



新年度を迎えて

やわらかな陽ざしの春が巡ってまいりました。
本年度も、校区の皆様の生涯学習・社会教育と
地域コミュニティの拠点となり、皆様に貢献する
公民館として一層努めてまいります。

出会い・ふれあい・学びあいの場として、
皆様のご来館を心よりお待ちしております。

福岡市飯倉中央公民館 職員一同

令和8年度 サークル開講式

サークルの会員と講師を対象にサークル開講式を
行います。詳細は別途ご案内しています。

日時：4月4日（土）13：30～

場所：飯倉中央公民館・講堂

- 開講式の後、避難訓練を行います。
- サークル活動は4月1日（水）から開始いただけます。

マーじゃんロンポン会

手先と頭を使って、脳トレ・交流・仲間づくり・心
身の健康にいかがですか。麻雀を全く知らない方も、
教えてもらいながら楽しめる会です。

皆様のご参加をお待ちしています。

日時：4月11日（土）・18日（土）

14：00～16：00

場所：飯倉中央公民館・講堂

※準備のため、事前にお申込みをお願いします。

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

ミニ図書館 ひだまり文庫

4月4日（土）18日（土）14：00～16：00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

本を読みながらゆっくりお過ごしください。

子どもさんへの絵本の読み聞かせも行っています。

また、最近読んで面白かった本、好きな作家など
気軽なおしゃべりもお待ちしています。

クローバーサロン

～ほっと一息・地域のひだまり～

お子様連れも、お一人様も、お誘い合わせてでも、
どなたでも気軽にゆったり過ごせる交流の場です。

おしゃべりを楽しんだり、思い思いの時間を寛いで
お楽しみください。

日時：4月15日（水）13：30～15：30

場所：飯倉中央公民館

（珈琲・紅茶（100円）もご用意しています）

得意なことを披露していただける方、
教えてくださる方も募集しています。

お気軽に公民館までお問合せください。

出会い・ふれあい・学びあい・いきいき
《高齢者地域参画支援講座》

5月開講

令和8年度 シニア交遊会のお誘い

生涯学習・生きがいづくり・仲間づくりの場として、
毎月1回「シニア交遊会」を開催しています。

学びや交流を楽しみながら、心も体もいきいきと過
ごす時間を皆さんで一緒にしませんか。

年会費：500円

申込み：年会費を添えて飯倉中央公民館まで

多くの皆様のご入会をお待ちしています。

詳細は別途回覧でお知らせします。

どれで送ればいい？

デジタル塾 スマホのやりとり入門

LINE・メール・SNSなど、その違いや、写真の送り方、
音声メッセージなど便利な使い方も体験します。

ご参加をお待ちしています！

日時：4月24日（金）14：00～（約90分）

場所：飯倉中央公民館・講堂

講師：区地域支援課地域広報支援アドバイザー 矢野佳正さん

定員：10名 持ち物：スマホ（らくらくホン以外）かタブレット

《人権標語》原中学校生徒作品

笑顔が絶えない 毎日を

公民館休館のお知らせ

(1) 月1回の休館について

下表の日については、10日前までに利用の申込みが
ない場合は、効率的な公民館運営を行うために休館させ
ていただきます。

【令和8年度 飯倉中央公民館休館予定日】

月	日	曜日	月	日	曜日
4	29	水	10	25	日
5	6	水	11	22	日
6	28	日	12	28	月
7	26	日	1	4	月
8	16	日	2	21	日
9	20	日	3	21	日

(2) ゴールデンウィーク期間の臨時休館について

5月3日～5日は、利用申込みがない場合は、臨時休館
します。

※ 4月29日（水）に利用を希望される場合は、

4月19日（日）午後5時までに、

5月3日（日）～6日（水）に利用を希望される場合は、

4月23日（木）午後5時までに利用申込みをお願いします。

子育てサロン いいなか広場

日時：4月14日（火）10：00～12：00

場所：飯倉公園（雨天時は飯倉中央公民館）

主催：飯倉中央校区子育てサロン いいなか広場

4月の行事予定

- 4日（土）サークル開講式
- ひだまり文庫
- 11日（土）自治協議会定例会（自治協）
- ロンポン会
- 15日（水）クローバーサロン
- 18日（土）ロンポン会
- ひだまり文庫
- 24日（金）デジタル塾
- 26日（日）自治協議会総会（自治協）

お申込み・お問合せは、公民館までお願いします。

福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161

福岡市早良区飯倉3丁目19番5号

電話：092（851）3565

FAX：092（851）3578

e-mail：iikurachuou133@jcom.home.ne.jp



★公民館誘導案内板

公民館主催事業の風景

友遊ランド 2月21日(土) 恵方巻を作ってみみんなで食べよう!

講師：栄養士 吉川 紀三代さん



美味しい具(福)を巻き込んだ恵方巻を作って、南南東を向き、福も恵方巻もこぼさないよう、みんなで食べました。

シニア交遊会 2月27日(金) ちんどん鈴乃家にぎやかショー

講師：ちんどん鈴乃家

なんと楽しかったことでしょう!

笑顔はうつるものようです。笑うと元気も出ます。どうぞ、今日の笑顔が皆さんの周りにも広がりますように…。



マーじゃん ロンポン会 2月28日(土)・3月14日(土)

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

この日の目標は、

- ・麻雀だけでなく、会話・交流をたのしもう!
- ・余裕を持って、ゆっくりやりましょう!

令和8年度も更にブラッシュアップするロンポン会に、乞うご期待!

地域についての情報は「ふくコミ」

「自治協議会や自治会・町内会って何をしているの?」

「自分が住んでいる地域の活動を知りたい」

という思いをお持ちのみなさま!
ぜひアクセスしてみてください!

「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」は、みなさんが、気軽に地域に関する情報を知ることができるサイトです。

- ◆各校区の概要
- ◆自治協議会や自治会・町内会の行事や取組みの紹介
- ◆お住いの住所から自治会・町内会を検索

<https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp/>



【お問合せ】早良区役所 地域支援課 TEL:092-833-4416

アレコレ雑学講座 3月6日(金) パンづくり体験

講師：坂口 由美子さん



生地はすべすべぷっくら赤ちゃんの頬のよう。たっぷりクリームを包み、アーモンドをのせて焼くと、それはそれは好い香り!美味しいパンができました。

次回のリクエストもいただきました。お楽しみに!

3月7日(土) 第13回 こもれびコンサート



8組の奏者と総勢60名の来場者で、心温まる音楽会を楽しみました。

「だんだんリラックスしていく自分がわかりました。」「いろんな演奏が聴けて楽しかった。」「次回も楽しみにしています。」「また聴きにきます。」など、嬉しいご意見を沢山いただきました。

全くのボランティアで演奏や舞台スタッフをしてくださった皆様に、心より感謝申し上げます。

デジタル塾 3月16日(月) 暮らしを便利にするAI体験

講師：早良区地域支援課 地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

AIはすっかり『会話する相棒』になっていました。知りたい情報も、写真の加工やイラストの作成も人と話す感覚ででき、こちらの好みも覚えていました。AIの進化に驚きながらも、便利さを実感し楽しみました。

令和8年度 飯倉中央公民館サークル

あなたも一緒に始めませんか。
随時見学もできます。お気軽にお尋ねください。

サークル名	曜日	時間
卓球	月	10:00~12:00
絵てがみ	火(第1)	10:00~12:00
オーロラ(フォークダンス)	火(第1・3・4)	10:00~12:00
ストレッチ体操マーガレット	火	13:00~15:00
太極拳	火	15:30~17:30
ベルハーモニー(ミュージックベル)	火(第2・4)	19:30~21:00
手話ダンス YOU & I 北野	水(第1・2・3)	9:30~10:30
ハートフル体操	水(第1・2・3)	10:30~12:30
書道	水(第2・3・4)	10:00~12:00
空手道教室	水(飯倉中央小体育館)	18:00~20:30
民謡	木(第1・2・3)	9:45~11:45
心の歌コスモス会	木(第1・3)	10:00~12:00
子どもバレエ	木	16:00~18:30
木曜バレーボール	木(飯倉中央小体育館)	19:30~22:00
睦み会(茶道)	金	10:00~12:30
よかトレいい仲間クラブ	金(第1・3)	13:30~15:00
書き方子ども習字	金	15:30~18:00
Enjoy フラ	金(第2・4)	18:30~20:30
飯倉中央バドミントン	金(飯倉中央小体育館)	19:00~21:30
早良野句会(俳句)	土(第3)	10:00~12:00
着付け教室	土(第1・3・4)	10:00~12:00
男の料理倶楽部	土(第4)	17:00~20:00

公民館のサークル活動は…

民間のカルチャーセンターと違い、同じ趣味や目的を持つ地域の人たちが集まり、自主的・主体的な取り組みにより運営され、必要に応じて講師を招聘するなど、互いに学び合う生涯学習活動です。また、公民館事業や地域活動に関心を持っていただき、それらへの積極的な参加・協力をお願いしています。

出会い・ふれあい・学びあい! 公民館で新しいことを始めませんか。
たくさんの仲間が皆さんをお待ちしています。