

親子ふれあい教室

参加費 無料!

「乳幼児期の虫歯予防について」

【日時】7月8日(水) 10:30~11:30
 【場所】賀茂公民館 講堂
 【対象】乳幼児とその保護者
 【定員】10組程度
 【講師】歯科衛生士 有吉 裕子さん

要申込

地域カフェ Wellかも

「家庭における省エネのコツを知ろう!!」

【日時】7月11日(土) 13:30~15:00
 【場所】賀茂公民館 講堂・学習室
 【運営協力費】100円
 【講師】一般財団法人 省エネルギーセンター九州支部
 小野 雅彦さん

要申込

学び舎かも塾

参加費 無料!

「原爆実相証言」

【日時】7月17日(金) 10:00~11:30
 【場所】賀茂公民館 講堂
 【対象】どなたでも 【定員】30名
 【講師】福岡市原爆被害者の会 小池 久之さん

要申込

子ども対象サークル 人権研修会

参加費 無料!

「君が、いるから」(2018) 視聴

【日時】7月18日(土) 10:00~12:00
 【場所】賀茂公民館 講堂 【対象】主に小学生
 【解説】早良区生涯学習推進課 係長 酒見 更織さん

要申込

児童対象のサークル会員のみなさんは、ご出席ください。

広島で被爆された小池さん。当時の貴重なお話を伺います。

よかトシ(ラジオ体操)

【日時】7月14日、28日(火) 9:55~
 公民館で一緒にラジオ体操をしませんか。

高齢者健康体操教室

【日時】7月24日(金) 10:00~12:00
 【場所】賀茂公民館 講堂

※飲料持参。運動のできる服装でお越しください。

第1回 公民館運営懇話会

7月23日(木) 18:30~19:30

【場所】賀茂公民館 講堂
 【内容】賀茂公民館の運営について

- ・委員の皆様は、ご出席ください。
- ・運営懇話会委員には、館長の要請に応じて公民館の運営や事業などに関して意見を述べると共に、地域住民の意思や意向を公民館活動に十分に反映されるよう館長に提言するものです。

※傍聴希望の方は、公民館までお問い合わせください。
 (なお、当日は15分前までにお越しください。)

令和8年度 賀茂公民館 運営懇話会委員紹介 (順不同、敬称略)

氏名	役職名	氏名	役職名	氏名	役職名
矢野 智也	福岡市立次郎丸中学校 校長	松田 孝	校区人権尊重推進協議会 会長	緒方 幸一	校区スポーツ委員会 会長
上原 純	福岡市立賀茂小学校 校長	岡 繁治	校区自治協議会副会長、なまずの会会長	原川 輝代	校区男女共同参画協議会 会長
石橋 勝彦	校区自治協議会 会長	小村 哲也	校区保健衛生連合会 会長	井手口 和代	校区青少年子ども育成連合会 会長
早田 祐子	校区自治協議会 副会長	西村 秀紀	校区社会福祉協議会 会長	岩田 和浩	賀茂小学校PTA 会長
吉牟田 昇	田隈新町町内会 会長	居木 孝代	校区民生委員児童委員協議会 幹事	中尾 一喜	賀茂公民館サークル 代表(賀茂バドミントンクラブ)

7月の公民館・校区行事

1日	水	10:30~	・子育て交流サロン「こがもひろば」
4日	土	19:00~	・男女共同参画協議会 定例会
6日	月	19:00~	・第1回サークル文化祭実行委員会 ~実行委員の方は、ご出席ください。~
7日	火	13:30~	・社会福祉協議会 合同ミーティング
8日	水	10:00~	・すくすく健康相談 ※母子手帳をお持ち下さい
9日	木	10:00~	・食生活改善推進員協議会 定例会
13日	月	午前中	・賀茂小学校3年生公民館見学
15日	水	10:30~	・子育て交流サロン「こがもひろば」
18日	土	18:00~	・秋まつり実行委員会
		18:30~	・自治協議会 運営委員会
21日	火		・賀茂小学校、次郎丸中学校 前期前半終了
		11:00~	・消防避難訓練
22日	水	13:30~	・民生委員児童委員協議会定例会
23日	木	13:30~	・ふれあいサロン「なまず」
		18:30~	・公民館運営懇話会
25日	土	11:00~	・かるがも子ども食堂
30日	木		・月一回の臨時休館日(予定)
31日	金		・定例休館日

ラジオ体操

7/22~24
7/27~28
賀茂小学校
校庭にて

かも文庫

7月4日、11日、18日、25日(土)

10:00~14:00

【場所】賀茂公民館 児童等集会室

本の貸し出しは、お一人3冊まで、
貸出期間は2週間です。

公民館休館のお知らせ

7月30日(木)は、利用申し込みがない場合は休館します。利用を希望する場合は、7月20日(月)17時までにお申し込み下さい。

7月31日(金)につきましては、休館いたします。

月一回の臨時休館日	7月30日(木)
定例休館日	7月31日(金)

早良区ヘルスメイト委託事業

『親と子の料理教室』

日 時： 7月26日(日)
10:00~12:30

場 所： 賀茂公民館 講堂、学習室

講 師： 管理栄養士 川野 由美子 先生

対 象 者： 小学生とその保護者

参 加 費： 600円(1組)

定 員： 20組(40名程度)

持ってくる物： エプロン、三角巾、筆記用具

申し込み締切： 7月21日(火)

申 込 先： 賀茂公民館

賀茂校区衛生連合会 主催

健康講座

眠れてますか？

「ぐっすり・すっきり・健康睡眠」

～効果的な食事と睡眠の関係～

日 時： 7月29日(水)
10:00~11:30 【受付】9:30~

場 所： 賀茂公民館 講堂

講 師： 管理栄養士 川野 由美子 先生

対 象 者： 各町内の皆様

参 加 費： 無料

募集人数： 30名

※皆様お誘い合わせの上、是非お越しください。

《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日(金)から9月3日(木)までの1週間、

「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、092-739-4175へお電話ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。



アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」

検索ID：linejinkensoudan

*二次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。

福岡法務局・福岡県人権擁護委員連合会

8月の公民館・校区行事予定

1日	土	19:00~	・男女共同参画協議会 定例会
5日	水	10:30~	・子育て交流サロン「こがもひろば」
8日	土	13:30~	・地域カフェ「ビューティケア」
		18:00~	・秋まつり実行委員会
		18:30~	・自治協議会 運営委員会
13日(木)~15日(土) ・定例休館日(お盆)			
16日	日		・月一回の臨時休館予定日
18日	火	18:30~	・社会福祉協議会 定例会
19日	水	10:30~	・子育て交流サロン「こがもひろば」
21日	金	10:00~	・学び舎かも塾「楽しいイラストボード作り」
22日	土	11:00~	・かるがも子ども食堂
25日	火	9:55~	・よかトレ(ラジオ体操)
26日	水	19:00~	・青少年子ども育成連合会 定例会
27日	木		・賀茂小学校、次郎丸中学校前期後半開始
28日	金	10:00~	・高齢者健康体操教室
29日	土	13:30~ 18:30~	・公民館上映会 映画「お終活」 //
31日	月		・定例休館日

※8月の主催事業の詳細につきましては、『公民館だより8月号』にてお知らせします。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影(無料)を行います。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、カードの健康保険証利用登録や公金受取口座登録サポート(予約不要)も行いますので、お気軽にご相談ください。

なお、カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

詳細は、市ホームページ(「福岡市マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)にも掲載しています。

【日時】 令和8年8月23日(日曜日) 14:00~16:00

【会場】 賀茂公民館 講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【予約終了日】 8月18日(火) 《6月16日水曜日より予約開始》

※定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付・お問い合わせ】

福岡市マイナンバーカード総合コールセンター

TEL 092-600-2402(9:00~18:00)

受付：午前9時~午後6時(土日祝も受付・年末年始除く)

FAX 06-7664-9531

※インターネットでも予約できます

(福岡市マイナンバーカード申請出張サポート)で検索)。

【必要なもの】

- マイナンバーカードの申請の場合
 - ・・・事前予約時等にコールセンターへお問い合わせください。
- マイナ保険証利用登録等の場合(すでにカードをお持ちの方)
 - ・・・マイナンバーカード、カードの4桁の暗証番号、(公金受取口座登録の場合)通帳の写しなど口座情報がわかるもの

【主催】 福岡市総務企画局DX戦略課

(この事業は事業者への委託により実施します。)

賀茂校区 紙リサイクルステーション

~毎週土・日 9:00~17:00まで 開放しています~

【回収可能なものは、「紙類のみ」です!】

＜段ボール・雑がみ・本・雑誌・新聞紙など＞

- * ひもで束ね、指定の場所に整理して置いてください。
- * 校区リサイクルボックスで集めた紙類などの資源回収に対し、福岡市から支払われる助成金は、校区各町内の活動などに活用されています。

賀茂校区自治協議会 環境委員会

