



ミニ図書館 **ひだまり文庫**  
6月6日(土)・20日(土) 14時~16時  
場所：飯倉中央公民館 児童等集会室  
本の貸し出しや、絵本の読み聞かせもしています。  
お気軽に立ち寄り、ゆっくりお過ごしください。

**ひよっこランド**  
《乳幼児ふれあい学級》  
**むし歯予防のおはなし**  
乳幼児期の歯の健康について、お話を聴きます。親子でお気軽にご参加ください。  
日時：6月12日(金) 10:30~11:30  
場所：飯倉中央公民館 講堂  
講師：歯科衛生士 有吉 裕子さん  
対象：0歳児~未就園児とその保護者

**デジタル塾** **迷わないスマホ移動術**  
~ 地図・乗換をやさしく体験 ~  
スマホの地図アプリを使って、現在地の確認や乗換案内など、移動に役立つ便利な使い方を体験しましょう。  
日時：6月12日(金) 14:00~15:30  
場所：飯倉中央公民館 講堂 定員10名  
講師：早良区地域支援課  
地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん  
※アプリを入れられるスマホまたはタブレットをお持ちください。

**マーじゃんロンポン会**  
手先と頭を働かせ、脳トレ・コミュニケーション・仲間づくり・心身の健康に役立つ健康的な麻雀の会です。腕に覚えのある方も、これから覚えたい方も、お気軽にご参加ください。  
日時：6月13日(土)・20日(土)  
いずれも 14:00~16:00  
場所：飯倉中央公民館 講堂  
※準備のため、事前にお申込みをお願いします。  
共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

汗ばむ季節になりました。短い時間と思っても、**熱中症予防のために、水分補給の飲み物を持参しましょう。**

お子さま連れも、おひとりさまも、  
**クローバーサロン**  
みんなみんな ~ほっと一息・地域のひだまり~  
今月は、「スマホのちょっと困った…を、お手伝い」。  
お手伝いしてほしい人、お手伝いしてくれる人、おしゃべりするだけでも、どなたでも、お気軽にお立ち寄りください。  
日時：6月17日(水) 13:30~15:30  
場所：飯倉中央公民館 内容：交流・コーヒー・紅茶は100円  
講師：早良区地域支援課  
地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆  
**友遊ランド** 《子どもの健全育成関連事業》  
**親子でモルック・カロリングなど**  
親子でニュースポーツ体験！はじめてでも大丈夫♪とても楽しいので、みんなでやってみましょう。  
日時：6月20日(土) 10:00~11:30  
場所：飯倉中央公民館 講堂  
講師：スポーツ推進委員 鶴丸 誠さん・徳住 茂久さん  
持ってくる物：上靴・水筒・タオル / 定員：20組  
申込締切：6月13日 / 対象：小学生とその保護者

**交通安全教室** 注意  
— 自転車の安全運転 —  
自転車の交通ルールや正しい乗り方を、今一度学ぶチャンスです。是非、ご参加ください。  
日時：6月24日(水) 14:00~15:30  
場所：飯倉中央公民館 講堂  
講師：早良区総務課防災・安全安心係・早良警察署  
共催：校区交通安全・防犯部・飯倉中央公民館

出会い・ふれあい・学びあい・いきいき  
**シニア交遊会**  
《高齢者地域参画支援講座》  
**オーラルフレイル予防**  
お口の健康は元気の源！お口の衰え（オーラルフレイル）を予防して、いきいき健康快適な毎日を目指しましょう。  
日時：6月26日(金) 10:00~11:30  
場所：飯倉中央公民館 講堂  
講師：歯科衛生士 丸山 典子さん  
※シニア交遊会（年会費500円）はいつからでも入れます。皆様の学びや仲間づくりに、ご入会をお待ちしています。

**令和8年度公民館運営懇話会委員**  
公民館の運営や事業に住民の意思を十分に反映させることを目的に、公民館運営懇話会を開催しています。  
今年度公民館運営懇話会委員の皆様をお知らせいたします。委員の皆様には、よろしくお願い申し上げます。

氏名(敬称略)	役職
安藤 千秋	自治協議会会長
副島 裕妃子	原中学校校長
山中 剛	飯倉中央小学校校長
楠 洋一	飯倉3丁目1区自治会会長
川端 功	人権尊重推進協議会副会長
尾本 和彦	自治協議会福祉保健部会長
小金 宏一	自治協議会青少年育成部会長
坂口 由美子	民生委員・児童委員会会長
山本 仁美	公民館サークル代表
橋本 悦子	公民館ボランティア

令和8年度公民館運営懇話会委員

【公民館休館のお知らせ】  
6月28日(日)は利用申込みがない場合、臨時休館します。利用を希望される場合は、**6月18日(木)午後5時まで**に申請してください。  
6月30日(火)は、休館いたします。(月末定例休館日)

**6月の行事予定**

6日(土)	ひだまり文庫
12日(金)	ひよっこランド デジタル塾
13日(土)	自治協議会定例会(自治協) マーじゃんロンポン会
17日(水)	クローバーサロン
20日(土)	友遊ランド マーじゃんロンポン会 ひだまり文庫
24日(水)	交通安全教室
26日(金)	シニア交遊会

お申込み・お問合せは、飯倉中央公民館へお願いします。

**福岡市飯倉中央公民館**  
〒814-0161  
福岡市早良区飯倉3丁目19番5号  
電話：092(851)3565  
FAX：092(851)3578  
e-mail：iikurachuou133@jcom.home.ne.jp



★公民館誘導案内板

# 公民館主催事業の風景

**4月11日(土)・4月18日(土)・5月14日(木)  
マーじゃんロンポン会**  
共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館



毎回、目標を決めて麻雀も交流もステップアップ



初心者も安心

メモ持参の熱心な方も

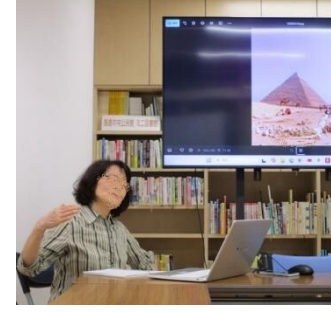
毎回満席で賑わっており、お問合せも多いロンポン会です。よくある質問を挙げてみます。

- Q1. 何人くらいが参加していますか？  
A) 毎回30人程度の方が楽しんでます。
- Q2. 先生が教えてくれるのですか？  
A) 基本的には、皆さんで教え合っています。初心者には、ボランティアの方がついて教えてたりもしています。
- Q3. 大会をしていますか？  
A) 勝ち負けにとらわれない交流を目的にしています。麻雀をしながら、顔見知りになり、楽しい時間を共有しています。
- Q4. 事前に申し込みが必要ですか？  
A) 開場の準備のため、事前の申し込みをお願いしています。いかがですか？初心者も上級者も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています。



## 4月15日(水)・5月20日(水) クローバーサロン

4月15日…2丁目在住のKさんが、数字合わせの面白い脳トレカードを持ってきてくれました。お話をしながらのつもりでしたが、思わず夢中に……。



5月20日…エジプト旅行のお話を聴かせてもらいました。悠久の歴史を感じるエジプトの風景や文化に引き込まれ、まるで一緒に旅をしているような気持ちになりました。

## デジタル塾 4月24日(金) どれでおいければいい？スマホのやりとり入門 講師：区地域支援課地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん



LINE と一言でいっても、1対1とグループでは使い方もマナーも違います。SMSとの違い、便利なメモの機能や、長い動画の送り方など、「送る」を学びました。

## ひよこっくらんど 5月15日(金) いざという時のための応急手当講座 講師：福岡市民防災センター



月齢別の起こりやすい事故とその対策、応急手当を教わりました。



事故を未然に防ぐことが一番ですが、万が一にも起こってしまった場合、救急車が到着するまでの対処で、結果が大きく変わります。大切なお子さんを守るための貴重な学習となりました。

## 令和8年度 早良区人権講座(第1回)

テーマ “老い”と“ぼけ”の世界  
～高齢期に私らしく生きる～  
講師 よりあい代表  
村瀬 孝生 (むらせ たかお)さん  
日時 6月26日(金) 14時30分～16時00分  
会場 早良市民センター 4階ホール  
※先着500名 事前申込不要 手話通訳 要約筆記 託児あり  
主催：早良市民センター・早良区役所

## 令和8年度 早良区人権を考えるつどい

映画「心の傷を癒すということ」上映会 (116分)  
バリアフリー上映・聴覚障がい者用日本語字幕付き  
日時 令和8年7月9日(木)  
①10時～12時 ②14時～16時  
会場 早良市民センター 4階ホール  
定員 ①②それぞれ先着500名。  
※事前申し込み不要です。  
主催 早良市民センター・早良区役所  
(TEL 092-831-2321)

### 子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～  
『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。 詳細はこちら⇒

**提供会員は、3日間の講習会受講が必要です**

■日程：7/14(火) 10:00～14:30	■申込期間：6/1～7/7 (先着)
7/22(水) 10:00～15:00	
7/24(金) 10:00～15:00	

■会場：市民福祉プラザ  
■託児有(要申込、先着順)  
申込・お問い合わせ先 社会福祉法人福岡市社会福祉協議会 福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(約1時間)を受ける必要があります。こちらは随時受付 要申込

## 子育てサロン いいなか広場

日時：6月9日(火) 10:00～12:00  
場所：飯倉中央公民館 講堂  
主催：飯倉中央校区子育てサロンいいなか広場

人権標語<<飯倉中央小学校児童作品>>  
思いやり 広げてつなぐ 心の輪