



ひよっこランド

《乳幼児ふれあい学級》
**ママとベビーのための
ヨガ・リラクゼーション・ストレッチ体操・
ベビーマッサージ**

お子さんと一緒に、心も体もリフレッシュしてみませんか？
日時：7月10日（金）10：30～11：30
場所：飯倉中央公民館 講堂
講師：ヨガインストラクター 沓掛 凡子さん
対象：0歳児～未就園児とその保護者

デジタル塾 スマホでAI作詞作曲 言葉を入れて、自分だけの歌を作ってみよう

スマホを使って、AIをもっと身近に体験してみませんか。
初心者の方も安心してご参加ください。

日時：7月10日（金）14：00～15：30
場所：飯倉中央公民館 講堂
講師：早良区地域支援課
地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

マージャンロンポン会

脳トレ・コミュニケーション・仲間づくり・心身の健康
に、楽しいマージャンの会です。一緒にいかがですか？

日時：7月11日（土）・25日（土）
いずれも 14：00～16：00
場所：飯倉中央公民館 講堂

※ 水分補給のための飲み物をお持ちください。
※ 準備のため、事前にお申し込みをお願いします。
共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館



お子さま連れも
おひとりさまも
みんなみんな

クローバーサロン

～ほっと一息・地域のひだまり～

今月はひだまり文庫とコラボ！涼しい部屋で読書やお話を
しませんか？ カフェや、小さなお子さん向けの絵本も
たくさん用意しています。お気軽にお立ち寄りください。

日時：7月15日（水）13：30～15：30
場所：飯倉中央公民館
内容：交流／ミニ図書館／珈琲・紅茶は100円



◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆
《子どもの健全育成関連事業》

友遊ランド

夏休み特集
第1弾

おもしろくて楽しいことがいっぱい！

場所：飯倉中央公民館 講堂

時間：10：00～11：30

定員：各回30名 対象：小学生

おつりの要らないように材料代を添えて
公民館窓口にお申し込みください。

申込み締切：7月14日（火）

（各回先着順で、定員に達し次第締切ます。）

持ってくる物：お茶・タオル・上靴

・陶芸教室 オリジナル絵皿を作ろう！

7月22日（水）材料代：1,000円

・ゆめいろランタンを作ろう！

7月23日（木）材料代：300円

・地域のおじいちゃんおばあちゃんとモルックをしよう！

7月24日（金）

・作って遊ぼう！ピッチャー&キャッチャー

7月25日（土）

・卓球をしよう！

7月27日（月）

出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき
《高齢者地域参画支援講座》

シニア交遊会

夏休みの

子どもたちと一緒にモルックをしましょ！

涼しい室内で軽く体を動かし、楽しみまよう！

日時：7月24日（金）10：00～11：30

場所：飯倉中央公民館 講堂

※ 水分補給のための飲み物をお持ちください。
シニア交遊会（年会費500円）は、いつからでもご入会
いただけます。ご不明な点は、お気軽におたずねください。

令和8年度第1回公民館運営懇話会

公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させる
ことを目的に、懇話会委員の皆様にご出席いただき
公民館運営懇話会を開催します。

日時：7月3日（金）17：00～

場所：飯倉中央公民館 講堂

傍聴希望の方は、15分前までに公民館までお申込みください。

ミニ図書館 ひだまり文庫

800冊（内200冊は絵本）の蔵書があり
ます。気になる一冊を見つけに、お気軽に
立ち寄り、涼しい部屋でゆっくりお過ごしください。

開催日：7月4日（土）・18日（土）

開催時間：14：00～16：00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

《公民館休館のお知らせ》

7月26日（日）に利用申込みがない場合は、臨時休館しま
す。利用を希望される場合は、**7月16日（木）午後5時まで**
に利用申込みをお願いします。

7月31日（金）は休館します（月末定例休館日）。

7月の校区行事予定

- 3日（金）公民館運営懇話会
- 4日（土）ひだまり文庫
- 10日（金）ひよっこランド
デジタル塾
- 11日（土）自治協議会定例会（自治協）
マージャンロンポン会
- 15日（水）クローバーサロン
学校施設開放委員会
- 18日（土）ひだまり文庫
- 22日（水）～25日（土）・27日（月）
友遊ランド 夏休み特集第1弾
- 24日（金）シニア交遊会
- 25日（土）マージャンロンポン会

お申込み・お問合せは、公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161
福岡市早良区飯倉3丁目19番5号
電話：092（851）3565
FAX：092（851）3578
e-mail：iikurachuou133@jcom.home.ne.jp



★公民館誘導案内板

公民館主催事業の風景

シニア交遊会 5月22日(金)
美しい歌声を！
合唱：九州大学男性合唱コールアカデミー



力強い低音と伸びやかな高音の素晴らしいハーモニーとお話で、楽しいひと時でした。終演を惜しむ光景に、皆さんの感動が伝わってきました。

5月27日(水)・6月13日(土)
マーじゃんロンポン会
共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館



互いに教え合いながら麻雀を通じて交流が深まっています。毎回目標を立てて挑戦することで、麻雀の腕も上がっているようです。

デジタル塾 5月29日(金)
整理しないスマホ写真術
講師：早良区地域支援課
地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

写真がたまって、「整理しなきゃ！」と思っていましたが、実は整理しなくても大丈夫。目から鱗の方法を教わり、なるほどと納得しました。(参加者感想)



5月29日(金)
公民館の花壇を作ろう！



夏の花へ植え替え、明るく爽やかな花壇になりました。ご来館の際や通りがかりに、お楽しみください。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

ひよこっこランド 6月12日(金)
むし歯予防のお話
講師：歯科衛生士 有吉 裕子さん



乳幼児期のむし歯予防のポイントを教わりました。歯が生える前からお口に触られることに慣れさせることや、楽しい雰囲気づくりも大切なようです。

デジタル塾 6月12日(金)
迷わないスマホの移動術
講師：早良区地域支援課
地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

Gemini・Google Map を便利に使う方法を習いました。話しかけるだけで、旅行の計画も道案内もスマホひとつでできます。“旅行気分”も楽しめました。

クローバーサロン 6月17日(水)
スマホのちょっと困った...を、お手伝い
講師：早良区地域支援課
地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

スマホのちょっとした困りごとを、気軽に個別で相談でき、とても助かりました。疑問が解決すると安心でき、その後は参加者同士の会話も弾みました。学びと交流のよい機会となりました。



友遊ランド 6月20日(土)
親子でモルック・カローリングなど
講師：スポーツ推進委員 鶴丸 誠さん・徳住 茂久さん
共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館



親子でモルック、カローリング、スナッグゴルフに挑戦しました。子どもたちの普段より少し甘えた表情や、親御さんにかっこいいところを見せようと頑張る姿が見られ、親子で笑顔あふれる楽しい時間となりました。

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です(※要予約)。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限ります。

また、既にカードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年8月19日(水) 14時~16時

【会場】飯倉中央公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【予約終了日】8月13日(木)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9時~18時)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問合せください。

令和8年度 早良区人権を考えるつどい

【テーマ】映画「心の傷を癒すということ」上映会
(116分)バリアフリー上映・

聴覚障がい者用日本語字幕付き

【日時】令和8年7月9日(木)

① 10時~12時 ② 14時~16時

【会場】早良市民センター 4階ホール

【定員】①②それぞれ先着500名。※事前申込み不要。

主催：早良市民センター・早良区役所

(TEL 092-831-2321)

夏休みラジオ体操のご案内

子どもも大人もどうぞご参加ください。

前期 7月22日(水)~7月28日(火)

後期 8月19日(水)~8月25日(火)

午前6時30分~6時50分(雨天中止)

場所：飯倉中央小学校玄関前

(詳細は別途回覧をご覧ください。)

主催：校区青少年育成部・飯倉中央小PTA 協力：飯倉中央公民館

人権標語<原中学校生徒作品>

認め合おう みんなが持ってる いろんな個性