

実年来楽部

★6月10日(水) 10時～12時
「二胡の演奏と体験」
演奏：二胡ニコさん
一緒に音楽を楽しみましょう。

★6月24日(水) 10時～12時
健康教室①
「介護予防」 講師 平塚 泉さん
一緒に身体を動かして、健康を維持しましょう。
無理なくできる体操です。

※会員募集中。興味のある方は公民館までお尋ねください。

大人塾 各10名

『耳活セルフケア講座』
日時 6月18日(木)
①10時～11時 ②11時～12時
講師 Hirakeru 高尾 昌世 さん
耳のことを知って、耳つぼで健康に!!
公民館までお申し込みください。

介護予防講座 20名

「あなたは、大丈夫?フレイル予防講座」
日時 6月17日(水) 10時～12時
講師 明治安田生命
人生100年時代。いつまでも健康で
長生きできるよう一緒に学びましょう!
健康チェックもありますよ
(ベジチェック・握力測定)

すくすくセミナー・ほっとランド原西(おむつと安心定期便対象事業)

子育て広場 すくすくセミナー

「乳幼児の救急法と事故予防」

6月22日(月) 10時～12時

講師：防災センター

お子さんやお孫さんのために救急法を学びましょう!
いざという時に役立ちます。AED(心停止状態など緊急時
使用)の使い方も体験できますよ。

参加希望の方は公民館までお申し込みください。

第1回 公民館運営懇話会

日時 6月25日(木)19時～

場所 原西公民館

内容 令和8年度公民館運営について

傍聴希望の方は開催15分前までに
公民館へお申し込みください。

令和8年度公民館運営懇話会委員紹介

公民館運営や事業に対して地域の意向が公民館活動に反映されるよう公民館に提言していただきます。

- | | |
|---------|----------------|
| 山科 富士代 | 自治協議会会長 |
| 篠崎 俊之 | 原西小学校校長 |
| 木下 隆信 | 西福岡中学校校長 |
| 小田部 寛史 | 原西小学校PTA会長 |
| 高鍋 登土行 | 西福岡中学校PTA会長 |
| 安樂 拓也 | 子ども育成会会長 |
| 本田 直樹 | 体育振興会会長 |
| 深川 忠昭 | 男女共同参画をすすめる会会長 |
| 田中 千代子 | 民生委員代表 |
| 中島 裕子 | 社会福祉協議会会長 |
| 高山 研一 | サークル連絡協議会会長 |
| 井手口 アケミ | 原南支部長 |
| 西嶋 美樹 | 主任児童委員 |
| 山田 靖人 | 人権尊重推進協議会事務局長 |

「高学年ドッジボール大会」子ども育成部

6月28日(日) 9時30分～12時

場所 原西小学校 体育館

対象 小学4年生～6年生

みんなで楽しくドッジボール!!

申し込みは各町の子ども会へ。

お問い合わせは公民館をお願いします。

持ってくるもの・・・上ぐつ・お茶・タオル

3世代交流

大人、子ども
合わせて20名

ニュースポーツで遊ぼう!

「ディスゲッターとポッチャ」

日時 6月20日(土)10時～12時

場所 原西公民館1F講堂

誰でもできる簡単な運動です。

ニュースポーツにチャレンジしてみよう!

持ってくる物 飲み物・上靴

※公民館までお申し込みください。

☆☆☆おにぎり文庫☆☆☆

6月13・27日10時～12時

本の貸し出しがありますよ!

☆☆☆公民館子ども開放☆☆☆

☆子どもたちは公民館の部屋があいていれば、

卓球や学習、読書に使えます。

公民館までお尋ねください。

子育てサロン ほっとランド原西

6月1日(月) 10時～12時

♪ あめ あめ ふれふれ 母さんが～♪

雨の日でも公民館なら大丈夫。時間内開放しています。

保育園の保育士さんのサポートもあります。

どうぞ、お子さんを連れて遊びに来てくださいね。

次回は
7/6です。

臨時休館日のお知らせ

6月28日(日)

月に一度の臨時休館日です。

利用日の10日前までに利用の申し込みがない
場合は臨時休館とさせていただきます。

6月30日(火)の定例

休館日は献血のため開館いたします。

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16 TEL 851-7683
E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp FAX 851-7763

原西公民館のブログはこちらから→



笑顔から広がっていくまちづくり

(一般の部標語)

献血

6月30日(火) 9:30~12:30
13:30~15:30

場所 原西公民館 1F

血液が不足しています。
皆様のご協力をよろしくお願いします。

原西ボランティアの会

★ 今月のボランティア定例会は
6月23日(火)10:30~
「AIによる便利な使い方」
※参加者は、スマホをお持ちください。

◇おせっ会

小さなお困りごとでも、なんでもご遠慮なく
お知らせください。まずは下見に伺います。

対象:高齢者のみの世帯・障がいのある方

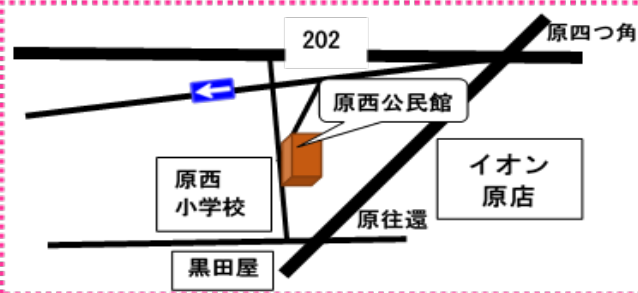
今までの活動事例

・庭の草取り・不用品の整理・大型家具の移動等
※困った事がありましたら、ご相談ください。
(1件300円)

◇ お問い合わせ先 原西公民館 TEL851-7683
(注)内容によっては、お断りすることもありますので
ご了承ください。

6月のおしゃべりサロン ★ 会費 100円

場所: 原西公民館ホール
開催時間: 第2・4 火曜日 13時半~15時半
6月 9日 Naoさんによるギター演奏
23日 映画(洋画)
※6月19日(金)移動サロン小田部
白十字病院 平井さんによる「脳トレ講座」



令和8年度 早良区人権講座(第1回)

テーマ “**“老い”**と**“ぼけ”**の世界
~高齢期に私らしく生きる~

講師 よりあい代表
村瀬 孝生(むらせ たかお)さん

日時 6月26日(金)14時30分~16時00分
会場 早良市民センター 4階ホール

※先着500名 事前申し込み不要。
手話通訳、要約筆記、託児あり。
主催:早良市民センター・早良区役所

令和8年度 早良区人権を考えるつどい

テーマ 映画「心の傷を癒すということ」上映会(116分)
バリアフリー上映・聴覚障がい者用日本語字幕付き

日時 令和8年7月9日(木)

① 10時~12時00分

② 14時~16時00分

会場 早良市民センター 4階ホール
定員 ①②それぞれ先着500名。※事前申し込み不要です。
主催 早良市民センター・早良区役所
(TEL 092-831-2321)

マイナンバーカード申請やマイナ保険証利用登録等の 手続きをサポートします。

公民館でカードを申請すると、後日、
ご自宅に届くので大変便利です。

※要予約。初めてカード申請をされる方で、必要な本人
確認書類が揃っている場合に限りです。

また、カードをお持ちの方には、マイナ保険証利用登録や
公金受取口座登録の手続きをサポートします(予約不要)。

※カードや電子証明書の更新手続きは、
公民館ではできません。

【日時】 令和8年6月5日(金曜日) 10時~12時

【会場】 原西公民館 1F講堂

【対象者】 早良区に住民票のある方

【予約終了日】 6月1日

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード総合コールセンター
TEL: 092-600-2402 (9:00~18:00)

【必要なもの】 事前にコールセンターにお問い合わせください

はらにし健康ウォーキング(雨天中止)

6月 6日(土) 9時 室見川八田内科前集合
20日(土) 9時 公民館集合

持ってくるもの:水筒・タオル
子どもから大人までどなたでも参加できます。
一緒に健康づくりで歩きませんか?

予約はいりません。直接お越しください。

※お問い合わせは公民館まで

地域体育振興事業

「フラバールバレー大会」

日時 6月14日(日) 9時~13時

場所 原西小学校体育館

服装 運動のできる服装

※持ってくるもの 体育館シューズ・タオル・飲み物

公民館までお申し込みください。

フラバールバレーは三角のボールを使います一緒に
笑って楽しくスポーツしましょう。
ファミリーでもお一人でも参加できます。

体育振興会会長 本田直樹
スポーツ推進委員 榎田裕次・田中由夏
子ども育成部 安樂 拓也

人尊協主催

フィールドワーク(昼食付) **20名募集**

7月2日(木) 9時~16時

「日本語学校と伊都国歴史博物館」

人権について一緒に学びましょう。

参加費 3000円

6月の校区行事

3日(水)青ハト講習会19時~
6日(土)原西健康ウォーキング 9:00~
(室見川八田内科前集合)

20日(土)原西健康ウォーキング 9:00~
(公民館集合)

20日(土)よかまち会議 15時~17時
27日(土)地域人権研修(常任委員対象)19時~
30日(火)献血 9:30~12:30 13:30~15:30

7/2日(木)フィールドワーク