

西新公民館

公民館主催事業のお知らせ

☆熟年大学（60才以上年間登録制）◀定員になりました

1/6 (火)	9:45 公民館集合 「歴史散策～博多百年町へようこそ！～」 (町家見学+防空壕見学) 公民館スタッフ
2/3 (火)	10:00～ 「明治食育セミナー ～からだは食べ物からできている～」 講師：株式会社明治 食育スタッフ

☆こどもひろば（年間登録制）◀定員になりました

1/24 (土)	10:00～ 「シーサーを作ろう」(材料費 1,000円持参) 講師：陶芸家 中村 莉子 さん
2/28 (土)	10:00～ 「クッキングにチャレンジ！」 講師：地域指導者 安田 則子 さん

☆親子ふれあい教室（0才児親子対象登録制）◀定員になりました

1/13 (火)	10:30～12:00 「～記録を残そう～手がたとり・サークル作りにむけて」 講師：地域ボランティア、公民館スタッフ
-------------	---

☆すくすくランド西新 ◀申込なしで参加できます

0才～3才位までの親子が一緒に楽しい時をすごしています

1/9 (金)	1/23 (金)	10:30～12:30 ◎時間内ならいつでも自由に 出入りできます
------------	-------------	--

☆第20回デジタル塾 ◀申込が必要です

「安全・安心のためのスマホ活用術」

「詐欺SMS」「LINEの安全設定」「トラッキング防止」「広告誤タップ対策」など心配なことが増える時期に合わせた「本格的な安全講座」を中心実施します。

1/20 (火)	14:00～15:30 講 師：早良区地域支援課 矢野 佳正 さん 場 所：西新公民館 講堂 参 加 費：無料 定 員：15名程度（先着順） 対 象：西新校区にお住いの方 持ち物：スマホ・タブレット ※らくらくフォン不可 申 込：西新公民館へ（☎851-9925）
-------------	--

令和8年1月1日号 No.10

新年あけましておめでとうございます

皆さまにおかれましてはお健やかに新年をお迎えのことと思います。昨年も公民館活動に、ご理解とご協力をいただきありがとうございました。

今年も地域・学校との連携を図りながら、「集う」「学ぶ」「つなぐ」役割を担う公民館として、皆さんのが声を大切にしながら運営に努めていきたいと思います。

明るい挨拶、笑顔あふれる公民館で皆さまをお待ちしております。
どうぞよろしくお願ひいたします。

公民館職員一同



☆のんびり手づくりを楽しみませんか？☆ 「羊毛刺繍でバレンタインのハート飾りづくり」◀申込が必要です

1/14 (水)	17:00～19:00 場所：西新公民館 学習室 定員：10名（先着順） 費用：400円（材料費・当日支払） 申込：西新公民館へ（☎851-9925） 対象：小学校4年以上 大人の方もぜひ (小学生は保護者同伴もしくはおむかえをお願いします。)
---------------------	--



☆人権講演会☆「自分らしさを大切にする生き方」 主催：人権尊重推進協議会 ◀申込が必要です

脳性マヒと診断され、ご自身の経験を活かしながら、ピアカウンセリング（ピアは仲間、対等な立場の意）やバステラートの制作にも取り組んでおられます。今回の講演会では当事者の視点と支援の両面から、人に寄り添う関わりについてのお話が聴けます。お母様も同席され、親としてどのように関わってきたか具体的なお話を聞いていただきます。

1/17 (土)	13:00～14:30 場所：西新公民館 講堂 講師：田中 真佐美さんとお母様の美由紀さん 定員：50名（先着順） 申込：西新公民館へ（☎851-9925）
---------------------	---



☆講演会☆「米プロバスケットボール NBAの元アスレチックトレーナーから学ぶ！スポーツを通じた自己理解の大切さ」 主催：青少年を守る会 ◀申込が必要です

修猷館高校を卒業後、NBA（全米バスケットボール協会）のアスレチックトレーナーを目指して単身渡米。裏方として全米一を経験し、帰国後に大学教員などとして若い世代と接する中で、勝敗や優劣ばかりではないスポーツ本来の価値、魅力について語る。

2/8 (日)	10:00～12:00 (9:30受付開始) 場所：西新公民館 講堂 講師：山口 大輔さん 定員：50名（先着順） 申込：右のQRコード もしくは西新公民館へ（☎851-9925）
--------------------	--



福岡市西新公民館

〒814-0002 福岡市早良区西新2丁目10-10 E-mail:nishijin9@jcom.home.ne.jp TEL.092-851-9925 FAX.092-851-9926

思いやりあふれる 西新の町へ

1月 行事予定表



日	曜	時 間	内 容
1	木	休 館 日 (12/28 (日) ~1/3 (土) まで)	
6	火	9:45	熟年大学
9	金	10:30	すくすくランド西新
		10:30	白寿会連合会 運営委員会
10	土	14:00	サークル申請説明会
		16:00	子どもと親のきらく会 定例会
11	日	10:00	どんど焼き
		12:00	青少年を守る会 定例会
12	月		休 館 日
13	火	10:30	親子ふれあい教室
16	金	10:00	白寿会連合会 シルバー健康教室
		14:00	西新こどもプレイス
17	土	13:00	人権尊重推進協議会 講演会
18	日	10:00	マイナンバー申請出張サポート みづばちハッチ 活動日
20	火	14:00	第20回デジタル塾
23	金	10:30	すくすくランド西新
		14:00	民生・児童委員協議会 定例会
24	土	10:00	こどもひろば
25	日	10:00	第11回 健康まつり
27	火	14:00	白寿会連合会 ダーツ大会
		19:00	自治協議会 定例会
28	水	19:00	校区安全パトロール
31	土	13:30	第4回バラ管理講座 環境推進委員会
		17:00	令和8年度サークル申請 締切
2/3	火	10:00	熟年大学

～1月の臨時休館日のお知らせ～

1月12日(月)は利用がない場合は臨時休館します。
利用を希望される場合は1月5日(月)17時までに
利用申し込みをお願いします。



西新公民館案内図



区役所・出張所に行かずに手続き

マイナンバーカードの申請やマイケ保険証の申込等のサポートを実施します

公民館でカードを新規申請(要予約)すると、後日、出来上がったカードがご自宅に届くので大変便利です。(区役所・出張所へ受取りに行く必要はございません。)

また、カードをお持ちの方には、マイケ保険証の利用申込等のサポート(予約不要)も実施します。

【日 時】令和8年1月18日(日) 10時~12時

【会 場】西新公民館 講堂 【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約終了日】1月14日(水) 9時~18時

【予約受付】福岡市マイナンバーカード申請出張サポートコールセンター
TEL 092-600-2402

【必要な物】事前にコールセンターにお問い合わせください。

1/24(土)
14:00~15:30

令和7年度 早良区生涯学習事業

公 演：おしゃべり指揮者木村厚太郎が贈る
見て・聴いて・参加して・楽しいオーケストラコンサート
指揮者：木村 厚太郎 さん
演 奏：木村厚太郎楽団
会 場：早良市民センター4階ホール
※当日先着500名・申込不要



子育てのお手伝いをしてみませんか!

～福岡ファミリー・サポート・センター～

『福岡ファミリー・サポート・センター』では依頼会員(子どもを預かってほしい人)と、提供会員(子どもを預かれる人)が、相互に子育て援助活動を行っています。保育所等へのお迎えや用事があるときの預かりなどにご利用ください。

なお、依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

提供会員の講習会について

提供会員になるには、3日間の講習会を受講する必要があります。

■日程：1/22(木) 10:00~15:00 ■申込方法

1/23(金) 10:00~15:00 電話・メール・FAXで、

1/28(水) 10:00~14:30 下記宛にお申し込みください。

■会場：市民福祉プラザ ■申込期間：12/1~1/15(先着順)

■託児有(要申込、先着順)

※依頼会員となる場合も、利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります。
(こちらは随時受付、要申込)

1/31(土)
14:00~15:40(13:20開場)

令和7年度 早良区人権講座(第4回)

テーマ：福永宅司の「涙と笑いの人権講座」

1部 講演 「ぬくもりのある地域づくりについて」

2部 一人芝居 「学校」

講 師：有限会社子どもの学び館 代表取締役

NPO法人みんなの学び館 顧問 福永 宅司 さん

会 場：早良市民センター 4階ホール ※先着500名。事前申込不要

早良市民センター・早良区役所共催

1/25(日) 第11回西新校区健康まつり

10:00~(受付 9:40~)

主催：衛生連合会

会場：西新公民館



*参加賞を
準備しています!!

★運動とお話コーナー★

時間：10:10~11:00 場所：1階 講堂

講師：健康運動指導士 岩坪 織江さん

内容：運動指導とお話「毎日が楽になる姿勢づくり」

(運動のできる服装で、また気になる方は
運動用の室内シューズをご持参ください。)



★健康ゲームコーナー★

時間：11:00~12:00

会場：1階 学習室

内容：豆移し・5円玉巻き取り



★スポーツコーナー★

時間：11:00~12:00

会場：1階 講堂

内容：ソフトダーツ・輪投げ

ミニボーリング・室内モルック

★測定コーナー A ★

協力：明治安田生命 城南営業所

時間：11:00~12:00

会場：2階 児童等集会室

内容：・自律神経チェック

・老化物質(AGES)チェック

★測定コーナー B ★

協力：早良区薬剤師会

時間：11:00~12:00

会場：2階 地域団体室

内容：・美肌チェック

・アルコールパッチテスト

・体組成測定

(大人のみ・整理券配布)

申込・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会
福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸 3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール:f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



詳細はこちらをご覧ください。

シニア交流サロン西新 老人いこいの家(公民館合築) 13時~16時

★毎週月曜日 健康麻雀 ★7日, 21日(水)カラオケ ★14日, 28日(水)ソフトダーツ

★毎週土曜日 囲碁

※12/28(日)~1/3(土)は休館日です

ふれあいサロン はまゆう会

～高齢者の交流の場・よかトレ実践ステーション～

実施日・内容：1/6(火)…初釜

1/13(火)…健康講話(いきいきC)

1/20(火)…レクレーション

1/27(火)…誕生会・季節料理

時 間：10:00~12:00

場 所：西新公民館合築 老人いこいの家

参加費：100円/回

参加者とボランティア募集中

曙ふれあいサロン

～地域のシニア世代の交流の場～

実施日・内容：1/19(月)新春お茶会

1/26(月)脳トレ・ゲーム等

時 間：13:30~15:30

会 場：曙 1-14-15 アベイルネ 15棟

1階集会所

対 象：60歳以上の方

参加費：100円/回

参加者募集・見学者大歓迎

1/16
(金)

西新こどもプレイス ～放課後のみんなの居場所～

時間：14:00~宿題、読書など

16:30~書初め・すごろく作り

場所：西新公民館

対象：今回は小学生限定
(毎回先着20名)

費用：無料

申込：下のQRコードより



1月8日朝10時受付開始

主催：西新校区子ども会育成連合会

*詳細はスクリーンで配信のチラシをご覧ください