公民館だより 原

令和８年11月１日

会員の皆さまへ

悠遊クラブ（高齢者）
～ インナーマッスルと強度体操② ～

日　時　11月７日（土）10：00～11：30
講　師　ももち体育館　宮本　清香さん
申込み　11月６日(金)までにお申し込み下さい。

のびのび原っ子(小学生)
～ 未（ひつじ）の干支づくり ～

日　時　11月28日（土）10：00～12：00
講　師　工房スマイル　樋口　経観さん
費　用　500円（当日徴収）
申込み　11月21日(土)までに下記QRコードより**出欠のご連絡**を お願いします。
（窓口・電話でも申し込みできます）
※一般の方は費用1,000円でご参加いただけます。




赤ちゃん食堂（乳児）
ランチのメインは **ほうとう＆柿のしらあえ**

離乳食の後は、保護者のゆっくりランチや育児相談もできます。ぜひご参加ください。

日　時　11月21日（土）11：00～13：00
対　象　5か月～1歳3か月の乳児と保護者
参加費　700円（離乳食・ランチ代として）
申込み　11月14日（土）までに
右記QRコードよりフォームにて
（窓口・電話でも申込みできます）

11 月 行 事 予 定

1日（日）	10：00	サークル文化祭（原小体育館）
3日（火・祝）		臨時休館予定日
7日（土）	10：00	悠遊クラブ
21日（土）	11：00	赤ちゃん食堂
28日（土）	10：00	のびのび原っ子
30日（月）		定例休館日

★よかトレラジオ体操　毎週月曜日 9：00～5分程度
（ロビーでラジオ体操を行います。ぜひご参加ください。）

★図書室開放日　毎週木曜日 9：00～17：00
（話合い、自主学習、勉強などにご利用ください。）

★はらっぱ文庫　7･14･28日 10:00～12:00
（総合図書館の本が入れ替わりました。はらっぱ文庫と木曜日の図書室開放の時にご覧いただけます。）

★みんなの自習室　毎週日曜日 13:00～17:00
（中高生を対象に、図書室を自習室として開放します。）

☆サークル文化祭☆

サークルの皆さんが 1 年間の活動の成果を発表します。子どもから大人まで衣装もばっちり、素晴らしい演技発表があり、美しく展示された作品が見られます。みなさんぜひお越しください！

日　時　11月1日（日）
10時～14時(予定)
（雨天決行）
場　所　原小学校体育館

※11 時から野菜の販売、パンの販売もありますので、こちらもご期待ください。

令和8年度　早良区人権講座（第4回）

<u>音のない世界で伝わるもの～デフサッカーを通じて～</u>

講　師　デフサッカー日本代表(GK)
松元 卓巳(まつもと たくみ)選手
日　時　11月25日(水)14時～(※開場13:30)
会　場　早良市民センター　4階ホール

皆さんは「聴力」がない状態を想像できますか？長年デフサッカーに取り組んできた講師より、共生社会へのヒントを皆さんにお届けします。

※先着500名。事前申込み不要。手話通訳、要約筆記、託児あり。　主催：早良市民センター・早良区役所

令和8年度福岡市人権尊重週間（12月4日～10日）

「人権を尊重する市民の集い」（早良区会場）

日　時　令和8年12月10日(木) 14:00～15:40
会　場　早良市民センター　4階ホール
演　題　**『みんなの学校』が今、教えてくれること**
講　師　大阪市立大空小学校初代校長
木村　泰子　さん

・事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。
（問い合わせ）早良区生涯学習推進課
TEL：833-4401　FAX：851-2680
主催：福岡市人権尊重行事推進委員会

休館のお知らせ

♦11 月 3 日(火･祝)は 10 月 24 日(土)までに利用申請がない場合は、臨時休館になります。
♦11 月 30 日(月)は定例休館日です。

インスタグラムを開設しました。ご覧ください。

@HARAKOUMINKAN



人権は　守るあなたが　守られる

福岡市原公民館
福岡市早良区原２丁目５番２号　電話（８２１）６４１４
E-mail：hara16@jcom.home.ne.jp

11 月はオレンジリボン・児童虐待防止推進月間です

わたしたち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、子どもへの虐待の防止につながります。ご近所や外出先で出会った子育て中の親子に、やさしいまなざしをお願いします。

子育てに悩んでいませんか？

小さな不安や悩みでもお気軽にご相談ください。

あなたの周りに気になるお子さんはいませんか？

匿名で相談できます。相談内容の秘密は守られます。

連絡先　全国共通３桁ダイヤル　１８９（通話無料）

えがお館（こども総合相談センター）　092-833-3000

（24 時間対応、年末年始除く）

早良区子育て支援課　092-833-4398（平日 9:00～17:00）

第２回終活応援セミナーを開催します！

今年度は、「生前整理」をテーマに、片付けのコツや将来への備えについて学ぶ講演と、カードゲームを通して楽しく終活を学ぶ体験講座を開催します。参加費無料。事前申込制。

日時：令和８年 12 月３日（木）　15:00～17:30

会場：ともてらす早良　２階 多目的ホール

定員：60 名（抽選）

申込方法：詳しくは右記 QR コードをお読み取りください。

申込期限：11 月 11 日（水）必着

お問い合わせ先：市社会福祉協議会終活サポートセンター

電話：092-406-0168　メール：s-seminar@fukuoka-shakyo.or.jp

令和８年度高齢者乗車券の申請はお済みですか？

交付を受けるには、毎年申請が必要です。

申請がお済みでない方は、郵送かオンラインで申請してください。

※簡単便利なオンライン申請がご利用いただけます。下記２次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってご利用ください。また、申請書は公民館や区役所でもお受け取りいただけます。ご不明な点は下記にご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

高齢者乗車券郵送受付センター　0120-502-633（通話無料）

（平日午前9時～午後5時）　FAX 0120-880-219

オンライン申請はこちら

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年１１月３日～９日は

みんなで参画ウィーク　です。

（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！

【問い合わせ先】

福岡市市民局男女共同参画課　TEL 092-406-7510　FAX 092-526-3766

はら自治協議会だより

事務局：原公民館内
電　話：821-6414

《11 月校区行事予定》

4	水	11：00	ふれあいサロン（社会福祉協議会）
6	金	19：00	自治協議会定例役員会
8	日	10：00	人権ふれあいフェスタ（人権尊重推進協議会）
9	月	10：30	子育てサロン（社会福祉協議会）
18	水	8：30	さわらび会・配食（社会福祉協議会）
		10：00	楽しく健康づくり③かんたん運動で筋力アップ♪②（健康推進協議会）
28	土	9：00	校区清掃活動・ボウリング大会（子ども青少年育成会）
			室見川水系油山清掃（環境美化協力会）
29	日	8：45	インドアモルック大会（体育振興会）

～人権ふれあいフェスタ～

日時　11 月８日（日）10：00～

場所　原小学校　体育館

人権標語優秀作品表彰式や、団体やサークルの出演などで人権を学びます。

また、１１時から野菜とパンのマルシェもオープンします。

どなたでもご参加できます。参加賞もありますので、ぜひお越しください。

-人権尊重推進協議会-

～校区清掃活動・ボウリング大会～

日時　11 月２８日（土）　9：00～

8：50 原公民館集合

定員　先着８０名（１０月３０日締切）

※子ども青少年育成会会員の方に限ります。

※小雨決行です。

-子ども青少年育成会-

～インドアモルック大会～

日時　11 月 29 日（日）９時～12 時

（受付８：45～9：00）

場所　原小学校　体育館

内容 インドアモルック

※室内シューズ・水筒をご持参ください

―体育振興会

～原校区総合防災訓練～

10 月４日（日）原小学校体育館にて

避難誘導訓練や、各ブースに分かれて心肺蘇生法体験、消火器体験、応急搬送や防災工作などの体験、防災クイズを通して学ぶことが出来ました。

「知る・見る・体験する」ことで家庭での備えや心構えにつなげていきたいものです。

-自主防災会-



（当日の様子）

＃原校区自治協議会インスタグラム

原校区の活動の様子を紹介しています。

是非ご覧ください。

HARAKOKUJITIKYOU