

地域カフェ Well かも

「看護師による安心のハンドケア体験」

【日 時】 **8月8日(土)** 13:30~15:00

【場 所】 賀茂公民館 講堂・学習室

【運営協力費】 100円 【定員】 20名

要申込

【講師】 Caresmile 心笑(ここえ)
看護師/ケアビューティスト 手島 真寿美さん

「介護美容サービス」のお話と、「ハンドケア(トリートメント)」を実際に体験！人数に限りがありますので、お申し込みはお早めに…♪

よかトシ(ラジオ体操)

【日 時】 **8月25日(火)** 9:55~

公民館で一緒にラジオ体操をしませんか。

高齢者健康体操教室

【日 時】 **8月28日(金)** 10:00~12:00

【場 所】 賀茂公民館 講堂

※飲料持参。運動のできる服装でお越しください。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証利用登録や公金受取口座登録サポート(予約不要)も行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日 時】 **令和8年8月23日(日)** 14:00~16:00

【会 場】 賀茂公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】 8月18日(火) 9:00~18:00

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

「たのしい！イラストボード作り」

【日 時】 **8月21日(金)** 10:00~11:30

【場 所】 賀茂公民館 講堂

【対 象】 どなたでも 【材料費】 500円

【定 員】 20名 【持ってくる物】 鉛筆、消しゴム、ハンカチ

【講師】 イラストレーター 富田 ともこさん



要申込

アクリル絵の具を使い、木の板に今しか書けない
素敵なイラストを描いてみましょう！
★汚れてもよい服装で来てください ★作品は持ち帰れます！



作品例

かも文庫

8月1日、8日、22日、29日(土)

10:00~14:00

【場 所】 賀茂公民館 児童等集会室

本の貸し出しは、お一人3冊まで、
貸出期間は、2週間です。

早良区地域包括ケア推進事業

映画「お終活」

~塾春！人生、百年時代の過ごし方~
上映！

8/29(土)

【時 間】 ①13:30~15:30

②18:30~20:30

【定 員】 ①、②共に30名

【場 所】 賀茂公民館 講堂

【対 象】 どなたでも♪

【参加費】 無料

お誘いあわせの上ご参加ください。



8月の公民館・校区行事

1日	土	19:00～	・男女共同参画協議会 定例会
5日	水	10:30～	・子育て交流サロン「こがもひろば」
8日	土	18:00～	・秋まつり実行委員会
		18:45～	・自治協議会 運営委員会
13日(木)～15日(土)		・定例休館日(お盆)	
16日	日	・月一回の臨時休館予定日	
18日	火	18:30～	・社会福祉協議会 定例会
19日	水	10:30～	・子育て交流サロン「こがもひろば」
22日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
26日	水	19:00～	・青少年子ども育成連合会 定例会
27日	木	・賀茂小学校、次郎丸中学校前期後半開始	
28日	金	19:00～	・サークル文化祭 実行委員会
31日	月	・定 例 休 館 日	

ラジオ体操

8/24～26
賀茂小学校
校庭にて

ラジオ体操

8/24~26
賀茂小学校
校庭にて

公民館休館のお知らせ

8月16日(日)は、利用申し込みがない場合は休館します。
利用を希望する場合は、8月6日(木)17時までに
お申し込み下さい。

月一回の臨時休館日	8月16日(日)
お盆期間	8月13日(木)~15日(土)
定例休館日	8月31日(月)

お盆(8月13日~15日)と月末の8月31日(月)に
つきましては、休館いたします。



クールシェアとは？

気温が高くなる夏の暑い時期に、商業施設や、公共施設などの涼しく過ごせる施設(クールシェアスポット)で一休みすることで、外出時の熱中症予防及び省エネの促進につなげる取り組みです。9月30日(水)まで実施。

《「こどもの人権相談」強化週間》 「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日(金)から9月3日(木)までの1週間、
「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校
やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及び
LINEにより受け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、
午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110 (フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話
ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式
アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相
談ください。



アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」

検索ID: linejinkensoudan

*二次元コードをスキャンするには、LINE
アプリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守さ
れますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関
するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分
まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

「サークル文化祭バザー提供品」 大募集!

11月8日(日)、「第42回賀茂公民館サークル文化祭」を賀茂小学
校にて開催いたします。今年もフリーマーケットを行います!!
つきましては、下記の通りバザー提供品を募集いたします。
地域の皆様のご協力、よろしくお願いいたします。

～記～

【受付開始】10月1日(木)より

【受付場所】賀茂公民館

【対象品】日用雑貨のみ(※衣類は、対象外です)

※未使用品に限ります。

なお、経年劣化している物や汚れがあるものはご遠慮ください。

※バザー収益金は、運営費に充てさせていただきます。

総務省九州管区行政評価局共催

参加無料!

地域で学ぶ・相談する「終活サロン」in 賀茂

【日時】9月18日(金) 13:00～16:00

【場所】賀茂公民館 講堂 【対象】どなたでも

【内容】

13:00～14:00 終活講演

「終活のすすめ ～エンディングノートの書き方～」

講師 福岡市社会福祉協議会 終活サポートセンター

14:00～16:00 個別相談会

参加機関 福岡市社会福祉協議会、福岡県行政書士会、
福岡地方法務局、行政相談委員

終活に関してこんなお悩みはありませんか?

- ・ 何から始めればいいのか分からない…
- ・ いつから準備を始めたらいいの?
- ・ 遺言ってどうやって作るの?
- ・ 身寄りが少なく不安…
- ・ 相続登記の手続や費用を知りたい
- ・ 成年後見制度について知りたい

第3回 国際大運動会 参加者大募集!

【日時】10月3日(土) 10:00～13:00 頃

【場所】賀茂小学校 体育館 (福岡市早良区賀茂1丁目31-1)

【内容】第1部 運動会

★開会式★ ①準備運動 ②玉入れ ③綱引き ④大玉転がし
⑤パン取り競争⑥リレー⑦みんなで踊ろう!★閉会式★

第2部 “あれつくす”(シンガーソングライター) ミニコンサート♪

～音楽を聴きながら、お食事也可♪～

【対象】どなたでも ※幼児&低学年は、保護者同伴

【定員】40名程度 ※外国人親子(40名程度)も参加予定!

【持ってくる物】上履き、タオル、水筒、軽食

校区にお住まいの方はもちろん、校区外の方の参加もOKです。
定員に限りがありますので、お早目のお申し込みを…!

～外国人のみなさんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか～

★当日のボランティアも募集!!★ (お申し込みは、公民館まで)



9月の公民館・校区行事予定			
2日	水	10:30～	・子育て交流サロン「こがもひろば」
5日	土	19:00～	・男女共同参画協議会 定例会
6日	日	11:00～	・校区高齢者昼食会
8日	火	9:55～	・よかトレ(ラジオ体操)
9日	水	10:30～	・親子ふれあい教室「乳幼児の救命救急」
12日	土	13:30～	・地域カフェ「学生落語～福岡大学落語研究会～」
		14:00～ 16:00～	青少年子ども育成連合会 主催 ・「逃走中」(事前予約制) ～賀茂小学校校庭～ ・「賀茂っ子まつり」 ～賀茂小学校校庭～
15日	火	18:00～	・灯明まつり ～賀茂小学校校庭～
16日	水	10:30～	・子育て交流サロン「こがもひろば」
17日	木	13:30～	・ふれあいサロン「なまず」
18日	金	13:00～	・「終活サロン」、「行政相談会」
19日	土	10:00～	・子ども体験学習「砂絵作り」
		18:00～	・秋まつり実行委員会
		18:45～	・自治協議会 運営委員会
22日	火	月一回の臨時休館 予定日	
25日	金	10:00～	・高齢者健康体操教室
26日	土	11:00～	・かるがも子ども食堂
27日	日	各町毎	・地域ぐるみ一斉清掃
30日	水	定例休館日	

※9月の主催事業の詳細につきましては、『公民館だより9月号』
にてお知らせします。

サークル文化祭「展示作品」も同時募集!

みなさんの作品を文化祭で披露しませんか?

絵画や書、手作りの作品など種類は問いません。

多くの方のご出品をお待ちしています。

【募集規定】 ・前日搬入、当日搬出できる方
・割れやすいものはご遠慮ください。

【運営協力費】 お一人100円

【応募方法】 所定の用紙に「作品名」、「サイズ」、「数量」等を
明記の上、9月末までに賀茂公民館へお申し込みください。

