



(高齢者地域参画支援講座)

## 新春特別企画 カレッジ&カフェ しんねんかい 『ハートを燃やせ! 心燃会』

江戸時代から続く日本の伝統芸能「南京玉すだれ」とオーケストラで演奏される金管楽器の「コルネット」和洋豪華二本立て! 新年から熱く盛り上がりましょう

1月15日(木) 13:30 ~ 15:00 (予定)

場所: 四箇田公民館 講堂

講師: 南京玉すだれ演者 金子左代子さん

コルネット奏者 宇都祐一さん

お申込みは不要です。

(老人クラブ・早良区地域保健福祉課・四箇田公民館 共催事業)

## 『みんなでワイワイ♪ 若返りエクササイズ』

レクリエーションやゲームで笑って楽しく過ごしたら・・・カラダもココロも脳も…元気になりますよ〜♡

1月20日(火) 13:30 ~ 15:00

場所: 四箇田公民館 講堂

講師: 健康運動指導士 森口晴美さん

対象・定員: 65歳以上の方 25名

※お申し込みをお願いします。申込み〆切: 1月16日(金)

飲料水と室内履きをご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

(健康づくり教室)

## 『四箇田のもちを もち〜っとおいしく!』

お正月のお餅 残っていませんか?

グラタン・パイ・おこわ・・・どれもお餅入りのメニュー!

1月24日(土) 10:00 ~ 12:30 (予定)

場所: 四箇田公民館 学習室・講堂

講師: 栄養士 福田真紀さん

定員: 12名

参加費: 700円

エプロン、三角巾、おはし、マスクをご持参ください。

※お電話または、右上二次元コードよりお申し込みください。

申込み〆切: 1月17日(土)

主催: 健康づくり実行委員会 (衛生委員会、四箇田公民館)



(乳幼児ふれあい学級)

## スマイル広場&しかたっこランド 『まめまきでおにたいじ!』

鬼はそと! 福はうち!!

さわらサクラ幼稚園の先生と

いっしょに春をむかえよう。

1月29日(木) 10:30

~12:00

場所: 四箇田公民館 講堂

対象: 就学前の乳幼児と保護者

定員: 20組

お申し込みはこちらから →

申込み〆切: 1月22日(木)



【12月臨時休館日・年末年始休】

12月28日(日)~1月3日(土)

【1月臨時休館日】

1月25日(日)

1月15日(木)17:00までに会議等ご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

事業によっては応募多数により抽選となる場合がございます。ご了承のほど何卒お願いいたします。

《公民館案内図》



あいさつは 心と心の ハイタッチ  
(令和6年度人権標語入選作品)

2026年は午(ウマ)の年。

馬はよく働き、よく走り、人を助ける頼もしい存在。

本年も 地域みなさまが 笑顔で集い、語らい、  
体も心も元気になれる公民館をめざして参ります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

四箇田公民館 職員一同

## 「しめ縄」と「しめ飾り」 って どこが違うの?

「しめ縄」と「しめ飾り」はどちらも年神様を迎えるための大切な飾りですが、役割が少し異なります。

しめ縄は「ここから先は神さまの領域」つまり結界を示す縄のことです。

しめ飾りは、しめ縄に紙垂(して)や橙、ウラジロ、稲穂などの縁起物を添えてお正月用に仕立てた飾りで、玄関先に掲げて「年神様をお迎えする家の目印」にする役割をもっています。

年末、公民館で「しめ縄づくり」を体験しました。

昔は家々でしめ縄を作って新年を迎えて

いましたが、今やお店で買う時代。

だからこそ日本の伝統や風習を理解し

大切にしていきたいですね。

(健康づくり教室)

## もっと歩こう会

1月は飯盛神社に初詣に行きましょう。

往復2時間程度歩きますので、無理のない参加をお願い

いたします。各自、水分補給用の飲料水をお持ちください。

お申し込みは不要です。天候により中止になる場合があります。

1月10日(土) 8:00 集合

集合: 四箇田公民館エントランス

目的地: 西区 飯盛神社

主催: 健康づくり実行委員会 (校区衛生委員会、四箇田公民館)

共催: 福岡市スポーツ推進委員

(地域の担い手パワーアップ講座)


『ちいさな国際交流 **オリオティア** しかた』

ウガンダはアフリカ東部にある高原の国。  
民族音楽キダンダリの演奏や  
コーヒーとお菓子の試食を  
お楽しみください。

**2月1日(日) 10:00 ~ 12:00**

場所：四箇田公民館 講堂  
講師：福岡ウガンダ友好協会  
リビングストーン・チェユネさん  
定員：小学生からシニアまで 20名  
参加費：大人 200円 子ども 100円

※お電話または右二次元コードよりお申し込みください。  
**申込み〆切：1月24日(土)**



共催：ともてらす早良

(子どもの健全育成事業)

『のびのび体験クラブ  
『こうみんかんで Board Games  
おかわり!』』

昨年6月におこない、好評だったボードゲーム。  
今回は4種類のゲームで君の脳を刺激するぞ!  
「男女共同参画カルタ」も紹介します。

**2月7日(土) 10:00 ~ 12:00**

場所：四箇田公民館 講堂  
講師：早良南図書館 桃崎光平さん、岡崎鈴果さん  
対象・定員：小学生 25名

詳しくは四箇田小学校1月8日頃配布のプリントを  
ご覧ください。

共催：男女共同参画委員会

(早良南図書館・四箇田公民館・ともてらす早良 共催事業)

『歴史講座 とじじょう  
うもれた歴史 都地城を知っていますか?』

室町時代に金武の地で築かれた「都地城」。その知られざる  
歴史を荒平城や周辺地域とのかかわりを交え、学びます。

**2月8日(日) 10:00 ~ 12:00**

場所：ともてらす早良 大会議室  
講師：歴史研究家 岩田憲道さん  
定員：60名 ※お申し込みをお願いします。  
**申込み期間：12月22日(月) ~ 2月1日(日)**

**四箇田公民館で  
マイナンバーカードの申請ができます!**

事前予約制です。  
予約期間中に受付センターへお申し込みください。

【事前予約期間】  
**2月9日(月)まで**

【予約受付】  
**092-600-2402**

【日時】2月16日(月)  
**14:00 ~ 16:00**

【会場】四箇田公民館 講堂  
【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課  
(この事業は業者への委託により実施します)

## 12月6日 人権コンサート

令和7年度人権作品表彰式に続いて  
THE WARM GUN の榎藤さん、白井さん、春田さん  
による人権コンサートを行いました。

メッセージ色の強い BEATLES の曲を中心に 12 曲。BEATLES を知らない世代  
から 60 年来のファンだという方まで幅広い年齢層の参加がありました。  
ジョンレノンが自身の人生について書いた「In My Life」。人種差別からの自  
由を謳った「Blackbird」。そして平和を祈る「Happy Xmas(War Is Over)」。  
対訳での歌詞カードはもちろん、曲の背景も解説いただいたため、どれも心  
に響きましたね。「歌詞の意味を考えたり想像したりしながら聴きました」  
「メッセージソングは何年たっても色褪せることなく受け継がれますね」  
などの感想もたくさんいただきました。

## 令和8年度公民館利用希望団体募集

令和8年度に四箇田公民館を継続的にご利用希望のグループ、サークル、団体を募集致します。  
詳細は以下のとおりです。

- ・利用期間は1年間です。(令和8年4月~令和9年3月)
- ・サークルの発足および運営の主体は会員のみなさんです。公民館や講師ではありません。
- ・公民館運営懇話会(令和8年3月上旬予定)の審議を経てからの承認となります。
- ・申込書類をご希望またはお問合せは公民館事務所までお申し出ください。

【締め切り】2月7日(土) 17:00

## ●「早良区人権講座」(第4回)

演題 「涙と笑いの人権講座」  
講師 福永 宅司さん

22年間の教師生活の間、学力保障・人権教育、  
学力格差、マイノリティーの子たちを見失わな  
い教育にこだわってきました。  
その実践を基にした講演や一人芝居などの表現  
活動を全国で展開しています。

日時 **1月31日(土) 14:00 ~ 15:40**

会場 **早良市民センター4階ホール**

当日先着 500 名 ※事前のお申込みは必要ありません。

★お問合せ先★

**早良市民センター TEL:092-831-2321**

共催：早良市民センター・早良区役所



入選作品は  
人権啓発を目的として  
四箇田校区街頭に  
掲示されます。

