

《6月の公民館事業・行事》

- 7 (日) 9:00 校区運動会
- 8 (月) 10:00 ありんこ広場
- 10 (水) 10:30 実年大学③
- 10 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 12 (金) 11:00 親子であそぼう
- 19 (金) 8:30 実年大学(バスハイク)④
- 22 (月) 10:00 ありんこ広場
- 23 (火) 13:00 すくすく健康相談
- 24 (水) 10:30 実年大学⑤
- 24 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション

《7月の公民館事業・行事》

- 8 (水) 10:30 実年大学⑥
- 8 (水) 13:30 よかトレ実践ステーション
- 10 (金) 11:00 親子であそぼう
- 13 (月) 10:00 ありんこ広場

※その他イベントは公民館だより7月号でお知らせします。

乳幼児ふれあい学級
親子であそぼう!

開講式 親子で JAZZ の音色を楽しもう♪

6月12日(金) 11:00~12:00

申し込み受付中

本格 JAZZ の生演奏をお子さんと一緒に楽しみください♪

【出演者】JAZZ トリオ

ピアノ 武田 千恵子さん
ベース 内田 港 さん
ドラム 川鍋 由紀子さん

泣いても
ぐずっても
OK!

第2回 「あいくるがやってくる」

7月10日(金) 11:00~12:00

「あいくる」(福岡市立中央児童会館)の出前児童館が有住公民館にやってきます! 親子でふれあい、一緒に楽しみませんか? 内容は7月号でお知らせします♡

6月1日より受付開始

有住公民館 TEL 822-0352

【人権標語 令和7年度有住小卒業生】 作ろうよ みんなが笑顔の毎日を

* 実年大学 *

日 時	内 容
6/10 (水) 10:30 ? 11:30	「昭和 101 年 なつかしの歌謡コンサート」 サッシー&アッキー サクソとギターの演奏を聞きながら昭和にタイムスリップ! 懐かしの歌謡曲をご堪能ください。 定員 50 名 受付中
6/19 (金) 8:30 ? 16:30	受付終了 有住公民館・有住シニアクラブ共催事業 バスハイク ~唐津・呼子の旅~ 8:30 旧坂口文洋堂前 集合 8:50 出発 唐津~呼子 16:30 解散(予定)
6/24 (水) 10:30 ? 12:00	話し合い学級 「ババちゃんのジジ放談」 ~話題の時事ニュースをやさしく解説します~ 元西日本新聞記者 馬場 周一郎さん 【主な内容】 (1)京都・男児殺害事件の大事な視点 (2)高市首相と今後の内外情勢 定員 50 名 6/1 より受付開始
7/8 (水) 10:30 ? 11:30	健康づくり教室① 「転倒予防のための運動」 早良区地域保健福祉課 保健師・健康運動指導士 保健師の方のお話の後、健康運動指導士の方にご家庭でもできる簡単な運動を教えてください。 ※講座前に血圧測定もあります。 <持参品>飲み物・タオル・上履き ※動きやすい服装でお越しください。 定員 50 名 6/1 より受付開始

※定員がありますので必ず事前の申し込みをお願いします。

* 子育てサロン ありんこ広場 *

6月8日(月)・22日(月)

10:00 ~ 12:00

雨でお外に出られない日は
公民館へ! みんなで笑って
過ごしてジメジメを吹き飛ばそう

* 令和8年度 公民館運営懇話会委員紹介 *

公民館運営や事業に対して、地域の意向が公民館活動に反映されるよう館長に提言していただきます。

役 職	氏 名 (敬称略)
自治協議会会長	森 泰 清
有住小学校校長	松 瀬 寿 彦
西福岡中学校校長	木 下 隆 信
有住小学校 PTA 副会長	鶴 田 育 子
体育振興会会長	大 塚 弘 二
衛生連合会会長	小 島 きぬ子
シニアクラブ連合会会長	立 川 寿 博
早良区第 6 地区民児協	井 藤 良 光
青少年育成連合会会長	江 口 知 枝
公民館利用者代表(2区町内会会長)	高 鍋 登 士 行

* よかトレ実践ステーション *

6月10日(水)・24日(水) 13:30 ~ 14:30

毎月第2・第4水曜日(祝日を除く)

有住公民館 講堂にて『よかトレ』をテレビに放映

※飲み物・上履きをご持参ください。

※事前申し込みは不要です。動きやすい服装でお越しください。

* 休館日のお知らせ *

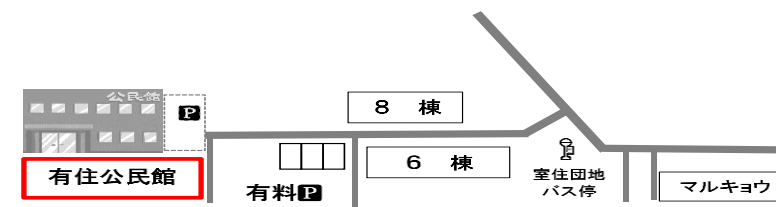
6月の月1回の休館日は14日(日)、定例休館日は30日(火)です。また、7月の月1回の休館日は12日(日)です。利用を希望される方は、7月2日(木)正午までに利用申し込みをお願いします。

有住公民館の 公式Instagram

公民館だよりやイベントのお知らせなどを投稿しています♪



ARIZUMIKOUMINKAN



〒814-0035 福岡市早良区室住団地4-1

ふれあいサロンどりいむ

日 時：6月16日(火) 10:00~11:30

場 所：有住公民館 講堂

内 容：歌おう会

講 師：武田 千恵子先生

定 員：先着40名 ※6月1日より受付開始

公民館へ申し込みをお願いします

どりいむ手芸部

日 時：6月4日(木) 13:00~15:00

場 所：有住公民館 地域団体室

内 容：みざる、いわざる、きかざるストラップ作り

持参品：糸、針、ハサミ

材料費：100円

定 員：10名程度 *公民館へ申し込みをお願いします*

ゆめかふえ

日 時：6月16日(火) 11:30~14:00

場 所：有住公民館 学習室

オレンジムースをご用意しています♪

コーヒー+オレンジムース 130円

状況により変更する場合がございます。

～ 有住公民館 サークル活動紹介 ～

有住バドミントン

活動曜日：火曜日・金曜日

活動時間：19:30~21:30

活動場所：有住小学校 体育館

会 員 層：30~70歳代のB~Dクラス
(初心者の方もいます)

会 費：会員 2,000円/月・ビジター500円/回

B~Dクラスの皆さんが、にぎやかに楽しく活動しています。活動の様子はInstagramとフェイスブックでご案内していますので「有住バドミントン」で検索をお願いします。

◎ビジター、初心者の方歓迎。

◎事前連絡の必要ありません。活動時にお越し下さい。

男女共同参画協議会 主催イベント

①転倒予防体操教室のお誘い

日 時：6月18日(木) 11:00~12:00

場 所：有住公民館 講堂

内 容：イスを使って気軽にできる転倒予防の体操

持参品：タオル

定 員：25~30名 有住公民館にて6/1より受付開始

講 師：清原 麻奈美 先生

※ 飲み物はこちらで用意いたします。

※ 運動のできる服装でお越しください。

②みそ作りのお誘い 予告

日 時：7月9日(木) 11:00~13:00

場 所：有住公民館 学習室

持参品：エプロン、三角巾、マスク

定 員：10名程度 **有住公民館にて7/1より受付開始**

健診ガイドを活用しましょう



健診ガイドには、福岡市の実施するよかドック(福岡市国保加入者の特定健診)やがん検診について、ご自身の対象になる各種健(検)診をご確認いただけます。

また、早良区役所第2別館やともてらす早良で実施する健診の日程や、各種健(検)診を実施している医療機関もご確認いただけますので、ぜひご利用ください。

【お問合せ】早良区保健福祉センター健康課

TEL:092-851-6012 / FAX:092-822-5733

予約不要 *すくすく健康相談のお知らせ*

日 付 令和8年6月23日(金)

受 付 13:30~14:00

場 所 有住公民館 講堂

持参品 母子健康手帳、飲み物、タオル
外出時に必要なもの(おむつなど)

内 容 保健師さんのお話、健康相談

【お問い合わせ】早良区地域保健福祉課 TEL(092)833-4363

令和8年度 早良区人権講座(第1回)

テーマ “老い”と“ぼけ”の世界

～高齢期に私らしく生きる～

講 師 よりあい代表

村瀬 孝生 (むらせ たかお)さん

日 時 6月26日(金) 14:30~16:00

会 場 早良市民センター 4階ホール

超高齢化社会を迎えている日本。誰もが迎える老いという未来。現場の第一線で多くの人生に寄り添ってこれている村瀬さんより介護の体験談などを交えながらお話しいたします。

※先着500名。

事前申し込み不要。手話通訳、要約筆記、託児あり。

主催：早良市民センター・早良区役所

令和8年度 早良区人権を考えるつどい

テーマ 映画「心の傷を癒すということ」上映会(116分)

バリアフリー上映・聴覚障がい者用日本語字幕付き

日 時 令和8年7月9日(木)

① 10:00~12:00

② 14:00~16:00

会 場 早良市民センター 4階ホール

定 員 ①②それぞれ先着500名。

※事前申し込み不要です。

主 催 早良市民センター・早良区役所

(TEL 092-831-2321)