

4月の行事予定

4日(土) 10:00～ サークル・スポーツサークル開講式
22日(水) 10:00～ 健康体操

～講座の参加について～

※必ず事前申し込みをしてください。

※当日は検温し、体調が悪い場合は、参加をご遠慮ください。

令和8年度 サークル・スポーツサークル開講式

令和8年度の公民館サークルがスタートします。
各サークル会員からの出席をお願いします。

日時：4月4日(土) 10:00～

受付：9:45

場所：飯倉公民館 講堂

臨時休館のお知らせ

下記の表に掲げる日については、その10日前迄に利用の申込みがない場合には、臨時休館させていただきます。

【臨時休館日】

月	日	曜日	月	日	曜日
2025年4月	29	水	2025年10月	25	日
2025年5月	6	水	2025年11月	29	日
2025年6月	28	日	2025年12月	20	日
2025年7月	19	日	2026年1月	4	月
2025年8月	16	日	2026年2月	23	火
2025年9月	20	日	2026年3月	28	日

GW期間については利用が少ないため、利用申し込みがない場合は、5/3～5/5は臨時休館いたします。

春の訪れとともに、新しい年度が始まりました。日頃より公民館の活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

公民館は、地域の皆さまが集い、学び合い、交流を深める大切な場です。今年度も、子どもから高齢者まで幅広い世代の皆さまが気軽に参加できる講座や行事を企画し、地域のつながりづくりに努めてまいります。

地域のみなさまにとって「身近で親しみやすい公民館」となるよう、職員一同力を合わせて取り組んでまいりますので、引き続き温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

飯倉公民館職員一同

八回一教室

(概ね60才以上の方対象)

毎月第二水曜日 10:00～
年会費 1,000円
いつでもご入会いただけます

【年間プログラム】(内容は変更になることがあります)

日程	内容
5/13	開講式と人権講座 講師：なかしま 拓さん
6/10	相続「わたしと家族の「そうぞく」講座」 講師：明治安田生命
7/8	レクリエーション「みんなで楽しくレクリエーション」 講師：早良区地域保健福祉課と公民館
8月	夏休み
9/9	芸能講座「クラシックギター演奏会」 講師：岩松 知宏さん
10/14	館外研修「多久聖廟と古賀政男記念館」
11/11	健康講座 講師：早良区地域保健福祉
12/9	伝統芸能「干支絵付け体験」 講師：田中 勇さん
1/13	伝統芸能「新春落語」講師：楽の会 粗忽家 勘楽さん・粗忽家 王かんさん
2/10	政治学習「なぜ「午後8時」に「当選確実」が伝えられるのか？～選挙報道の「舞台裏」と今後～」 講師：田久保 尚英さん
3/10	閉講式

健康体操

貯筋運動

日頃から筋力トレーニングを行い、
筋肉を「貯筋」しましょう！

日時：4月22日(水) 10:00～

場所：飯倉公民館 講堂

講師：健康運動指導士 国平 知允さん

参加費：無料

持ってくるもの：タオル、水筒、上靴

共催：飯倉校区衛生連合会、飯倉公民館

飯倉校区人権尊重推進協議会

【令和7年度人権標語入選作品】

- ❁すぐそばに 支えてくれる 人がいる
- ❁だいじょうぶ なかまがきっと そばにいる

防犯カメラを設置しました

令和8年2月に公民館の玄関付近に防犯カメラを設置しました。こちらの防犯カメラは「明治安田生命保険相互会社」から寄付をいただき、購入したものになります。

明治安田生命保険相互会社のみなさま、ありがとうございます！引き続き、公民館の利用者が安心して施設を利用できるよう努めていきますので、公民館のお近くにお越しの際は気軽にお立ち寄りください。



飯倉公民館サークル一覧表【館内】

サークル名	対象	曜日	時間	月会費	サークル紹介
習字	一般	毎週 火	10:00~12:00	2,500円	自由で明るく、年齢にこだわらない習字サークルです
中国語	一般	毎週 火	10:00~12:00	2,500円 積立金200円	皆で楽しく、中国語を学びましょう
着付け教室	一般	毎週 火	10:00~12:00	2,500円	1人で着物を着てお出掛け出来る様になります
太極拳	一般	毎週 火	13:00~15:00	2,500円	みんな楽しくレッスンしています。脳活にも良いようです
キッズバレエ	3歳前後~ 中学生男女	①②③火	17:00~18:45	2,500円 教材費300円	初めての子どもでも楽しめるバレエ教室です
健康ストレッチヨガ	一般	毎週 水	13:00~15:00	2,000円	楽しいストレッチヨガです
飯倉卓球	一般	毎週 木	10:00~12:00	なし	卓球好きな集まりです。医者いらずを目標に頑張ってます
飯倉フォークダンス	一般	毎週 木	12:45~14:45	2,500円	世界の民族音楽と踊りを楽しんでいます
合唱	一般	毎週 木	15:00~17:00	3,000円 積立金100円	2時間で15~6曲歌います。楽しいサークルです
花つばき	一般	毎週 金	10:30~12:30	2,500円 教材費500円	踊れる喜びを感じながら励んでいます
シルバー卓球	一般	毎週 金	12:50~14:50	入会金1,000円	シルバー世代の楽しい卓球サークルです
マイステップII	一般	毎週 金	15:10~17:10	1,200円 男性200円	頭と身体を若々しく、青春しています

子育てサロン いいくらっこ

開催日：4月13日・27日(月)
☆こいのぼり会
開催時間：10:00~13:00(時間制限なし)
※飲食不可(水分補給のみ可)
※バスタオルなど必要なものはご持参ください。
主催：飯倉校区社会福祉協議会 子育てサロン



ご入学おめでとうございます

入学式

原中学校 4月 9日(木)
飯倉小学校 4月10日(金)

衛生連合会

ノルディックウォーキング

2本のポールで、全身の筋肉を使って歩きます。

日時：4月16日(木) 10時現地集合

集合場所：大濠公園 能楽堂前

参加費：無料

講師：福岡ノルディックウォーキング協会より2名

持ってくるもの：帽子、タオル、お茶、歩きやすい服装

定員：20人(先着順)

※必ず事前申込みをしてください。

公民館にある申込用紙に記入し、
受付箱へお入れください。



飯倉校区老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会

日時：4月25日(土) 9:15~

場所：飯倉小学校 校庭

(雨天時は5月2日に順延)

※参加申込みは、4月12日までに各町内の
老人クラブにて受付中

グラウンドゴルフは「認知症予防」「健康寿命延
伸」に効果があるとされています

飯倉校区 紙リサイクルステーション

