

遊びの広場(小学生対象)
それぞれ申し込みが必要です

はらにし公民館だより

No. 7 令和8年 10月号**

実 年 来 楽 部

10月14日(水) 10時~12時
『楽しく歌いましょう』

講師 声楽家 岩崎記代子さん

岩崎先生の大人気講座です。一緒に音楽を楽しみましょう。

政治学級 10月28日(水) 10時~12時

講師 マスコミOBネット TNCアウンサー
田久保 尚英さん

なぜ「午後8時」に「当選確実」が
伝えられるのか?~選挙報道の裏側~

サークル連絡協議会

日時 10月3日(土) 14時~15時
サークル代表の方か、代理の方は、必ず出席して
ください。 ※今回は、避難訓練があります。

公民館サークル人権研修会

館内・館外
サークル研修

「人権の学び」としての「平和の学び」

講師 直轄地区 Human Rights Forum

代表 芦谷 浩一さん

(筑紫女学園大学 非常講師)

日時 11月 7日(土) 13時~15時

場所 原西公民館1F講堂

教師として経験してきたこと、
感じたことを歌と共に・・・

※サークルの皆さまだけでなく、一般の方もどうぞ!

★サークルの方は10/31(土)13~15時の

「人権のつどい」の参加も対象です。(詳細は裏面)

休館日のお知らせ

★臨時休館・・・10月25日(日)

定例休館・・・ 31日(土)

上記の日程で休館いたします。ご理解の程、
よろしくお願いいたします。

※臨時休館日の利用申込は、10日前までに
お願いします。

わくわく原西っ子探検隊

ふくおかレンジャー事業

「川の生き物を探してみよう!」

日時 10月4日(日) 9時30分~12時30分

★9時20分公民館集合

先着20名

対象 小学生(1~3年生は保護者も
一緒をお願いします。)

活動場所 大原校区の金屑川・大原公民館

持ってくる物 お茶・帽子

川の中に入るの・・・着替え・くつ・タオル
※くつは脱げにくいものでお願いします。

・増水等で、川に入れない時→虫と樹木の観察

・雨天時 →大原公民館でイベント

見守りボランティアも大募集! 中高生も大歓迎です。

三世代交流イベント

先着20名

「干支(羊)を作ろう!」

日時 10月3日(土) 10時~12時

講師 工房スマイル 樋口経観さん

参加費 1000円

オリジナルの干支を作ってみましょう。

子どもから大人までだれでもOK!

子ども育成会主催

「低学年ドッジビー大会」

日時 10月 18日(日) 9時半~12時

一緒にドッジビーをやってみよう!

☆☆☆公民館開放☆☆☆

公民館の部屋があていければ、卓球・学習で利用
できます。(人数制限あり・お問い合わせください。)

★おにぎり文庫 10月10日・24日

(第2・4土曜日10時~12時)

注意

電話でお金はすべて詐欺!

警察や役所など様々な名前を語って、通帳やクレジットカード、暗証番号な
どを電話で聞き出そうとします。まずは電話を切って、誰かに相談しましょう。
電話でお金のお話が出たら詐欺かもしれません。気をつけましょう!

子育て広場

すくすくセミナー

10月26日(月) 10時~11時30分

『乳幼児の歯の健康』

講師 歯科衛生士・保健師

歯ブラシ
もらえるよ!

こどもを虫歯から守るために気を付けたい
ことなどを教えてもらいます。

参加希望の方は、公民館までお申し込みください。

子育てサロン

ほっとランド原西

10月5日(月) 10時~12時

0~3才くらいの親子さん対象に、公民館ホールを
開放しています。都合のいい時間においでください。

ボランティア募集中!

公民館×おしゃべりサロン共催

先着50名

映画鑑賞会 「お終活」

~熱春! 人生百年時代の過ごし方~

10月27日(火) 13時30分~15時30分

場所 原西公民館

熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男から紹介された終
活フェアをきっかけにてんやわんやの大騒ぎ! 笑って・
泣いて・役に立つヒューマンコメディー!

フレイル予防の料理教室

定員15名

『フレイル予防レシピ』

日時 10月30日(金) 10時~13時

会費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、会費

一緒に作っておいしくいただきます!

★メニュー

- ・にんじんツナご飯
- ・さつまいものポタージュ
- ・秋野菜の黒酢豚
- ・切り干し大根の煮物

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16 TEL 851-7683

E-mail: haranishi70@jcom.home.ne.jp

FAX 851-7763

原西公民館のブログはこちらから→

思いやり 心をつなぐ 笑顔の輪
あいさつは みんなをつなぐ 合言葉

(原西小学校生徒標語)



校区 秋まつり

10月25日(日) 9時～14時30分

西福岡中学校 校庭 (雨天中止)

ステージイベントや昔あそび、出店、キッチンカー、
抽選会など楽しいイベント盛りだくさんです。
沢山のご来場お待ちしております。

原西校区自治協議会

てんとう虫(よかトレ体操)

毎月第2・4(火)10～12時 活動中

★楽しく、簡単な運動です。ぜひ、のぞいてみてください。
お茶・上靴、運動しやすい服装でお越しください

原西ボランティアの会

定例会 10月27日(火)10時～12時
場所 原西公民館

安全安心のまちづくりをめざして、下記の2つの
活動をしています。ボランティアに関心のある方、
是非参加してください。

◇おせっ会

校区在住の高齢者のみのご家庭及び身体の不自由な方を
対象にボランティアスタッフが困りごとのお手伝いをさせ
ていただいています。(1件300円)

まずは公民館へお電話をください。☎ 851-7683

電球交換・季節品の入れ替え・ゴミ出し・簡単な剪定など

◇おしゃべりサロン 13:30～15:30

★10月13日(火) 保健所体力測定

27日(火) 映画「お終活」公民館共催

会費:100円 場所:原西公民館 1F講堂

★おしゃべりサロン IN 有田 13:30～
16日(金) 移動サロン有田(有田宝満宮神社)

人権のつどい

人権について一緒に考えてみませんか?

10月31日(土) 13時～15時30分
場所:原西小学校 体育館

- ◇原西太鼓
- ◇子どもダンスKSHEL
- ◇人権標語表彰式
- ◇講演会

「みんなちがってバリ最高！」

講師 ジェレノー治美 さん

- ◇西福岡中吹奏楽部

講演会と子どもたちの演奏やダンスもあります。
やさしい町づくりのために一緒に学びましょう。
たくさんのご参加お待ちしております。

令和8年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ いのちの贈りもの
～ドナーと共に生きる～

講師 ピアニスト
児嶋 由紀(こじま ゆき) さん
日時 10月20日(火)14時00分～15時40分
会場 早良市民センター 4階ホール

移植体験談とピアノ演奏
透析と腎臓移植を受けたご自身の体験を通して
「命の尊さ」や「つながる命への感謝」について
ピアノ演奏を交えながらお話しいたします
※先着500名。事前申し込み不要。

手話通訳、要約筆記、託児あり

主催:早良市民センター・早良区役所

行政相談【相談無料・秘密厳守】

日時 11月5日(木)13時～16時

場所 原西公民館(2階)

※行政相談員が暮らしのお困りごとの相談を受けます。

10月の校区行事 3日(土) 健康ウォーキング室見川コース
(八田内科(小田部4)前9時集合)
17日(土) 健康ウォーキング(公民館9時集合)
25日(日) 校区秋祭り(西福岡中学校)9時～

原西健康ウォーキングのお誘い

楽しく歩こう!

主催:原西校区衛生部

日時 11月7日(土) 9時～11時(小雨決行)

講師 健康運動指導士

集合 八田内科前広場(小田部4丁目)

持ってくるもの お茶・タオル・帽子・マスク

◇爽やかな秋空のもと、室見川河畔でウォーキングを
しましょう!! 講師に正しい歩き方など教えてもらえ
ます。皆さん気軽にご参加ください。

原西公民館 851-7683

※体調の悪い方はご遠慮ください。

予約制です。
公民館に申し込
んでください。

原西校区インドアモルック大会開催のお知らせ

日時 11月1日(日)
8:30～受付 9:00～開始

※参加チーム数により【午前】(三世代交流の部)と
【午後】(一般の部)に分けて開催する可能性もあり
ます。(競技は各部門2.5～3時間かかります)

場所 原西小学校体育館

参加資格 同じ町内で編成されたチーム
(各部門、各町1チーム)

- ①3世代交流の部(1チーム4名)
中学生以下:2名
壮年(高校生～64歳):1名
高齢者(65歳以上):1名
- ②一般の部(1チーム4名)

申込方法:事前に町内の体育委員(体育振興会)
または町内会長にお申し込みください。

申込期限:10月18日(日)

※各部門の優勝チームは、2027年2月6日(土)に
開催される早良区大会に出場

