

《7月の公民館事業・行事》

- 8 (水) 10:30 実年大学⑥
- 8 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 10 (金) 11:00 親子であそぼう
- 13 (月) 10:00 ありんこ広場
- 17 (金) 10:00 マイナンバーカード申請出張サポート事業
- 22 (水) 10:30 実年大学⑦
- 22 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 27 (月) 10:00 ありんこ広場 *イベント

《8月の公民館事業・行事》

- 9 (日) 14:00 デイキャンプ
- 19 (水) 10:30 実年大学⑧

※その他イベントは公民館だより8月号でお知らせします。

乳幼児ふれあい学級
親子であそぼう!

第2回「あいくるがやってくる」

7月10日(金) 11:00~12:00

「あいくる」(福岡市立中央児童会館)の出前児童館が有住公民館にやってきます! 親子でのふれあいを一緒に楽しみませんか?

申込受付中

有住公民館 TEL 822-0352

子育てサロン ありんこ広場

7月13日(月)・27日(月)
10:00 ~ 12:00

27日 イベント開催 親子でつくろう♪ 風船アート

にぎって、ひねって、笑顔がはじける親子で作ろう世界で一つだけの風船のおともだち♪

* 実年大学 *

日時	内容
7/8 (水) 10:30 ~ 11:30	健康づくり教室① 「転倒予防のための運動」 早良区地域保健福祉課 保健師・健康運動指導士 保健師の方のお話の後、健康運動指導士の方にご家庭でもできる簡単な運動を教えてください。講座前に血圧測定もあります。 <持参品>飲み物・タオル・上履き ※動きやすい服装でお越しください。 定員50名 申込受付中
7/22 (水) 10:30 ~ 11:30	「音で届けるメッセージ」 ~地域に広がりつながる音楽隊♪有住チアズ~ 有住チアズの皆さん 地域行事でおなじみの有住チアズさんのコンサートです。暑さ忘れて楽しみましょう! 定員50名 7/1より受付開始
8/19 (水) 10:30 ~ 11:30	「ピアノで歌おう♪」 ~歌を歌えば心も弾む♡~ 音楽療法士 宮本 幸 さん 季節の歌や昭和の歌謡曲など宮本先生のピアノに合わせて歌います♪ 何を歌うか先生とのやり取りも、楽しみの一つです。 定員50名 7/1より受付開始

※定員がありますので必ず事前の申し込みをお願いします。

当日は水分補給の飲み物をご持参ください。

よかトレ実践ステーション

7月8日(水)・22日(水) 13:30 ~ 14:30

毎月第2・第4水曜日(祝日を除く)

有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

※飲み物・上履きをご持参ください。

※事前申込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。



【人権標語 令和7年度有住小卒業生】 あいさつで 仲良しの輪を 広げよう

子どもの出番です! *公民館でデイキャンプ*

日時 8月9日(日) 14:00~20:00(予定)
場所 有住公民館 講堂・駐車場
持参品 お茶(水筒)、お米1合、水遊び用の水着や服・サンダル・タオル、着替え、靴(花火には靴で移動)
対象 小学校4~6年生
定員 50名 7月1日より公民館にて受付開始
*公民館に申し込み用紙を準備しています。

申込締切日: 8月5日(水)

保護者の許可が必要です。必要事項を記入の上、お申込をお願いします。詳しい内容は、申込用紙に載せています。

予告

子どもの出番です! 8月特別企画

デイキャンプのほかに2つのイベントを開催予定!

①アンデルスさんとたのしく英語であそぼう!

開催日時: ①8月20日(木) ②8月27日(木)
両日とも 小学生: 17:30~18:30
中学生: 18:30~19:30
地域住民の方による英会話教室を開催

②キラキラドーム作り

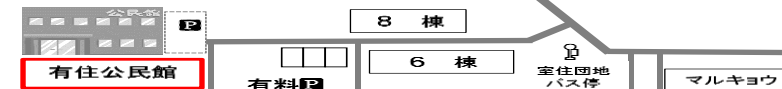
開催日時: 8月22日(土) 10:30~11:30
(株)グッテイさんのワークショップを開催

イメージ

※詳細は公民館だより8月号でお知らせします。

休館日のお知らせ

- 7月の月1回の休館日は12日(日)です。利用を希望される方は2日(木)正午までに利用申込をお願いします。また、定例休館日は31日(金)です。
- お盆期間 8月13日(木)~15日(土)定例休館日です。
- 8月の月1回の休館日は16日(日)です。利用を希望される方は6日(木)正午までに利用申込をお願いします。また、定例休館日は31日(月)です。



ふれあいサロンどりいむ

日時：7月21日(火) 10:00~11:30
場所：有住公民館 児童等集会室
内容：「夏の健康管理」
講師：さわら第3いきいきセンターの方
定員：15名 ※7月1日より受付開始
公民館へ申込をお願いします

どりいむ手芸部

日時：7月2日(木) 13:00~15:00
場所：有住公民館 学習室 (地域団体室空調故障中のため)
内容：みざる、いわざる、きかざるストラップ作り②
持参品：糸、針、ハサミ
定員：10名程度 *公民館へ申込をお願いします*

ゆめかふえ

日時：7月21日(火) 11:30~14:00
場所：有住公民館 学習室・地域団体室

カレー・ミニサラダセット コーヒー
350円 100円

レコードの音色で懐かしの曲をBGMでお届けしております♪

状況により変更する場合がございます。

主催事業ご報告

乳幼児ふれあい学級 親子であそぼう！
開講式『親子で JAZZ の音色を楽しもう♪』



6月12日(金) 開催
親子7組
室住こども園園児23名
地域住民9名 参加

今年も JAZZ トリオの皆さんの圧巻の生演奏でスタートしました。「泣いてもぐずってもOK！」の音楽会にもかわらぬ、お子さんたちはとってもおこにしてい、幅広い年齢層で音色を満喫しました♪

交通安全推進委員会 主催イベント

自転車講習会の開催

日時：7月9日(木) 10:00~11:00
場所：有住公民館 児童等集会室 (地域団体室空調故障中のため)
内容：令和8年4月より自転車運転ルール変更
 (「青切符」制度導入など)の詳細について
申込不要です。当日、公民館にお集まりください。

男女共同参画協議会 主催イベント

みそ作りのお誘い

日時：7月9日(木) 11:00~13:00
場所：有住公民館 学習室
持参品：エプロン、三角巾、マスク
定員：10名程度 有住公民館にて7/1より受付開始

**~有住公民館 サークル活動紹介~
『 ARYZUMI 』**

活動曜日：土曜日
活動時間：19:00~21:00
活動場所：有住公民館 講堂
対象：成人一般 会費：無料

ラテン系を中心に、世界中の音楽と合わせて様々なステップを楽しめる「ZUMBA」とK-POPを中心と生R&B等のヒップホップの曲を使った脂肪燃焼系の「FITHOP」の2つのダンスフィットネスを楽しんでいます。曲に合わせて動くのでいつの間にかすごく汗をかけて、ダイエットにも最適です。体をしっかり動かせるので心のモヤモヤ解消もできます！

体験会のご案内

①7/4日(土) ZUMBA ②7/11(土) FITHOP
時間：10:30~11:30 場所：有住公民館 講堂
【お問い合わせ】有住公民館 ※チラシを置いています。

令和8年度 早良区人権を考えるつどい

テーマ 映画「心の傷を癒すということ」上映会(116分)
 バリアフリー上映・聴覚障がい者用日本語字幕付き
日時 令和8年7月9日(木)
 ① 10時~12時00分
 ② 14時~16時00分
会場 早良市民センター 4階ホール
定員 ①②それぞれ先着500名。
 ※事前申し込み不要です。
主催 早良市民センター・早良区役所
 (TEL 092-831-2321)

区役所に行かずに手続き **マイナンバーカードの申請やマイナ保険証の申込等のサポートを実施します。**

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所へ受取りに行く必要はございません。)
また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録等の手続きをサポートします。(予約不要)

【日時】令和8年7月17日(金) 10:00~12:00
【会場】有住公民館 講堂
【対象者】早良区に住民票のある方
【事前予約終了日】7月13日(月) 9:00~18:00
【予約受付先】福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
 TEL (092) 600-2402
【必要なもの】事前にコールセンターにお問い合わせください。

部屋の温度を28度以下に保ち、こまめに水分を補給しましょう。