はらにし公民館だより

No.８　令和８年　１１月号＊＊＊＊＊

遊びの広場

一人一花運動　先着20名

「よみきかせと花のよせうえ」

日 時　11月28日（土）　10時～12時

講 師　　井浦 久代 さん

対 象　　小学生

会 費　　300円(材料代)

持ってくる物　ハンカチ、お茶、会費

＜内　容＞

10:00～　「よみきかせ」（おにぎり文庫）

10:30～　「花のよせうえ」

子育て広場　すくすくセミナー

『ミニミニ運動会』準備のためご予約下さい。

11月16日（月）10時～11時半

講 師　原西保育園の先生

公民館で玉入れやかけっこ、赤ちゃんでも参加できるハイハイ競争等、楽しい運動会です。皆さんの参加をお待ちしています。

参加希望の方は公民館までお申し込みください。

子育てサロン　**ほっとランド原西**

11月2日（月）10時～12時

就園前の親子さん、いつでも自由においでください。

気軽にちょっとのぞいてみませんか。

ボランティア募集

ほっとランド原西×すくすくセミナー

「小さなクリスマス会」

日 時　12月7日（月）10時～12時

★今年は予約制です！

予約受付は11/2～11/27までです（ご注意ください）

申し込みは公民館まで！

★おにぎり文庫　11月14、28日。12月はお休みです。

（ 第2，4土曜日　10時～12時）

介護予防講座 ＜貯筋体操＞　35名迄

日　時　11月20日（金）１０時～１１時30分

場　所　原西公民館

講　師　ももち体育館スポーツ指導員

中村　優介　さん

対象者　健康寿命を延ばしたいと思う方

スマホお困りごと教室　先着10名

日　時　１１月１８日（水）１４時～１６時

場　所　原西公民館

講　師　スマホアドバイザー　田島智美さん

ご自分のスマホをお持ちください。

参加ご希望の方は公民館まで申し込んで下さい

※普段使用されているスマートフォン又はタブレットをご持参ください。当日貸出しは行いません。

ブックイベント

「ブックカフェ Part.1」

日時　11月28日　土曜日　13時～16時

新しい本が入ります！

無料カフェもありますのでのぞきに来てください

お薦めの本・・ファイア・ドーム

百年の時効　　他

☆☆☆公民館開放☆☆☆

公民館の部屋があいていれば、卓球や学習に利用できます。公民館までお尋ねください。

【公民館 臨時・定例休館予定のお知らせ】

（臨時）１１月２９日（日）・（定例）３０日（月）

今月の臨時・定例休館日です。利用日の10日前までに利用申し込みがない場合は、臨時休館とさせていただきます。

福岡市原西公民館　福岡市早良区原5丁目12－16

Tel:851-7683　Fax:851-7763

E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp

原西公民館のブログはこちらから

実年来楽部　先着37名

11月11日（水）バスハイク（会員限定）

「柳川方面」※詳細はチラシをご覧ください

9:10出発（黒田屋駐車場8:50集合）参加費3,500円

※公民館に申込書がありますので、ご記入の上お申し込みください。

申し込み締切日：11/7（土）

11月25日（水）10時～12時

「脳トレと体操とお話」

講師　いきいきセンターさん

介護予防の脳トレと体操をします。一緒に健康になりましょう！

ひとりひとはな 一人一花運動　先着30名

『花の寄せ植え』　共催　原西校区環境部

庭先や玄関をきれいな花で飾りませんか？校区の花植えボランティアの方の指導により、花の寄せ植えを作ります。

日　時　11月27日(金）10時～12時

講　師　井浦　久代　さん

持ってくるもの　園芸用手袋、材料代600円

（前回の鉢を持参される方は500円です）

参加の方は公民館まで申し込みください。

11月5日(土)受付開始

◇気付かずに　きずつけているかも　その言葉

◇誰にでも　心があって　みな尊(とうと)い

（原西小学校生徒標語）

公民館サークル人権研修会

「人権の学び」としての「平和の学び」

講 師　**直鞍地区 Human Rights Forum**

代表　芦谷　浩一さん

（筑紫女学園大学　非常講師）



日 時 **11月 7日(土)13時～15時**

場 所 原西公民館1F講堂

教師として経験してきたこと、感じたことを歌と共に・・・・

原西ボランティアの会

定例会　11月24日(火)10時～12時
場所　　原西公民館

安全安心のまちづくりをめざして、下記の２つの活動をしています。ボランティアに関心のある方、是非参加してください。

◆ おせっ会

校区在住の**高齢者のみのご家庭、及び身体の不自由な方**を対象にボランティアスタッフが困りごとのお手伝いをさせていただいています。（１件３００円）

まずは公民館へお電話をください。　☎　851-7683

電球交換・季節品の入れ替え・ゴミ出し・簡単な剪定など

◆おしゃべりサロン

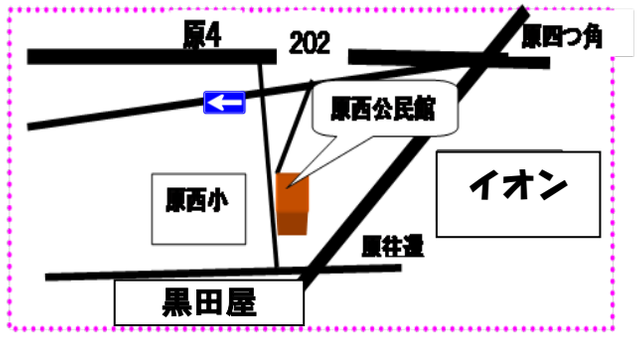
★11月10日(火)　13:30～15:30
『保健所健康教室』
★11月24日(火)　13:30～15:30
『脳トレ講座』（白十字病院）
場所：原西公民館　1F講堂　　会費：100円

★おしゃべりサロン　IN　小田部　　会費100円
11月20日(金)　13時半～
場　所　　小田部宝満宮
お近くの方、遊びに来てください。

リサイクルステーションのお知らせ

利用日時　毎週土日のみ9時～17時
場　　所　原3号公園(原5丁目19番地)





Xmasコンサート　出演者募集

12月19日(土)13時～15時半
（一組当たり10～15分程度です）

アットホームなクリスマスコンサートです。
レベルは問いません。一緒に楽しみましょう！
参加希望の方は公民館まで。

マイナンバーカード申請やマイナ保険証
利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でｶｰﾄﾞを申請すると、後日ご自宅に届くので大変便利です

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

注意　**カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません！（区役所でできます）**

【日　時】　令和８年12月2日（水曜日）１０時～１２時
【会　場】　原西公民館　１F講堂
【対象者】　早良区に住民票のある方
【予約終了日】　11月26日（木）
【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL092－600－2402（9：00～18：00）
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください

一人暮らしの高齢者会食会

日 時　11月14日（土）
１１時３０分開始～１３時迄
場 所　地域によって違います。ご不明の方は民生委員までお尋ねください。

11月の校区行事

１日(日)　モルック大会　８：30～
５日(木)　行政相談　　１３：００～１６：００
７日(土)　健康ウォーキング講座（室見川コース）
※小田部4丁目八田内科前広場8:30集合
２１日(土)　健康ウォーキング　公民館９時集合
２９日(日)　ファミリーバドミントン大会　８：30～

金屑川一斉清掃

日　時　：11月8日(日)午前9時
集　合　：原西小学校西門
雨天中止（予備日は有りません）
校区の皆様、奮ってご参加ください。お待ちしています。
原西校区自治協議会　環境部

原西健康ウォーキングのお誘い

参加賞もありますよ！　　**主催：原西校区衛生部**

日　時　　11月7日(土) 9時～11時 (小雨決行)
※8時半集合
講　師　　福岡市健康づくりサポートセンター
健康運動指導士　荒木　智子　さん
集　合　　八田内科前広場（小田部4丁目）
持ってくるもの　　お茶・タオル・帽子・マスク

◇爽やかな秋空のもと、室見川河畔でウォーキングをしましょう！！講師に正しい歩き方など教えてもらえます。皆さん気軽にご参加ください。

原西公民館　851－7683　なるべく公民館に予約してください。
※体調の悪い方はご遠慮ください。
当日参加もOK

令和8年度　早良区人権講座(第4回)

テーマ　音のない世界で伝わるもの
～デフサッカー　を通じて～
講　師　デフサッカー日本代表(GK)
松元 卓巳(まつもと たくみ)選手
日　時　令和8年11月25日(水)14時～
（※開場13時30分）
会　場　早良市民センター　4階ホール

皆さんは「聴力」がない状態を想像できますか？
長年デフサッカーに取り組んできた講師より、共生社会へのヒントを皆さんにお届けします。
※先着500名。事前申込み不要。手話通訳、要約筆記、託児あり。　　主催：早良市民センター・早良区役所