

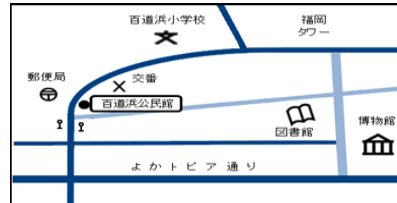
令和8年8月1日号 第364号

＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24
TEL 092-845-5859 FAX 092-845-5761

9月百道浜公民館だより



「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」



要申込

第5回百道浜カレッジ

～いろいろな国を知ろう 外国巡り～

バングラデシュ 昔と今

地球環境を考える

私たちの豊かな生活がバングラデシュにどのような影響を
あたえているのでしょうか

9月1日(火) 9:30～受付開始

9/16(水) 10:30～12:00公民館講堂

定員：先着45名

講師：山田 英行さん

参加費無料

大学卒業後、青年海外協力隊員として、3年程フィリピンに
派遣。帰国後、専門商社にて東南アジア方面中心に天然繊維
輸入業務に携わる。現在はバングラデシュ支援のNPO法人
事務局勤務

スマホ講座

要申込

あっと驚く！AIの便利ワザ

～話し相手から、あなたを助けるエージェントへ～

参加費無料

9月1日(火) 9:30～受付開始

9月25日(金) 10:00～11:30 地域団体室

* 17日(木) 10:00～11:30 同内容を開催(LINEからのみ受付)

※初めて参加の方は9:40にいらしてください。

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん 定員：15名

持ち物：ご自分のスマートフォンをお持ちください

スマートフォンをお持ちの方ならどなたでも参加できます。

●●●●スマホ講座サポーター募集中！●●●●

地域包括ケア

申込み不要

スマイル体操

参加費無料

9月25日(金) 15:00～16:00

どなたでもお気軽にご参加ください

講師：ももち体育館健康運動指導士 中村優介先生

毎月第4金曜日 児童等集会室

要申込

第3回乳幼児ふれあい教室

親子でピラティス

産後から始める、一生つきあう身体との付き合い方！
毎日の育児を支える姿勢と動きのヒントを学びます♪

若干名空きがあります。お急ぎください！

9/9(水) 10:30～12:00講堂

定員：親子10組

持ち物：バスタオル2枚 飲み物

参加費無料

講師：中野 小緒里さん

ピラティスインストラクター(STOTT)

看護師 社交ダンスフ口競技選手

要申込

高齢者人権学習

参加費無料

能楽

「蟬丸」「藤戸」を
通して人権を学ぶ

9/14(月) 13:30～15:00公民館講堂

講師

宝生流シテ方 山岡晴美先生、久貫弘能先生

森田流 笛方 森田光次先生

定員：先着45名

※ふれあいサロン共催
ふれあいサロンに参加されて
いる方は申込み不要です。

9月1日(火) 9:30～
受付開始

第2回サークル代表者・講師会議のご案内

9月26日(土) 10:00～11:30 講堂

文化祭についての説明会です。※避難訓練も行います。
各サークルより代表者1名と講師、並びに出店者のご出席を
お願い致します。(各サークル引出しにご案内を入れています。)

公民館休館日のお知らせ

* 9月27日(日)は、利用申込がないときは「臨時休館」
いたします。利用を希望される場合は9月17日(木)正
午までにご連絡ください。

* 30日(水)は月末休館日です。(6月より全市一斉実施)

～百道浜校区人権尊重推進協議会～

第19回人権標語

「いじめゼロ それが僕らの 金メダル」 谷口 喜望
「なりたいな みんなをつなぐ かけはしに」 張 皓軒

第26回百道浜公民館文化祭

10月31日(土曜日)、11月1日(日曜日)

会場：百道浜公民館、百道浜小学校体育館

タイムスケジュール等、詳細は公民館だより10月号でご案内
いたします。校区の皆様のご来館をお待ちしております。

文化祭で出店しませんか？

出店は10月31日のみ

食バザー、手作り品、フリーマーケットなど、
マルシェ出店者を募集します！(校区の方限定)

校区在住の小・中学生対象

はまっ子くらぶ

あそびに
きてね

9月12日・26日(土) 13:00～15:00

折り紙やボードゲーム、講堂では卓球もできます！

暑いので飲み物を持参してください！

見守りボランティア募集中

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願い
いたします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

要申込

ほっと一息 カフェトーク

Part
4

ミニ講座『Well-Being～幸福の4因子』
和菓子とお茶を楽しみながらゆるりつつながる
時間をご一緒に過ごしませんか？

参加費無料

日時：10月3日(土) 14:00～16:00

場所：公民館講堂

定員：20名(先着順)

申込期間：9月1日(火)～

公民館またはQRコードから⇒

主催：百道浜校区男女共同参画推進協議会・青少年育成協議会



百道浜校区

ご長寿のつどい

敬老の日おめでとうございます

長年にわたり、社会に尽くしてこられました皆様方に感謝申し上げます、ささやかではございますが、下記の日程でお祝いの席を設けさせていただきます。ここ葉保育園の子どもたちの演技などお祝いの催しをお楽しみいただき、ご参会の皆様と食事をしながら交流を深めて頂きたいと思ひます。

日時：9月27日（日）11:00～13:00

対象：百道浜校区在住の75歳以上の自治会員の方
令和8年12月末日までに75歳の誕生日を迎えられる方

場所：福岡SRP（ソフリースパーク）センタービル2階
（コメダ珈琲店の上）

下記申込表に必要事項を記入していただき、9月8日（火）までに、ポスター掲示の各自治会の指定する場所に提出をお願いします。

主催：百道浜校区自治協議会

共催：百道浜校区社会福祉協議会、
老人クラブ、
民生委員・児童委員、公民館

-----キリトリ線-----

ご氏名①		ご年齢①	歳
ご氏名②		ご年齢②	歳
ご住所	百道浜	丁目	番
マンション名		部屋番号	号
お電話番号			

※個人情報につきましては、ご長寿のつどいのために利用させていただきます。
※年齢は令和8年12月末日のお歳をご記入ください。

9月号

百道浜自治協だより

自治協議会・地域団体会議の日程

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HPをご確認ください

<https://www.momochi-hama.jp>



5日	土	地域団体長会議18:00～自治協定例総会19:00～
12日	土	男女協定例会10:00～ 社協定例会11:00～
19日	土	交通安全定例会10:30～

あったかはま食堂

@いこいの家

日時：9月26日（土）11:30～12:30

Menu ゴーヤチャンプルと炊き込みご飯
大人300円 小人200円（先着30名様）

主催：あったかはま食堂実行委員会

みどりのその 野菜販売

9月4日（金）・18日（金） 11:20～13:00

防犯推進協議会

防犯パトロール

9月25日（金）21:00～ 公民館前集合

毎回コースを変えて校区内のパトロールをしています
ご協力よろしくお願いします

★ふれあいサロン

日時：9月14日（月）13:30～ 講堂

高齢者人権学習と共催です。詳細は表面を参照ください。

★百道浜老人クラブ

7日（月）9:30役員会、10:00定例会、11:00ｺｰｽ

8日（火）9:00公園清掃

15日（火）13:30かたらん会（健康調査）

24日（木）9:30役員会、10:00定例会、11:00ｺｰｽ

27日（日）11:00ご長寿の集い

29日（火）13:30かたらん会（活き活き講座 健康調査）

グラウンドゴルフ

毎週第2・4 月曜9:00～ 百道浜東公園

カラオケ

第1・3火曜13:30～ いこいの家

健康麻雀

毎週水曜10:00～（月4回）いこいの家

ソフトダーツ

第1・3木曜13:30～ いこいの家

お楽しみスマホ

第4木曜 10:00～ いこいの家

お問合せ：公民館

人尊協フィールドワーク

9月1日（火）9:30～受付開始

日時：9月29日（火） 9:20集合 9:30出発
研修先：田川市石炭歴史博物館 定員：10名程度
参加費：1,000円（道の駅いとだでの昼食は各自負担）

筑豊地方最大の炭鉱であった三井田川鉱業所伊田坑の跡地にある。筑豊炭田の石炭産業に関する資料、山本作兵衛コレクションを見学。博物館向かいの公園には、韓国人徴用犠牲者慰霊碑、炭坑節発祥の地などの記念碑がある。

百道浜公民館→田川市石炭・歴史博物館→
道の駅いとだ→百道浜公民館（15:40着予定）

主催：校区人権尊重推進協議会
申込み：百道浜公民館

体育振興会より

町内ソフトボール大会

日時：10月4日（日） 集合9:15 開始9:30

場所：百道中央公園 グランド

持ち物：グローブ、タオル、お茶

参加資格：百道浜校区にお住まいの方

雨の場合、百道浜小体育館で、別の協議をします（上靴を持って来て下さい。）お弁当を準備しています。たくさんのご参加をお待ちしています！
お申込み：岸川090-9655-6650

地域包括ケア

百道浜いきいきカフェ



日時：9月4日（金）14:00～16:00

場所：公民館 児童等集会室 ロビー

14:00～カフェタイム

15:00～もち福祉プラザの 宮本先生による健康体操
スマホで分からないことがあれば、気軽にお尋ねくださいね♪

主催：社会福祉協議会 協力：民生・児童委員

【お問い合わせ：公民館】

ノルディック
ウォーキング
DE健康づくり

毎週歩きます。ご予約不要です。

毎週金曜日 17:30～19:00

ポールを持って百道中央公園前広場集合
参加費無料

★子育てサロン

日時：9月 2日（水）10:30～12:00 講堂

天気が良ければ水遊びをします。着替え、タオル、水着等をご持参ください。かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。みんなでおしゃべりしながら、子どもたちと遊びませんか？
子育てサロン見守りボランティアも募集中です♪