

はらにし公民館だより

No. 10 令和8年1月号*****

実年來樂部

1月14日(水) 10時~12時

健康講座『いきいき血管講座』

講師 明治安田生命さん

血管を健康に保ち、健康寿命を延ばしましょう！
血管年齢など健康チェックもありますよ。

1月28日(水) 10時~12時

アウトリーチ『螺鈿細工を学ぼう』

講師 福岡市美術館

伝統の螺鈿細工についてお話を聞きます。
ブローチ作りもありますよ！

先着30名
予約して
ください。

交通安全教室 おしゃべりサロン共催

日時 1月27日(火) 13時30分~14時30分

講師 早良警察署交通課・早良区役所総務課

春から自転車の罰則も強化されます。身近な交通安全について一緒に学びましょう！

遊びの広場

『お楽しみイベント』子ども育成会共催

三世代交流

「お正月あそび」

無料

日時

1月24日(土)

10時~12時

みんなで楽しくあそびましょう！

家族での参加も大歓迎です。

福笑い、カルタ、けん玉、あやとり、凧作りなど

<申し込み方法>

公民館へ申し込んでください。電話可。

「お店やさんごっこ」子ども育成会共催

先着

日時 1月31日(土) 10時~12時

50名

場所 原西公民館

対象 小学生

持ってくるもの：参加費200円

フリーマーケット用の品物1点

売る人になったり、買う人になったり、遊びながら社会体験をします。食べ物のお店はありません。

介護予防講座 <貯筋体操>

30名
先着順

日時 1月21日(水) 10時~12時

場所 原西公民館

講師 ももち体育館スポーツ指導員 中村優介さん

対象者 健康寿命を延ばしたいと思う方

※筋力をつけてフレイル予防しましょう！！

体育館校庭開放委員会(館外サークル)

日時 1月16日(金) 19時~

場所 原西公民館

原西小学校・西福岡中学校利用の館外サークルの代表の方はご出席ください。

代理の方でも構いませんので、どなたか必ずご参加いただくようよろしくお願ひいたします。

※当日、来年度の申請書の手続きもあります。

体育館の鍵の確認をしますので、鍵をお持ちください。

アビスパ健康教室

日時 1月30日(金) 10時~11時30分

場所 原西公民館

持ってくる物 タオル・上靴・水またはお茶

楽しい運動でカラダ
もココロも笑顔で健康
になります。

20名
先着順

1月4日(日)

利用申込がない場合は臨時休館します
月に一度の臨時休館日です。10日前までに
利用の申し込みがない場合は、臨時休館とさせ
ていただきます

認め合おう
あなたはいらない人じゃない
みんな同じ人間だから
どこかで必ず輝ける

(西福岡中生徒標語)

あけましておめでとうございます

新年を迎え、皆様にはますます健勝のこととお慶び申し上げます。今年も校区がますます発展いたしますように職員一同、精一杯がんばります。

令和8年 元旦

福岡市原西公民館 館長 坂口 秀己
職員一同

子育て広場

すぐすぐセミナー

1月26日(月) 10時~11時30分

「親子ヨガ」

講師 橋本 陽子さん

人気のヨガ講座です。やさしいヨガに癒されましょう。

子育てサロン

ほっとランド原西

1月5日(月) 10時~12時

子育て中の親子(0~3才児)さんを対象に公民館ホールを開放して自由に過ごしていただきます。
どうぞ公民館を気軽にのぞいてください。

★おにぎり文庫 (貸出日)1月10日・24日 10時~12時

絵本がたくさんありますよ！

本が大好きなお友だち、あそびに来てね！！

※文庫の貸し出しボランティアも随時募集中です。
お尋ねは公民館まで

『フレイル予防料理教室』

1月29日(木) 10時~13時

講師 食進会のみなさん

もってくるもの エプロン・三角巾

会費 500円

定員15名
先着順

健康は食事から！フレイル(衰え)を
予防して元気で健康に過ごせるヒント
がありますよ。一緒に楽しく作って、おいしく食べましょう！！



福岡市原西公民館 福岡市早良区原5丁目12-16

Tel:851-7683 Fax:851-7763

E-mail:haranishi70@jcom.home.ne.jp 原西公民館のブログはこちらから

有田の火祭り「ほうけんぎょう」 主催:有田まちおこし会

ほうけんぎょうは、家内安全、無病息災などを願うお正月の伝統行事で、地上に降りてくる悪魔を退治するとされる火祭りです。

大人も子供も参加して地域の絆を深めると共に原西校区の皆様にも参加頂き交流の機会を広げて楽しい行事になる事を目指しています。

集まった人達は、正月のしめ縄飾りを燃やし、一年の健康を願います。

★ 1月11日(日) 午前6時~6時半 抽選券受付

午前6時45分点火

★ 有田宝満神社(講倫館高校北側)

★ 1月10日(土)までしめ縄の受け入れをします。

原西ボランティアの会

1月の定例会

日 時 1月27日(火) 10時~

興味がある方は、どなたでもどうぞ参加ください。

△おせっ会

原西校区在住の高齢者のみの世帯、及び身体の不自由な方を対象にボランティアスタッフがお手伝いに伺います。

1件300円(チケット制)にてお受けいたします。

電球交換・季節品の入れ替え・ゴミ出し・簡単な剪定など

公民館(851-7683)までご連絡ください

1月のおしゃべりサロン

★1月13日(火) 13:30~15:30
映画鑑賞 会費:100円

どなたでも
どうぞ!

★1月27日(火) 13:30~15:30
交通安全教室

※公民館と共に 募集 無料(お菓子はありません)

場所:原西公民館 1F講堂

令和7年度 早良区生涯学習事業

おしゃべり指揮者木村厚太郎が贈る
見て・聴いて・参加して・楽しいオーケストラコンサート

指揮者 木村 厚太郎さん

演 奏 木村厚太郎楽団

日 時 令和8年1月24日(土)14時~15時30分

会 場 早良市民センター 4階ホール

※当日先着500名・申込不要

※当日12時~整理券を配付します。

(早良区役所・早良市民センター共催)

原西健康ウォーキング 原西三社詣り

1月10日(土)9時~11時

原西公民館集合 有田宝満神社解散

☆自分のペースでゆっくりお話しながら、楽しくウォーキングしませんか？今年も原西の三社詣りをします。

※記念品もあります。ふるってご参加ください！

コース:諏訪神社→小田部宝満宮→有田宝満神社

1月の校区行事

9日(金) 冬期パトロール(公民館) 18:00~
10日(土) 健康ウォーキング(公民館)
9:00 三社詣り

24日(土) 健康ウォーキング(公民館) 9:00

リサイクルステーションのお知らせ
利用日時 毎週土日のみ9時~17時
場 所 原3号公園(原5丁目19番地)

