

ありがとう・おかげさま・おたがいさま

# 飯倉中央公民館

No.10 令和8年1月1日

## 謹んで初春のお慶びを 申し上げます

皆様に幸多き年でありますようお祈りいたします  
本年も地域の皆様に貢献できる公民館として  
一層努めてまいります  
何卒よろしくお願ひ申し上げます

令和八年 元旦 福岡市飯倉中央公民館 職員一同

◆◆◆ みんな友だち ◆◆◆  
《子どもの健全育成関連事業》

## 友遊ランド 書初め大会

お習字をしたことがなくても大丈夫。楽しく、元気に書きましょう。みんなで大きな合作にも挑戦します。お家の方も、よろしければ一緒にいかがですか。

日時：1月17日（土）10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：書家 樋口 佐由里（水鏡）さん

定員：15人 対象：小学生以上

持ってくるもの：お茶・上靴

※汚れてもいい服装で来てください。

## マージャンシンポン会

手先と頭を使って脳トレ・コミュニケーション・仲間づくり・心身の健康にいかがですか。初心者からベテランの皆様まで、ご参加をお待ちしています。

日時：1月17日・31日（土）14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 講堂

※準備のため、事前にお申込みをお願いします。

共催：校区福祉保健部・飯倉中央公民館

## 1月 ミニ図書館 ひだまり文庫

10日（土）、24日（土）14:00～16:00

場所：飯倉中央公民館 児童等集会室

本の貸出や、絵本の読み聞かせも行なっています。

## クローバーサロン

～近くでつながるホッとする居場所～

おひとりさまでも、お誘い合わせでも、お子さん連れでも皆様、どうぞお気軽にご参加ください。

日時：1月21日（水）10:00～14:00

場所：飯倉中央公民館

内容：交流・肩こり解消体操・脳トレリズムゲームなど  
ハンドマッサージ300円・珈琲 紅茶 100円  
共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館

## 出会い・ふれあい・学びあい・人いきいき

《高齢者地域参画支援講座》

## シニア交遊会 おくすりの飲み方

普段のお薬を飲み忘れたり、市販薬の選び方が判らなかったりといったことはありませんか？お薬のことを教えていただきましょう。あたたかくホッコリと、おぜんざいを用意してお待ちしています。

日時：1月23日（金）10:00～11:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：福西会病院

シニア交遊会（年会費500円・1回だけの参加は100円）

はいつからでもご入会いただけます。

## デジタル塾 新年スタート講座

### スマホ断捨離術(新年の整理編)

### +かんたん安全・安心スマホ術

いつの間にか溜まってしまうスマホの中の写真、アプリ、キャッシュ…、断捨離したくないですか？  
詐欺SMSの見分け方・トラッキング防止など、安全に使うための基本ポイントも教えてもらいます。

日時：1月26日（月）14:00～15:30

場所：飯倉中央公民館 講堂

講師：早良区地域支援課

地域広報支援アドバイザー 矢野 佳正さん

定員：10名（らくらくホンを除くスマホかタブレット持参）

令和8年度

## 公民館利用希望団体募集！

令和8年度に、公民館の定期利用を希望されるグループ・サークルを募集します。

### 【公民館利用説明会】

日時：1月24日（土）10:00～

場所：飯倉中央公民館 講堂

※ 利用を希望するグループ・サークルの代表者は必ず出席してください。

※ グループ・サークル新設希望の場合は、事前に公民館へご連絡ください。

※ 公民館運営懇話会に諮り、承認を得てからの利用となります。

### 《公民館休館のお知らせ》

● 公民館年末年始休館日について

12月29日（月）～1月3日（土）は休館します。

● 1月4日（日）は、利用申込みがありませんでしたので休館します。

### 一月行事予定

10日（土）自治協定例会（自治協議会）

ひだまり文庫

17日（土）友遊ランド

ロンポン会

21日（水）クローバーサロン

学校施設開放委員会

23日（金）シニア交遊会

24日（土）公民館利用説明会

ひだまり文庫

26日（月）デジタル塾

31日（土）ロンポン会



講座のお申込み・お問合せは公民館までお願いします。

## 福岡市飯倉中央公民館

〒814-0161 福岡市早良区飯倉3丁目19番5号

電話：092（851）3565 FAX：092（851）3578

e-mail：iikurachuuou133@jcom.home.ne.jp



# 公民館主催事業の風景

## アレコレ雑学講座

11月26日(水)

### パンづくり体験

講師：坂口 由美子さん



成形から焼き上がりまでパンづくりの楽しさを存分に味わえました。自分で作り、感想などを話しながらの試食は格別の美味しさでした。

次回開催のリクエストもあり…、ご期待ください。

## シニア交遊会

11月28日(金)

### パパちゃんのジジ放談

講師：元西日本新聞首相官邸担当記者 馬場 周一郎さん

急速な物価高や少子高齢化、災害対策に直面し、台湾情勢や日中関係、日米同盟の強化など安全保障と外交の課題を抱えている複雑に絡み合う時事を、解説していただきました。

ユーモアを交えながらも、強い現実感をもって考えさせられる講座でした。



## 友遊ランド

11月29日(土)

### 陶芸教室～干支の置物を作ろう！～

講師：工房スマイル 橋口 経観さん

干支の置物は、その年を守る縁起物とされています。子どもたちの豊かな想像力で、唯一無二の個性豊かな『午』ができていました。



2026年が元気に、軽やかに駆け出す一年となりますように！

## ひよこっこランド

12月12日(金)

### ママとベビーのためのヨガ・リラクゼーション・ストレッチ体操とベビーマッサージ

講師：ヨガインストラクター 鮎掛 凡子さん

講師も、地域在住の子育て経験者とあって、ママたちの良き理解者です。可愛いベビー連れて来てくれたママたちにリラクゼーションのひとときを過ごしてもらいました。ひよこっこランドは、子育て親子の出会いと学びとふれあいの場です。



## 環境講座

12月16日(火)

### 臨海3Rステーション施設見学

共催：校区環境部・飯倉中央公民館

ごみ焼却時の熱を利用した発電や、家具を修理して再生する取組など、3R（リデュース・リユース・リサイクル）による資源循環が実践されていました。集められてくる家庭ごみの量の多さには驚かされ、持続可能な社会を目指すためにも、私たち一人一人がごみ削減に取り組む必要性を感じました。



## クローバーサロン

12月17日(水)

共催：つなぐるコミュニティ・飯倉中央公民館



アロマの香りに包まれながらハンドマッサージを受けるのは、お子さん連れで参加されたお母さん。施術中の何気ないおしゃべりも、心をほぐす癒しのひとときだったことでしょう。

## 令和7年度 早良区人権講座(第4回)

テーマ：福永宅司の「涙と笑いの人権講座」

### 1部 講演

「ぬくもりのある地域づくりについて」

### 2部 一人芝居 「学校」

講 師：有限会社子どもの学び館代表取締役

NPO法人みんなの学び館顧問 福永 宅司さん

日 時：令和8年1月31日(土)14:00～15:40  
(13:20開場)

会 場：早良市民センター4階ホール

※先着500名。事前申込不要

(早良市民センター・早良区役所共催)

## 令和7年度 早良区生涯学習事業

公 演：おしゃべり指揮者木村厚太郎が贈る見て・聴いて・参加して・楽しいオーケストラコンサート

指揮者：木村 厚太郎さん

演 奏：木村厚太郎楽団

日 時：令和8年1月24日(土)14時～15時30分

会 場：早良市民センター4階ホール

※当日先着500名・申込不要。

※当日12時～整理券を配付します。

福岡を拠点に活動する指揮者の木村厚太郎さんと「木村厚太郎楽団」によるオーケストラコンサートをお届けします。生音やクラシック音楽の素晴らしさ、クラシック音楽を身近に感じることができます。楽しさ満載のプログラムです。

(早良区役所・早良市民センター共催)

## 子育てサロン いいなか広場

日 時：1月13日(火)10:00～12:00

場 所：飯倉中央公民館 講堂

主 催：飯倉中央校区子育てサロン いいなか広場

《人権標語》原中学校生徒作品  
忘れてない？ 心の充電 大切に