

～飯倉わくわくランド～ 対象：小・中学生

アビースクール

初めてでも大丈夫！楽しく一緒に身体を動かそう！

日時：7月4日(土)10:00～

場所：飯倉小学校 体育館

講師：アビスパ福岡(コーチ)

持ってくる物：帽子・水筒・タオル・うわぐつ

※事前申し込みが必要です。

※当日は検温し、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。



子ども講座
QRコード

ハロー教室

毎月第二水曜日 10:00～

年会費 1,000円

(概ね60才以上の方対象)

(入会は公民館へお問い合わせください)

健康講座 「みんなで楽しくレクリエーション」

座ったままできる簡単なゲームで楽しみましょう

日時：7月8日(水) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

持ってくるもの：動きやすい服装、タオル、水分補給用飲み物

協力：早良区地域保健福祉課

※ハロー教室会員の方以外は参加できません。

公民館でぜひご入会ください(年会費1,000円)

※事前の申し込みは不要です。

健康体操

日時：7月22日(水) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：ももち体育館 中村 優介さん

持ってくるもの：タオル、水筒、上靴

定員：30人(先着順)

共催：飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館

事前の
申し込みは
不要です

7月の行事予定

- 4日(土) 10:00～ アビースクール
- 7日(火) 13:30～ オンライン健康セミナー
- 8日(水) 10:00～ ハロー教室
- 22日(水) 10:00～ 健康体操
- 27日(月) 10:00～ プラスチックごみ問題を知る
- 29日(水) 10:00～ 知って得する水道水

～講座の参加について～

※事前申し込みが必要なものはQRコードからお申し込みをお願いします。

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

～飯倉わくわくランド～ 対象：小・中学生

来年2月から分別開始

プラスチックごみのヒミツを大調査

日時：7月27日(月) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：福岡市環境局

ごみ減量推進課

参加費：無料

定員：30名(親子参加OK)

プラスチックごみの
ひみつをクイズや
実験で楽しく学ぼう！



子ども講座
QRコード

一般の方も
ご参加
いただけます

知って！調べて！ 飲んでみよう！

日時：7月29日(水) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：福岡市水道局

水道水質センター

参加費：無料

定員：30名(親子参加OK)

内容：利き水体験、水質検査

安全でおいしい水道水は
毎日の暮らしを支える
大切なものです。
この機会に水のことを
考えてみませんか？

～飯倉わくわくランド～

対象：小・中学生

陶芸教室 ～ほんわか光る

オバケの置物作り～

日時：8月3日(月) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：工房スマイル 樋口 経観さん

定員：30名(定員になり次第、締め切ります)

参加費：1,000円

持ってくるもの：エプロン、タオル、水筒

※事前申し込みが必要です。



子ども講座
QRコード

大人のものづくり講座

～陶芸教室～ほんわか光る

オバケの置物作り～

日時：8月3日(月) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：工房スマイル 樋口 経観さん

定員：10名(定員になり次第、締め切ります)

参加費：1,000円

持ってくるもの：エプロン、タオル、水筒

※事前申し込みが必要です。



講座申込み

スマホ教室「AIってなに？」

最近よく聞くAI(人工知能)。ChatGPTやGeminiを体験しながら、暮らしに役立つ使い方をわかりやすくご紹介します。

日時：① 8月5日(水) 10:00～

② 8月6日(木) 10:00～

1回からご参加いただけます

場所：飯倉公民館

参加費：無料

持ってくるもの：お使いのスマホやタブレット

定員：各10名(定員になり次第、締め切ります)

※事前申し込みが必要です。



講座申込み

公民館臨時休館のお知らせ

7月19日(日)に、利用申し込みがない場合には、臨時休館とさせていただきます。

利用を希望される場合は、

7月9日(木)午後5時迄に

利用申込みをお願いします。



地域情報

オンライン健康セミナー

40・50代の女性のための身体リセット講座

「子宮と卵巣の病気を知る

～40代・50代から知っておきたい婦人科の病気～」

講師：福岡山王病院 産婦人科副部長

磯邊 明子先生

日時：7月7日(火) 13:30～15:15

参加費：無料

場所：飯倉公民館 地域団体室

※事前申し込みが必要です。

共催：衛生連合会



子育てサロン いっくらっこ

開催日：7月13日(月)

☆母子巡回健康相談も同時開催

開催時間：10:00～12:00

※飲食不可(水分補給のみ可)

※バスタオルなど必要なものはご持参ください。

主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン



飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和7年度人権標語入選作品】

❖その言葉 言っていていいこと 本当に？

❖悪口は ころころにのこる 大きなキズ



” 飯倉よかまちブログ ” QRコード

～飯倉校区自治協議会～

飯倉校区の行事など様々な情報をお届けするものです。



《「こどもの人権相談」強化週間》

「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

8月28日(金)から9月3日(木)までの1週間、「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題のご相談を電話及びLINEにより受け付けます。

相談時間は、平日が午前8時30分から午後7時まで、土日が、午前10時から午後5時までです。

電話相談は、「こどもの人権110番」

0120-007-110(フリーダイヤル)

IP電話を利用される方は、

092-739-4175へお電話ください。

LINE相談は、以下の二次元コード、又は検索IDから、公式アカウント「法務局LINEじんけん相談」を友だち追加してご相談ください。



アカウント名：「法務局LINEじんけん相談」

検索ID：linejinkensoudan

*二次元コードをスキャンするには、LINEアプリのコードリーダーをご利用ください。

法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、ひとりで悩まず、ぜひお気軽にお電話ください。

「こどもの人権110番」では、強化週間以外でもこどもの人権に関するご相談を、土日祝日を除く毎日午前8時30分から午後5時15分まで(時間外及び土日祝日は留守番電話対応)受け付けています。

区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】令和8年8月4日(火曜日)10時～12時

【会場】飯倉公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【予約終了日】7月29日(水)

【予約受付】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00～18:00)

【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

飯倉校区 紙リサイクルステーション

限りある資源の活用のために、ぜひご利用ください。

場所：鎧田児童公園

利用時間：土・日曜日 9時～17時

※牛乳パックはきれいに洗って、開いて、束ねてください。

※牛乳パック以外の紙類は下記の3つに分類してください。

それぞれひもでしばって出して下さい。

①新聞紙・折込チラシ・市政だより など

②段ボール

③雑誌(名刺サイズ以上の大きさでリサイクルできるもの)

