有住 公民館だより

令和８年１１月１日　福岡市有住公民館　TEL 822-0352　FAX 822-6603

≪11月の公民館事業・行事≫

４（水）１０：３０　実年大学
９（月）１０：００　ありんこ広場
１１（水）１０：３０　実年大学
１１（水）１３：３０　よかトレ実践ステーション
１３（金）１１：００　親子であそぼう
２０（金）１０：３０　寄せ植え講座
２２（日）１０：００　校区スマホ講習会
２５（水）１３：３０　よかトレ実践ステーション
２８（土）１３：３０　人権講座

≪12月の公民館事業・行事≫

２（水）１４：００　マイナンバーカード申請出張サポート事業
９（水）１０：３０　実年大学
９（水）１３：３０　よかトレ実践ステーション
１２（土）１３：００　人権コンサート
１３（日）１７：００　校区冬まつり
１４（月）１０：００　ありんこ広場
１６（水）１０：３０　実年大学

※その他イベントは公民館だより１２月号でお知らせします。

乳幼児ふれあい学級

親子であそぼう！

受付中

第5回 手作り楽器をつくろう♪

11月13日(金) 11:00～12:00

有住コスモス保育園の先生と一緒にお子さんが大好きな音の鳴る楽器を作ります！ 歌に合わせてシャンシャン♪他にも楽しい内容もりだくさん！いっしょに楽しみましょう♫

＊子育てサロン　ありんこ広場＊

11月９日(月) 10:00～12:00

秋風が少し冷たくなってきたけれど、公民館の中は
笑顔でぽかぽか♪優しい秋のひとときを過ごしませんか？

鈴の音が聞こえるかな？　親子で楽しむ
キラキラわくわく Xmas パーティー！
素敵な思い出作ろう♪

日程：**12月20日(日) 10:00～12:00(予定)**

先着15組　11/9(月) 受付開始（12/7(月) 締切）

詳細は階段ポスターや公民館だより 12 月号をご覧ください！

＊ 実 年 大 学 ＊

日　時	内　容
11/4 (水) 10：30 ～ 11：30	「マリンバ演奏　～時をこえて～」 マリンバ奏者　越智　亮太さん 福岡市を拠点に、西日本を中心に活動されているマリンバ奏者の越智さん。心に響くあたたかい音色の演奏をお楽しみください。 **定員50名　受付中**
11/11 (水) 10：30 ～ 11：30	介護関連講座① 「ヒートショックにご注意を！」 ラ・ポール有田　木村　昭雄さん 寒い季節は、ヒートショックに注意が必要です。冬を迎える前に、気をつけるポイントをわかりやすく教えていただきます。また終了後、お時間ある方は茶話会も行います。 **定員50名　受付中**
12/9 (水) 10：30 ～ 11：30	「認知症予防講座」 早良区地域保健福祉課 校区担当保健師さんによる認知症予防についてのお話の後に座ったままでできる簡単なストレッチや脳トレを行います。講座前に血圧の測定もありますので体調チェックを！ **定員 50 名　※11/1 より受付開始**
12/16 (水) 10：30 ～ 11：30	「クリスマスコンサート」 アコースティックユニット　スルーパスⅡ 1960～1970 年代のフォークソングを、ギター演奏と歌でお楽しみいただきます。心に響く音楽で一足早いクリスマス気分を味わいませんか？ **定員 50 名　※11/1 より受付開始**

※定員がありますので**必ず事前の申し込み**をお願いします。

＊よかトレ実践ステーション＊



11月11日(水)・25日(水)　13:30 ～ 14:30

有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

※飲み物・上履きをご持参ください。
※事前申込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。

＊休館日のお知らせ＊

11 月の月１回の臨時休館日は８日(日)です。
また、定例休館日は 30 日(月)です。

【人権標語 令和7年度有住小卒業生】　簡単に　放った言葉　むね残る

寄せ植え講座

日　時：**11 月 20 日(金) 10:30 ～ 11:30**
場　所：有住公民館　講堂
講　師：緑のコーディネーター　砥上 久美子 さん
持参品：エプロン、軍手などご自身で必要なもの
参加費：1,000 円（寄せ植え容器代含む）
定　員：10 名　　※11/1より受付開始

令和８年度 人権講座【主に小中学生保護者向けの講座】

SNSと生成ＡＩ時代の情報リテラシー
～親の接し方・見守り方～

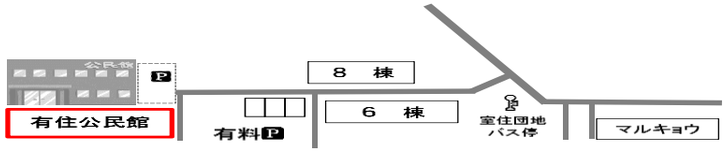
日　時：**11 月 28 日(土) 13:30～15:00**
場　所：有住公民館　講堂
講　師：株式会社 伝えるを考える 事業部長 置鮎　正則 さん
内　容：スマホやＳＮＳが当たり前になった現在、これまで以上に「情報」の接し方が大切になっています。子どもたちを取り巻く最新のインターネット情報を知り、大人の私たちの「知ってるつもり」をアップデートしませんか？
定　員：50 名　※11/1より受付開始
申込先：有住公民館　TEL(092)822-0352
主　催：有住校区人権尊重推進協議会

令和８年度 人権コンサート

LOVE＆PEACE
～音楽でつなぐ、やさしい未来～

THE WARMGUN

日　時：**12 月 12 日(土) 13:00～14:30**
場　所：有住公民館　講堂
講　師：**ザ・ウォーム・ガン**（５人編成）
権藤 与志史(ギター・ボーカル)　白井 俊哉(ギター・ボーカル)
白井 哲哉(ベース・ボーカル)　春田 弘樹(キーボード)
八ヶ代 志(ドラム)
内　容：**Beatles ＆ John Lennon Songs**
ビートルズとジョン・レノンの楽曲を中心に、人権や平和、人と人とのつながりを音楽とトークでお届けします。
定　員：50 名　※11/1より受付開始
申込先：有住公民館　TEL(092)822-0352
主　催：有住校区人権尊重推進協議会



〒814-0035　福岡市早良区室住団地４－１

＊ふれあいサロンどりいむ＊

日　時：11 月 17 日(火) 10:00 公民館集合
内　容：紅葉の友泉亭公園（現地までバス移動）
※雨天時は公民館でお弁当を食べます。
持参品：お弁当、お茶
高齢者乗車券(交通用福祉 IC カード)
定　員：15 名　※11 月 1 日より受付開始
＊公民館へ申込をお願いします。

＊どりいむ手芸部＊

日　時：11 月５日(木)　13:00～15:00
場　所：有住公民館　地域団体室
内　容：ツリー人形づくり
持参品：ハサミ、洗濯はさみ４個
材料費：100 円
定　員：10 名程度　＊公民館へ申込をお願いします。

＊ゆめかふぇ・分室音楽喫茶＊

日　時：11 月 17 日(火)　11:30～14:00
場　所：有住公民館　学習室・地域団体室
駄菓子＋飲み物　100 円
＊パンなど食べ物の持ち込みはご遠慮ください。

福岡市
男女共同参画
シンボルマーク

毎年 11 月3日～9日は
みんなで参画ウィーク　です。
（福岡市男女共同参画週間）

この週間をきっかけに、地域の男女共同参画推進の取組みの輪を広げましょう！
【問い合わせ先】福岡市市民局男女共同参画課
TEL　406-7510　FAX　526-3766

福岡市長選挙　移動期日前投票所（予定）のご案内

投票日(11/15)に投票できない方は、区役所や商業施設等の期日前投票所のほかに、マイクロバス等を使用した移動期日前投票所をご利用できます。
日　時　11 月 12 日（木）と 13 日（金）
時間はいずれも 11:00～17:00
場　所　イオン原店　駐車場（原通り沿い）
対　象　早良区の選挙人
<問い合わせ先>
早良区選挙管理委員会事務局(TEL:092-833-4399)

有住校区自治協議会広報部　第２回スマホ講習会

LINE講習会

参加費無料
事前予約
定員15名

11月22日(日)
10:00 ～ 12:00

・LINE の送り方・見方
・電話のかけ方　・リアクション方法
・音声入力の使い方
・アルバムの作り方

場　　所：有住公民館　講堂
内　　容：LINE の使い方
定　　員：15 名
申込受付：11 月 1 日（日）～11 月 21 日(土)
申込方法：公民館にて受付（電話 822-0352　または窓口）

＊予告＊　～つながりひろがりふかまる～

有住冬まつり

Winter Festival in ARIZUMI

日　程　12 月 13 日 (日)
17：00～（予定）
場　所　有住公民館・公民館前広場

詳細は、公民館だより 12 月号や 12 月掲示予定の階段ポスターでご確認ください。
主催：有住校区自治協議会

「気になる」と思ったら相談を

11 月はオレンジリボン・児童虐待防止推進月間です。
子どもがいつも一人でいる、泣き声が長時間続く、衣服や身体の様子が気になるなど、心配な子どもを見かけたことはありませんか。
「勘違いだったらどうしよう」と悩む必要はありません。児童虐待の早期発見には地域の皆さまの気づきが大切です。
児童相談所では匿名での相談も受け付けています。相談内容の秘密は守られます。地域のあたたかな見守りが子どもと家庭を支える力になります。

全国共通3桁ダイヤル	189　（通話無料）
えがお館(こども総合相談センター)	092-833-3000

（24 時間対応、年末年始除く）

令和8年度　早良区人権講座(第４回)

テーマ　音のない世界で伝わるもの～デフサッカーを通じて～
講　師　デフサッカー日本代表（GK）
松元　卓巳（まつもと　たくみ）選手
日　時　令和８年11月25日(水)14:00～(※開場13:30)
会　場　早良市民センター　４階ホール
皆さんは「聴力」がない状態を想像できますか？
長年デフサッカーに取り組んできた講師より、共生社会へのヒントを皆さんにお届けします。
※先着500名。事前申込み不要。手話通訳、要約筆記、託児あり。
主催：早良市民センター・早良区役所

令和8年度　福岡市人権尊重週間（12月4日～10日）
「人権を尊重する市民の集い」(早良区会場)

日　時　12月 10日(木)　14:00 ～ 15:40
会　場　早良市民センター　４階ホール
演　題　「みんなの学校」が今、教えてくれること
講　師　大阪市立大空小学校初代校長 木村　泰子 さん
事前申込み不要。定員500名。手話通訳、要約筆記あり。
（問い合わせ）早良区生涯学習推進課
TEL：833-4401　FAX：851-2680
主催：福岡市人権尊重行事推進委員会

区役所に行かずに手続き　マイナンバーカード申請や
マイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。
※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします（予約不要）。
※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません。(カード申請手続きのサポートのみは可能)。

【日　時】令和８年 12 月２日(水) 14:00 ～ 16:00
【会　場】有住公民館　講堂
【対象者】早良区に住民票のある方
【事前予約終了日】11 月 26 日(木)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL　092-600-2402（9:00～18:00）
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。