



自然災害ともいえる暑い夏はいつまで続くのでしょうか。熱中症や交通事故、水難事故など私たちの身の回りには様々な命の危険が潜んでいます。

先日、早良南部地域の交番連絡会が四箇田公民館で行われ管内の情勢について報告がありました。四箇田交番では万引き・夜間のたむろ・猿による被害・ニセ電話詐欺に重点をおき、管内のパトロールを強化しています。

おかしい・あやしいと感じたら警察に通報してください。「近所の目」が事件事故の防止につながるそうです。安心して住み続けられるまちを、みんなの力でつくっていきましょう。

スマイル広場&しかたっこランド

ママの身体がラクになる

『ロバ先生のスッキリ教室』

9月7日(月) 10:30 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：健康運動指導士 国平知允さん
対象：乳幼児と保護者 10組

※お申し込みをお願いします。

申込み〆切：9月3日(木)

※動きやすい服装でご参加ください。

カフェしかた

『卓球バレーをしよう』

椅子に座ったまま、板でピンポン玉を転がします。

バレーボールだから

1、2、3で返しましょう。

誰でもできる 楽しいレクリエーション

お申し込みはいりません。お気軽にご参加ください！

9月8日(火) 13:30 ~ 15:00

場所：四箇田公民館 講堂
講師：福岡市スポーツ推進委員 典略孝徳さん
共催：四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員、早良第6いきいきセンター、さわら南よかとこネット、早良区地域保健福祉課、早良区社会福祉協議会

しかたカレッジ

『森からの贈り物』

～秋の自然クラフト～

木の枝やどんぐりで かわいい置物や壁掛けを作ります。
童心に戻り、ひとあし早く秋を楽しみましょう。

9月17日(木) 10:00 ~ 12:00

場所：四箇田公民館 学習室
講師：さわらサクラ幼稚園 浦川真実さん
定員：12名 ※お申し込みをお願いします。
申込み〆切：9月11日(金)

地域食生活改善講習

『フレイル予防 料理教室』

【メニュー】

春菊ごはん・ポークソテーきのこ豆乳ソース
切り干し大根のはりはり漬・小松菜と卵のふんわりスープ
くるみ入りミルクもち

9月24日(木) 10:00 ~ 13:00 (予定)

場所：四箇田公民館 学習室・講堂
講師：栄養士 吉川紀三代さん
定員：15名 ※お申し込みをお願い致します。

申込み〆切：9月14日(月)

※参加費 700円 エプロン、三角巾、マスク、おはし
主催：四箇田校区食生活推進員協議会 共催：四箇田公民館

健康づくり教室

『お試しあれ！ スロージョギング』

きつくない運動で効率よく脂肪を燃焼させる・・・
そんな都合のいい運動が あるんです！

10月3日(土) 10:00 ~ 12:00 (予定)

場所：四箇田公民館→四箇中央公園・警固神社
(雨天時：四箇田公民館 講堂で運動します)
講師：健康運動指導士 本田紘基さん
定員：15名
※水筒・タオル・帽子・動きやすい服装・はきなれた靴で
ご参加ください(雨天時は室内履きがあると運動しやすいです)

申込み〆切：9月26日(土)

主催：健康づくり実行委員会(衛生委員会、四箇田公民館)

歴史講座

『聞いて楽しい 神社の世界』

～紅葉八幡宮～

早良総守護として広く崇敬されている紅葉八幡宮。
西区橋本神社や飯盛神社と深い関わりがあります。
神社を訪れた際の見どころや参拝の作法についても
学びましょう。

10月6日(火) 10:00 ~ 12:00

場所：ともてらす早良 大会議室
講師：紅葉八幡宮禰宜 平山道宜さん
定員：60名

※申し込み先：四箇田公民館または早良南図書館

申し込み期間：9月1日(火) ~ 10月5日(月)

※先着順になります。

定員になり次第

受付を終了しますので

早めにお申し込みください。

【共催事業】

早良南図書館・四箇田公民館・ともてらす早良



イベントのお申込みはお電話
←またはこちらから

【9月休館日】 9月30日(水)

《公民館案内図》



認める多様性 広がる可能性 輝くあなたの将来性！
(令和7年度人権標語入選作品)

事業報告

【7月16日開催】しかたカレッジ
『ちりめん細工で飾るフォトスタンド』

講師：吉武芽生さん

先生とアシスタントの娘さんが、お席をぐるぐる回って丁寧に教えてくださり、一人一人の進むスピードが違っていても全く問題なく、繊細な作業を楽しみつつ、みなさんそれぞれの素敵なちりめんの朝顔を製作されていました。工作・手芸好きのみなさんには至福のひとつときとなったようです。



【7月25日開催】人権問題学習
『ガンダムから学ぶ戦争と平和～小さき者たちの視点から～』

講師：イルタテエ代表理事 弁護士 後藤富和さん

「自分や親を守るために人を殺すしかなかったアムロに、『ひとごろしをするなんて』と責めるような言葉をかけた母親。両方の気持ちはどのようなものだったのでしょうか。」参加者に投げかけられたこの質問は、人の心や、戦争とは、平和とはなにかを深く深く、考えさせられるものでした。講堂全体が完全にガンダムの世界に浸り、『もう2時間！』と参加者が声を上げたほどにあってという間の完全没入の時間となりました。

事業報告は「四箇田公民館ブログ」で紹介しています。
コードを読み取っていただき、ぜひご覧ください！



地域のために何かやりたい方 社会勉強として就職や進学に役立てたい方

ボランティア活動 やってみませんか？

★校区秋まつりのスタッフ…10/17(土) ★高齢者のお手伝い…楽まれ隊

★地域の公園整備…しかたガーデナークラブ

★子どもの見守り…アンビシャス広場(公民館) スマイル広場(公民館)

四箇田校区自治協議会または四箇田公民館が ボランティア証明書を発行します！

【ボランティアのお問い合わせ・お申し込み】 四箇田公民館まで

さあ！身近な社会貢献

献血にご協力ください。

10月6日(火)

10:00～13:00

14:00～15:30

場所：ともてらす早良

主催：衛生委員会

16歳から69歳までの健康な方にご協力をお願いしております。

体重や既往症、薬の服用等制限がありますが、事前に問診や少量の採血を行いますのでご安心ください！

お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。

献血にご協力いただいた方は駐車料金は無料です。
みなさんの善意が、尊い命を救います。

高齢者支援事業

しかたシニアフェスタ 2026

日時：9月29日(火) 13:00 開会 15:10 閉会

会場：ともてらす早良 2F 多目的ホール

対象：校区在住 高齢者の方

サックスの生演奏や
踊りなどの演芸を
お楽しみください

校区内を
シャトルバスが運行します



< 昨年のシニアフェスタ >

マルシェでお買い物が
できます

75歳以上の方には
豪華景品があたる
抽選会もあります！

くわしくは社協発行のチラシをごらんください。ご来場お待ちしております！

主催：四箇田校区社会福祉協議会

共催：しかたクルーネット ともてらす早良

協力：UR 生活支援アドバイザー

※しかたクルーネットは、四箇田校区自治協議会・人権尊重推進協議会・四箇田公民館
校区にある8か所の障がい者福祉事業所で構成された団体です。