

《9月の公民館事業・行事》

- 2（水）10：30 実年大学  
9（水）13：30 よかトレ実践ステーション  
11（金）11：00 親子であそぼう  
13（日）10：30 有住校区敬老のつどい  
14（月）10：00 ありんこ広場  
16（水）10：30 実年大学  
28（月）10：00 ありんこ広場  
29（火）13：00 献血

《10月の公民館事業・行事》

- 7（水）10：30 実年大学  
9（金）11：00 親子であそぼう  
14（水）13：30 よかトレ実践ステーション

※その他イベントは公民館だより10月号でお知らせします。

乳幼児ふれあい学級  
親子であそぼう！

第3回 季節あそび①

9月11日(金) 11:00～12:00

定員：10組程度 受付中

9月と10月の2回にわたり、元保育士の岸川先生と一緒に  
わらべうたや季節にちなんだおもちゃづくりなど、親子での  
楽しい時間を過ごしましょう♪

予告

第4回 季節あそび②

10月9日(金) 11:00～12:00

定員：10組程度 9/1より受付開始

＊子育てサロン ありんこ広場＊

9月14日(月) 10:00～12:00

＊イベントのお知らせ＊

保育士さんとあそぼう

日時 9月28日(月) 10:00～12:00

心も体もリラックス 保育士さんの優しい声に包まれる  
親子でホッとできる時間を過ごしませんか。

【人権標語 令和7年度有住小卒業生】 誰一人 仲間がいないことはない

＊実年大学＊

| 日 時                                | 内 容                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9/2<br>(水)<br>10:30<br>～<br>11:30  | 「カラオケエクササイズ」<br>早良体育館<br>カラオケ映像を見ながら、イスに座っての簡単な運動<br>や脳トレなど行います。最後に歌って口腔体操のお楽<br>しみもあります。<br>定員50名 受付中                                                                                      |
| 9/16<br>(水)<br>10:30<br>～<br>11:30 | 「腸と食事、便秘の事」<br>～大腸と肛門の専門医と考える～<br>日高クリニック福岡 日高 元 さん<br>健康寿命には適切な食事と、快便が必要と言われてい<br>ます。排便はなくてはならない生理現象ですが、意外<br>と知らないことも多いかもしれません。<br>皆さんで食事、排便（便秘やお尻のこと）、腸のこと、<br>一緒に考えてみませんか？<br>定員50名 受付中 |
| 10/7<br>(水)<br>10:30<br>～<br>11:30 | 「防災講座：水害・地震を想定した防災講座」<br>～自然災害から自分の命を守るために～<br>早良区役所 総務課 防災・安全安心係<br>災害時の避難場所はどこですか？大切な命を守るた<br>めに、どのような行動が必要かなどを教えてください。<br>定員50名 9/1より受付開始                                                |

※定員がありますので必ず事前の申し込みをお願いします。

＊よかトレ実践ステーション＊

9月9日(水) 13:30～14:30

毎月第2・第4水曜日（祝日を除く）  
有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

※飲み物・上履きをご持参ください。

※事前申込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。



＊休館日のお知らせ＊

○9月の月1回の臨時休館日は20日(日)です。利用を希望される  
方は10日(木)正午までに利用申込をお願いします。

また、定例休館日は30日(水)です。

○10月の月1回の臨時休館日は11日(日)です。利用を希望され  
る方は1日(木)正午までに利用申込をお願いします。

また、定例休館日は31日(土)です。

実年大学  
バスハイクのご案内

日 時 10月26日(月)

集合時間 8：30 旧坂口文洋堂前

出発時間 8：40

【行 先】 九重（大分県）

長者原(昼食・お弁当) ～くじゅう花公園～日田元気の駅

【昼食】 お弁当・お茶を準備します。

【参 加 費】 3,500 円（昼食代込 申し込み時に徴収）

【定 員】 12 名程度 ※変更あり（定員になり次第締切）

※有住シニアクラブ会員と合計で定員 40 名

【申 込】 9月28日(月)9時より公民館にて受付開始

申込用紙を公民館に準備しております。

※今回は、公民館窓口のみで受付いたします。

（電話での申込はご遠慮ください。）

有住公民館・有住シニアクラブ 共催事業

＊友愛品募集します＊

10月25日(日)有住校区秋まつりにて、ガレッジセールを  
行います。ご自宅に眠っている友愛品はありませんか？  
ご協力よろしくお願いいたします。

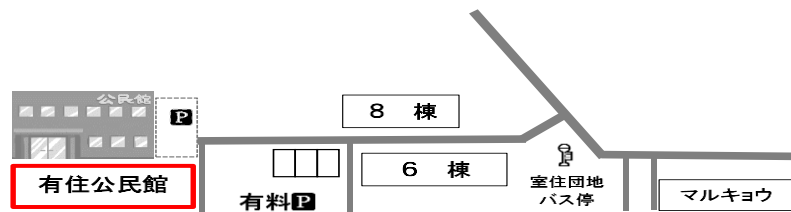
「新品」または「未使用品（タグ付き、または未開封  
のもの）」を受付させていただきます。

・対象となるもの

いただいたまま使っていないギフト、新品の衣類・  
カバン・日用品など

＊食品・家電製品・古着等のご遠慮ください。

・受付場所：有住公民館 事務室



〒814-0035 福岡市早良区室住団地4-1

**\*ふれあいサロンどりいむ\***

日 時：9月15日(火) 10:00～11:30  
場 所：有住公民館 講堂  
内 容：サマーコンサート  
講 師：有住チアズの皆さん  
定 員：40名 9月1日より受付開始

**\*公民館へ申込をお願いします\***

**\*どりいむ手芸部\***

日 時：9月3日(木) 13:00～15:00  
場 所：有住公民館 地域団体室  
内 容：お薬手帳入れ  
持参品：糸、針、ハサミ  
材料費：200円

定 員：10名程度 **\*公民館へ申込をお願いします\***

**\*ゆめかふえ・分室音楽喫茶\***

日 時：9月15日(火) 11:30～14:00  
場 所：有住公民館 学習室

カレー・ミニサラダセット    コーヒー + ミニアイス  
350円                                  100円

令和8年度 早良区人権講座（第2回）

**映画「みんなの学校」上映会**

※聴覚障がい者用バリアフリー日本語字幕付き

すべての子どもに居場所がある学校づくりを目指す大阪市立  
南住吉小学校の取り組みを長期にわたり丁寧に追いつけた教  
育ドキュメンタリー映画

（第68回文化庁芸術祭大賞受賞作品）

日 時    9月17日(木)  
          ①10時～12時    ②14時～16時  
会 場    早良市民センター 4階ホール  
          （福岡市早良区百道2丁目2番1号）  
定 員    ①②とも先着500名  
          ※参加無料、事前申し込み不要  
主 催    早良市民センター・早良区役所  
          （TEL 092-831-2321）

**有住公民館だより9月号裏面**

**\*令和8年度『敬老のつどい』ご案内\***

日 時    9月13日(日) 10:30～12:30  
場 所    有住公民館 講堂  
参加費    500円（当日徴収）  
対 象    77歳以上の方    **受付8月23日で終了**

主催 有住校区自治協議会

**\*献血にご協力ください\***

献 血 日    9月29日(火)  
受付時間    14:00～16:00  
献血受付    有住公民館 講堂  
【400mL献血にご協力いただける方】  
・体重：男女とも50kg以上  
・年齢：男性17～69歳、女性18～69歳  
（65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験のある方）

有住校区献血推進協力会

令和8年度 健康づくり教室②

**正しい歩き方を楽しく学ぶ**

**平塚 泉先生のウォーキング講座**

日 時    10月3日(土) 10:00～12:00  
内 容    ウォーキング講座  
対 象    高齢者・一般  
定 員    40名 ※9月1日より受付開始  
持参品    飲み物・タオル・上靴    \*動きやすい服装でお越しください。

主催 衛生連合会・有住公民館  
共催 社会福祉協議会・有住シニアクラブ  
早良区地域保健福祉課

**2026 早良区男女共同参画をすすめる会 B・Dブロック合同研修会**

日 時：9月11日(金) 13:30～15:30（予定）  
場 所：早良市民センター 4階ホール  
テーマ：「**育児の共有**」から**新しい未来へ**  
講 師：伊藤 瑞子さん  
          （あおばクリニック小児科医・歌手 MISIA さんの母）  
申込先：有住公民館 092-882-0352  
主催 早良区男女共同参画をすすめる会 共催 早良区役所

**予告**

**つながり ひろがり ふかまりの秋**

**令和8年度 第6回 秋まつり『収穫祭』**

日 時    10月25日(日) 10:00～16:30(雨天決行)  
場 所    有住公民館前広場 および 集会所周辺広場  
作品展示のみ 10月24日(土)・25日(日)  
有住公民館 児童等集会室にて開催予定

詳細は、校区自治協Instagramや  
階段ポスター・公民館だより10月号  
などでお知らせいたします。

**「第46回早良地域安全推進大会」の開催について**

開催日時：令和8年10月9日(金) 10:30～概ね2時間  
（受付10:00～）

開催場所：早良市民センター4階大ホール(参加無料)

**<プログラム>**

- ・防犯功労者・団体表彰
- ・防犯寸劇：「うまい話は詐欺！！」（出演：飯原校区老人クラブ連合会）
- ・防犯講話：「ニセ電話詐欺被害防止」（講師：福岡県警察生活安全総務課）
- ・音楽演奏：福岡県警察音楽隊



お問い合わせは、早良防犯協会事務局（担当：中嶋）  
電話番号：851-5877 まで。

区役所に  
行かずに  
手続き

**マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用  
登録等の手続きをサポートします。**

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。  
※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っ  
ている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口  
座登録の手続きをサポートします（予約不要）。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません（カー  
ド申請手続きのサポートのみは可能）。

【日 時】令和8年10月30日(金) 10:00～12:00  
【会 場】有住公民館 講堂  
【対象者】早良区に住民票のある方  
【予約終了日】10月26日(月)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター  
**TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)**

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。