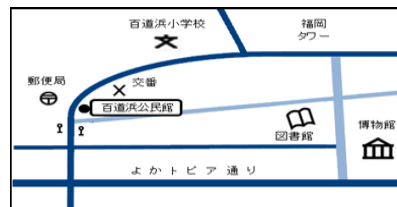


# 6月百道浜公民館だより

「@momochihamakouminkan 百道浜公民館」



第3回、4回の百道浜カレッジはどちらも  
6月1日(月)9:30～受付開始です。

要申込

## 第3回百道浜カレッジ

～いろいろな国を知ろう 外国巡り～

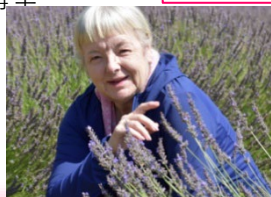
印象派の名画と共に  
**オルセー美術館**  
見どころ紹介

ルーブル美術解説Ⅰ・Ⅱ、ベルサイユ宮殿Ⅰ・Ⅱに続き、今回は、フランス・パリにある印象派の作品を数多く収蔵する美術館をご案内いたします。

**6/24 (水) 10:30～12:00** 講堂

参加費  
無料

定員：先着45名  
【講師プロフィール】  
カロリン 古賀 さん  
パリ国家公認ガイド  
百道浜在住



要申込

第2回乳幼児ふれあい教室  
福岡市立中央児童会館「出前児童館」

**あいくる** がやってくる！  
**6月17日(水) 10:30～11:30** 講堂

季節や年齢、発達に応じたあそびを通して、楽しい親子の時間を作ります。スキンシップはこどもの脳や心の成長に大切な役割を果たします。絵本の読み聞かせやパネルシアターもします。お楽しみに！

参加費無料

講師：あいくるスタッフ  
対象：乳幼児とその保護者15組

校区在住の小学生・中学生対象

あそびにきてね **はまっ子くらぶ** 卓球もできるよ

今日は**27日のみ(土) 13:00～15:00**

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

地域包括ケア

**6月26日(金)(2回目)**

## スマイル体操

毎月**第4金曜日 15:00～16:00**

場所：百道浜公民館児童等集会室  
講師：ももち体育館健康運動指導士 中村優介先生  
申込み不要。どなたでもお気軽にご参加ください

## 公民館SDGsカフェ

ランドセル**27**個集まりました！

ありがとうございました！

洋服・靴・ぬいぐるみ等、たくさんご協力いただきました。サンハウスさんからフィリピンの子ども達へ届けられます。今回もたくさんの子ども達の笑顔が見られることでしょう。

寄付先：NPO法人サンハウスによる国際支援協力「ランドセルプロジェクト」

～百道浜校区人権尊重推進協議会～  
第19回人権標語

「助け合い みんなが笑顔 百道浜」 小川 音寧  
「みんなは一人のために 一人はみんなのために」 大山 遥斗

## ナイトヨガ

アットホームな雰囲気夜のヨガ教室。身体のこわばりをほぐし、呼吸の音に耳を傾けます。姿勢を整え体幹も鍛えます！

日時：毎月①③火曜日19:15～20:30  
場所：公民館講堂 対象：成人一般  
講師：西尾 里香先生

サークル新規会員募集中！

## リフレッシュ3B体操

「10年後も今の身体で」を合言葉に、動きを助ける用具を使い、音楽に合わせてストレッチや軽い筋力トレーニング、有酸素運動など、無理なくゆるやかに身体を整えます。先生が丁寧にそれぞれ体調に合わせて指導して下さるので運動習慣のない方でも安心です。

日時：毎月①②③木曜日13:30～15:30  
場所：公民館講堂 対象：成人女性(50～70代多い)  
講師：三輪 良子先生

## 第1回公民館運営懇話会

6月13日(土) 14:00～15:30 公民館 地域団体室  
※傍聴ご希望の方は、公民館へお問合せください。

## 公民館休館日のお知らせ

公民館の休館日が新たに加わります

6月より、全市一斉に月末日及びゴールデンウィーク・お盆が休館日となります。

- ・10月末日は公民館文化祭開催日ですので開館します。(※10月の公民館だより配布日は10月26日(月)です。)
- ・2月は月末日と最終日曜日が重なり休館は1回です。

月日(曜日)	月日(曜日)	月日(曜日)	月日(曜日)
6月28日(日)・30日(火)	9月27日(日)・30日(水)	12月28日(月)	3月28日(日)・31日(水)
7月26日(日)・31日(金)	10月25日(日)	9年1月4日(月)・31日(日)	*お盆休み 8/13～15
8月12日(水)・31日(金)	11月29日(日)・30日(月)	2月28日(日)	*年末年始休み 12/29～1/3

要申込

## 第4回百道浜カレッジ

～いろいろな国を知ろう 外国巡り～

アジア映画上映会  
**ジャングル・スクール**

2013年/90分/インドネシア/日本語・英語字幕付き

**7/8 (水) 10:00～12:00** 講堂

参加費無料

定員：先着45名



映画の主人公は実在の人物で、彼女の教育支援活動は世界に高く評価されている。学ぶことの大切さを描いた傑作。アジアフォーカス・福岡国際映画祭観客賞受賞。

スマトラ島南部の森林に居住する“森の民”の子ども達に勉強を教える活動をする環境NGO女性職員

**要申込** 気軽に学べて、役に立つ！ 参加費無料  
**みんなにやさしい 防災研修**

「防災」をテーマに、カードを使ったグループワークをします。知っておくと安心につながるヒントが見つかります。

日時：6月21日(日) 14:00～15:30  
 場所：講堂  
 申込み期間：6月1日(月)～

主催：男女共同参画推進協議会、防災対策推進協議会

**環境美化委員会**  
**ラブアース・クリーンアップ 2026**

ラブアース・クリーンアップは、市民・企業・行政が協力し、力を合わせて始めた地域環境美化運動です。※雨天中止

日時：6月14日(日) 午前9時受付開始(約1時間)  
 集合：百道浜海浜公園 持参品：タオル  
 主催：ラブアース・クリーンアップ福岡地区実行委員会

お問合せ：環境美化委員会 会長 井上 090-4589-8213

**健康づくり委員会より**  
**ノルディックウォーキング**  
 DE健康づくり

毎週歩きます。ご予約不要です。  
 毎週金曜日 参加費無料  
 6月より夏季時間17:30～19:00  
 ボールを持って百道中央公園芝生広場に集合

6/12は、貝原益軒さんの記念碑までウォーキングします。往復約3km。雨天の場合は翌週に延期します。

**防犯推進協議会 防犯パトロール**  
 6月26日(金) 21:00～ 公民館前集合

毎回コースを変えて校区内のパトロールをしています。ご協力よろしくお願ひします。お問い合わせ：公民館

**百道浜いきいきカフェ**

場所：公民館 児童等集会室  
 日時：6月5日(金) 14:00～16:00  
 14:00～カフェタイム

&便利な福岡市公式LINE(スマホ)の紹介  
 15:00～もちもち体育館中村先生の健康体操  
 主催：社会福祉協議会 協力：民生・児童委員  
 【お問い合わせ：公民館】

**6月号**  
**百道浜自治協だより**  
 自治協議会・地域団体会議の日程

6日 土	防犯定例会10:00～ 防災定例会11:00～ 地域団体長会議18:00～自治協定例総会19:00～
13日 土	人尊協総会10:00～ 環境美化定例会10:00～ 社協定例会11:00～ 男女協定例会12:30～
20日 土	交通安全定例会10:30～ 健康づくり委員会総会14:00～

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会HPで確認を。<https://www.momochi-hama.jp> QRコードはこちら→

**あったかほま食堂**  
 日時：6月27日(土) 11:30～12:30  
 Menu カレーライスとサラダ  
 大人300円 小人200円(先着30名様)

主催：あったかほま食堂実行委員会

**★ふれあいサロン**  
 校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。  
 6月8日(月)『命を守る“水”見直そう！水分補給』  
 株式会社 明治 食育セミナー  
 場所：公民館講堂 時間：13:30～  
 参加費：無料(校区外の方は100円)  
 おやつタイムあります。誕生月の方を歌でお祝いします。  
 【お問い合わせ：公民館または民生委員】

**★百道浜老人クラブ**  
 校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

健康麻雀	毎週水曜10:00～(月4回) いこいの家
グラウンドゴルフ	毎週木曜9:00～ 百道浜東公園
ソフトダーツ	第1・3木曜13:30～ いこいの家
お楽しみスマホ	第4木曜 10:00～ いこいの家

1日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-ｽﾝ 11:00  
 2日(火) 公園清掃9:00  
 9日(火) かたらん会・体操13:30  
 15日(月) 役員会9:30、定例会10:00、J-ｽﾝ 11:00  
 23日(火) かたらん会・体操13:30

【お問い合わせ：公民館】

参加費無料 **ほっと一息 カフェトーク** Part 3  
 ～私と地域のやさしい時間～

ハーブティーとご当地のお菓子でほっと一息…暮らしや子育てなどの身近なテーマで、無理なくゆるりにつながる時間を一緒にすごしませんか？

日時：6月6日(土) 14:00～16:00  
 場所：公民館講堂 「ヤマアラシのジレンマ」(寓話)のお話を最初にします。  
 定員：20名(先着順)  
 右のQRコード、公民館でお申込みできます。

主催：百道浜校区青少年育成協議会・男女共同参画推進協議会

**要申込** **体育振興会**  
**町内バレーボール大会**

日時：6月21日(日) 9:30集合 10:00～13:00  
 場所：百道浜小体育館  
 持ち物：上靴、タオル、お茶  
 対象：百道浜校区にお住いの方  
 お弁当を用意します。たくさんのご参加をお待ちしています。  
 【お申込・お問合せ：体育振興会 岸川 090-9655-6650】

**要申込** **スマホ講座**  
**「迷わないスマホ移動術」** 参加費無料  
 ～地図・乗換をやさしく体験～

6月25日(木) 14:00～15:30 地域団体室  
 \*18日(木) 10:00～11:30 同内容を開催(LINEからのみ受付)

講師：早良区地域支援課 矢野 佳正さん 定員：15名  
 持ち物：ご自分のスマートフォンをお持ちください  
 スマートフォンをお持ちの方ならどなたでも参加できます。

Googleマップを中心にスマホを使った便利な移動方法を優しく紹介します。

- 初めての場所が不安
- バスや地下鉄の乗換がわかりにくい
- 地図アプリを使ってみたい

そんな方にお勧めの講座です。

【お問い合わせ・申込み：公民館】

**★子育てサロン**

日時：6月3日(水) 10:30～12:00 講堂  
 6月は1回のみ開催です。  
 母子巡回相談もあります。  
 子育てサロン見守りボランティアも募集中です♪

【お申込み・お問い合わせ：公民館】