

原北公民館／原北校区自治協議会
公式Instagramはじめました。



筋トレ講座

いつも楽しくためになる、平塚さんの
健康運動講座にぜひご参加ください。

日 時：10月15日(木) 10:00～11:30

場 所：原北公民館 講堂

講 師：健康運動指導士 平塚 泉さん

※水分補給の飲み物を各自お持ちください。

お申込みは公民館へ。

主催：校区衛生連合会、原北公民館

原北公民館サークル発表会

10月28日(水) 10:00～12:30

予定時間

- | | |
|-------------|--------|
| ① 原北大正琴 | 10:00～ |
| ② カナリヤ歌の会 | 10:30～ |
| ③ ギターアンサンブル | 11:00～ |
| ひまわり | |
| ④ オカリナサークル | 11:30～ |
| ピスタチオ | |
| ⑤ 社交ダンス舞MAI | 12:00～ |

○作品展示もごさいます。

場所 原北公民館

令和9年2月からはじまるプラスチックの 分別収集についての説明会

日 時：10月24日(土) 10:00～

場 所：原北公民館 講堂

事前の申し込みは不要です。

主催：自治協議会・環境活動委員会

原北オータムフェスタ

11月7日(土) 11:00～

原北オータムフェスタを開催いたします。

☆詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。

主催：原北校区自治協議会

☆シルバーカレッジ

・10月6日(火) 10:00～

アナウンサー生活 40年

元気に 呑気に 正直に 勇気を持って 強気にGO！
～五つの「キ」を「語気」に込めて～

講師：TNCテレビ西日本マイスターアナウンサー

田久保 尚英さん

・10月13日(火) 10:00～

プラスチックごみ問題を知る

講師：福岡市環境局ごみ減量推進課

田中 和美さん 出前講座

☆はらきたことぶきサロン

・10月20日(火) 10:00～ 出前講座

・10月27日(火) 10:00～ 歌・体操

☆健康マージャン教室 60歳以上の方が対象です

・10月5日(月)、19日(月) 10:00～12:00

日本プロ麻雀連盟健康麻雀講師にご指導いただきます。

※参加費用 1回600円 問い合わせ、申し込みは公民館まで

☆乳幼児ふれあい学級

(0歳児教室エンゼルクラスを含む)

※今月より4ヶ月から未就学児までの親子対象になります。

・10月21日(水) 10:00～

校区担当 伊藤保健師さんからのおはなしとリミック

リミック指導者：岩下 慶子さん

○参加申し込みは10/1(木)より公民館へ

☆原北こぐま文庫

《本の貸し出しとお話し会》

10月3日、17日、24日(土)

時間：10:00～12:00

☆原北歩こう会 10月9日、23日(金)

集合時間：9:30 集合場所：原北公民館

10月校区行事予定

- | | |
|--------|---------------|
| 3日(土) | 自治協議会自治会長会定例会 |
| 3日(土) | 体育振興会定例会 |
| 10日(土) | 原北スポーツフェスタ |
| 14日(水) | 学校施設開放委員会 |
| 15日(木) | 青少年育成会定例会 |
| 17日(土) | 子ども会育成会連合会定例会 |
| 22日(木) | 民生委員児童委員定例会 |

令和8年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ いのちの贈りもの
～ドナーと共に生きる～

講 師 ピアニスト

児嶋 由紀(こじま ゆき) さん

日 時 10月20日(火)14時00分～15時40分

会 場 早良市民センター 4階ホール

移植体験談とピアノ演奏

透析と腎臓移植を受けたご自身の体験を通して
「命の尊さ」や「つながる命への感謝」について
ピアノ演奏を交えながら話しいたします。

※先着500名。事前申し込み不要。手話通訳、
要約筆記、託児あり。

主催：早良市民センター・早良区役所

10月12日(祝月)はご利用申込みがない
場合は臨時休館いたします。
利用を希望される場合は10月2(金) 正午
までに利用申し込みをお願いいたします。
月末日10月31日(土)は休館日です。



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影（無料）を行います。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証利用登録や公金受取口座登録サポート（予約不要）も行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。（カード申請手続きのサポートのみは可能）。

詳細は、市ホームページ（「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）にも掲載しています。

【日時】 令和8年10月24日(土曜日) 14:00～16:00

【会場】 原北公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【予約終了日】 10月20日 ※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

受付：午前9時～午後6時（土日祝も受付・年末年始除く）

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます（福岡市マイナンバーカード申請出張サポートで検索）。

【必要なもの】

○ マイナンバーカードの申請の場合

・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。

○ マイナ保険証利用登録等の場合（すでにカードをお持ちの方）

・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、
（公金受取口座登録の場合）通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局DX戦略課

（この事業は事業者への委託により実施します。）

福岡市長選挙 移動期日前投票所のご案内

投票日（11/15）に投票所へ行くことが難しい方のために、マイクロバス等を使用した移動期日前投票所を設置する予定です。ぜひご利用ください。

日時 11月12日（木）と13日（金） 時間はいずれも11:00～17:00

場所 イオン原店 駐車場（原通り沿い）

対象 早良区の選挙人

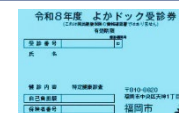
問い合わせ先 早良区選挙管理委員会事務局（TEL：092-833-4399）

※区役所や商業施設等の期日前投票所の情報については、後日送付される投票所入場整理券をご確認ください。

年に1度はよかドックを受けましょう！

福岡市国民健康保険に加入している40～74歳の方は、**よかドック**（福岡市国保の特定健診）を年に1度受診できます。1万円相当の検査（尿検査・血液検査・心電図など）を**500円**で受けることができますので、生活習慣病のリスクを早期に見つけ出すために年に1度はよかドックを受診しましょう！

よかドックは各区保健福祉センターのほか、ともてらす早良や医療機関でも受診できます。受診には受診券が必要です。



受診券は令和8年3月下旬に発送しています

■医療機関で受ける⇒よかドック実施医療機関へ直接予約を。

予約の際は「福岡市のよかドックを希望」とお伝えください。

■各区保健福祉センターやともてらす早良で受ける⇒

【電話予約】集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902

【WEB予約】「けんしんナビ」と検索いただくか 二次元コードから⇒

お問合せ：集団健診・よかドック総合窓口 TEL:0120-985-902



道路交通法の基準不適合の電動アシスト自転車に注意

● 基準に適合していない電動アシスト自転車や、自転車として道路を通行できるようにインターネット通販等で販売されていることがあります。

● 電動アシスト自転車は道路交通法上の基準で、搭乗者がペダルをこがないと走行しない構造であること、人のこぐ力「1」に対するモーターによる補助力の比（アシスト比率）は、10km/h未満では最大「2」とすること、10km/h以上では走行速度が上がるにつれアシスト比率を徐々に減少させ、24km/hではアシスト比率は0になることなどが定められています



● 電動アシスト自転車を購入する際は、型式認定の「TSマーク」や「BAAマーク」の有無を参考にし、基準に適合しているか確認しましょう。不明な場合は購入先や製造元等に問い合わせましょう。

● 基準に適合していない電動アシスト自転車道路を通行すると、法令違反となり運転者が罰則の対象となります。基準に適合していない、またはその可能性がある電動アシスト自転車については、強いアシスト力による事故のおそれもあるため、道路の通行は控え、購入先・製造元等に対応を確認しましょう。

福岡市消費生活センター相談コーナー TEL:092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

月曜日～金曜日 9時～17時 ※来所による相談は予約制です

土曜日 10時～16時（電話相談のみ）

日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休みします

インターネット消費生活相談

福岡市消費生活 検索