

にちじ	ないよう	せんせい
7月29日(水) 10時~13時	こども料理 30名 「カレーづくり」 200円	食進会
7月30日(木) 10時~12時	工作教室 30名 「こまを作ろう」	千葉裕康さん
7月31日(金) 10時~12時	陶芸教室 500円 20名 「ハロウインの 光るおぼけを作ろう」	育成会共催 樋口 経観さん
8月 1日(土) 10時~12時	化学教室 300円 50名 「ペットボトルで掃除機を作ろう」	前野 真実子 さん
8月 7日(金) 10時~12時	エコ工作 30名 「廃ガラスで夏の思い出作り」	西部3R ステーション

チャレンジスクールの申込書は7月中旬に学校経由で配布予定です。申し込み方法等詳細はそちらを確認ください。

介護予防講座

『貯筋体操』

日時 7月10日(金) 10時~12時
場所 原西公民館 ホール
講師 ももち体育館スポーツ指導員
対象者 健康寿命を延ばしたいと思う方
定員 35名(先着)

小学生のみなさん、
夏休みは公民館に
遊びにきてね!

実年来楽部

7月8日(水)10時~12時

「おなかの菌学」

講師 (株) ヤクルト

おなかの中にはたくさんの菌が住んでいます。
どんな菌たちがいるのかな…?

7月22日(水)10時~12時

「カラオケで口腔体操」

講師 福岡市早良体育館

カラオケで楽しくお口の体操をしましょう。
どんなことをするのか気になる方は、
ぜひご参加を!

本や読書についてひとこと書いてみませんか…?

「本と読書の徒然カード」のご紹介です!

★公民館では、本の貸し出しを行っています。

多くの皆さんにもっともっと本を読んで頂きたい!! 読書の楽しさを知ってもらいたい!!
という思いをこめて、「本と読書の徒然(つれづれ)カード」を作りました。
最近読んだ本の感想・私の激押し本・涙がとまらなかった本・人生観に影響を与えた本・好きな作家について・読書に関することなんでもかまいません。徒然なるままにカードに書いて是非、教えてください。実名・匿名かまいませんので、公民館に来られた時に、気が向いたら一言どうですか?

☆☆☆公民館開放☆☆☆

公民館の部屋が空いていれば遊べるよ!

★卓球・読書・勉強(10時~12時・13時~17時)

★おにぎり文庫…第2、4土曜日10時~12時

7月は11・25日です。

★本の貸し出しがありますよ。1人2週間5冊まで

子育てサロン ほっとランド原西

7月6日(月) 10時~12時

0~3才くらいの親子さん対象に、
公民館ホールを開放しています。都合
のいい時間においでください。

今回は
8/3
です。

7月26日(日) 臨時休館

月に一度の臨時休館日です。利用日の10日前までに
利用の申し込みがない場合は、休館させていただきます。

7月31日(金)の定例休館日は
公民館事業のため、開館いたしません。

子育て広場 すくすくセミナー

『親子DE運動あそび』

7月27日(月) 10時~11時30分

講師 柴尾 和沙 さん

親子で楽しくからだを動かしましょう。

参加希望の方は公民館までお申し込みください

10名

スマホ塾

「スマホのお困りごと教室」

7月22日(水) 14時~16時

講師 田島 智美 さん

ご自分のスマホをお持ちください。

※参加ご希望の方は公民館まで申し込んで下さい。

差しだした 勇気のある手が 救いの手
もどらない 心のきずと その言葉

(原西小児童標語)



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の
手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、ご自宅に届くので大変便利です。※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、公民館ではできません。

【日時】 令和8年8月19日(水曜日) 10時~12時
【会場】 原西公民館 1F 講堂
【対象者】 早良区に住居のある方
【予約終了日】 8月13日(木)

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください。

原西ボランティアの会

★ 今月のボランティア定例会は

7月28日(火)10:00~「ユニチュード講座」、その後報告会
ボランティアは随時募集中です。どなたでもご参加ください。

◇おせっかい 小さなお困りごとでも、なんでもご遠慮なくお知らせください。まずは下見に伺います。

対象：高齢者のみの世帯・障がいのある方

今までの活動事例

・庭の草取り・不用品の整理・大型家具の移動等

※困った事がありましたら、ご相談ください。(1件300円)

◇お問い合わせ先 原西公民館 TEL851-7683

7月・8月・9月は草取り、剪定はお休みします

7月のおしゃべりサロン

場所：原西公民館 講堂

開催時間：第2・4 火曜日 13時半~15時半

7月14日 和白病院「膝痛、腰痛、肩こり」お話をストレッチ

28日 映画鑑賞

※会費 100円

お問い合わせは公民館まで。



40代・50代の女性のための身体リセット講座

「子宮と卵巣の病気を知る」 -40代・50代から知っておきたい婦人科の病気-

講師 福岡山王病院 産婦人科副部長
磯邊 明子 先生

「これって年齢のせい?それとも…」
婦人科医師が子宮と卵巣の病気についてわかりやすく説明し、受診の目安などについてお伝えします。

日時 令和8年7月7日(火) 13:30~15:15
開催方法 オンライン開催(ZOOMウェビナーを利用)
対象 福岡市在住の方・福岡市内で働いている方
早良区保健福祉センター地域保健福祉課
☎092-833-4363 FAX092-833-4349

公民館でもオンラインで受けられます。(定員12名)
申込みは、公民館まで

令和8年度 早良区人権を考えるつどい

映画「心の傷を癒すということ」(116分)

主演 柄本 佑

(バリアフリー上映・聴覚障がい者用日本語字幕付き)

日時 令和8年7月9日(木)

① 10時~12時00分

② 14時~16時00分

会場 早良市民センター 4階ホール

定員 ①②それぞれ先着500名。

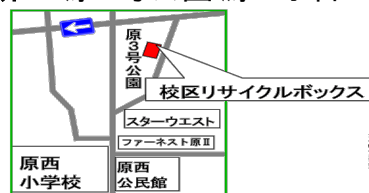
※事前申し込み不要です。

主催 早良市民センター・早良区役所
(TEL 092-831-2321)

リサイクルステーションのお知らせ

利用日時 毎週土日のみ9時~17時

場所 原3号公園(原5丁目19番地)



原西校区自治協議会の公式インスタグラムの
二次元コードです。
校区の情報を発信していきます。
フォローよろしくお願いします。



ラジオ体操の日 健康ウォーキング

日時 7月25日(土)7:30~

場所 原西小学校校庭

①原西小学校校庭でラジオ体操

②ラジオ体操後にウォーキング

(金屑川清流コース3Km)

※ 子どもさんは保護者同伴で参加してください

※ 雨天時は中止

ラジオ体操カード(小学生のみ)、タオル、飲み物、
帽子、運動靴で参加してください。



主催：原西校区自治協議会 衛生部

7月の校区行事

2日(木) 人尊協フィールドワーク

3日(金) 母子巡回相談(10:00~10:30受付)

4日(土) 健康ウォーキングはありません。

24日(金) 夏期パトロール18時~

25日(土) ラジオ体操&ウォーキング 7:30~原西小

