



←田村公民館
Instagram
どうぞ
ご覧ください！

“春・夏・秋・冬”美しい日本の
四季が今では“夏・冬”と二季に
変わりつつあります。世界中が
異常気象で大きな災害に
見舞われています。日本も同じです。
子どもたちの未来のために
我々大人が出来ることをコツコツとやって
いきましょう。今回は難しい話になりませんが
御容赦下さいませ。
がんばれ！たむらっこ！！



申込制

アーリー先生の料理教室 〈全3回〉

日 時: 10月12日(月・祝) 10:00~12:00 (受付 9:45~)

場 所: 田村公民館 講堂

講 師: アーリー先生 (地域指導者)

参加費: 800円

持ってくるもの: エプロン・三角巾(バンダナ)

秋鮭とキノコをたくさん使った炊き込みご飯・和食を数品作ります♪
秋の味覚を楽しみませんか♪お申込みは田村公民館まで。

定員になり次第締め切らせていただきます。

※第2回目は11月開催予定です。

8名限定

10月の行事予定

- 4日(日) タムランピック
- 5日(月) 田村よかとこテラス
- 11日(日) 月一臨時休館日
- 12日(月・祝) 料理教室(1回目)
- 14日(水) ハイハイ育児学級
- 18日(日) かふえもりのいえ・地域食堂
- 23日(金) ロビー喫茶
- 26日(月) いいなか学級
- 28日(水) 田村よかとこテラス
- 31日(土) にこにこランドたむら

申込
不要

田村よかとこテラス

「健康運動」

日 時: 10月5日(月) 11:00~12:00

場 所: 田村公民館 講堂

講 師: 中村 優介さん (ももち体育館健康運動指導士)

動きやすい服装で水分補給用の飲み物をご持参ください

「エンディングノート講習」

日 時: 10月28日(水) 10:30~(70分程度)

場 所: 田村公民館 講堂

講 師: 明治安田生命さん

エンディングノートについてくわしく学びましょう

申込
不要

ハイハイ育児学級

『離乳食について』

日 時: 10月14日(水) 10:30~12:00 (受付 10:15~)

場 所: 田村公民館 講堂

講 師: 田中 美樹先生 (信和保育園 栄養士)

対 象: 0才~1歳児とその保護者

申込
不要

いいなか学級

『お薬の飲み方について』

日 時: 10月26日(月) 13:30~15:00

場 所: 田村公民館

講 師: 社会医療法人 福西会病院

参加費: 200円

※概ね60歳以上の
方が対象です。

常備薬から市販薬までお薬のお悩みを聞いてみませんか？

【月1回の臨時休館について】

10月11日(日)は利用申込がない場合は臨時休館
といたします。利用を希望される場合は、10月1日
(木)午後5時までに利用申込をお願いします。

公民館駐車場内に設置しています
紙リサイクルステーションのご案内
利用時間 毎日 9:00~17:00



申込
不要

ロビー喫茶

簡単体操でフレイル予防！

体操後はコーヒーでホッと

一息♪「いきいきセンター」の

出張相談もあります！

日 時: 10月23日(金) 11:00~12:00

場 所: 田村公民館 1F ロビー

『陶芸 de おぼけライト作り』

日 時： 11 月 3 日（火・祝）10:00～12:00
（受付 9:45 開始）

場 所： 田村公民館 講堂
講 師： 工房スマイルさん
参加費： 700円
対 象： 小・中学生

要予約
(10名)

汚れても良い服装で、手ふきタオル・水筒を忘れずご持参ください。

※お渡しまでに1か月～1か月半ほどかかります。

夏休みに行われました陶芸体験と同じ内容
です。受付は前回受講できなかった方を優先
します。

10/1～受付開始 定員になり次第受付終了



ご予約・お問い合わせは田村公民館まで

かふえ もいのいえ・地域食堂

日 時： 10 月 18 日（日） 10:00～13:00
場 所： 田村公民館

10:20～「座ってできる体操で簡単ストレッチをしましょう」

10:40～「三味線の音色で秋を感じましょう」

演奏：チン・トン・シャン

11:30～「月 1 回の地域食堂」

ポークカレー

※12:30 受付終了（なくなり次第終了）

☆高校生以下無料・大学生以上のおとな 100 円

☆小学生の学習支援あります。詳しくは公民館まで

＊おしゃべりかふえ
＊森の本屋さん
＊季節のカレンダーづくり

・ 介護相談
・ 健診相談

次回開催 11 月 15 日（日）

主催：社会福祉法人学而会 サンシャインプラザ/センター

学校法人 福岡学園 福岡歯科大学 福岡医療短期大学 福岡看護大学

田村校区運動会



タムランピック 2026

日 時： 10 月 4 日（日）9:00～

場 所： 田村小学校グラウンド

※ 雨天中止

主 催 田村校区自治協議会

公民館サークル文化祭

日 時： 11 月 1 日（日） 10:00～

会 場： 田村公民館

※ 雨天決行

※プログラムは10月中旬頃公民館窓口にて配布予定です。
くわしくはプログラムにてご確認ください。

令和8年度 早良区人権講座（第3回）

テーマ いのちの贈りもの
～ドナーと共に生きる～

講 師 ピアニスト

児嶋 由紀（こじま ゆき）さん

日 時 10月20日（火）14時00分～15時40分

会 場 早良市民センター 4階ホール

移植体験談とピアノ演奏

透析と腎臓移植を受けたご自身の体験を通して
「命の尊さ」や「つながる命への感謝」について
ピアノ演奏を交えながらお話しいたします。

※先着500名。事前申し込み不要。手話通訳、要約筆記、託児
あり。

主催：早良市民センター・早良区役所

田隈中学校
生徒作品

笑顔はね 人の心を あたためる

乳幼児ふれあいサロン

にこにこランドたむら

日 時： 10 月 31 日（土） 10:30～12:00

場 所： 田村公民館 講堂

対 象： 0歳～未就学児とその保護者

フリータイム・フリースペース・フリータイム

福岡看護大学「りんくる」さんの相談スペースあり

ます！パパ・ママの交流や情報交換の場としても

お役立てください♪今月はハロウィンの魔女がお

菓子を持ってくるかも???お楽しみに♪

主催：校区民生委員児童委員協議会・校区ボランティア推進部・校区社会福祉協議会

ともてらす早良で健診を実施します【要予約】

ともてらす早良（早良南地域交流センター）で、よかドック
（福岡市国民健康保険の特定健診）や各種がん検診を実施します。

■日時 令和 8 年 11 月 26 日（木）

令和 9 年 3 月 4 日（木）

午前 9 時から午前 11 時 30 分まで



■場所 ともてらす早良（住所：早良区四箇田団地 9-1）

※駐車場有 健診利用時間分は駐車料金無料

■健（検）診項目

よかドック、各種がん検診（胃がん・大腸がん・乳がん・
子宮頸がん・肺がん（結核・肺がん））、胃がんリスク検査

受診には予約が必要です

【電話】集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

【WEB】「けんしんナビ」と検索いただくか、

二次元コードから⇒

健診日の10日前までに（土日祝日等を除く）予約してください



各健（検）診の対象年齢や受診料金など、詳しくは「けんしんナビ」をご
覧いただくか、早良区保健福祉センター健康課（TEL：092-851-
6012/FAX:092-822-5733）までお問合せください。