



5月29日より気象庁の新しい防災気象情報の運用が開始されました。いよいよ台風や線状降水帯などによる風水害の危険が高まる時期になりました。いざという時のために、身の守り方を確認しておきましょう。
★避難所に避難する場合は・・・(四箇田校区)
風水害→→→ともてらす早良
地震災害→→四箇田公民館(震度5強以上)
四箇田小学校・早良体育館(震度6弱以上)
今まで災害は起こったことがないと侮ってはいけません。日頃から災害に備え、ハザードマップや福岡市が発令する情報をキャッチして、早め早めに行動することが命を守ります。

ふくふくクラブ(旧老人クラブ)・早良区地域保健福祉課事業

『健康長寿をめざして フレイル予防教室』

まだまだ元気で人生が楽しめる
健康な身体と心をつくりましょう!

7月9日(木) 13:30 ~ 15:00

場所: 四箇田公民館 講堂
講師: 健康運動指導士 森口晴美さん
対象: 65歳以上の方 25名
※各自、飲料水と室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
申込み〆切: 7月7日(火)

(地域包括ケアシステム)

カフェしかた&よかところカフェ 『わくわく! 認知症セミナー』

わくわく感は脳に刺激を与え、認知症予防に役立ちます。楽しく脳トレをしませんか? 福祉事業所の商品販売もありますよ。

7月14日(火) 13:30 ~ 15:00

場所: 四箇田公民館 講堂
講師: ダスキンヘルスレント 寺本光春さん
※お申し込みはいりません。お気軽にどうぞ!
共催: 四箇田公民館、校区自治協議会、校区民生委員児童委員、早良第6いきいきセンター、さわら南よかところネット、早良区地域保健福祉課、早良区社会福祉協議会

(高齢者地域参画支援講座)

しかたカレッジ 『ちりめん細工で飾るフォトスタンド』

縮緬(ちりめん)細工は日本の伝統手芸品。初夏にぴったりの朝顔の花をあしらった写真立てを作りましょう。

7月16日(木) 10:00 ~ 12:00

場所: 四箇田公民館 講堂
講師: ちりめん講師 吉武芽生さん
定員: 15名
材料費: 600円 当日お持ちください。
申込み〆切: 7月9日(木)

(人権問題学習)

『ガンダムから学ぶ戦争と平和 ~小さき者たちの視点から~』

「機動戦士ガンダム」は1980年代に放映されたロボットアニメ。闘いを余儀なくされた少年の心情を通して人権について考えましょう。

7月25日(土) 10:00 ~ 11:30

場所: 四箇田公民館 講堂
講師: イルタエ代表理事 弁護士 後藤富和さん
※お電話、またはQRコードよりお申し込みください。
申込み〆切: 7月20日(月)
共催: 人権尊重推進協議会



(子どもの健全育成事業)

のびのび体験クラブ 『菜奈先生の 子どもお料理教室 ~四箇田の野菜たくさんピザとサラダパスタ~』

四箇田でとれた新鮮な野菜をいっぱい使ったメニュー。夏休みに子どもでも作れる簡単な料理です。

7月30日(木) 10:00 ~ 12:30

場所: 四箇田公民館 講堂・学習室
講師: 管理栄養士 岩永菜奈さん
対象・定員: 小中学生 20名
参加費: 500円

詳しくは四箇田小学校7月1日頃配布のプリントをご覧ください。

(乳幼児ふれあい学級)

スマイル広場&しかたっこランド 『ほいくえんプールであそぼう!』

夏の定番。またまた今年もやります。しかた保育園さんのプールでおもいきりあそぼう!

8月1日(土) 10:00 ~ 12:00(予定)

場所: しかた保育園 9:50集合 駐車場はありません。
対象: 乳幼児と保護者 20組
※水着または水遊び用紙パンツで入水してください。
※お電話またはQR(LINEオープンチャット)からお申し込みをお願いします。
申込み〆切: 7月25日(土)



事業によっては応募多数により抽選となる場合がありますので、ご了承のほど何卒お願い致します。

【7月休館日】
7月31日(金)

前月号でもお知らせしましたが、6月より月末日が全市一斉の定例休館日となりました。

《公民館案内図》



その命 生まれたときから みな平等
(令和7年度人権標語入選作品)

すくすく健康相談 (母子巡回健康相談)

7月2日(木) 受付時間 10:00~10:30
四箇田公民館 講堂

- ★ 事前のご予約不要です!
- ★ 駐車場ご利用できます。
- ★ 母子手帳を忘れずにお持ちください。

【お問合せ先】 早良区保健福祉センター
TEL:092-833-4363

金武・入部・四箇田

「三校区交流会」

5月16日(土) ともてらす早良

「三校区交流会」は今回で4回目。

金武校区、入部校区、四箇田校区の自治協議会とともてらす早良にご共催いただき、今年も盛大に開催することができました。

恒例の金武中学校吹奏楽部のオープニング演奏や放送部のアナウンスに加え、今年はソーラン節やダンス、日舞、大道芸などの演技も披露しました。

また、校区在住の高校生が司会を務め、若い力が会場を盛り上げてくれました!



公民館サークルや地域団体など各校区の代表がステージで発表されました。わが四箇田からは、フラダンス、コーラス、健康体操、ギター演奏、かっぽれの5サークルが出演。日頃の練習の成果をめいっぱい発揮されていました。



フィナーレは会場みなさんと「ふるさと」を歌ってお別れしました。

金武・入部・四箇田校区はお隣同士ですから、これからも交流する機会を持ち続けていきたいと思えます。

今回もボランティアスタッフのみなさんのご協力でスムーズに運営することができました。ありがとうございました。



令和8年度 四箇田公民館サークル紹介

今年は29サークルが活動中です。決まった曜日と時間に楽しく活動しています。サークル活動は、作品を作ったり、練習して腕前をあげたりするためだけの習い事ではありません。仲間とのふれあいも大切な目的のひとつです。気になるサークルはありませんか?見学もできます。詳細のお問い合わせ・お申し込みは四箇田公民館まで。新しくサークルを立ち上げたい場合も公民館にご相談ください。

曜日	時間	サークル名	場所
月曜日	午前	シニア書道 表千家茶道教室	公民館
	午後	Kids'英語・英会話 四箇田デジカメクラブ	公民館
火曜日	午前	笑顔健康体操 絵手紙教室	公民館
	午後	書き方子ども習字	公民館
水曜日	午前	歌謡ギター さわやか太極拳	公民館
	午後	太極拳さわらび 水彩画とはがき絵	公民館
木曜日	午前	松踊会(かっぽれと舞踊)	公民館
	午後	フラスタジオリリア四箇田	公民館
	夜間	栄陽吟道会(詩吟)	公民館
金曜日	午前	ムーブココ(3B体操) 四箇田コーラス フォークソング	公民館
	午後	たのしか健康麻雀 書道教室 Star kids(ダンス)	公民館
土曜日	午前	シニアカラオケ フォークソング	公民館
	午後	ソング&リズム体操 Kids'英会話	公民館

月曜日	夜間	早良少年剣友会(剣道)	四箇田小学校体育館
火曜日	夜間	四箇田フレンド(ファミリーバドミントン)	四箇田小学校体育館
木曜日	夜間	Teamゆるバド(バドミントン)	四箇田小学校体育館
金曜日	夜間	少林拳(武術・気功体操)	四箇田小学校体育館
金曜日	夜間	Big wave(バスケットボール)	金武中学校体育館
土曜日	夜間	四箇田卓球サークル	四箇田小学校体育館