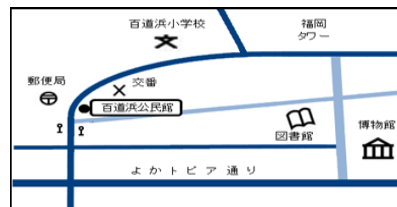


令和8年10月1日号 第366号

＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 092-845-5859 FAX 092-845-5761

10月百道浜公民館だより

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」



第26回百道浜公民館

文化祭

10月31日(土)百道浜公民館

11月1日(日)百道浜小学校体育館

※内容は変更になる可能性があります。ご了承ください。

31日(土)

場所：百道浜公民館

出店 10:00～15:30

作品展示

9:50 開会宣言

サークル体験 講堂

☆三味線と端唄の会10:00～

☆ナイトヨガ10:30～

☆たのしいオカリナ11:00～

健康フェア

☆体組成計測定会&健康講座

13:30～15:30講堂(健康づくり委員会)

☆鍼灸&アロマハンドマッサージ

10:00～15:00研修室

(アロマと東洋医学のセルフケアサークル)

☆お茶会イス席(茶道)和室

10:00～16:00

5席 各15名程度

参加費:350円

☆ガレッジセール(Enjoy English)

☆本の交換会(読書会inももち浜)

☆牛丼(料理)

☆リース、Xmasグッズ(グリーンフィンガー)

☆焼き菓子(英語で楽しむ短編小説)

☆フリーマーケット(老人クラブ)

☆フリーマーケット(校区の方)

☆つまみ細工(校区の方)

☆クッキー(ももち福祉クラブ)

☆野菜果物、刺し子、雑貨(みどりの園)

☆焼きそば(おやじの会)

☆カレーライス(体育振興会)

☆コーヒー(男女共同参画)

☆お弁当(あったかはま食堂)

☆親子みそ造り体験(麹と発酵サークル)

31日(土)13:30～場所:いこいの家

先着順12人 参加費:1人500円

持ち物:エプロン・三角巾・タオル

要申込

10月1日(水) 9:30～受付開始

場所：小学校体育館

1日(日)

演技発表 13:00～16:00

1. 開会挨拶・来賓挨拶

2. クラシックバレエⅠ、Ⅱ

3. 楽しいオカリナ

4. 健康ストレッチ

5. 太極拳

6. 能楽を楽しもう

7. 能楽仕舞入門

8. 休憩

9. 健康バレエストレッチ

10. エンジョイ・フラ

11. カラオケ

12. リフレッシュ3B体操

13. らくらく着物教室

14. ジョイフル&ロイヤルホスト

15. 閉会挨拶

要申込

地域包括ケア

第2回認知症講座

参加費無料

画像でのぞく脳の健康

～認知症と「画像検査」のやさしいおはなし～

脳の画像検査で何がわかる？

認知症の見分け方や“治せる認知症”のお話

10/14(水) 10:00～12:00講堂

定員：先着45名

講師：福岡国際医療福祉大学医療学部

診療放射線学科

教授 井手口 忠光先生

要申込

第4回乳幼児ふれあい教室

おさんぽハロウィン

公民館周辺を仮装しておさんぽします。15時30分開始なので幼稚園・保育園のお友だちも参加できます。仮装できる子は仮装してきてね！雨天の場合は公民館内で行います。

《参加費無料》

ゲームも
あるよ！

10月21日(水) 15:30～17:00

集合場所：百道浜公民館

定員：親子15組【先着順・要申込み】

主催：百道浜公民館、民生・児童委員

10月1日(水)

9:30～受付開始

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第19回人権標語

「挨拶で 交わした笑顔 心救われ」

ピーターズ 美紀

「思いやり ボーダーレスの 百道浜」

寒河江 紗和

校区在住の
小・中学生対象

はまっ子くらぶ

あそびに
きてね

10月10日・24日(土) 13:00～15:00

10日はイベントです！【事前予約必要】

福岡市科学館「空気の子カラ」実験

要申込

小学1、2年生は保護者同伴で

10月1日(水) 9:30～受付開始

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いいたします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

公民館休館日のお知らせ

＊10月25日(日)は、利用申込がないときは「臨時休館」いたします。利用を希望される場合は10月15日(木)正午までにご連絡ください。

＊31日(土)は文化祭のため開館します。

人尊協講演会 トーク&ライブ

『普通』ってなんだろう？

日 時：11月7日（土）14：00～15：30（13:30開場）
 講 師：AREX（あれっくす）さん アーティスト、DJ、モデル
 定 員：50名 参加無料

アメリカ人の母と日本人の父のハーフであることを理由にいじめを受け、中学で荒れた時期を過ごす。卒業前の出会いをきっかけに人生を見直す。大濠高校を中退後、単身で渡米し、人種差別やLGBTQ問題など社会の現実と直面。「同じ痛みを誰にも繰り返させたくない」と強く願うようになる。現在はアーティスト・ラジオDJとして、愛と自分らしさの大切さを伝える活動を続けている。



お問い合わせ・申し込み：公民館

10月のスマホ講座は、講師の都合により、お休みします。

百道中学校『百道フェスタ』のご案内

「百道フェスタ」を開催します。飲食やゲームをご用意しておりますので、校区のみなさんぜひお越しください。

日 時：11月7日（土）11:30～13:00
 場 所：百道中学校運動場

※雨天時は校内にて開催※物品バザーはありません※ゴミ箱を設置してありませんのでゴミのお持ち帰りにご協力お願いいたします。

体育振興会より 子ども健全育成事業

ファミリーバドミントン大会

子どもから大人までご家族で楽しめます。たくさんのご参加をお待ちしています。お一人での参加でも大丈夫です。

日 時：10月18日（日）10:00～12:00
 場 所：小学校体育館（9:30集合）
 対 象：校区にお住まいの小学生から大人まで
 持ち物：上靴、タオル、飲み物

毎週歩きます。ご予約不要です。
 毎週金曜日 17:30～19:00
 ポールを持って百道中央公園前広場集合
 参加費無料

秋の西公園ウォーキング+歴史散策

10月16日（金）現地集合：伊崎バス停 13:15
 現地解散：15:30予定
 参加費無料、ポール貸出無料、※交通費各自負担
 詳細はポスターをご確認ください。



10月号 百道浜自治協だより

自治協議会・地域団体会議の日程

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HPをご確認ください
<https://www.momochi-hama.jp>

3日 土	防犯定例会10:00～ 防災定例会11:00～ 自治会長会議18:00～自治協定例総会19:00～
10日 土	人尊協定例会10:00～ 社協定例会11:00～
17日 土	環境美化委員会10:00～
24日 土	防災連絡会10:00～

自治協HP QRコード 公式LINEQRコード

あったかはま食堂

日 時：10月31日（土）11:30～
 文化祭で『ハンバーグ弁当』を300円で販売します。
 限定50食（先着順）

主催：あったかはま食堂実行委員会

防犯推進協議会 防犯パトロール

10月23日（金）21:00～ 公民館前集合
 毎回コースを変えて校区内のパトロールをしています
 ご協力よろしくお願いします

★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

日 時：10月19日（月）13:30～ 講堂
 「オーラルフレイル対策で、全身健康・幸福長寿を」
 講師：伊藤博夫氏 歯科医師、歯学博士、徳島大学名誉教授
 参加費：無料（校区外の方は100円）おやつタイムあります。
 【お問い合わせ：公民館】

★百道浜老人クラブ

5日（月）	9:30役員会、10:00定例会、11:00ｺｰｽ
6日（火）	9:00公園清掃
13日（火）	13:30かたらん会（健康調査）
14日（水）	グランドゴルフ大会（百道浜中央公園）
19日（月）	9:30役員会、10:00定例会、11:00ｺｰｽ
27日（火）	13:30かたらん会（健康調査）
31日（土）	10:00公民館文化祭

グランドゴルフ	毎週第2・4月曜9:00～ 百道浜東公園
カラオケ	第1・3火曜13:30～ いこいの家
健康麻雀	毎週水曜10:00～（月4回）いこいの家
ソフトダーツ	第1・3木曜13:30～ いこいの家
お楽しみスマホ	第4木曜 10:00～ いこいの家

お問合せ：公民館

家族ってなあに？

男女協講演会

—子どもの村から考える—

ゲスト
 藤本正明さん NPO法人SOS子どもの村JAPAN 事務局長
 足立慎一さん NPO法人SOS子どもの村福岡 元村長
 足立慶子さん ショートステイ里親

前半は、ゲストのお話をじっくりと。
 後半はお茶とお菓子を楽しみながら気軽に語りあいます。

日 時：11月7日（土）10:00～12:00
 場 所：公民館 講堂 定員：30名
 お申込み：公民館

地域包括ケア 百道浜いきいきカフェ

日時：10月2日（金）14:00～16:00
 場所：公民館 児童等集会室

14:00～カフェタイム
 15:00～ももち体育館の 中村先生による健康体操
 スマホの操作で分からないことがあれば、気軽にお尋ねくださいね♪

主催：社会福祉協議会 協力：民生・児童委員
 【お問い合わせ：公民館】

みどりのその 野菜販売

10月2日（金）・16日（金） 11:20～13:00

地域包括ケア スマイル体操

申込み不要 参加費無料

10月23日（金）15:00～16:00

どなたでもお気軽にご参加ください
 講師：ももち体育館健康運動指導士 中村優介先生
 毎月第4金曜日 児童等集会室

★子育てサロン

日 時：10月 7日（水）10:30～12:00 講堂
 10月28日（水）10:30～12:00講堂

みんなでおしゃべりしながら、子どもたちと遊びませんか？
 かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。
 子育てサロン見守りボランティアも募集中です♪