

## 令和8年度「館長退任のごあいさつ」

このたび、私は3月末日をもちまして原西公民館館長を退任いたしました。在任中は地域の皆様に温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。

公民館での出会いや交流は、私にとって大きな喜びでした。これからも原西公民館が、地域の皆さまのふれあいと学びの場として親しまれることを願っております。

長い間、本当にありがとうございました。今後とも公民館活動へのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和8年4月1日 坂口秀己

## 子育てサロン ほっとランド原西

4月6日(月) 10時~12時

春ですね！就園前の親子さん、もうすぐママになるみなさん、気軽にちょっとのぞいてみませんか。お待ちしております。

※ボランティアも募集しています

次回は  
5/11です

### ☆公民館開放☆(10時~17時)

公民館の部屋があいていれば、卓球や読書に使えます。

★おにぎり文庫(第2、4土曜日10時~12時) 4/11、4/25  
絵本がたくさんありますよ！貸し出しもあります。

### ◇原西ボランティアの会(毎月第4火曜日定例会)

第1回定例会4月28日(火)10時~ 公民館

#### 『オリエンテーション』

※ボランティアに興味がある方はぜひのぞいてください。

### ◇おせっ会

校区在住の高齢者のみのご家庭、及び身体の不自由な方を対象にボランティアスタッフが困りごとのお手伝いをさせていただきます。(1件300円)

まずは公民館へお電話をください。☎ 851-7683

### ★お手伝いの例

電球交換・大型ゴミだし・簡単な剪定季節品の入替えなど

### ◇4月のおしゃべりサロン 13時30分~15時30分

4月 14日 「三線演奏」

28日 「映画」

場所 原西公民館 会費 100円

## 公民館サークル開講式

4月11日(土) 10時~12時

令和8年度のサークル活動がスタートします。サークルの皆さまご参加をお願いします。

サークル会員募集します！裏面のサークル一覧をご覧ください。(4/13(月)から始まります)

## サークル伝言板：新年度会員募集！

### 原西男の料理教室

曜日：第3木曜日 (17:30~20:30)

会費：1000円

メニュー決め、食材の買い出しもやりますよ♪  
できあがった料理をみんなで味わうのもまた楽し♪

一度参加してみませんか？お待ちしております！  
お問い合わせは公民館まで。

## 母子巡回健康相談のお知らせ

4月22日(水) 受付10時~10時30分

場所 原西公民館

内容：身体計測・育児相談、  
妊産婦の健康相談

予約は不要です！

持ってくるもの：母子健康手帳

お問合せ先 早良区保健福祉センター  
地域保健福祉係  
TEL 092-833-4363

4月26日(日)

利用申込がない場合は臨時休館します。

※ゴールデンウィーク期間の臨時休館について  
5月3・4・5日は、10日前の午後5時までに利用申し込みがない場合には休館させていただきます。

## 実年来楽部会員募集

### 8年度高齢者教室の会員を募集します。

新しい出会いや生涯学習の場として、健康教室や法話、バスハイクなど広い範囲で学んでいきます。

年間17回の講座を予定していますので、参加希望の方は申し込んで下さい。(年齢は問いません)  
※準備の都合上5月2日(土)までにお申し込みください。  
(年会費2000円は開講式当日に集めます。)

第1回 5月13日(水) 10時~12時 『開講式』

## 臨時休館のお知らせ

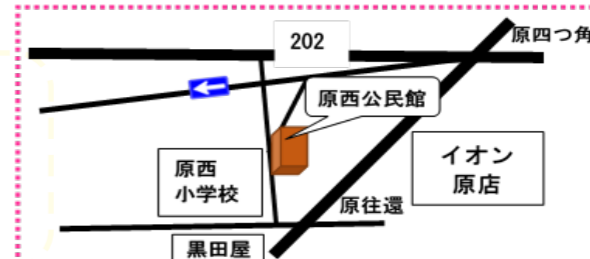
(1) 月1回の臨時休館について

表に掲げる日については、10日前までに利用の申込みがない場合には、効率的な公民館運営を行うために休館させていただきます。【臨時休館予定日】

月	日	曜日	月	日	曜日
4月	26日	日曜日	10月	25日	日曜日
5月	31日	日曜日	11月	29日	日曜日
6月	28日	日曜日	12月	28日	月曜日
7月	26日	日曜日	1月	31日	日曜日
8月	16日	日曜日	2月	28日	日曜日
9月	27日	日曜日	3月	28日	日曜日

## 4月の校区行事

4日(土) 健康ウォーキング(八田内科前9時集合)  
 5日(日) 自治協議会総会(公民館)9時30分~  
 9日(木) 西福岡中学校入学式  
 10日(金) 原西小学校入学式  
 18日(土) 健康ウォーキング(公民館9時集合)  
 21日(火) 人尊協拡大会議 19:00~  
 22日(水) 母子巡回相談 10:00~10:30受付



寄り添って  
なげくより  
かけられる言葉に  
できることから  
はじめてよう  
みな笑顔  
(一般の部)

福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16

Tel:851-7683 Fax:851-7763

E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp

原西公民館のブログは  
こちらから



## 令和8年度 館内サークル一覧

	サークル名	週	活動時間	講師名	一言メッセージ
月	リラックス整体	1. 3	15:15~16:15	野添 ゆみ子	自分の身体を自分で整える方法を具体的に学んでいきます。簡単で誰にでも出来る方法です。
	太極拳	毎週	13:00~15:00	尾崎 小夜子	太極拳は緩やかな動きを特徴とし、健康増進、老化防止によいとされます。音楽に合わせて楽しく練習しています。
	そば打ちサークル	3	9:30~11:30	山田 貞政	手打ちそばの同好会です。興味のある方は連絡ください。
火	料理サークル	1. 3	10:00~13:00		堅苦しい勉強会ではありません。皆んなでレシピを考え、楽しく食べてお喋りする会です。
	ラララ・コーラス	1. 3	14:00~16:00	下城 淑恵	昔懐かしい童謡・唱歌を中心に様々な曲を楽しく練習しています。見学・入会大歓迎！！
	原西卓球サークルB	毎週	19:30~21:30	田中 理恵子	世界的に卓球熱は盛り上がっています。若い力も台頭。あなたもその波に乗りませんか？
	KSHEL dance (子どもダンス)	毎週	16:50~17:50 17:50~18:50	木村 一恵	みんなで楽しくおどっています。KPOP (女子振りつけ) 入門です。
水	原西卓球サークルA	毎週	13:00~15:00	野田 京子	毎週水曜日13時~15時まで練習しています。コーチは第1.3週に指導に来てもらっています。今、人数いっぱいです。
	絵画教室(子ども)	1. 3	16:00~18:00	池上 昭子	月2回、楽しく自由に絵を描いています。皆さんも参加してみませんか？
	子どもかきかた習字	毎週	15:30~17:30	石井 美江子	毛筆硬筆コースにわかれ、教科書文字の指導を行っています。
	手打ちそばの会	3	18:00~20:00	田口 俊英	多め勢の田口大将の指導による教室です。そばの会の集まりもあります。ボランティア活動してます。
木	すみれ会(歌謡舞踊)	毎週	13:00~15:00	境 孝代	人の和、心身の健康を大切に、歌謡曲に合わせて楽しくおけいこしています。初心者大歓迎！！
	朝ヨガ	毎週	10:00~11:00	坂井 千夏	3人の先生が週替わりでヨガ教室をしています。年齢に関係なくリフレッシュできます。
	ポコ・ア・ポコ(大正琴)	1. 3	13:30~15:30	田浦 直子	指先を使うことで脳を活性させ、ボケ防止にもなります。若い人も、男性の方もお待ちしております。
	原西男の料理教室	3	17:30~20:30		ご家庭で料理の腕をふるってみませんか？現在10名のメンバーで活動しています。ぜひ。
	原西バトン(子ども)	毎週	16:30~18:00	川野 陽子	姿勢をよくし身体の柔軟性を養い素敵な身のこなしと誰でも出来ないバトンを回します。
	ピラティス&ストレッチ	1. 2. 4	17:50~19:00	樋口 聖子	ガチガチの体を、ストレッチしながらほぐして、インナーマッスルを鍛えていきましょう。
金	ハッピーイングリッシュハウス (子ども英会話)	1. 2. 3	16:20~17:10 17:10~18:00	田中 アッカーズ ポーラ	ネイティブティーチャーのもと、ゲームや歌を交えながら楽しく英語を学んでいます！
	フォークダンスサークル	毎週	13:00~15:00	稲村 恭子	世界の音楽に合わせて踊り、心身共にリフレッシュ、楽しいひとときをご一緒しませんか。会員募集中です！
	はがき絵と書	1. 3	10:00~12:00	足立 可子	季節の行事・花などを題材にはがき絵・消しゴムはんこを作成。字の基本から学ぶ書道です。
	らくらくパソコンサークル	1. 3	19:00~21:00	金子 滋	和やかな雰囲気、先生から丁寧に教えてもらえますので良いサークルですよ。参加しませんか？
	ハピネス(オカリナ)	2. 3. 4	17:00~19:00	山口 裕之	名曲の「故郷」は素朴な音色のオカリナによく合います。貴方も演奏して癒されてみませんか？
	原西トレッキング倶楽部	不定期			山に行くと、自然とふれあえ心癒されます。仲間との楽しい時間。健康増進をご一緒に。

春から、何かを始めませんか？まずは、見学もOKですよ。