



記載の事業は参加申し込みをお願いします
【お申し込み先】有田公民館 ☎861-7679

掲載している事業開催日に、台風や大雨の場合は公民館や他の主催者から開催中止の連絡が無くても、安全第一に参加を見合わせる等、各自で判断をしてください。

有田大学 映画『お終活』上映会

～熟春！人生、百年時代の過ごし方～
熟年離婚寸前の夫婦が、葬儀社の男から紹介された終活フェアをきっかけにてんやわんやの大騒ぎ！

日 時：10月6日（火）13：30～15：30

場 所：有田公民館 1階 講堂

対 象：地域のみなさま 60人(要申込) 無料

子ども達の

わくわくまなび隊

『デコレーションミラーを作ろう』

かわいいデコパーツを手鏡にデコレーションして、自分だけのオリジナル手鏡を作りませんか？

日 時：10月10日（土）13：00～14：00

場 所：有田公民館 1階 講堂

講 師：ペアキッズ 高橋聡子 さん

対 象：小学生 15人（要申込）

材料代：1,000円(当日)



スマホでお買い物講座

オンラインでの買い物の際に必要なことや、進め方、注意する点などを主にした基礎的な内容です。
※講座内で買い物を行うものではありません

日 時：10月16日（金）13：30～15：30

場 所：有田公民館 2階 地域団体室

講 師：福岡市福祉局地域共生課

対 象：地域のみなさま 15人（要申込）

きらきらランド ママとベビーのための ヨガ・リラクゼーション・ストレッチ体操と ベビーマッサージ（オイルは使いません）

お子さんと一緒に心身のリフレッシュをしましょう！

日 時：11月13日（金）10：30～11：30

場 所：有田公民館 1階 講堂

講 師：ヨガインストラクター 沓掛凡子 さん

対 象：乳幼児（0～3歳）と保護者 10組（要申込）

押し花で作る 世界にひとつのカレンダー教室

来年のA3サイズのカレンダーを作ります。
たくさんの押し花でカラフルに仕上げましょう！

日 時：11月17日（火）13：30～15：30

場 所：有田公民館 1階 講堂

講 師：金田君代 さん

対 象：地域のみなさま 16人（要申込）

材料代：1000円（当日）

有田大学 昭和歌謡！懐かしい歌を博多弁の おしゃべりにのせて！

ザ・ピーナッツ、ポピュラー、フォークなど、いろいろな曲を歌う福岡で人気の「ヒロ&エリ」！
あなたを懐かしいあの頃へお連れします！

日 時：11月24日（火）13：30～14：30

場 所：有田公民館 1階 講堂

講 師：高齢者のアイドル？昭和の貴婦人？

ヒロ&エリ さん

対 象：地域のみなさま 40人(要申込)

日	曜	時間	内 容
1	木	10:00	シニアクラブ ソフトダーツ大会
3	土	11:00	校区文化祭（会場 有田公民館）
3	土	18:30	おやじの会 星空の映写会(有田小)
4	日		月 1 回の臨時休館日
5	月	19:30	青パト講習会
10	土	9:00～ 受付	衛生・献血連合会 秋のウォーキング
10	土	19:30	校区親善スポーツ大会実行委員会
25	日	9:00	校区親善スポーツ大会(有田小学校)
29	木	10:30	すくすく健康相談（申込不要）
31	土		月末 定例休館日

～薬と上手につきあい いつまでも自分の足で歩こう～

日時 11月6日（金）10：00～12：00

有田公民館での講座と体験会に参加しませんか
詳細は全戸配布のチラシをごらんください

主催 有田校区社会福祉協議会

なののひカフェ

毎月7日・17日・27日 11時～15時開催

※ 10/17(土)はお休み

※ 10/27(火)は健康講座の予定です

今月のめだか文庫 貸出日

10月は10日・17日・24日

月3回 土曜10時～13時

2階 児童等集会室・エレベーターあります

★ 10/3は文化祭の為、お休みです。

ほかほかサロンあいた

20日（火）・29日（木）

10：30～12：30

親子で好きな時間に参加できます
お気軽にお越しください。

対象：未就園児と保護者

場所：有田公民館



第2回健康教室
「毎日を健康に楽しく暮らす為に」
 日 時：11月10日(火) 13:30～15:00
 (13:00～受付)
 場 所：有田公民館 1階 講堂
 講 師：健康運動指導士 平塚 泉先生
 テーマ：日常生活において意識するポイント
 定 員：30名
 申込先：有田公民館(電話 861-7679)
 〆 切：11月2日(月)
 主催：有田校区衛生・献血推進連合会

すくすく健康相談(母子巡回健康相談)
 日時：10月29日(木) 10:30～11:00 受付
 ※ぽかぽかサロンと合同開催です
 対象：妊婦、乳幼児とその保護者
 内容：身体計測・全身観察・育児相談など
 持ってくるもの：母子健康手帳
 オムツなど外出に必要なもの
 問い合わせ：早良区保健福祉センター
 地域保健福祉課
 電話：833-4363 FAX：833-4349

めだか文庫よりお知らせ

～新しい本を購入しました♪～

- ・村木厚子 「おどろきの刑事司法」
- ・朝井リョウ 「イン・ザ・メガチャーチ」
- ・佐藤正午 「熟柿」
- ・夏川草介 「スピノザの診察室」
- 「エピクロスの処方箋」
- ・鈴木のりたけ 絵本「大ピンチずかん」①～③

～総合図書館より本を借りてきました♪～

- ・東野圭吾 「マスカレード・ライフ」
- ・垣谷美雨 「希望病棟」
- ・窪 美澄 「宙色のハレルヤ」
- ・「パンどろぼう
 せかいいちかわいいてづくりこもの」
- ・「介護サービスのトリセツ」
- ・「フライパンも鍋もいらない
 100%電子レンジメニュー」 等

どうぞ、めだか文庫にいらしてください
 お待ちしてます(*^^*)

令和8年度 早良区人権講座(第3回)

テーマ いのちの贈りもの
 ～ドナーと共に生きる～
 講 師 ピアニスト
 児嶋 由紀(こじま ゆき)さん
 日 時 10月20日(火)14時00分～15時40分
 会 場 早良市民センター 4階ホール

移植体験談とピアノ演奏
 透析と腎臓移植を受けたご自身の体験を通して
 「命の尊さ」や「つながる命への感謝」について
 ピアノ演奏を交えながらお話しいたします。

※先着500名。事前申し込み不要。
 手話通訳、要約筆記、託児あり。

主催：早良市民センター・早良区役所

福岡市長選挙 移動期日前投票所(予定)のご案内

投票日(11/15)に投票できない方は、区役所や商業施設等の期日前投票所のほかに、マイクロバス等を使用した移動期日前投票所をご利用できます。

日時 11月12日(木)と13日(金)
 時間はいずれも11:00～17:00
 場所 イオン原店 駐車場(原通り沿い)
 対象 早良区の選挙人
 問い合わせ先 早良区選挙管理委員会事務局
 (TEL:092-833-4399)

次郎丸中学校PTA・有田小学校PTA・賀茂小学校PTA 三校共催

第5回 中学ブロック合同成人講演会

出生時は男性、性別適合手術後、戸籍を女性に変更し、男性と結婚。
 渡米し、心理療法を学び、コミュニケーションと心の専門家として活動。

《テーマ》『**幸せの多様性**
幸せのカタチはみんな違っていいんだよ』

《講師》コミュニケーション講師 心理セラピスト

吉井 奈々さん

《日時》令和8年10月26日(月)
 18:30～20:30(終了予定)

受付 18:00～

《場所》次郎丸中学校 体育館

《参加費》無料

※事前申し込みは不要です

※講演会当日、ご来場の際に受付でお名前をご記入ください

★お問い合わせは各校PTA担当副会長までお願いします★



マイナンバーカード申請等の手続きをサポートします

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは公民館ではできません(カード申請手続きのサポートのみは可能)。

【日時】令和8年11月11日(水) 10時～12時

【会場】有田公民館 2階 地域団体室

【対象者】早良区に住民票のある方

【予約終了日】11月5日(木)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

離乳食教室のご案内(要予約)

集団教室では、離乳食の進め方、作り方、などのお話をします。離乳食の試食(保護者の方用)も用意しています。
 個別相談では、離乳食を始めてからの相談をお受けします。お気軽にご参加ください!

【日 程】令和8年10月19日(月)・令和8年11月26日(木) ※内容は同じです

【時 間】集団教室:午後1時30分から午後2時45分頃・個別相談:午前10時から午後4時

【場 所】早良区保健福祉センター(早良区役所第2別館)

【対象者】集団教室:生後4～6か月児の保護者・個別相談:生後7か月児以降の保護者

【参加費】無料

【予約方法】「早良区離乳食教室」で検索または二次元コードから

問い合わせ:早良区保健福祉センター健康課 Tel:092-851-6012/FAX:092-822-5733

