

令和8年度公民館活動スタート！！

桜の花が美しく咲く季節となりました。令和8年度の活動がスタートします。公民館は地域活動の拠点とされています。赤ちゃんも幼児も小学生も中学生も成人も高齢の方も障がいのある方も様々な方が利用したいと思うような取組をしていきたいと思ひます。また校区の団体や施設と連携しながら公民館だけではできない楽しく有意義な活動も行っています。公民館だけでなく今年度も油山病院ホールでもコンサートなど開催する予定です。

また公民館では住民の方々の自主的な活動としてサークル活動が行われています。いろいろなサークルがありますので右の表をご覧ください。興味のあるものがあればどうぞ見学においでください。

水曜日と金曜日の午後には「ぶらりカフェ」を開催しています。公民館でちょっと一休みして下さい。

「立ち寄りたくなる公民館」を目指して今年度も職員一同頑張っていきます。(館長 岩村)

令和8年度サークル活動

サークル名	曜	時 間	場 所	会費
うたって楽しく第2,4	月	10:00~12:00	講 堂	2,100
ソング&リズム体操 第2,3,4	月	13:30~15:00	講 堂	1,000
夜ヨガ	月	19:30~20:30	講 堂	2,000
詩 吟 第1,2,3	火	10:00~12:00	地域団体室	2,500
うたう会さわら野第2,3,4	火	19:00~21:00	講 堂	3,000
水彩画	水	10:00~12:00	地域団体室	2,000
輪太鼓 野々花 第2,4	水	10:30~12:00	マイショップ52F	3,000
英会話 午前 第1,2,3	水	9:45~11:15	学習室	3,000
英会話 午後 第1,2,3	水	11:30~13:00	学習室	3,000
真美健康体操	水	10:30~12:30	講 堂	2,000
リズム体操	水	13:00~15:00	講 堂	2,000
F, Yamaウクレレ教室 第1,2,3	水	13:30~15:30	地域団体室	2,000
書き方子ども習字	水	16:00~18:00	地域団体室	3,000
ジュニアクラシックバレエ	水	16:00~18:00	講 堂	3,000
太極拳	木	10:00~12:00	講 堂	2,000
パソコン教室午前の部	木	10:30~12:30	児童等集会室	2,200
パソコン教室午後の部	木	13:00~15:00	児童等集会室	2,300
初めてのピラティス 第1,2,3	木	12:30~13:30	講 堂	3,000
コーラスさくら草 第1,2,3	木	14:00~16:00	講 堂	3,000
パッチワーク 第1,3	木	13:00~15:00	学習室	1,500
スマイルキッズダンス	木	16:30~18:30	講 堂	2,500
洋 裁 第2,3,4	金	10:00~12:00	学習室	2,000
リラックスヨガ	金	10:00~11:30	講 堂	3,000
書楽 第2,4	金	10:00~12:00	地域団体室	2,000
日本舞踊 月3回	金	13:30~15:30	講 堂	2,000
文学講座 第3	金	13:30~15:15	地域団体室	1,000
おどりの会	金	15:30~17:30	講 堂	2,000
書き方子ども習字	金	16:00~18:00	地域団体室	3,000
KIZUNA DANCE	土	15:00~17:00	講 堂	2,000
子ども中国語教室	日	10:30~11:30	学習室	3,000

※体育館サークルは裏面です。

サークル開講式

- ・日時 令和8年4月4日(土) 10:00
 - ・場所 野芥公民館 講堂
 - ・対象 サークル代表者
 - ・内容 「公民館とサークル活動について」
- ※終了後、代表者会、運営委員会を行います。

コーヒーコーナーぶらりカフェ

毎月水曜日・金曜日 13:30~15:30 (無料)

桜満開の便りも聞かれるようになり、過ごしやすい季節になりました。用がなくても公民館においでいただきたいと「ぶらりカフェ」を開催しています。同じような取組は他の公民館にもありますが、福岡市で最初に「カフェ」を開いたのは野芥公民館です。どうぞみなさん、おいでください。

4月のお休み 29日(祝水)

<介護カフェ>

4月17日(金)

毎月第3金曜日は「介護何でも相談」の日です。第9いきいきセンターと早良区社協のか職員さんが優しく相談ののってくださいます。どうぞおいで下さい。

野芥っ子ランド 要申込

毎月第1,3火曜日 10:30~12:00

0歳~就学前までの子どもと保護者が楽しく集う子育て交流サロンです。公民館にお申し込み下さい。

❖4月7日(火) 11:00~12:00 定員25組

開講式 今年もよろしく

「サポーターさんと遊ぼう」

野芥っ子ランドサポーター「こすもす」のみなさん

❖4月21日(火) 11:00~12:00 定員25組

一親子ふれあい学級

「育児相談」 保健師さん

※お子様の体調のチェックをしてご参加ください。

水分補給の水筒等をお持ちください。

★サポーターさん募集中! ★申込は公民館まで



つくって食べよう土曜昼!

主催 校区社会福祉協議会

～ メニュー ～

- ・ビーフカレー ・キャロットラペ
- ・キャベツのコールスロー
- ・ヨーグルトムース

日 時 4月25日(土) 集合10:20

場 所 野芥公民館 講堂

対 象 小学生

※申し込みは小学校を通して配布される申込用紙をよくご覧になり、公民館へお持ちください。

電話FAX不可。

野芥っ子ランド サポーターやってみませんか!

野芥っ子ランドは、0歳から就学前までの子どもと保護者が交流する場です。地元の幼稚園保育園の先生方やサポーターさん(こすもす)の協力を得て、月2回火曜日午前中に開催しています。多い時は20組くらいの親子が集まってきます。たくさんの方の協力を得て20数年地域で子育てをサポートすることができています。

野芥っ子ランドのサポーターさんをやってくださる方を募集しています。

○第1火曜日と第3火曜日

10時集合 12時30分解散

(どちらかで可 月1回の活動です。)

○内容

- ・準備 マットを敷く おもちゃ、本を出す
- ・受付をする
- ・活動中の見守り(活動の指導は先生がします)
- ・片付け おもちゃの消毒 清掃

月に1回2時間30分の活動です。その時間以外の活動はありません。都合がつかない日はお休みいただいて結構です。

「できる人が、できることを、無理なく、楽しく」できたらいと考えています。こどもたちはとてもかわいいですよ。

赤ちゃんや小さな子ども達、若い保護者のみなさんのために、あなたの力をお貸しください。

興味のある方は、どうぞ見学に来てください。

体育館サークル

	月	17:00~21:00	野芥小	
ベルバトン	土	14:00~18:00	体育館	3,000
野芥フットボールクラブ	火	17:00~19:00	//	—
ジュニアバドミントン	火	19:00~21:30	//	3,000
	土	18:00~21:00		
レパード	水	19:00~21:30	//	100/回
野芥シールズ	水	17:00~19:00	//	3,500
油山バレー	木	19:00~21:30	//	500
野芥バドミントン	金	19:15~21:30	//	1,000
野芥ソフトバレーボールクラブ	日	19:00~21:30	//	500/年
NOKE Oilys	日	19:00~21:30	//	500

令和8年度 月一回の臨時休館予定日

4/26(日)	5/6(水)	6/28(日)	7/26(日)
8/30(日)	9/27(日)	10/25(日)	11/29(日)
12/28(月)	1/4(月)	2/28(日)	3/28(日)

◆4月26日(日)は月1回の臨時休館予定日です。

◆5月3日(日)、4日(月)、5日(火)は利用申込がない時は休館します。

この日に利用を希望される場合は4月16日(土)5月の休館は4月23日(木)17時までに公民館へ申請して下さい。

地域についての情報は「ふくコミ」で!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」という疑問や「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」という思いをお持ちのみなさま!ぜひアクセスしてみてください!

こんな情報が載っています!

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取り組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

アクセスはこちら!

ふくコミ
福岡市地域コミュニティサイト

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>

【お問合せ】
早良区役所 地域支援課
TEL:092-833-4416

今年もやり
ます!

健康筋肉測定会のご案内

筋肉は身体を動かす大きな臓器。筋肉が衰えてくると疲れやすくなったり転倒のリスクがあります。

健康状態を把握して長生きにつなげましょう。

筋肉、脂肪量の測定や握力、歩行速度、イス立ち上がりなどをチェックして、その場で結果をお渡しします。時間は15~20分程度です。サークルやお出かけついでにあなたの筋肉測ってみませんか。

開催日 4月6日、7日、9日、11日

11:00~14:00

場 所 野芥公民館

担 当 福岡大学大学院スポーツ健康科学研究科

運動生理学研究室 山本泰暉さん

個別説明会 4月18日(土)10:00~11:30

昨年度の結果との比較や、より詳しく筋肉の中身をお調べします。(途中参加・退席自由)

事前お知らせ

詳しくは次号でお知らせします

申込は次号の公民館だよりが届いてからです。

○シニアカレッジ 開講式 美しいギターの調べと朗読のひとつき

5月26日(火) 10:00~11:30

4月の予定

4月4日(土) サークル開講式・代表者会・運営委員会

7日(火) 野芥っ子ランド

9日(木) 田隈中・梅林中学校入学式

10日(金) 野芥小学校入学式

15日(水) 歩こう会

17日(金) 介護カフェ

21日(火) 野芥っ子ランド

26日(日) 休館予定日