館　講堂
講　師　古賀　麻美　さん（遊びの達人）
定　員　２０名（１～３年生は保護者同伴です）
申　込　１１月４日（水）～　公民館で受付（864-4545）
参加費　無料
主　催　子ども会育成連合会　協力　飯原公民館

油山川清掃
１１月８日（日）午前9時～

校区パトロール
１１月２０日（金）
午後８時～
・参加者は公民館にご集合ください。

≪わくわくサロン≫
日　時　11月27日(金)
　　午前10時～
会　場　飯原公民館　講堂
内　容　体操
講　師　宇治川　さん

佐賀呼子でウォーキングをたのしみましょう！

日時：１１月１７日（火）
＊申込方法など、詳細は回覧をご覧ください

１１月の行事予定

１日（日）	10：00	文化祭・福祉サロン
４日（水）	10：00	いいっこランド
	10：30	いいはら子育てひろば
	13：30	カフェ飯原サロン
７日（土）		献血（イオン原店）
８日（日）	9：00	油山川清掃
	9：00	老ク連スポーツ大会
１０日（火）	18：00	自治協役員会
１３日（金）	10：15	いいはら学級（男女協共催）
１４日（土）	10：30	本の読み聞かせ
１５日（日）		市長選挙
１８日（水）	10：00	いいっこランド
２０日（金）	10：00	高齢者教室
	20：00	校区パトロール
２２日（日）		青少年スポーツ大会
	11：00	アイラブいいはらキッチン
２３日（月）		公民館臨時休館日
２７日（金）	10：00	わくわくサロン
２８日（土）	19：00	自治協運営委員会
２９日（日）	8：30	ビーチボールバレー大会
３０日（月）		公民館定例休館日

１１月の臨時休館のお知らせ
１１月２３日（月）は、利用の申し込みがない場合は臨時休館となります。利用希望の方は１１月１３日（金）午後５時までに利用申請をお願い致します。

≪ふれあいカフェ≫　毎月第２・３水曜日
１１日・１８日　午後１時３０分～３時３０分

≪カフェ飯原サロン≫　毎月第１水曜日
地域への認知症の理解を広げるための認知症カフェです
４日　午後1時30分～3時30分
主催　飯原校区社会福祉協議会

あいさつで　笑顔の種が　実ってく

福岡市飯原公民館　早良区原７丁目３－２１
TEL　８６４－４５４５
FAX　８６４－６４９３

令和８年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。
申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記２次元コードを
スマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。
また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。
ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞
高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）
（平日午前9時～午後5時）　FAX 0120-880-219

オンライン申請はこちら

11 月はオレンジリボン・児童虐待防止推進月間です

オレンジリボンは「こども虐待のない社会の実現」を目指す活動のシンボルマークです。

わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子どもへの虐待の防止につながります。

ご近所や外出先で出会った子育て中の親子に、やさしいまなざしをお願いします。

子育てに悩んでいませんか？
小さな不安や悩みでもお気軽にご相談ください。
あなたの周りに気になるお子さんはいませんか？

匿名で相談できます。相談内容の秘密は守られます。
連絡先　全国共通3桁ダイヤル　189　（通話無料）
えがお館(こども総合相談センター)
092-833-3000
早良区子育て支援課
092-833-4398(平日 9:00～17:00)

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年１１月３日～９日は
みんなで参画ウィーク です。
（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！
【問い合わせ先】　福岡市市民局男女共同参画課
TEL　406-7510　　FAX　526-3766

令和8年度　早良区人権講座（第4回）

テーマ　音のない世界で伝わるもの～デフサッカーを通じて～
講　師　デフサッカー日本代表(GK)
松元 卓巳(まつもとたくみ)選手
日　時　令和8年11月25日(水)14時～(※開場13時30分)
会　場　早良市民センター　4階ホール
皆さんは「聴力」がない状態を想像できますか？
長年デフサッカーに取り組んできた講師より、共生社会へのヒントを皆さんにお届けします。
※先着500名。事前申込み不要。
手話通訳、要約筆記、託児あり。

令和8年度　福岡市人権尊重週間（12月4日～10日）

「人権を尊重する市民の集い」（早良区会場）

日　時　令和8年12月10日(木)　14:00～15:40
会　場　早良市民センター　4階ホール
演　題　『みんなの学校』が今、教えてくれること
講　師　大阪市立大空小学校初代校長　木村　泰子　さん
・事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。
（問い合わせ）早良区生涯学習推進課
TEL:833-4401　FAX:851-2680
主催:福岡市人権尊重行事推進委員会

フードドライブ　受付中！ご家庭で眠っている食品、寄付しませんか？

■お持ちいただける食品
・賞味期限が１か月以上　・常温保存可能　・未使用・未開封　・食品表示があるもの
■お引き受けできないもの
・生鮮食品　・アルコール飲料　・冷蔵・冷凍食品・食品表示や賞味期限のないもの
■持込先:早良区役所　2階　生活環境課（30 番窓口）または、お近くの協力店舗
■区役所での受付時間:平日8:45～17:00　■TEL:092-833-4343
集まった食品は、フードバンク団体を通して子供食堂などに提供しています。
皆様のご協力をお願いします！

高齢者のためのやさしく楽しいボイストレーニング
～みなさん　ご一緒に～

11月9日（月）　午後1時30分～

講師　波多江　アキノリ先生
❤　どなたでもご参加いただけます。
主　催　歌楽会

第２回終活応援セミナー参加者募集

12 月 3 日（木）15:00～17:30 にともてらす早良で開催します。
内容は生前整理の講演と終活カードゲーム体験です。
定員 60 名（抽選）。
参加無料。
11 月 11 日（水）までにお申し込み下さい（詳しくは QR コードから）。
お問い合わせ先：市社会福祉協議会終活サポートセンター（TEL:406-0168）

飯原公民館付近図



飯原公民館ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ
iihara114@jcom.home.ne.jp

【食育講習会の御案内】

充実した朝食を食べて元気に毎日すごせるように一緒に学びましょう

日　時：令和8年11月29日(日)10:00～12:00
場　所：飯原公民館
内　容：充実した朝食の調理実習と栄養の学習
講　師：栄養士　深町　三芳子　先生
参加費：500円　※当日徴収します
＊持参するもの　：　エプロン・三角巾・マスク・筆記用具・飲み物
定　員：20名　※定員になり次第締め切らせていただきます
受　付：11月2日(月)～11月21日(土)
※公民館に受付用紙を置いておりますので、参加を希望される方は、記入申し込みください
主　催：飯原校区食生活改善推進員協議会
連絡先：飯原公民館(864-4545)