

親子ふれあい教室

9月9日は、「救急の日」

要申込

「乳幼児の救命救急」

【日 時】9月9日（水）10:30～11:30

【場 所】賀茂公民館 講堂

【対 象】乳幼児とその保護者

【定 員】10組

【講 師】福岡市消防局のみなさん

もしもの時の応急手当や胸囲圧迫とAEDの取り扱いなどを教えていただきます。ご家族みなさんで参加されませんか。

学び舎かも塾

要申込

参加無料！

総務省九州管区行政評価局 共催

地域で学ぶ・相談する「終活サロン」in賀茂

【日 時】9月18日（金）13:00～16:00

【場 所】賀茂公民館 講堂 【対 象】どなたでも

【内 容】

13:00～14:00 終活講演

「終活のすすめ ～エンディングノートの書き方～」

【講師】福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター

14:00～16:00 個別相談会

【参加機関】福岡市社会福祉協議会、福岡県行政書士会、福岡地方法務局、行政相談委員

よかトレ（ラジオ体操）

【日 時】9月8日（火）9:55～

公民館で一緒にラジオ体操をしませんか。

高齢者健康体操教室

【日 時】9月25日（金）10:00～12:00

【場 所】賀茂公民館 講堂

※飲料持参。運動のできる服装でお越しください。

地域カフェ Well かも

要申込

「学生落語会」～福岡大学落語研究会～

【日 時】9月12日（土）13:30～15:00

【場 所】賀茂公民館 講堂・学習室

【運営協力費】100円

【講 師】福岡大学落語研究会のみなさん

今年もやってきました！
福大落研のみなさんによる落語会です♪
どうぞお楽しみに…。



子ども体験学習

要申込

「砂絵作り」

【日 時】9月19日（土）10:00～11:30

【場 所】賀茂公民館 講堂

【対 象】どなたでも

【定 員】30名

【材料費】1,000円

【持ってくる物】水筒、ハンカチ ～作品例～

【講 師】工房スマイル 樋口 経観 さん

汚れてもよい服装で来てください。



かも文庫

9月5日、12日、19日、26日（土）

10:00～14:00

【場 所】賀茂公民館 児童等集会室

本の貸し出しは、お一人3冊まで、貸出期間は2週間です。

読書の秋
始めましょ

9月の公民館・校区行事

1日	火	19:00～	・賀茂小学校 PTA
2日	水	10:30～	・子育て交流サロン「こがもひろば」
5日	土	14:00～	・青少年子ども育成連合会
6日	日	11:00～	・高齢者昼食会
12日	土	14:00～	・青少年子ども育成連合会「逃走中」
		16:00～	〃 「賀茂つつまつり」
15日	火	18:00～	・校区灯明まつり（賀茂小学校校庭にて）
16日	水	10:30～	・子育て交流サロン「こがもひろば」
17日	木	13:30～	・ふれあいサロン「なまず」
19日	土	18:00～	・秋まつり実行委員会
		18:45～	・自治協議会 運営委員会
22日	火	月一回の臨時休館日（予定）	
26日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
		17:00～	・星の原団地賀茂まつり
27日	日	各町毎	・地域ぐるみ一斉清掃
28日	月	13:30～	・民生委員・児童委員協議会 定例会
30日	水	定 例 休 館 日	

公民館休館のお知らせ

9月22日（火・祝）は、利用申し込みがない場合は休館します。利用を希望する場合は、9月12日（土）17時までにお申し込み下さい。

月一回の臨時休館日	9月22日（火・祝）
定 例 休 館 日	9月30日（水）



ご家庭で眠っている食品を
寄付しませんか？

フードドライブ 受付中！

受入れ可

賞味期限が1か月以上
未使用・未開封
常温保存できるもの
食品表示があるもの

受入れ不可

生鮮食品
冷蔵・冷凍食品
アルコール飲料
賞味期限の記載のないもの

集まった食品は、フードバンク団体を通じて
子供食堂などに寄付されます。



持込先：早良区役所 2F 生活環境課

または、お近くの協力店舗

TEL：092-833-4343

区役所での受付時間：平日8：45～17：00

< 新規サークルのご紹介！ >

7月23日（木）、第1回公民館運営懇話会が開催され、
新たに2つのサークルが承認されました。
どちらも賀茂公民館内での活動。絶賛、会員募集中です！

賀茂ラテンスローエアロビ	サークル名	スマイルキッズダンス
第2・4 火曜日 15：15～16：45	活動日	金曜日（月3回程度） 16：30～18：30
賀茂公民館 講堂	場 所	賀茂公民館 講堂
緒方 幸一さん	代表者	石井 薫さん
どなたでも	対 象	幼児、小学生
1,100 円/月	会 費	2,500 円/月
12 名	会員数	3 名
秋山 玲子さん	講 師	森田 穂子さん

ラテンミュージックを聴きながら
スローエアロビク
SLOW AEROBIC
スポーツ・健康日本21 後援
突っ張りフィットネス！

スローエアロビクのプログラムを
継続的に行うことで年齢に伴う
約7年分の歩行能力低下を取り戻す効果が
科学的に証明されています。

実際の様子はこちらで！

楽しく運動習慣！
ケガしにくい身体づくり！
誰もが身体も活性化！

初めての方も
安心して
遊びに来てください！

体験、
見学は
いつでも
OK！

興味のある方は
是非、
お越し
下さい！

一緒に楽しく踊ろう！
スマイルキッズダンス
メンバー
大募集！

対象 低学年 3才～小学3年生
高学年 小学4年生～6年生

場所 賀茂公民館講堂

日時 月3～4回 金曜日

★低学年 16時30分～17時30分
★高学年 17時30分～18時30分

みんなが楽しく踊る！
見学・体験随時募集中！
体験、見学来られる前
にご連絡下さい！

LINEで
お問い合わせ

令和8年度 早良区人権講座(第2回)

映画「みんなの学校」上映会

※聴覚障がい者用バリアフリー日本語字幕付き

すべての子どもに居場所がある学校づくりを
目指す大阪市立南住吉小学校の取り組みを長期
にわたり丁寧に追いつけた教育ドキュメンタリー
映画(第68回文化庁芸術祭大賞受賞作品)

日 時 9月17日(木)
①10時～12時
②14時～16時

会 場 早良市民センター 4階ホール
(福岡市早良区百道2丁目2番1号)

定 員 ①②とも先着500名
※参加無料、事前申し込み不要

主 催 早良市民センター・早良区役所
(TEL 092-831-2321)

がん検診、受けていますか？



福岡市では、加入している医療保険に
関係なく、職場等で受診機会がない方を
対象に、各区保健福祉センターや医療機
関でがん検診を実施しています。(胃が
ん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・肺がん
(結核・肺がん)検診)

対象年齢や受診場所、料金など詳しく
は「けんしんナビ」をご覧ください。早良
区保健福祉センター健康課(TEL:092-
851-6012/FAX:092-822-5733)
までお問合せください。

けんしんナビ

けんしんナビ
二次元コード⇒



賀茂校区自治協議会 共催

第3回 国際大運動会

参加者大募集！

【日 時】10月3日(土) 10:00～13:00 (予定)

【場 所】賀茂小学校体育館 【司会/進行】あれつくす(シンガーソングライター)

【内 容】第1部 運動会

・玉入れ ・大玉転がし
・綱引き ・パン取り競争 ・リレー ・みんなで踊ろう！

新競技です！

第2部 “あれつくす” ミニコンサート

～音楽を聴きながら、お食事でもあります♪～

【対 象】どなたでも(※幼児&低学年は、保護者同伴)

【定 員】40 名程度 ※外国人親子(40 名程度)も参加予定！

【持ってくる物】上履き、タオル、水筒、軽食(※必要な人のみ)



校区にお住まいの方はもちろん、校区外の方の参加もお待ちしています。
定員に限りがありますので、お早目のお申し込みを…！
外国人のみなさんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

※当日のボランティアも同時募集！(30 名程度)

【申し込み/問い合わせ】賀茂公民館 ☎092-863-7741



10月の公民館・校区行事予定

3日	土	19:00～	・男女共同参画協議会 定例会
7日	水	10:30～	・子育て交流サロン「こがもひろば」
8日	木		賀茂小学校、次郎丸中学校 前期後半終了
10日	土	16:00～	・賀茂校区秋まつり
11日	日	14:00～ 16:00	・マイナンバーカード出張サポート事業 【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター TEL 092-600-2402 (9:00～18:00) 【予約終了日】10月6日(火) 【必要なもの】事前にコールセンターに お問い合わせください。 ※カードや電子証明書の更新手続きは公民 館ではできません(カード申請手続きのサポ ートのみは可能)。
13日	火	9:55～	次郎丸中学校 後期前半開始 ・よかトレ(ラジオ体操)
14日	水		賀茂小学校 後期前半開始
16日	金	10:00～	・学び舎かも塾「手笛コンサート」
17日	土	10:00～ 18:30～	・一人一花公民館事業「秋の寄せ植え体験」 ・自治協議会 運営委員会
19日	月	18:30～	・人権尊重推進協議会 事務局会
20日	火	18:30～	・社会福祉協議会 定例会
21日	水	10:30～	・子育て交流サロン「こがもひろば」
22日	木	13:30～	・ふれあいサロン「なまず」
23日	金	10:00～	・高齢者健康体操教室
24日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
25日	日	9:00～	・校区ファミリーバドミントン大会
27日	火	9:55～	・よかトレ
28日	水	19:00～	・青少年子ども育成連合会 定例会
30日	金		月一回の臨時休館予定日
31日	土		定 例 休 館 日

※10月の主催事業の詳細につきましては、『公民館だより10月号』
にてお知らせします。

第42回賀茂公民館サークル文化祭 「バザー提供品」大募集！！

11月8日(日)、「第42回賀茂公民館サークル文化祭」を
開催予定！昨年同様、今年もフリーマーケットを行います♪
つきましては、地域の皆様より提供品を募集いたします。
詳細は下記の通り。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

【受付開始】10月1日(木)より

【受付場所】賀茂公民館

【対 象 品】日用雑貨のみ(※衣類は、対象外です)

※未使用品に限ります。また、経年劣化している物や汚れがある
ものはご遠慮ください。

※バザー収益金は、運営費に充てさせていただきます。